

# Evian Ermitage

---

Rhone Alpes

Parc Evian les Bains

## Un art de vivre privilégié

Réputé pour la beauté de sa végétation, ses arbres centenaires et la tranquillité des lieux, le Royal Parc Evian vous accueille sur 17 hectares, dans un cadre harmonieux, pour un vrai retour aux sources. Prendre le temps de s'occuper de soi, vivre des instants de pur bien-être...tout a été pensé ici pour vous donner les moyens de retrouver, en quelques jours, équilibre et paix intérieure. Au cœur de ce parc exceptionnel, l'hôtel Ermitage, qui évoque l'esprit des maisons de campagne, vous reçoit pour un séjour unique où plaisir et détente sont les maîtres-mots.

Adossée aux Alpes, Evian les Bains, située sur la rive sud du Lac Léman, est une station classée qui offre, entre lac et montagne, le cadre idéal pour se ressourcer. Au cœur du Royal Parc Evian, l'hôtel Ermitage 4\* est notamment réputé pour son spa Maison Les 4 Terres qui pratique la Telluthérapie. Cette méthode de soins actifs, aujourd'hui très réputée, utilise les bienfaits de la terre pour redonner à chacun bien-être et vitalité. Avec des cures de grande originalité telles que la cure "Expérience 4 Terres", ce spa très étonnant, situé à 2 km de la gare d'Evian et à 45 km de l'aéroport international de Genève-Cointrin, propose des séjours de remise en forme à la fois efficaces et dépaysants.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Evian les Bains, une station classée

Avec ses bars, restaurants, et ses nombreux événements culturels et sportifs qui s'y déroulent tout au long de l'année, la station d'Evian les Bains, dotée également d'un casino et d'un théâtre, est un lieu très prisé par tous ceux qui souhaitent allier détente et activités.

### Le Spa Maison Les 4 Terres

Renouer le contact avec les forces de la terre et l'exceptionnelle richesse de ses propriétés, tel est l'objectif de la Maison Les 4 Terres. Inspirés de pratiques millénaires amérindiennes, africaines et orientales, où la terre est symbole de régénération, les soins de ce centre reposent sur la méthode de Thelluthérapie. Celle-ci est utilisée sous 4 formes : les cristaux, les pierres, les argiles, les terres.

L'expertise d'une équipe de professionnels formés aux dernières techniques permet de dispenser des soins inédits et performants afin de redonner au corps et à l'esprit un profond bien-être et une vraie harmonie. Piscine extérieure, piscine intérieure chauffée à 29°C, hammam traditionnel, sauna avec bac à glaçons, bain à remous de 6 places, salon de repos à matelas d'eau ouvert sur la nature, cabine de massage en duo et salle de fitness composent ce centre exceptionnel tout en bois d'acajou, lumière tamisée et couleurs chaudes...



### Hôtel Ermitage 4\*\*\*\*

Hôtel de charme à l'allure d'un grand cottage anglais où le luxe se fait discret, l'hôtel Ermitage\*\*\*\* offre à ses visiteurs un cadre élégant à l'ambiance intime et décontractée. Niché entre lac et montagne, ce grand chalet dispose de 91 chambres et suites avec vue sur la nature. Et pour prolonger les effets des cures, chaque restaurant de l'hôtel offre dans des atmosphères différentes, une cuisine au naturel, riche en saveurs authentiques.

Le restaurant "Le Gourmandin" notamment, sert une cuisine généreuse où les produits du terroir



*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

sont à l'honneur. Doté d'une grande terrasse avec vue sur le Lac Léman, "La Toscane" offre quant à lui une cuisine haute en couleurs aux parfums d'Italie. Escalade, tennis, tir à l'arc, squash et parcours d'oxygène sont à disposition et l'Evian Masters Golf Club se trouve à proximité.

