

Rhone Alpes

Parc Evian les Bains

## Spa Maison les 4 Terres, Evian Hôtel Ermitage

### Un art de vivre privilégié

Réputé pour la beauté de sa végétation, ses arbres centenaires et la tranquillité des lieux, le Royal Parc Evian vous accueille sur 17 hectares, dans un cadre harmonieux, pour un vrai retour aux sources. Prendre le temps de s'occuper de soi, vivre des instants de pur bien-être...tout a été pensé ici pour vous donner les moyens de retrouver, en quelques jours, équilibre et paix intérieure. Au cœur de ce parc exceptionnel, l'hôtel Ermitage, qui évoque l'esprit des maisons de campagne, vous reçoit pour un séjour unique où plaisir et détente sont les maîtres-mots.

Adossée aux Alpes, Evian les Bains, située sur la rive sud du Lac Léman, est une station classée qui offre, entre lac et montagne, le cadre idéal pour se ressourcer. Au cœur du Royal Parc Evian, l'hôtel Ermitage 4\* est notamment réputé pour son spa Maison Les 4 Terres qui pratique la Telluthérapie. Cette méthode de soins actifs, aujourd'hui très réputée, utilise les bienfaits de la terre pour redonner à chacun bien-être et vitalité. Avec des cures de grande originalité telles que la cure "Expérience 4 Terres", ce spa très étonnant, situé à 2 km de la gare d'Evian et à 45 km de l'aéroport international de Genève-Cointrin, propose des séjours de remise en forme à la fois efficaces et dépayés.

### Evian les Bains, une station classée

Avec ses bars, restaurants, et ses nombreux événements culturels et sportifs qui s'y déroulent tout au long de l'année, la station d'Evian les Bains, dotée également d'un casino et d'un théâtre, est un lieu très prisé par tous ceux qui souhaitent allier détente et activités.



### Le Spa Maison Les 4 Terres

Renouer le contact avec les forces de la terre et l'exceptionnelle richesse de ses propriétés, tel est l'objectif de la Maison Les 4 Terres. Inspirés de pratiques millénaires amérindiennes, africaines et orientales, où la terre est symbole de régénération, les soins de ce centre reposent sur la méthode de Thelluthérapie. Celle-ci est utilisée sous 4



*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

formes : les cristaux, les pierres, les argiles, les terres.

L'expertise d'une équipe de professionnels formés aux dernières techniques permet de dispenser des soins inédits et performants afin de redonner au corps et à l'esprit un profond bien-être et une vraie harmonie. Piscine extérieure, piscine intérieure chauffée à 29°C, hammam traditionnel, sauna avec bac à glaçons, bain à remous de 6 places, salon de repos à matelas d'eau ouvert sur la nature, cabine de massage en duo et salle de fitness composent ce centre exceptionnel tout en bois d'acajou, lumière tamisée et couleurs chaudes...

## Hôtel Ermitage 4\*\*\*\*

Hôtel de charme à l'allure d'un grand cottage anglais où le luxe se fait discret, l'hôtel Ermitage\*\*\*\* offre à ses visiteurs un cadre élégant à l'ambiance intime et décontractée. Niché entre lac et montagne, ce grand chalet dispose de 91 chambres et suites avec vue sur la nature. Et pour prolonger les effets des cures, chaque restaurant de l'hôtel offre dans des atmosphères différentes, une cuisine au naturel, riche en saveurs authentiques.

Le restaurant "Le Gourmandin" notamment, sert une cuisine généreuse où les produits du terroir sont à l'honneur. Doté d'une grande terrasse avec vue sur le Lac Léman, "La Toscane" offre quant à lui une cuisine haute en couleurs aux parfums d'Italie. Escalade, tennis, tir à l'arc, squash et parcours d'oxygène sont à disposition et l'Evian Masters Golf Club se trouve à proximité.

### ● Action Carbone

Ce centre est inscrit au programme Action Carbone dans le cadre de la convention signée entre Allô Thalasso et Yann Arthus Bertrand de l'association GoodPlanet, destiné à compenser les émissions de gaz à effet de serre liées aux déplacements de ses clients.

## Carnet de route

Par route : Paris / Evian à 580 km par l'autoroute du soleil et A40

Par train : TGV Paris / Bellegarde TER jusqu'à Evian les bains (environ 4H45) + Navette

Par avion : Paris / Genève aéroport international Genève-Cointrin à 45 km d'Evian

## Les Cures

### DETENTE 4 TERRES

Le stress, la sur-activité entament notre résistance face aux multiples agressions extérieures.

