

# Thalasso port Fréjus

Provence Paca

Port Fréjus

Le climat méditerranéen de Fréjus est tempéré par un environnement marin régulateur et reposant. L'ensoleillement exceptionnel de la région participe également aux bienfaits des cures et contribue efficacement à la remise en forme, notamment pendant la période hivernale. L'hôtel et le centre de thalassothérapie adossés au joli port de plaisance de Fréjus, jouissent d'une situation exceptionnelle, en bordure d'une plage de sable fin avec vue sur la "grande bleue".

Le centre thalasso de Port-Fréjus, situé entre St Raphaël et Ste Maxime, à une demi-heure de l'aéroport de Nice, est l'un des plus réputés de la Côte d'Azur. Face à la mer, en bordure d'une magnifique plage de sable fin, la thalasso de Port Fréjus doit sa réputation à la qualité exceptionnelle de ses programmes de soins et notamment son excellente cure post-natale maman-bébé. "Massage nourisson" et "Bébé-nageur" sont les points forts de cette cure qui propose de nombreux soins et traitements en duo pour la maman et son bébé...Séjour émouvant et bénéfique garanti !



## Un centre à dimension humaine

Le centre de thalasso de Port-Fréjus se veut avant tout un espace de liberté. Entre deux rendez-vous, les curistes peuvent évoluer au gré de leurs envies et choisir l'activité ou leur lieu de détente. En libre accès entre les soins : piscine d'eau de mer, hammam, solarium et salle de repos. Une visite médicale précède chaque cure pour déterminer les soins selon les goûts et les



*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

besoins de chacun, en accord avec le médecin spécialisé en hydrologie.

A Port-Fréjus, la recherche de l'efficacité se conjugue avec plaisir et bien-être. Sandrine, jeune maman de 28 ans, qui a testé la cure maman-bébé avec son garçon de deux mois, observe : « L'équipe est vraiment très attentive à nos désirs et répond avec un grand professionnalisme à nos attentes. On se sent entre de bonnes mains. J'ai apprécié de pouvoir partager ces instants privilégiés avec mon bébé mais aussi de profiter de moments de détente seule, pendant qu'il était à la garderie. Et c'est un sentiment très agréable que de pouvoir se ressourcer en toute confiance... »



## L'hôtel de Port-Fréjus met le cocooning à l'honneur

L'hôtel 3\*\*\* Thalasso Port Fréjus déploie toutes les caractéristiques d'un complexe de haut standing. Doté de 116 chambres climatisées et tout confort, avec loggia, l'hôtel offre une vue panoramique extraordinaire sur les massifs des Maures et de l'Estérel dont les majestueuses falaises de couleur pourpre plongent dans la mer.

Son restaurant propose une cuisine provençale traditionnelle ou basses calories, pour goûter aux saveurs de la Méditerranée en toute sérénité.

## Carnet de route

Par avion : aéroport Nice Côte d'Azur (40 minutes environ).

Par l'autoroute A8 : -en venant de Nice, sortie Fréjus / St-Raphaël. -en venant d'Aix en Provence, sortie Fréjus ouest.

Par train : TGV en gare de St-Raphaël.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

# Cures



## Remise en Forme

24 soins parmi :

- 12 soins individuels d'hydrothérapie
- 3 enveloppements d'algues
- 3 modelages
- 6 soins en piscine

## Harmonie

30 soins parmi :

- 1 gommage corporel en début de semaine
- 17 soins d'hydrothérapie individuels au choix
- 3 douches sous-marines
- 3 enveloppements
- 6 modelages



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Maman Bébé

26 soins parmi :

- 1 gommage corporel en début de semaine
- 11 soins individuels d'hydrothérapie
- 3 enveloppements d'algues
- 2 modelages
- 3 séances de de renforcement de la sangle abdominale
- 6 soins en piscine
- et 4 soins avec bébé : 1 modelage maman- bébé, 2 séances d'Aqua-bébé, 1 yoga bébé

Ce programme s'effectue entre 3 et 9 mois après l'accouchement, après la rééducation périnéale et sur présentation d'un certificat de non contre-indication du médecin traitant.

Au delà de 9 mois, le site n'acceptera pas les bébés dans le cadre de ce programme.

Début des soins le lundi.

Le site dispose d'une nurserie qui accueille bébé pendant les soins de maman (certificat médical d'aptitude à la collectivité demandé pour l'accès à la nurserie.)

