

Radisson Athénée Thalasso Djerba

Tunisie

Djerba

Face à la mer Méditerranée, au sud-est de la Tunisie, l'île de Djerba incarne le lieu idéal pour un séjour de thalassothérapie. Intégré au Radisson Athénée & Thalasso 5*, le centre de thalasso "Blu Resort", récemment rénové, concocte des cures adaptées au profil de chacun et destinées à redonner forme et vitalité.

Entre soins humides et soins secs, cette thalasso invite à se ressourcer en offrant le meilleur de la Méditerranée. Situé au cœur de la zone touristique et à 10 minutes de Houmt-Souk, capitale de l'île, ce centre de thalasso se trouve par ailleurs à 20 minutes seulement de l'aéroport de Djerba-Zarzis. Cure "Remise en Forme", cure "Minceur" ou cure "Bio-Energie" font partie des cures étonnantes à découvrir dans ce centre, réputé pour son accueil et son efficacité.



Djerba, île de lumière

Subtil mélange de mer, de désert et d'oasis, l'île de Djerba, avec son climat exceptionnel, offre un dépaysement total à seulement 2h30 de Paris. En bordure d'une des plus belles plages de Djerba, le centre "Athénée thalasso" fait partie des plus réputés de l'île.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

La thalasso "Athénée "

Face à la grande bleue, le centre Athénée Thalasso, qui s'étend sur 3000 m², est un espace de lumière, tout en marbre blanc et bois exotique. Entre programmes classiques ou spécifiques, chaque curiste se voit prodiguer des soins selon son profil et ses attentes.

60 cabines spacieuses et raffinées, deux piscines d'eau de mer dont une intérieure-extérieure avec jacuzzi et jets, un somptueux hammam et un vaste espace fitness composent entre autres ce centre. Tchong Mo, shiatsu, réflexologie globale, Herbarelax, ou Mandara font partie des nombreux massages et soins énergétiques proposés, inspirés de traditions millénaires. De même, les bienfaits de la chromaphonie et du massage ayurvédique, nouveautés 2007, sont à découvrir dans ce centre qui offre également de profiter de soins esthétiques d'exception au salon de Beauté.



Radisson Blu Resort & Thalasso 5*****

Palais contemporain posé face à la mer, le Radisson Blu Resort & Thalasso*****, qui comprend 276 chambres, 14 suites junior et 6 suites Ambassador de 120 m² avec vue sur la mer ou les jardins paysagers, offre des prestations de haute qualité.

Décor design et touches méditerranéennes se déclinent dans les différentes parties de l'hôtel et notamment dans les quatre restaurants qui proposent dans des ambiances différentes, des mets très variés : cadre andalou pour "le Flamingo", atmosphère italienne au Zaffrano... L'hôtel dispose par ailleurs de 5 bars, dont le "Zanzi bar", à la discothèque.

Côté loisirs, une piscine extérieure de 1100 m², quatre terrains de tennis, une base de sports nautiques sont accessibles à toute heure de la journée, et le Golf Club de Djerba se trouve à quelques minutes seulement du Radisson.



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Enfin, plusieurs possibilités d'excursions s'offrent aux touristes et notamment la visite de l'étonnant Djerba Explore, un village et un parc dédiés au patrimoine, à la culture de l'île et à l'art islamique... avec en prime la découverte de l'incroyable réserve de crocodiles !

Carnet de route

Avion : Aéroport de Djerba-Zarzis est à 20 minutes de l'hôtel Radisson SAS.



Cures classiques 2011 Cure Remise en Forme

4, 6, 9 ou 12 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 3 soins individuels
- 1 soin collectif en piscine d'eau de mer
- Libre accès à l'espace forme pendant la ½ journée de cure

Cure Relaxation Anti- stress

4, 6, 9 ou 12 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 3 soins individuels
- 1 séance d'aérosol collectif relaxant
- Libre accès à l'espace forme pendant la ½ journée de cure



Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Rhumatismes- Arthrose

4, 6, 9 ou 12 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 3 soins individuels dont une application d'algues et une séance de kinésithérapie- massage ou rééducation en piscine
- 1 soin collectif
- Libre accès à l'espace forme pendant la ½ journée de cure

Cure Spéciale Dos

4, 6, 9 ou 12 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 3 soins individuels dont une séance de kinésithérapie- massage
- 1 soin collectif
- Libre accès à l'espace forme pendant la ½ journée de cure



Cure Jambes Légères

4, 6, 9 ou 12 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 3 soins individuels dont une séance de cryothérapie ou une séance de pressothérapie
- 1 soin collectif
- Libre accès à l'espace forme pendant la ½ journée de cure



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Minceur

4, 6, 9 ou 12 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 3 soins individuels dont un enveloppement d'algues
- 1 soin collectif
- Libre accès à l'espace forme pendant la ½ journée de cure

Cures spéciales 2011

Cure Bioénergie

Rééquilibre les circuits énergétiques, élimine la fatigue et le stress.