Notre organisme a besoin d'un temps de ré-harmonie, corps et esprit. Pour vous détendre, vous ressourcer, vous vivifier, profitez des bienfaits des forces de la terre. 7 soins sur 4 ou 5 jours selon votre rythme :

1. Journée relaxante "Velours de Terre"
  - Gommage relaxant aux microcristaux de sel et baume de karité



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- Massage douceur d'argile de couleur, équilibrant et nourrissant
- 2. Journée douceur tonique "Arômes de terre"
  - Soins du visage Aroma Vaillance Multi-Vitaminé de Nuxe
  - Massage réflexologie plantaire au baume de terre d'essences d'eucalyptus et de pin
- 3. Journée reconstituante "Chaleur de Terre"
  - Soins cocon aux cristaux blancs d'Orient
  - Massage évasion au rythme de la musique
- 4. Journée harmonie "Energie de Terre"
  - Massage équilibrant aux pierres chaudes de basalte du Pérou

## DYNAMISATION TERRACTIV

Les plaisirs du sport sont encore plus grands si vous préparez sa tonicité en douceur et respectez ses résistances lorsque vous poussez ses limites. Dynamisez votre corps pour progresser dans votre activité sportive favorite. 10 soins sur 4 à 6 jours selon votre rythme :

1. Journée détoxination relaxante "Terdétox"
  - 2 soins du corps détoxifiants aux grains de silice et baume de terre volcanique
  - Massage au baume décontractant de petits grains d'Orient et lavande
2. Journée "Tertonic"
  - Stimulation musculaire par Compex
  - Massage à l'argile "Tertonic"
3. Journée "Elixir de terre"
  - Re-minéralisation par enveloppement de Terre de Moore
  - Massage fluidité
  - Stimulation musculaire par Compex
4. Journée "Energie de Terre"
  - Stimulation musculaire par Compex
  - Massage Punch

## EXPERIENCE 4 TERRES

Cure idéale si vous ressentez le besoin de libérer votre corps de toutes les tensions mais aussi de vous redynamiser simultanément. 4 soins sur 2 ou 3 jours.

1. Journée "lâcher prise"
  - Soins du corps exfoliant à l'argile jaune ibérique
  - Massage au baume tiède de karité riche en vitamines
2. Journée dynamisation
  - Massage Punch
  - Soins du visage Aroma Vaillance Multi-vitaminé de Nuxe

## SILHOUETTE 4 TERRES

Les bienfaits actifs des terres associés à des techniques de massages appropriées à vos besoins, vous apportent un remodelage du corps sur mesure et durable. Vous retrouvez une silhouette



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

légère, ferme et affinée. 15 soins sur 6 jours.

1. Journée ressourcement "Emulsion de Terre"
  - Soin détoxifiant et satinant aux cristaux de sels de Bex
  - Enveloppement désinfiltrant à l'argile rouge et au genièvre
  - Drainage lymphatique esthétique
2. Journée tonique "Reminéralisation de Terre"
  - Bain hydromassant drainant et re-minéralisant aux cristaux de sel et à l'huile essentielle de cyprès
  - Massage avec G5 amincissant et remodelant
  - Soin Perfect Silhouette personnalisé
3. Journée fermeté "Terre d'argile rouge"
  - Soin pressothérapie activation de la circulation veineuse
  - Massage circulatoire à l'argile rouge
4. Journée modeling "Terre de Kaolin"
  - Drainage lymphatique esthétique
  - Complexe d'argiles rouge et blanche
5. Journée fermeté intense "Terre de kaolin"
  - Bain hydromassant à la terre blanche de kaolin enrichie d'huile essentielle de rose
  - Massage avec G5 amincissant et remodelant
  - Soin Perfect Silhouette personnalisé
6. Journée modeling intense
  - Massage avec G5 amincissant et remodelant
  - Soin Perfect Silhouette personnalisé

## EVASION TERRE D'ORIENT

Laissez votre corps et votre esprit se détourner du quotidien. Goûtez au délice des soins rituels de l'Orient pratiqués dans les règles de l'art. 4 soins sur 2 ou 3 jours :

1. Journée douceur des "Terres de l'Atlas"
  - Instant gommage au savon noir d'huile d'olive et gant Kessa
  - Enveloppement douceur au Rassoul du désert saharien
2. Journée exquise "Senteurs d'ambre et de jasmin"
  - Massage évasion à l'ambre d'oliban et au rythme de la musique
  - Soin éclat du visage à la rose d'Orient



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)