

Spa Léonard de vinci

Paris et Île de France

Lisses

Au cœur de l'Île-de-France, à 25 km de Paris et à proximité d'Evry, se trouve Lisses, petite ville calme à l'écart de l'agitation et du stress de la capitale. Dans un cadre propice au bien-être, l'Espace Léonard de Vinci offre de tester dans son centre de balnéothérapie des soins d'exception où les vertus des éléments marins sont à l'honneur.

Relié à l'hôtel Léonard de Vinci 3*, ce centre de balnéothérapie propose des séjours de remise en forme de qualité avec des cures très variées et des formules week-end adaptées pour permettre à chacun de retrouver dynamisme et vitalité. Facilement accessible depuis Paris par le RER D, cette balnéo offre une escale idéale aux âmes surmenées.

Lisses ou la tranquillité retrouvée

Au cœur d'un site préservé, l'Espace Léonard de Vinci est un complexe de 6000 m² qui offre, entre soins de balnéothérapie, activités sportives et restauration de qualité, un lieu de détente unique, apprécié également pour la compétence et le dynamisme de ses équipes.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

La balnéothérapie à Lisses

Sur 1600 m², le spa Léonard de Vinci a mis au point plusieurs programmes de soins très pointus afin de palier en douceur les effets du surmenage lié à notre rythme de vie moderne.

Entouré d'une équipe d'esthéticiennes et de kinésithérapeutes attentifs, chaque curiste apprend ici à renouer avec la forme grâce à des soins tels que bains d'algues, hydromassages, enveloppement d'algues, application de boue marine et de boue de la mer Morte ou encore douches sous pression, qui offrent tous les bienfaits des traitements en eau de mer.

Dans le centre de Remise en forme, des cours de stretching, gymnastique aquatique, fitness et yoga sont proposés. Quant à l'espace de cardio-training, il offre à chacun d'évoluer selon son propre rythme pour se revitaliser en douceur.

Enfin, soins du visage, affinement de la silhouette, massage diététique sont quelques-uns des soins proposés à l'Espace Beauté de ce centre de balnéothérapie qui comprend également piscine intérieure chauffée équipée de jet streams, piscine extérieure, saunas, hammams, jacuzzi et solarium.



Hôtel Léonard de Vinci 3***

Réparties sur trois niveaux, les 74 chambres avec balcon de l'hôtel Léonard de Vinci*** offrent tout le confort moderne dans une ambiance cosy. Trois espaces de restauration, "la Tonnelle", "l'Orangerie" et "le Vinci" invitent à savourer une cuisine inventive suivant les envies : repas gastronomique, carte gourmande ou restauration rapide.

Tennis, squash, pétanque, billard, ping-pong, baby-foot mais aussi jeux de société sont quelques-



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

unes des activités proposées sur place. Un golf 18 trous est par ailleurs accessible à quelques kilomètres. Enfin, point de départ idéal pour découvrir les nombreux sites alentours, le Léonard de Vinci propose aux amoureux de la nature de s'adonner aux plaisirs de la randonnée à pied ou en VTT.

Carnet de route

Voiture : Paris / Lyon par l'autoroute A6. Ne pas sortir à Evry, sortie suivante N104 - A5 direction Troyes...Serrer à droite et prendre sortie N° 34 (Lisses - Courcouronnes). -Lyon / Paris par l'autoroute A6. Prendre la sortie Villabé Lisses, à droite et au-dessus de l'autoroute suivre L.De Vinci.

R.E.R : Evry Courcouronnes à environ 30 minutes de Paris

Gare de Lyon ou Châtelet par la ligne D.



Cures Séjour Vitalité

Avec 10 soins

- Bain bouillonnant
- Bain hydromassant
- Douche à jet
- Pressothérapie
- Enveloppement d'algues
- Application de boue marine



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- Douche à affusion
- Modelage (30 min)
(3 modelages par séjour)

Formule Douceur

Avec 2 soins parmi: Balnéo, jet, douche à affusion, pressothérapie.

Formule Bien-être

Avec 4 soins* dont un modelage de 30 minutes inclus.

Formule Sérénité

Avec 6 soins* dont un modelage de 30 minutes inclus.

* Soins par personne durant le séjour à choisir parmi : Balnéo, jet, douche à affusion, pressothérapie.

Beauté

1 soin spécifique par jour:

- Gommage du corps,
- Modelage du visage,
- Beauté des pieds, soin visage,
- Beauté des mains.

Minceur

1 soin spécifique par jour parmi:

- Endermologie par cellu M6,
- Soins amincissants,
- Pressothérapie,
- Cryothérapie et vacustiler.

Post Natale

1 soin spécifique par jour parmi:

- Soins raffermissants anti-vergetures localisées,
- Gommage complet du corps,
- Pressothérapie,
- Cryothérapie.



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com