

Alhambra Thalasspa Hammamet 5*****

Tunisie

Hammamet



Destination internationale de premier plan, la Tunisie est dotée de stations touristiques d'exception et, parmi elles, la très célèbre Hammamet, connue pour ses infrastructures hôtelières et la qualité de ses centres de thalasso-thérapie. Ici, au coeur de Yasmine Hammamet, l'hôtel Alhambra Thalasspa 5* invite à se ressourcer dans son centre de thalasso, avec des séjours de remise en forme très bénéfiques. Conçues pour répondre aux attentes de chacun, les cures offrent de

découvrir un large panel de soins pour des résultats très performants. Situé non loin de Nabeul, à 60 km de l'aéroport de Tunis Carthage et à 85 km de celui de Monastir, ce centre de thalasso très moderne assure de retrouver bien-être et énergie, grâce à une équipe très dynamique

Yasmine Hammamet la trépidante

Véritable temple du bien-être, ce centre de thalasso d'une surface de 4500 m², offre de découvrir la méthode Thalacap qui propose des soins complémentaires tour à tour relaxants, dynamiques ou spécifiques, avec une progression constante suivant le rythme de chacun. Différentes formules ont été conçues parmi lesquelles les cures personnalisées, d'une durée de 5 jours, qui comprennent 15 soins de thalasso-thérapie et 5 soins spécifiques. Par ailleurs, divers traitements tels que le Shiatsu, le Sensitive Gestalt massage ou encore le massage sensoriel sont proposés dans ce centre qui comprend un espace Forme avec piscine d'eau de mer, jets sous-marins, cabines d'algothérapie, cabine de pressothérapie, mais aussi salle de musculation, hammam, sauna et solarium. Enfin, l'espace Beauté offre de tester dans une ambiance cosy, des soins esthétiques très performants.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Hôtel Alhambra Thalasspa 5*****

Reflétant superbement l'architecture arabo-mauresque, l'hôtel Alhambra Thalasspa***** , qui offre des prestations de grande qualité, jouit d'une situation privilégiée à 150 mètres d'une plage privée. Avec ses 184 chambres et suites tout confort, cet hôtel, qui a ouvert ses portes en 2004, offre une ambiance feutrée et détendue grâce à ses nombreux bars et restaurants tels que "l'Alcazar" qui sert une cuisine internationale sous forme de buffet, ou encore le "Séville" installé autour de la piscine extérieure. Des menus minceurs sont par ailleurs élaborés pour conjuguer bienfaits de la thalasso et plaisir gustatif. Côté sport, deux terrains de golf sont accessibles à moins de 9 km et plusieurs activités nautiques sont proposées à proximité. Enfin, Yasmine Hammamet, qui comprend notamment deux casinos, est une station toujours animée, le jour comme la nuit !



Carnet de route

Avion : Tunis est à 1 heure d'avion de Marseille et 1h15 heure de Paris.

Voiture : La station Hammamet Sud est située à 50 kms de Tunis.

Cures

Chacune des cures se déroule sur une durée de 4 ou 6 jours avec 3 soins quotidiens de base + 1 soin quotidien spécifique.

Soins de base quotidiens communs à toutes les cures :

- 1 hydromassage
- 1 massage
- 1 soin de d'hydrothérapie parmi :
 - douche à jet,
 - douche à affusion,
 - algorithérapie reminéralisante,
 - jets sous-marins,

+ Libre accès durant tout votre séjour à notre espace Forme- Marin, salle de sport hammam, saunas et piscines d'eau de mer chauffée.

1 soin spécifique selon liste ci-dessous.



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Détente et Vitalité

Soin spécifique quotidien parmi :

- 1 modelage sous affusion ou douche à jet
- 1 application d'algues ou de boues
- 1 hydromassage en baignoire
- 1 massage général

Cure Anti-Stress

Soins spécifiques

- 3 modelages sous affusion de 30 minutes
- 2 modelages Shirodhara

Cure Eclat & Séduction

Soins spécifiques

- 3 soins du visage
- 2 soins du corps

Cure Santé du Dos

Soin spécifique quotidien parmi :

- Thalaxion
- Massage spécial dos
- Massage aux pierres chaudes du dos
- Rééducation dans la piscine avec le kiné

Cure Anti Jambes Lourdes

Soin spécifique quotidiens parmi :

- 1 Thalaxion
- 1 cryothérapie et frigidité
- 1 pressothérapie
- 1 drainage des membres inférieurs

Cure Post Natale

Obligatoirement au moins 3 mois après l'accouchement

Soins spécifiques:

- 1 drainage lymphatique



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- 1 douche à affusion avec hydro-drainage
- 1 bain hydromassant avec le bébé
- 1 séance d'aquagym
- 1 initiation au massage pour le bébé

Cure Arthro Rhumatismale

Soins spécifique quotidien parmi :

- 1 hydromassage en baignoire
- 1 application d'algues ou de boues
- 1 électrothérapie
- 1 massage à l'huile de menthe

Cure Silhouette & Harmonie

Soins spécifiques :

- 3 soins skin-tonic
- 2 massages anti-cellulite

Cure Evasion

Soin spécifique quotidien parmi :

- 1 modelage du visage
- 1 gommage du dos
- 1 réflexologie plantaire
- 1 massage aux pierres chaudes



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com