

### Un parc de toute beauté

Immense et magnifique, le Royal Parc Evian aux arbres centenaires, qui s'étend sur 19 hectares, émerveille ses visiteurs dès les premiers instants. Ici, le temps s'égrène lentement dans une atmosphère propice pour retrouver son équilibre et se ressourcer. Au cœur de ce site préservé, et en bordure du Lac Léman, s'élève l'hôtel Royal, chef d'œuvre de confort et de clarté, qui accueille toute l'année dans son institut "Mieux-Vivre" les âmes en quête de bien-être et de sérénité.



Au cœur des Alpes, sur la rive sud du lac de Genève, le Royal Parc Evian est un lieu de sérénité, idéal pour un séjour de remise en forme. Surplombant le Lac Léman, l'Evian Royal Palace 4\*\*\*\* possède un spa d'exception qui offre de se régénérer avec les forces du ciel et de la terre. Avec des soins efficaces qui agissent à la fois sur le physique, l'énergétique et le mental, l'Evian Royal Spa a conçu des cures adaptées selon le profil, pour retrouver équilibre et vitalité.

Situé à quelques minutes de la gare d'Evian-les-Bains et à 45 km de l'aéroport international de Genève-Cointrin, ce spa assure à chacun, avec ses cures "Source de Ré Energie" ou "Source Minceur" de restaurer son capital énergie.

### Le Royal Parc Evian

Entre lac et montagnes, le Royal Parc Evian est le cadre idéal pour se ressourcer en profondeur. Espace, air pur et bien-être sont les maîtres-mots de ce lieu qui offre également de s'adonner à une large palette de sports et de loisirs.



*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## L'Evian Royal Spa

Il suffit de pousser la porte de l'Evian Royal Spa pour être transporté en Orient, dans la chaleur purificatrice des hammams, puis le temps d'un massage, se plonger dans l'ambiance apaisante des maisons japonaises. Apprendre à chacun à connaître son capital énergie pour savoir le préserver et le relancer, tel est l'objectif que s'est fixé l'équipe très professionnelle de ce spa, dont les membres ont été formés dans les pays d'origine des techniques spécifiques. Soin aux argiles de couleur, soin d'algues ou de boue d'oligo-éléments, massage profond aux huiles parfumées, baume de régénération ou réflexologie plantaire font partie des nombreux traitements proposés... Des soins basés sur la connaissance du corps, l'équilibre alimentaire et la circulation des énergies



## Evian Royal Palace 4\*\*\*\*

Au cœur d'un parc de 19 hectares, l'Evian Royal Palace\*\*\*\*, créé à la Belle Epoque, est décoré de fresques d'époque et de délicates rotondes. Les 153 chambres et suites, raffinées et confortables, offrent une vue imprenable sur le parc. Pas moins de 11 restaurants s'offrent aux résidents. De la cuisine aux saveurs d'Italie au restaurant "la Toscane", à la cuisine à l'argile au "Gourmandin", en passant par les "Fresques Royales" (1 étoile au Guide Michelin) qui offre de déguster les richesses locales du Chablais... Les gourmets les plus exigeants seront satisfaits !

Golf, escalade, tennis, tir à l'arc, parcours d'oxygène, randonnées pédestres, VTT, équitation, traîneau à chiens, quad, trial, mais aussi rafting, canyoning, hydrospeed, ski nautique, voile, pêche, nage en eau vive et croisière font partie des nombreuses activités proposées sur place ou à proximité. Il est également possible en hiver de pratiquer ski, luge et raquettes

## Carnet de route

Par route : Paris / Evian à 580 km par l'autoroute du soleil et A40

Par train : TGV Paris / Bellegarde TER jusqu'à Evian les bains (environ 4H45) + Navette offerte

Par avion : Paris / Genève aéroport international Genève-Coirrin à 45 km d'Evian



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)



## Cures

### Source de Ré-énergie

5 jours de soins :

- Jour 1 :
  - Soin pureté du visage d'1h
- Bain de pureté aux huiles essentielles de 20 min
- Peeling indien ancestral d'1h15
- Massage pureté aux huiles de 50 min
- Jour 2 :
  - Chi Cing d'1 h
- Massage énergétique Tui Na ou Shiatsu ou Nuad BoL an
- Soin plénitude de l'instant d'1h15
- Jour 3 :
  - Bain hydromassant et stimulant de 20 min
- Massage de Bali de 50 min
- Kansu de 50 min
- Jour 4 :
  - Drainage énergétique du visage de 25 min
- Soin d'algues ou de boue d'oligo-éléments de 50 min
- Massage énergétique du ventre ou Massage détente de 25 min
- Réflexologie plantaire de 50 min
- Jour 5 :
  - Soin du visage régénérant aux argiles de couleur d'1h15
- Massage Abhyanga d'1h15
- Shirodhara de 45 min
- Soin éclat des cheveux



*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

# Ultime Spa Evian Source

Un soin « diagnostic » réalisé par un praticien expert permet de construire un programme sur mesure de 16 soins répartis sur 5 jours dont :

- Réflexologie plantaire d'1h
- Shiatsu d'1h30
- Thaï d'1h30
- Relaxation Coréenne d'1h15
- Reiki d'1h15
- Massage Chinois d'1h30
- Rêve de soie d'1h15



## Objectif Minceur

6 jours de soins :