## Carnet de route

Par route : Paris / Evian à 580 km par l'autoroute du soleil et A40

Par train : TGV Paris / Bellegarde TER jusqu'à Evian les bains (environ 4H45) + Navette

Par avion : Paris / Genève aéroport international Genève-Cointrin à 45 km d'Evian

## Les Cures

### Détente 4 Terres

Objectif : Cocooner et vivifier le corps et l'esprit

7 soins sur 4, 5 ou 6 jours selon votre rythme :

- Gommage relaxant aux microcristaux de sel et baume de karité
- Massage douceur d'argile de couleur, équilibrant et nourrissant
- Soins précieux du visage
- Réflexologie plantaire au baume de terre volcanique et huiles d'essences d'eucalyptus et de pin
- Soins cocon aux cristaux blancs d'Orient
- Massage nourrissant au baume tiède de karité
- Massage équilibrant aux pierres chaudes de basalte du Pérou



### Dynamisation Teractiv

Objectif : Optimiser la pratique du sport

9 soins sur 4, 5 ou 6 jours selon votre rythme :

- 2 soins du corps détoxifiants aux grains de silice et baume de terre volcanique
- Massage au baume décontractant de petits grains d'Orient et lavande
- Massage sportif de préparation
- Soins jambes légères
- Massage à l'argile « Tertonic »
- Massage sportif
- Reminéralisation par enveloppement de Terre de Moore
- Massage chaleur aux pierres chaudes et frisson d'hiver



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Silhouette 4 Terres

Objectif : Affiner et modeler la silhouette

14 soins sur 6 jours :

- Soin détoxifiant et satinant aux cristaux de sel de Bex
- Enveloppement désinfiltrant à l'argile rouge et au genièvre
- 2 drainages lymphatiques esthétiques
- 3 massages anti-cellulite manuels
- 2 soins décongestionnant des jambes aux pierres froides
- Massage circulatoire à l'argile rouge
- Complexe d'argiles rouge et blanche
- Soin silhouette aux argiles de couleur La Phyto – 1
- Soin silhouette aux argiles de couleur La Phyto – 2
- Soin silhouette aux argiles de couleur La Phyto – 3



## Eau & Terre

Objectif : Conjuguer les bienfaits de la Terre et de l'Eau

8 soins sur 3 jours :

- Gommage relaxant aux microcristaux de sel et baume de karité
- Enveloppement détoxinant de terre volcanique et bois de rose
- Massage au baume tiède de karité riche en vitamines
- Evian Aquamodelage aux Thermes Evian
- Douche à jet aux Thermes Evian
- Piscine thermale avec jets aux Thermes Evian
- Reminéralisation par enveloppement de Terre de Moore
- Massage chaleur aux pierres chaudes et frisson d'hiver

## Expérience 4 Terres

Objectif : Détente & Dynamisation

4 soins sur 2 ou 3 jours selon votre rythme :

- Soin du corps exfoliant aux microcristaux de sel de Bex
- Massage au baume tiède de karité
- Massage chaleur aux pierres chaudes et frisson d'hiver
- Soin du visage écrin de beauté Germology pour femme ou soin du visage spécifique pour



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

homme

## Evasion Terre d'Orient

Objectif : Voyage au cœur des rituels de l'Atlas  
4 soins sur 2 ou 3 jours selon votre rythme :

- Instant gommage au savon noir d'huile d'olive et gant kessa
- Enveloppement douceur au Rassoul du désert saharien
- Massage relaxant à l'huile d'ambre et de jasmin
- Soins du visage à la rose d'Orient et pierres de basalte

## Future Maman

Pour être une future maman encore plus belle et détendue.  
4 soins répartis sur ½ journée :

- Gommage du corps exfoliant et hydratant aux grains de silice
- Soins du visage précieux Gemology
- Manucure ou beauté des pieds
- Massage circulatoire décongestionnant

## Escale 4 Terres en duo

Objectif : Tonicité et relaxation profonde en duo.  
4 soins à partager à 2 :  
Pour vous Madame :

- Massage douceur à l'huile de rose
- Soins écrin de beauté du visage Gemology

Pour vous Monsieur :

- Massage à l'huile pimentée
- Soins du visage anti-fatigue de Nickel



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)