

# Thermes Marins Monte-Carlo

---

Provence-Paca

Monaco

## Monaco une escale de prestige

Terre de séduction et lieu de villégiature recherché, entre mer et montagne, Monaco est un état princier aux dimensions d'un écrin qui jouit d'un climat privilégié avec 300 jours de soleil par an.

Ses plages de sable fin, ses nombreux sites et jardins renommés ou encore son large panel d'activités, en font la destination azurée par excellence.

Cité mythique dont le seul nom fait rêver, Monte-Carlo, niché entre la "Riviera dei fiori" et la Côte d'Azur, est le point de départ idéal pour l'exploration de l'une des plus belles régions du monde.



## La thalasso à Monte-Carlo, entre luxe et authenticité

Surplombant la mer et baignés de soleil, les Thermes Marins de Monte-Carlo avec leur 6600 m<sup>2</sup> entièrement dédiés à la forme et à la beauté, sont considérés comme l'un des plus beaux spas d'Europe.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

Dotés d'installations à la pointe de la modernité et d'une équipe très professionnelle formée aux techniques les plus avancées, les Thermes Marins offrent différentes combinaisons de soins et un large choix de cure dans une ambiance privilégiée.

Découvrez des programmes novateurs tels que le lipo-training ou encore la méthode d'entraînement pour l'amincissement dans ce lieu hors du commun qui vous offre un authentique voyage intérieur pour retrouver en douceur harmonie du corps et de l'esprit. Enfin, le complexe aquafitness vous accueille avec sa vaste piscine ouvrant sur un solarium, sa salle de fitness à la vue panoramique, ses hammam et sauna, pour retrouver durablement forme et bien-être.



## Hôtel Hermitage de Monaco, un balcon sur la mer

En plein cœur de Monte-Carlo et directement relié aux Thermes Marins, l'hôtel Hermitage 4\*\*\*\*, membre de The Leading Hotels of the World, est un monument historique, construit au tournant du siècle et qui est aujourd'hui le plus bel exemple de l'art de vivre "Belle Epoque".

Derrière sa façade ornée de fresques, ce palace, doté de 231 chambres dont 25 suites au confort moderne, abrite quelques chefs-d'œuvre tels que la salle Belle Epoque avec ses colonnes de marbre rose, ou le jardin d'hiver, coiffé d'une magnifique coupole de verre et d'acier signée Gustave Eiffel.

Restaurant haut de gamme, salons feutrés, atmosphère intime, respect des traditions et luxe discret réconcilient les hôtes avec les vrais plaisirs d'autrefois.

## Carnet de route

Voiture : 970km de Paris

Avion : Aéroport de Nice-1h15 depuis Paris puis 35 minutes de voiture.

Train : TGV Paris - Nice puis correspondance avec la Principauté.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)



## Les Cures

### Programme Capital Santé Premium

Quel que soit votre âge et quelle qu'en soit la raison, vous souhaitez ou devez faire un point précis sur votre santé pour avancer sereinement dans la vie.

Nous vous proposons d'organiser pour vous plusieurs tests aux Thermes Marins ou chez nos partenaires médicaux permettant une lecture juste de votre Capital Santé.

Nos professionnels coordonnent les résultats et vous remettent un dossier complet. Vous êtes suivi pendant et après votre séjour par ces mêmes professionnels qui auront établi votre programme sur mesure. Chaque soin est adapté à la lecture des divers bilans réalisés.

Durée minimum : 4 jours

Nombre de soins sur 4 jours : 13

Bilans inclus :

- biologique \*
- bio-mécanique
- cardiologique\*
- médical avec Impédancemétrie
- nutritionnel et micro-nutritionnel



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)



## Programme Minceur Equilibre

Mincir ou maigrir en optimisant votre Capital Santé, voilà l'objectif de ce séjour anti-rondeurs pluridisciplinaire. Un check-up ciblé et global permet d'élaborer un programme sur mesure : soins manuels, techniques minceur d'avantgarde et coachings sportifs individuels. Notre engagement, un résultat mesurable pendant votre séjour. Votre assurance pérennité, un suivi clair et à votre convenance toute l'année par nos professionnels.

Durée minimum : 4 jours

Nombre de soins sur 4 jours : 14

Bilans inclus :

- biologique \*
- cardiologique \*
- médical avec Impédancemétrie
- nutritionnel et micro-nutritionnel

Notre conseil : préférer un séjour en pension complète dans l'un des hôtels Monte-Carlo SBM pour un suivi et une satisfaction maximums.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Escale Monte-Carlo

Quel que soit votre âge et quelle qu'en soit la raison, vous souhaitez ou devez faire un point précis sur votre santé pour avancer sereinement dans la vie.

Nous vous proposons d'organiser pour vous plusieurs tests aux Thermes Marins ou chez nos partenaires médicaux permettant une lecture juste de votre Capital Santé.

Nos professionnels coordonnent les résultats et vous remettent un dossier complet. Vous êtes suivi pendant et après votre séjour par ces mêmes professionnels qui auront établi votre programme sur mesure. Chaque soin est adapté à la lecture des divers bilans réalisés.

Durée minimum : 2 jours

Nombre de soins sur 2 jours : 6 soins marins

Bilans inclus :

- énergétique
- médical
- nutritionnel et micro-nutritionnel



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)