Les vaccins de l'enfant doivent être à jour pour l'accès à la piscine (2 premières injections du Pentacoq obligatoires pour l'aqua-bébé)



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Minceur

30 soins parmi :

- 1 gommage corporel en début de semaine
- 8 soins minceur remodelants, parmi : Cellu M6, modelage minceur, douche à jet silhouette, douche sous-marine silhouette...,
- 5 enveloppements
- 6 soins individuels d'hydrothérapie,
- 1 modelage relaxant ou 1 soin fermeté,
- 6 soins tonifiants en piscine,
- 3 séances sportives + 3 rendez-vous équilibre : 2 consultations diététiques et 1 conférence/atelier sur l'équilibre alimentaire.

Pension complète diététique obligatoire

Début des soins le lundi



## Modelages du Monde

27 soins parmi :

- 6 modelages du « monde »
- 21 soins d'hydrothérapie dont 6 hydrojets
- 12 ateliers d'harmonisation et de relaxation



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## En toute Liberté :

24 soins dont 18 soins à choisir parmi :

- les soins Essentiels de la thalassothérapie (enveloppements, soins relaxants, soins toniques, douches sous marines, douches à jet)
- et 6 soins à choisir parmi nos soins d'Exception (soins visage, soins corps, modelages)

## FORFAIT MINI-SEMAINE - 4 JOURS DE SOINS / 5 NUITS

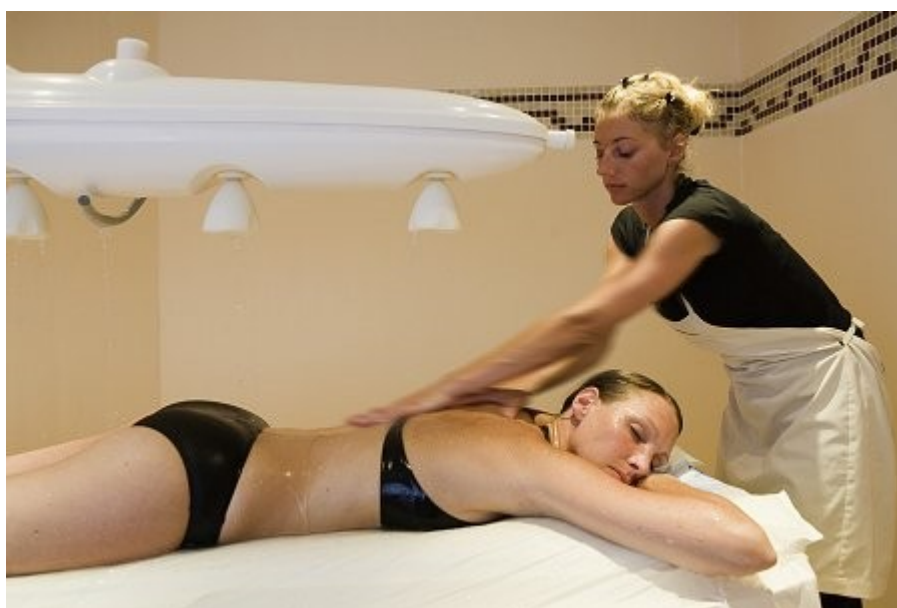
### Mini Semaine – Remise en Forme

16 soins parmi :

- 8 soins individuels d'hydrothérapie
- 2 enveloppements d'algues
- 2 modelages détente ou sous affusion
- 4 soins en piscine

## COURTS SEJOURS - 2 JOURS DE SOINS / 2 NUITS OU 3 JOURS DE SOINS / 3 NUITS

Arrivée possible tous les jours de la semaine



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Escale Découverte :

2 jours de soins comprenant 3 soins par jour parmi :

- 1 enveloppement d'algues,
- 1 hydrojet,
- 1 soin en piscine (jets sous-marins ou aquagym),
- 1 bain hydromassant,
- 1 douche au jet,
- 1 pressothérapie ou 1 thalaxion

3 jours de soins : programme 2 jours + 3 soins supplémentaires

## Escales TempsDenses :

### TempsDenses Zen – 2 jours

6 soins parmi :

gommage corporel,

- 1 modelage relaxant,
- 1 modelage du visage,
- 1 enveloppement,
- 1 hydrojet,
- 1 bain hydromassant,

### TempsDenses Zen – 3 jours

9 soins parmi :

- programme 2 jours plus 3 soins supplémentaires :
- 1 modelage sous affusion,
- 1 bain hydromassant,
- 1 enveloppement



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## TempsDenses Beauté – 2 jours

6 soins parmi :

- modelage relaxant,
- 1 peeling du corps,
- 1 soin visage,
- 1 enveloppement,
- 1 hydrojet,
- 1 bain hydromassant

## TempsDenses Beauté – 3 jours

9 soins parmi :

programme 2 jours plus 3 soins supplémentaires :

- 1 bain hydromassant,
- 1 soin rituel du cheveu,
- 1 enveloppement



*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)