- Jour 1 – Mise en condition :
  - Bilan diététique d'1h
- Bilan physique de 30 à 45 min
- Bilan « Chi » avec un spécialiste énergétique
- Présentation du programme et des objectifs
- 1 activité sportive de 45 min
- Sophrologie Minceur d'1h
- Jour 2 – Boosteur de minceur :
  - Massage énergétique du ventre de 30 min
- Soins Prélude Minceur de 50 min
- Personal training « Kinésis » de 45 min
- Drainage lymphatique / Electrostimulation pour les hommes de 50 min / 1h
- Jour 3 – Objectif tonicité :
  - Palper- Rouler / Personal training pour les hommes de 30 / 45 min
- Soins Thalgomince LC24 NEW d'1h15
- Aquasculpt de 30 min
- Douche à jet de 15 min
- Yoga d'1h
- Jour 4 – Purification :
  - Douche à jet de 15 min
- Enveloppement d'algues de 45 min
- Massage Chinois – objectif minceur d'1h15
- Personal training de 45 min
- Drainage lymphatique / Electrostimulation pour les hommes de 45 min
- Jour 5 – Corps resculpté :
  - Palper- Rouler / Kinésis pour les hommes de 30 / 45 min
- Soins « Slim & Sculpt » d'1h15
- Aquasculpt de 30 min



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- Douche à jet de 15 min
- Jour 6 – Sublimation longue durée :
  - Massage Chinois orienté minceur d'1h15
- Soins visage Anne Sémonin d'1h15
- Personal training Kinésis de 45 min
- Douche à jet de 15 min
- Tous les jours :
  - Cure d'eau minérale naturelle Evian
- Cure boisson minceur Slim7 de Thalgo
- Balade dans le parc de 30 min

## Maman Bébé

Vivez un séjour exceptionnel avec votre bébé de 3 à 10 mois.

Sur présentation d'un justificatif de date de naissance (passeport – carte d'identité). Vaccinations obligatoires : 2 injections DT Polio et BCG, présentation du carnet de santé et d'un certificat médical de non contre-indication à la vie en collectivité et à la pratique de bébé- nageur. Accueil spécialisé bébé en chambre comprenant tout le nécessaire pour votre bébé (poussette, lit bébé, bavoir, chauffe-biberon...)

Programme sur 3 ou 5 jours :

Pour Maman :

- Jour 1 :
  - Gommage aux sels suivi d'un enveloppement réconfortant
- Drainage lymphatique
- Consultation avec une diététicienne
- Jour 2 :
  - Soins du buste remodelant
- Shiatsu
- Jour 3 :
  - Soins du visage dermo- vitalité
- Réflexologie plantaire
- Jour 4 :
  - Pressothérapie
- Soins « Slim & Sculpt »
- Jour 5 :
  - Bain hydromassant
- Massage de Bali



Pour Bébé :

- tous les jours :
  - bébé- nageur
- massage



**Allô Thalasso Voyages**

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Future Maman

2 jours de soins :

- Jour 1 – Journée Bien-être et Détente :
  - Gommage douceur corps d'1h
- Yoga du souffle de 30 min
- Massage personnalisé confort de 50 min
- Jour 2 – Journée Bien-être et Beauté :
  - Aquarelax de 45 min\$
- Soins du visage personnalisé d'1h
- Massage personnalisé confort de 50 min
- Manucure et beauté des pieds



## Source de Relaxation & Dynamisation

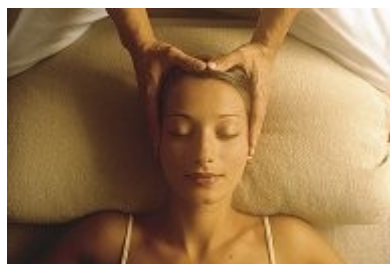
2 jours de soins :

- Jour 1 – Lâcher prise :
  - Soins du visage aux argiles de couleur ou soins personnalisés d'1h15
- Soins d'algues ou de boue d'oligo-éléments de 50 min
- Massage profond aux huiles parfumées de 50 min
- Jour 2 – Dynamisation :
  - Douche à jet tonique et amincissante de 15 min ou massage sous affusion de 25 min
- Baume de la régénération d'1h15
- Réflexologie plantaire de 50 min

## Ressource Mont Fuji – Rituel Japonais

1 jour :

- Shiatsu d'1h ou Aqua-shiatsu de 45 min
- Reiki ou Massage Fuji d'1h
- Bain japonais de 20 min
- Initiation au Do In d'1h



## Ressource Doï Inthanon – Rituel Thaï

1 jour :

- Nuad Bo Lan (massage Thaï) d'1h30
- Massage Thaï des pieds de 45 min
- Massage Thaï aux huiles de 50 min
- Thaï stretching de 45 min



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Ressource Mont Blanc – Rituel des Alpes

1 jour :

- Gommage aux sels des Alpes de 45 min
- Bain aux essences alpines de 20 min
- Sophrologie tonique d'1h
- Cristal thérapie au quartz des Alpes d'1h15



## Ressource Anapurna – Rituel Ayurvédique

1 jour :

- Peeling indien ancestral d'1h15
- Massage Abhyanga d'1h
- Massage Kansu des pieds de 45 min
- Yoga d'1h
- Shirodhara de 40 min
- Soins des cheveux en option

## Ressource Everest – Rituel de Chine

1 jour :

- Massage chinois d'1h15
- Baume de la régénération d'1h15
- Plénitude de l'instant d'1h15
- Bain aux thés de Chine de 20 min
- Réflexologie plantaire de 50 min



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)