4 ou 6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 2 soins individuels
- 1 soin collectif
- 1 massage de 40 min en alternance avec 1 soin énergétique (réflexologie globale, massage aux pierres et shiatsu)
- Libre accès à l'espace forme pendant la ½ journée de cure

Cure Silhouette

Aide à l'élimination des toxines et des surcharges graisseuses.

4 ou 6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- Cocktails de 4 soins marins et massages
- + 1 bilan diététique Nutriwell
- + 1 gommage traditionnel au hammam
- + 4 Cellu-M6
- + 1 drainage lymphatique
- Libre accès à l'espace forme pendant la ½ journée de cure



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Beauté (cure en duo)

Cure qui associe les bienfaits de la thalasso à ceux de l'esthétique.

4 ou 6 jours de soins avec 5 soins quotidiens :

- 3 soins individuels
- 1 soin collectif
- 1 soin beauté : 3 soins visage Thalgo + 1 manucure + 1 beauté des pieds + 1 gommage traditionnel au hammam
- + 1 bilan diététique Nutriwell
- Libre accès à l'espace forme pendant la ½ journée de cure

Cure Equilibre

Cocktail de soins alliant la tonification musculaire à la relaxation du corps et de l'esprit

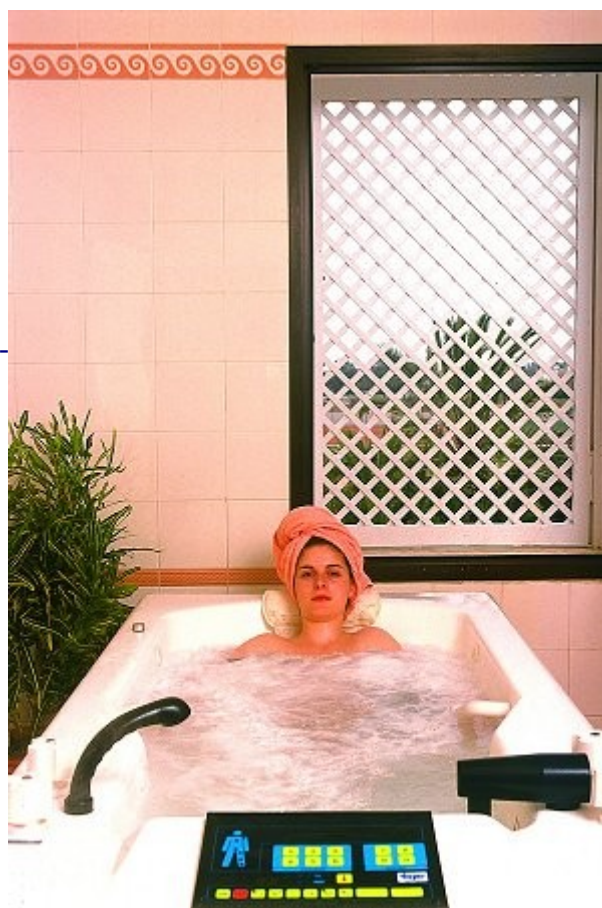
6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 parcours d'oxygénation en alternance avec 1 chromaphonie
- 1 relaxation marine en alternance avec 1 massage de 40 min
- 2 soins individuels
- Libre accès à l'espace forme pendant la ½ journée de cure

Cure Bio Detox

Programme alimentaire personnalisé + 6 jours de soins avec 4 à 5 quotidiens :

- 2 soins individuels
- 1 activité sportive (parcours d'oxygénation, tai-chi, yoga, aquabike)
- 1 soin énergétique ou 1 massage 40 min ou 1 relaxation marine en alternance 1 jour sur 3
- + sur la semaine :
 - 2 drainages lymphatiques
 - 2 gommages traditionnels (hammam + sable)



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cures 2012

Cure Remise en Forme

4, 6, 9 ou 12 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 3 soins individuels
- 1 soin collectif en piscine d'eau de mer
- Libre accès à l'espace forme pendant la ½ journée de cure

Cure Relaxation

4, 6, 9 ou 12 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 3 soins individuels
- 1 séance d'aérosol collectif relaxant
- Libre accès à l'espace forme pendant la ½ journée de cure

Cure Rhumatismes- Arthrose

4, 6, 9 ou 12 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 3 soins individuels dont 1 application d'algues et 1 séance de kinésithérapie- massage ou rééducation en piscine
- 1 soin collectif
- Libre accès à l'espace forme pendant la ½ journée de cure



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Jambes Légères

4, 6, 9 ou 12 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 3 soins individuels dont 1 séance de cryothérapie ou 1 séance de pressothérapie
- 1 soin collectif
- Libre accès à l'espace forme pendant la ½ journée de cure

Cure Minceur

4, 6, 9 ou 12 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 3 soins individuels dont 1 enveloppement d'algues
- 1 soin collectif
- Libre accès à l'espace forme pendant la ½ journée de cure

Cures spécifiques

Cure Bio Energie

Rééquilibre les circuits énergétiques, élimine la fatigue et le stress.

