

Adelphia Aix-les-Bains

Rhône Alpes

Aix-les-Bains

Deuxième ville thermale de France, Aix-les-Bains, née à l'époque romaine, profite d'un environnement exceptionnel où l'air pur, associé à une cure de plusieurs jours, contribue à une remise en forme profonde. Ici, au cœur de la Savoie et à deux pas du Lac du Bourget, les thermes de Marina Adelphia est un centre de balnéothérapie très moderne et réputé pour la qualité de ses cures.

A 3 h de TGV de Paris, cette balnéothérapie, reliée à l'hôtel Adelphia 4*, propose une grande variété de soins et assure un séjour très bénéfique. Facilement accessible, ce centre de balnéothérapie, situé à 10 km de l'aéroport de Chambéry/ Aix-les-Bains, à 30 km de l'aéroport d'Annecy et à 75 km de celui de Genève, offre aux âmes surmenées d'évacuer efficacement le stress pour mieux se ressourcer.



Aix-les-Bains, ville d'eau et de forme

Les nombreux atouts d'Aix-les-Bains ont permis à cette petite ville de devenir au fil du temps la station des reines et la reine des stations, celle où il fallait se montrer, où la richesse venait à la rencontre de la beauté et de la santé. Aujourd'hui encore, palaces, casino, thermes majestueux et villas témoignent de ces heures de gloire.



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Les thermes de Marina Adelpia à Aix-les-Bains (Rénové en 2007)

Le centre de balnéothérapie, doté d'équipements ultra-modernes, offre 2000 m² entièrement dédiés au bien-être et à la détente. Une piscine avec parcours aquatique ouverte sur le parc, une salle de sport, un hammam et un sauna sont à la disposition des curistes qui peuvent également profiter de 3 cours d'aquagym dispensés chaque jour. Plusieurs programmes très complets sont proposés parmi lesquels des cures spécifiques telles que la cure Silhouette ou la cure Beauté qui se déroulent sur 6 jours sous la houlette d'une équipe hautement qualifiée.

Douche à jet, enveloppement d'algues, bain hydromassant, pressothérapie et cryothérapie sont quelques-uns des soins prodigués dans ce centre qui offre par ailleurs en exclusivité de découvrir le soin Adelpia, drainant et apaisant, composé d'un bain bouillonnant aux huiles essentielles et d'un modelage spécifique (pieds, jambes et dos). Enfin, l'espace esthétique invite à découvrir des traitements visage très performants labellisés Thalgo, pour donner souplesse et éclat à la peau.



L'hôtel Adelpia 4****

Dans un cadre reposant, l'hôtel Adelpia, doté de 59 chambres et 11 suites, claires, modernes avec terrasse et vue sur le lac du Bourget, offre un confort discret à proximité de plages et de criques sauvages. Le restaurant "Les Délices d'Adelpia" propose une gastronomie traditionnelle ainsi que des menus allégés, et le café Adelpia, situé en bord de piscine et doté d'une terrasse intérieure et extérieure, offre de savourer barbecue, cuisine à thème, plats formés...

Par sa taille, le lac du Bourget favorise toutes les pratiques de sports nautiques (aviron, voile, ski nautique, pêche...).

Enfin, VTT et randonnées pédestres sont possibles au départ de l'hôtel pour aller notamment à la découverte de la forêt de Corsuet ou du Mont Revard, deux sites d'exception à voir absolument !



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Carnet de route

Par voiture : A6 (Paris), A43 (Lyon), A7 (Marseille).

Par train : Gare SNCF en centre-ville (TGV 3 heures de Paris).

Par avion : - Aéroport de Chambéry/Aix-les-Bains : 10 Km. - Aéroport d'Annecy : 30 Km. -

Aéroport de Genève : 75 Km. - Aéroport de Lyon Satolas : 90 Km.

Cures

Programme de soins de 1 à 6 jours avec 3 soins individuels quotidiens

Cure 1 jour :

- 1 enveloppement d'algues
- 1 douche à affusion
- 1 matelas hydrojets

Cure 2 jours :

- 1 bain hydromassant
- 1 douche à jet
- 1 douche à affusion
- 1 enveloppement d'algues
- 1 matelas hydrojets
- 1 pressothérapie

Cure 3 jours :

- 2 bains hydromassants
- 1 douche à jet
- 1 douche à affusion
- 1 enveloppement d'algues
- 1 matelas hydrojets
- 1 cryothérapie
- 1 modelage détente 20 min
- 1 pressothérapie

Cure 4 jours :

- 2 bains hydromassants
- 1 douche à jet
- 2 douches à affusion
- 1 enveloppement d'algues
- 1 matelas hydrojets
- 1 cryothérapie
- 2 modelages détente 20 min
- 2 pressothérapies



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure 5 jours :

- 2 bains hydromassants
- 2 douches à jet
- 2 douches à affusion
- 2 enveloppements d'algues
- 2 matelas hydrojets
- 1 cryothérapie
- 2 modelages détente 20 min
- 2 pressothérapies

Cure 6 jours :

- 3 bains hydromassants
- 2 douches à jet
- 2 douches à affusion
- 1 gommage
- 2 enveloppements d'algues
- 2 matelas hydrojets
- 1 cryothérapie
- 2 modelages détente 20 min
- 3 pressothérapies



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Adelpia Détente = 4 soins par jours

Programme de soins de 1 à 6 jours avec 4 soins individuels quotidiens

Cure 1 jour :

- 1 douche à jet
- 1 douche à affusion
- 1 enveloppement d'algues
- 1 modelage détente 20 min

Cure 2 jours :

- 1 douche à jet
- 1 bain hydromassant
- 1 pressothérapie
- 1 cryothérapie
- 1 douche à affusion
- 1 enveloppement d'algues
- 1 matelas hydrojets
- 1 modelage détente 20 min

Cure 3 jours :

- 1 douche à jet
- 1 bain hydromassant
- 1 pressothérapie
- 1 cryothérapie
- 2 douches à affusion
- 2 enveloppements d'algues
- 1 gommage
- 1 matelas hydrojets
- 2 modelages détente 20 min

Cure 4 jours :

- 2 douches à jet
- 2 bains hydromassants
- 2 pressothérapies
- 1 cryothérapie
- 2 douches à affusion
- 1 gommage
- 1 modelage sous affusion
- 2 enveloppements d'algues
- 1 matelas hydrojets
- 2 modelages détente 20 min

Cure 5 jours :



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- 2 douches à jet
- 2 bains hydromassants
- 2 pressothérapies
- 1 cryothérapie
- 3 douches à affusion
- 1 gommage
- 1 modelage sous affusion
- 3 enveloppements d'algues
- 2 matelas hydrojets
- 3 modelages détente 20 min

Cure 6 jours :

- 3 douches à jet
- 3 bains hydromassants
- 3 pressothérapies
- 1 cryothérapie
- 3 douches à affusion
- 1 gommage
- 1 modelage sous affusion
- 3 enveloppements d'algues
- 2 matelas hydrojets
- 4 modelages détente 20 min



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com