

Hasdrubal Thalassa & Spa Yasmine Hammamet

Tunisie

Hammamet

Hammamet, la lumineuse...

La ville de Hammamet, grande station méditerranéenne du tourisme balnéaire, est située sur la côte sud-est du Cap-bon au bord d'un golf magnifique largement évasé, auquel elle a donné son nom.

Du haut des remparts, on jouit d'une vue plongeante et indiscrète sur les patios et les terrasses de belles villas à la proue de la médina, et la mer omniprésente vient lécher les remparts de la ville d'où l'on peut admirer le soleil couchant. C'est en flânant sans but précis au milieu de ces murs blancs baignés de lumière et percés de jolies portes que l'on saisit le mieux l'ambiance de la vieille médina où la vie s'écoule à un rythme tranquille... Tout comme à l'Hasdrubal Thalassa & Spa qui offre un séjour unique où paix et sérénité sont les maîtres-mots.



Harmoniser corps et esprit au spa de l'Hasdrubal



Avec une superficie de 5500 m², un équipement ultra-moderne et un décor somptueux tout en marbre et colonnes, le spa de l'Hasdrubal a de quoi étonner. 8 cabines d'hydromassage, 4 cabines de douche sous-marine, 6 cabines d'hydrothérapie et 16 cabines de massage composent entre autres cet espace exceptionnel, doté également d'un parcours phlébologique avec vue sur mer.

Ici, le curiste dispose d'un large choix de programmes dont l'étonnante cure "alf Layla wa Layla" et ses divins enveloppements au henné et au rassoul. Massage Shirogiva à l'huile d'abricot, massage Visheh à quatre mains à l'huile chaude de sésame, ou massage Mandara font partie des incontournables de ce centre qui propose aussi de découvrir les bienfaits de l'enveloppement au romarin. A l'espace détente, le parcours bio-marin, alimenté quotidiennement en eau de mer naturelle, apportera à votre corps tout ce dont il a besoin pour se ressourcer et se revitaliser. Et à l'espace forme, un professeur établit un programme personnalisé



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

pour vous permettre d'utiliser au mieux les appareils de musculation et de cardiotraining, et de retrouver votre forme...en un temps record !

Une parenthèse de douceur

211 chambres luxueuses et raffinées avec vue imprenable sur la mer composent l'hôtel Hasdrubal Thalassa & Spa**** qui dispose aussi de la suite présidentielle la plus spacieuse au monde (1542 m²). Au cœur d'un environnement de palmiers et à deux pas de la plage, cet hôtel est un ravissement pour les âmes en quête de calme et de sérénité.



Ici, prestations de qualité riment avec décor privilégié. Pour les amateurs d'art, l'établissement dispose d'un espace musée présentant les œuvres appartenant à la chaîne Hasdrubal Thalassa & Spa Hôtels. Restaurants de haute gastronomie, piscine de 580 m² aux multiples plans d'eau, salle de billard, courts de tennis, complètent l'équipement unique de cet hôtel. Par ailleurs, deux golfs, le Yasmine (18 trous) et le Citrus sont accessibles à quelques kilomètres. Enfin, véritable Saint-Tropez tunisien, la station Hammamet et son animation mythique sauront vous faire passer des moments magiques et inoubliables.

● Action Carbone

Ce centre est inscrit au programme Action Carbone dans le cadre de la convention signée entre Allô Thalasso et Yann Arthus Bertrand de l'association GoodPlanet, destiné à compenser les émissions de gaz à effet de serre liées aux déplacements de ses clients.

Carnet de route

Avion : 2h30 de Paris.

Les Cures

Cure Sensation Bien Etre

Oubliez vos tensions quotidiennes, faites une pause thalasso. Cette cure est particulièrement adaptée aux problèmes de stress, de fatigue et de surmenage. 4 soins par jour :

- 3 soins d'hydrothérapie
- 1 massage complet du corps aux huiles parfumées (40 min)



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Mandara

Cette cure comprend des soins exotiques uniques qui reflètent la beauté, l'esprit et les traditions de l'Antiquité, l'âme et le rituel de la culture asiatique. Pour être radieux et revitalisé, ce programme comprend 4 soins par jour avec :

- 1 flower bath en alternance avec le bain Cléopâtre
- 2 soins d'hydrothérapie
- le massage Mandara en alternance avec le massage Californien et le massage Abhyanga.

Cure Beauté Silhouette

Beauté, forme, bien-être. Le meilleur des programmes quand on se sent fatigué et que l'on souhaite retrouver un teint rayonnant. 5 soins par jour :

- 2 soins d'hydrothérapie
- 1 massage complet du corps aux huiles parfumées (40 min)
- 1 soin skin tonic alterné par 1 pressothérapie des jambes
- 1 soin beauté (soin visage basique, beauté mains, beauté pieds, drainage lymphatique visage, pose masque, modelage visage).

Cure Jeune Maman

Cette cure propose une remise en santé remarquablement bien adaptée à la période délicate de l'après maternité. Tonique et apaisante, la cure chasse la fatigue et la nervosité, atténue l'excès de poids, soulage les douleurs lombaires et vous aide à reprendre une activité physique tout en douceur. 5 soins par jour :

- 2 soins d'hydrothérapie
- 1 massage complet du corps aux huiles parfumées (40 min)
- 1 soin skin tonic alterné avec une pressothérapie des jambes
- 1 soin buste.

Cure Jambes Légères

Troubles veineux, odème, rétention d'eau. Ces maux très répandus ont des causes multiples : hérédité, surcharge pondérale, mode de vie sédentaire. Cette cure vous permettra d'atténuer les douleurs en stimulant la circulation de retour. 5 soins par jour :

- 1 soin d'hydrothérapie
- 1 soin marin des jambes
- 1 soin de pressothérapie ou frigidité
- 1 massage complet du corps aux huiles parfumées (40 min)
- 1 séance de réflexologie plantaire.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Santé Dos

Venez réapprendre votre dos, connaître les causes de vos soucis et les orientations à suivre. Cette cure véritablement spécifique permet de diminuer les tensions et les douleurs, de gagner une autonomie dans votre hygiène posturale et d'apprendre les exercices faciles à reproduire chez vous. 5 soins par jour :

- 2 soins d'hydrothérapie
- 1 soin de rééducation marine
- 1 séance de réflexologie plantaire
- 1 massage complet du corps aux huiles parfumées (40 min).

Cure Sensation Musculaire

Un programme qui allie les bienfaits de la mer et de ses dérivés aux effets mécaniques des soins. Tout un programme pour retrouver souplesse et vitalité. 5 soins par jour :

- 2 soins d'hydrothérapie
- 1 séance électrothérapie
- 1 soin d'enveloppement d'algues
- 1 massage complet du corps aux huiles parfumées (40 min)

Cure Mille et une nuit

Ce programme propose les meilleurs soins de beauté du corps et du visage connus dans le monde oriental associés à ceux de la thalassothérapie. Un mariage heureux ! 5 soins par jour :

- 1 soin d'hydrothérapie
- 1 enveloppement d'algues alterné avec 1 enveloppement au romarin
- 1 soin au hammam : 1 enveloppement au henné alterné avec 1 enveloppement au rassoul
- 1 massage alf Layla wa Layla (60 min)
- 1 soin Beauté (épilation à l'orientale, massage 4 doigts visage, 1 soin du visage aux produits à base de dattes, 1 tatouage au harkous, 1 brushing au salon Biguine) Initiation à la danse orientale.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com