

Accor Thalassa Aix-les-Bains

Rhône Alpes

Aix-les-Bains

Accor Thalassa Aix les Bains Hôtel Mercure Ariana 4 ****

Une atmosphère " ville d'eau "

Le Domaine de Marlioz de Accor Thalassa Aix-les-Bains s'abrite au cœur d'un parc de 10 hectares aux arbres centenaires et épelle le mot Nature dans tout son éclat. Napoléon III et l'impératrice Eugénie ont fait la réputation de cette élégante ville d'eau au casino réputé, l'un des joyaux de la " Savoie des lacs " (Le Bourget, Annecy, Léman à proximité) qui a réussi son " atterrissage " au 21ème siècle.

Située à proximité d'Annecy, la station d'Aix-les-Bains, l'un des joyaux de la "Savoie des lacs", est une élégante ville d'eau au passé prestigieux. Accor Thalassa Aix-les-Bains offre de découvrir au Domaine de Marlioz les bienfaits de la balnéothérapie à travers des cures et des soins d'une grande efficacité. A seulement 10 minutes de l'aéroport de Chambéry et à 80 km de l'aéroport de Lyon Saint-Exupéry, le centre de balnéothérapie, adossé à l'hôtel Mercure Ariana 4*, offre un large choix entre cures de 6 jours et formules week-end, et propose en nouveauté 2007, un programme spécifique pour lutter contre l'aquaphobie.

Face au Domaine d'Aix-Marlioz, le golf, les tennis et l'hippodrome sont autant d'atouts pour bouger et prolonger les bienfaits des soins.

Le centre de balnéothérapie

Entièrement rénové, le centre de balnéothérapie propose un éventail de soins esthétiques, massages, jets sous-marins et soins bio-énergétiques. Piscine d'eau douce, sauna, hammam, spa à remous, salle de fitness, solarium et salle de repos sont accessibles au curiste à l'Espace Forme.

Parmi les différents programmes, la cure Oxygène est une alliance de soins thermaux et de balnéothérapie déclinée en 2 options, anti-tabac et anti-stress, pour retrouver un équilibre de vie. Par ailleurs, l'équipe propose de découvrir une approche unique, positive et personnalisée du



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

milieu aquatique pour lutter contre l'aquaphobie. Enfin, en complément des programmes, l'Espace Beauté reçoit les curistes pour des soins visage et corps d'une grande qualité.



Hôtel Mercure Ariana 4****

Au coeur d'une nature verdoyante, l'hôtel Mercure****, à l'atmosphère des années 30, propose 60 chambres climatisées, réparties sur trois étages, avec balcon et vue sur la montagne ou sur le parc. Côté restauration, le "Grand Café Adélaïde" et "l'Aquarelle" proposent une cuisine traditionnelle de qualité. Des menus allégés et un suivi avec le nutritionniste

sont par ailleurs proposés pour les curistes qui souhaitent renforcer les bénéfices de leur cure.

Golf, sports nautiques, VTT, tennis, tir à l'arc, karting, parcours-sentier botanique et parcours aventure dans les arbres sont à découvrir à proximité. Enfin, à moins d'1 km du Domaine de Marlioz, une discothèque et un casino offrent de passer des soirées très animées !

● Action Carbone

Ce centre est inscrit au programme Action Carbone dans le cadre de la convention signée entre Allô Thalasso et Yann Arthus Bertrand de l'association GoodPlanet, destiné à compenser les émissions de gaz à effet de serre liées aux déplacements de ses clients.

Carnet de Route

Par train : gare d'Aix-les-Bains (1,5km du domaine/ navette gratuite sur réservation de 8h à midi)

Par avion : aéroports d'Aix-Chambéry (6km) ou Lyon Saint-Exupéry (80km).

Les Cures

Au début de la cure, vous établissez votre programme avec les conseils du médecin au cours d'une visite médicale. Les soins ne sont choisis qu'à ce moment.

Remise en Forme La Cure® by Accor Thalassa

Ce programme peut se décliner sous différentes formules pour retrouver la forme en douceur notamment par les bienfaits de la balnéothérapie. Les soins de ce programme :

Soins individuels :

- Bains bouillonnants
- Pressothérapie
- Enveloppements d'algues



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- Hydrojet massage
- Douche à jet

Soins collectifs:

- Jets sous-marins
- Gym aquatique
- Education respiratoire

Intensive Minceur

Pour retrouver les formes en gardant la forme.

Soins de ce programme :

- Programme diététique hyper protidique
- Bilan avec nutrition
- Soins spécifiques de l'amincissement dont :
- massages, algothérapie, bains bouillonnants, douche à jet
- Gymnastique aquatique quotidienne

Cure Masculin

4 soins de Balnéothérapie / jour (3 soins individuels + 1 soin en piscine)

Cures Oxygène

1- Anti-Tabac

Une aide précieuse pour tous ceux qui ont décidé d'arrêter de fumer. Ce programme agit sur les plans physique et psychique, nettoie les voies respiratoires et assure un suivi psychologique et sportif.

Soins de ce programme :

- 6 soins thermaux par jour
- 3 soins de balnéothérapie (dont 2 individuels)
- Séance quotidienne d'éducation respiratoire
- 2 ateliers d'expressions

2- Anti Stress

- 3 soins de Balnéothérapie
- 6 soins thermaux ORL, Ateliers d'expression, Sophrologie, Education Respiratoire



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com