

Kneipp Palace Thalasso Mahdia

Tunisie

Mahdia

Mahdia - Une station touristique de charme

La petite ville de Mahdia au sud de Monastir et de Sousse est à la fois un port de pêche plein de charme et une station balnéaire animée, mais préservée des grands flots de touristes que subissent d'autres villes du littoral tunisien. Avec son climat doux et ensoleillé, ses splendides maisons traditionnelles, sa médina et sa plage de sable fin, Mahdia est un lieu touristique très dépaysant et qui offre un environnement idéal pour se ressourcer.



Mahdia c'est aussi une ville étonnante où se trouvent rassemblés ruines historiques, mosquée millénaire et minarets ottomans. L'hôtel Mahdia Palace, situé au cSur de la station et face à la mer d'un bleu turquoise, est construit dans un style typiquement tunisien et doté d'un centre de thalassothérapie réputé pour ses nombreux soins de haute qualité.

Le centre thalasso - une parenthèse de bien-être



Le centre de thalasso du Kneipp Palace Madhia s'est ouvert en 2006. Relié directement à l'hôtel, il combine soins classiques de thalassothérapie avec des traitements issus de la technique Kneipp, qui alternent eau chaude et eau froide. Sur une surface de 3000 m2, le centre dispose d'une vingtaine de cabines. Douche à jet, douche à affusion, bain hydromassant, phlébotone, enveloppement d'algues, parcours marin, application de boue marine, cryothérapie ou encore frigithérapie et rééducation en bassin bio-marin, font

partie des nombreux traitements proposés. Des soins spécifiques comme le Shiatsu, la sophrologie ou la réflexologie plantaire viennent compléter cette offre.

Les curistes disposent également d'un accès libre à la salle de gym, au hammam et au sauna. Une liste très variée de cures toniques ou relaxantes est par ailleurs proposée, suivant le profil de chacun, sur une durée de 4, 6 ou 9 jours. De même, des "escales" de deux jours ont été conçues pour permettre de découvrir en peu de temps les bienfaits exceptionnels des différents traitements.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : kneippmahdia@allo-thalasso.com

Le Kneipp Palace Thalasso Madhia***** - Un luxe omniprésent

Le Kneipp Palace Thalasso Madhia***** propose 452 chambres et suites au confort moderne, avec balcon ou terrasse, donnant sur la mer, la piscine ou les jardins. Il est situé au cSur d'un magnifique parc arboré et en bordure d'une très belle plage de sable fin.

Les divers restaurants de l'hôtel, entre cuisine tunisienne, italienne et plateaux de fruits de mer, sauront vous séduire et vous étonner par leur finesse et leur variété. Le "Layali El Andalou" notamment, de style arabo- musulman, accueille dans un décor luxueux les convives avides de goûter les spécialités régionales et de découvrir les différents menus à thème proposés tout au long de la semaine.

Le Mahdia Palace dispose par ailleurs d'une grande piscine de plein air au bord de laquelle il est possible de déguster viandes et poissons au barbecue, préparés par le Sfax Snack bar. Côté loisirs, l'hôtel propose jet- ski et planche à voile, mais aussi tennis, football, volley-ball, golf et aérobic. Enfin, entre Mahdia, Monastir, Sousse, Tunis, Hammamet et Kairouan, la région regorge de richesses et offre de découvrir des trésors d'archéologie !



Accès

Avion : Aéroport de Monastir à 2h40 de Paris.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : kneippmahdia@allo-thalasso.com

Les Cures

Cure Remise en Forme

Cette cure comprend 4 soins par jour :

- 3 soins d'hydrothérapie
- 1 massage général relaxant ou tonifiant

Cure Antistress

Ce programme comprend 5 soins quotidiens :

- 3 soins d'hydrothérapie
- 1 massage général alterné par 1 shiatsu et 1 massage ayurvédique
- 1 réflexologie plantaire

Cure Réhabilitation du Dos

Ce programme comprend 5 soins quotidiens :

- 3 soins d'hydrothérapie (une douche Kneipp 1 jour /2)
- 1 massage général alterné par 1 massage du dos alterné par 1 séance de posturologie médicale
- 1 séance de rééducation médicale du dos à sec ou marine

Cure Minceur

Ce programme comprend 5 soins quotidiens :

- 2 soins d'hydrothérapie
- 1 soin du corps minceur avec et sans gommage corporel
- 1 cell M6 alternée par 1 massage amincissant ou 1 massage anti cellulite
- 1 massage général alterné par 1 drainage lymphatique général.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : kneippmahdia@allo-thalasso.com

Cure Beauté Anti âge

Ce programme comprend 5 soins quotidiens :

- 2 soins d'hydrothérapie (une douche Kneipp 1 jour /2)
- 1 cellu M6 alternée par un massage amincissant ou un massage anti cellulite
- 1 massage général alterné par 1 drainage lymphatique général.
- 1 soin de beauté (pose masque spécifique, modelage détente visage, drainage lymphatique visage, soin visage spécifique, beauté des mains à la parafine, beauté des pieds à la parafine)

Cure Post Natale

Ce programme comprend 5 soins quotidiens :

- 1 soin d'hydrothérapie
- 1 cellu M6 alternée par 1 massage amincissant ou 1 massage anti cellulite
- 1 soin du corps fermé
- 1 drainage lymphatique général alterné par 1 massage général ou 1 massage maman bébé
- 1 soin du buste alterné par 1 soin anti vergetures

Cure Anti Jambes Lourdes

Ce programme comprend 5 soins quotidiens :

- 2 soins d'hydrothérapie (1 douche Kneipp 1 jour /2)
- 1 drainage lymphatique général alterné par 1 massage anti jambes lourdes
- 1 réflexologie plantaire alternée par 1 massage général
- 1 cryopressothérapie ou 1 pressothérapie

Cure Arthro Rhumatismale

Ce programme comprend 5 soins quotidiens :

- 2 soins d'hydrothérapie
- 1 massage relaxant alterné par 1 massage tonifiant
- 1 séance d'électrothérapie alternée par 1 séance d'ultrason
- 1 séance de rééducation médicale spécifique à sec ou marine



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : kneippmahdia@allo-thalasso.com

Cure Privilège Nature

Ce programme comprend 5 soins quotidiens :

- 1 soin d'hydrothérapie
- 1 enveloppement bio dans un Dry Floating Bed
- 1 enveloppement au henné alterné par un enveloppement ghassoul ou argile verte
- 1 massage Privilège Nature alterné par 1 massage relaxant
- 1 soin de beauté bio (pose masque bio, modelage détente visage, quatre doigts visage, soin spécifique visage bio, beauté des mains à la parafine, beauté des pieds à la parafine).
- Offert : tatouge traditionnel les fatimides, brushing avec Schwarzkopf



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : kneippmahdia@allo-thalasso.com