4 ou 6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 2 soins individuels
- 1 soin collectif
- 1 massage de 40 min en alternance avec 1 soin énergétique (réflexologie globale, massage aux pierres et shiatsu)
- Libre accès à l'espace forme pendant la ½ journée de cure



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Silhouette

Aide à l'élimination des toxines et des surcharges graisseuses.

4 ou 6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

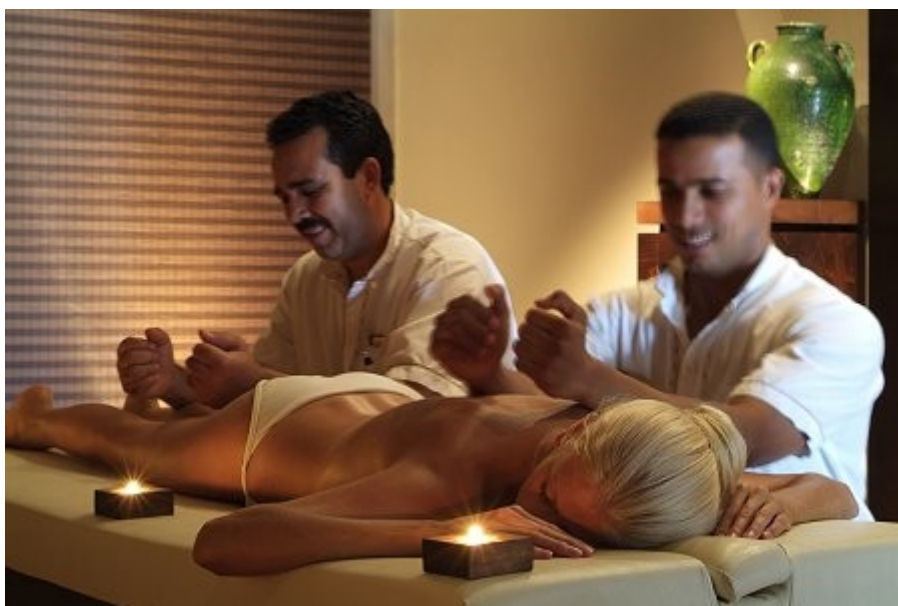
- Cocktails de 4 soins marins et massages
- + 1 bilan diététique Nutriwell
- + 1 gommage traditionnel au hammam
- + 4 Cellu-M6
- + 1 drainage lymphatique + Libre accès à l'espace forme pendant la ½ journée de cure

Cure Beauté (cure en duo)

Cure qui associe les bienfaits de la thalasso à ceux de l'esthétique.

4 ou 6 jours de soins avec 5 soins quotidiens :

- 3 soins individuels
- 1 soin collectif
- 1 soin beauté : 3 soins visage Thalgo + 1 manucure + 1 beauté des pieds + 1 gommage traditionnel au hammam
- + 1 bilan diététique Nutriwell + Libre accès à l'espace forme pendant la ½ journée de cure



Cure Starter Forme

Cocktail de soins alliant la tonification musculaire à la relaxation du corps et de l'esprit

6 jours de soins avec 3 soins quotidiens :



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- 2 soins individuels
- 1 activité physique
- Libre accès à l'espace forme pendant la ½ journée de cure

Cure Plein le Dos

6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 3 soins individuels
- 1 soin collectif
- Libre accès à l'espace forme pendant la ½ journée de cure

Cure Keep Cool

6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 3 soins individuels
- 1 soin collectif
- Libre accès à l'espace forme pendant la ½ journée de cure

Cure Bio Detox

Programme alimentaire personnalisé + 6 jours de soins avec 4 à 5 quotidiens :

- 2 soins individuels
- 1 activité sportive (parcours d'oxygénation, taï-chi, yoga, aquabike)
- 1 soin énergétique ou 1 massage 40 min ou 1 relaxation marine en alternance 1 jour sur 3
- + sur la semaine :
 - 2 drainages lymphatiques
 - 2 gommages traditionnels (hammam + sable)



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com