

Tunisie

Djerba

## Djerba - Tunisie

Synonyme de vacances et de farniente, l'île de Djerba, au sud-est de la Tunisie, est l'une des stations balnéaires les plus prisées du pays, appréciée pour l'excellence de ses séjours de thalassothérapie. Si l'hôtel Yadis Thalasso Golf 5\*, moderne et prestigieux, est l'un des fleurons de l'offre hôtelière à Djerba, c'est aussi grâce à son centre de thalasso qui propose entre cures pointues et soins variés, des séjours de remise en forme de grande qualité. Avec une équipe très compétente, ce centre de thalasso, situé à quelques kilomètres d'Houmt Souk, capitale de l'île, et à 30 minutes de l'aéroport de Djerba-Zarzis, invite à retrouver énergie et vitalité dans une ambiance "vacances" très dépaysante.



## Djerba, entre loisirs et farniente

Accessible par avion ou par bateau, l'île de Djerba offre une diversité de centres d'intérêts : une variété de sports nautiques, des ruines et sites archéologiques romains, des mosquées, des marchés animés, des jardins intérieurs et des plantations d'oliviers. Sorte de Polynésie méditerranéenne, Djerba jouit notamment d'un climat très ensoleillé, propice à se ressourcer.

## La thalasso à Djerba

Avec 4500 m<sup>2</sup> répartis sur trois niveaux, le centre de thalasso du Yadis, doté de 76 salles de soins, ouvre ses portes pour une remise en forme intégrale dans une ambiance très orientale. Ici, l'Espace "Revivre les 5 sens", offre de découvrir notamment l'aromathérapie ou la relaxation tridimensionnelle. L'Espace Forme, composé de hammams, saunas, parcours bio-marin, solarium, salle de gymnastique et tisanerie est accessible librement entre les soins.

Une superbe piscine intérieure-extérieure d'eau de mer sous verrière est également à disposition. Douche à jet, thalaterm, cryothérapie, gommages sous affusion sont quelques-uns des



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

soins proposés dans ce centre, connu également pour son choix de massages parmi lesquels : massage complet, massage spécifique du dos, massage amincissant, shiatsu... L'espace Beauté reçoit quant à lui les curistes pour des traitements esthétiques pointus en complément des cures. Enfin, des cours de renforcement musculaire, gymnastique douce, stretching, abdominaux-fessiers sont proposés pour permettre à chacun de renouer avec la forme !

## Hôtel Yadis Thalasso Golf 5\*\*\*\*\*



Face au golf de Djerba, et construit dans un jardin tropical de 14 hectares, l'hôtel Yadis Thalasso & Golf\*\*\*\*\*, entièrement rénové en 2002, offre une ambiance locale matinée de design pour une décoration parfaitement réussie. Une réception majestueuse, des plantes rares, des salons très cosy sur jardin...Ce bel ensemble architectural, directement relié au centre de thalassothérapie et doté de 339 chambres et 5 suites, avec vue sur le golf ou sur la mer, surprend par son confort et son modernisme.

Quatre restaurants accueillent les curistes pour une expérience culinaire d'exception : cuisine tunisienne, orientale, internationale ainsi qu'une cuisine gastronomique sont à savourer au choix. Des menus allégés élaborés avec la diététicienne du centre sont également proposés. Une fois par semaine, le dîner est servi sous une grande tente berbère pour une dégustation de plats tunisiens.

Tennis, équitation, vélo, quad, volley-ball, water-polo, tir à l'arc, jeux d'animation et sports nautiques sont proposés sur place ou à proximité. Entre mer et palmiers, le golf de Djerba, 27 trous, offre un magnifique parcours sur 120 hectares.

Enfin, il ne faut pas hésiter à s'aventurer dans les environs de Djerba pour découvrir des lieux tels que Sidi Bou Said, Carthage, le Cap Bon ou encore Kairouan, qui font partie des sites incontournables de la Tunisie.

## Carnet de route

Avion: 2h30 de Paris.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Cures

### Cures classiques:

#### Remise en Forme :

4 soins quotidiens :

- 1 parcours bio-marin
- 2 soins d'hydrothérapie
- 1 massage bien-être de 30 min

#### Anti-Stress :

4 soins quotidiens :

- 1 parcours bio-marin
- 2 soins d'hydrothérapie
- 1 massage anti-stress de 30 min
- + 1 modelage du visage le dernier jour

#### Minceur :

4 soins quotidiens :

- 1 parcours bio-marin
- 1 soin d'hydrothérapie
- 1 soin spécifique
- 1 massage amincissant localisé de 25 min

#### Spéciale Dos :

4 soins quotidiens :

- 1 enveloppement d'algues ou de boue marine
- 1 soin d'hydrothérapie



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- 1 séance de rééducation fonctionnelle en piscine ou en cabine
- 1 massage spécial dos de 30 min

## Arthro Rhumatismale :

4 soins quotidiens :

- 1 enveloppement d'algues ou de boue marine
- 1 soin d'hydrothérapie
- 1 séance de rééducation en piscine ou en cabine
- 1 massage relaxant de 30 min

## Jambes Lourdes :

4 soins quotidiens :

- 1 parcours bio-marin
- 1 soin d'hydrothérapie
- 1 soin spécifique
- 1 massage spécial jambes de 30 min
- 1 réflexologie plantaire le dernier jour

## Cures spéciales

### Cure Energie

Cette cure propose une conjugaison des vertus d'eau de mer et de thérapies chinoises : shiatsu, réflexologie plantaire, massage indien...

4 ou 6 jours de soins avec 4 soins quotidiens + libre accès au hammam, sauna, salle de fitness, séance aquaforme et stretching pendant la ½ journée de cure.

### Cure Maman- Bébé

Entre le 3ème et le 8ème mois après la naissance de votre enfant, combinez le plaisir d'être avec votre bébé à celui de vous faire dorloter. Prise en charge de bébé durant les soins.

6 jours de soins avec 5 soins quotidiens :

Soins identiques aux soins d'une cure classique 1 soin spécifique :



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- Bain maman avec bébé en eau de mer
- Massage de bébé par maman sous surveillance médicale
- Massage spécifique pour maman

## Cure Sultane de Saba

Un ensemble de soins alliant l'efficacité des produits de la mer au raffinement des huiles essentielles et la douceur des pétales de fleurs. Une cure digne de « Balkis », Reine mythique et symbole de la beauté orientale.

6 ou 9 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- Bains bouillonnants aux huiles essentielles et pétales de roses
- Soins spécifiques
- Soins esthétiques



*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)