

Hostellerie Bérard & Spa

Provence Paca

La Cadière d'Azur

Hostellerie Bérard & Spa

A quelques encablures du littoral varois et surplombant les coteaux de Bandol, se niche le domaine de l'Hostellerie Bérard, au cœur du village provençal de la Cadière d'Azur. Déjà réputé pour la qualité de son hébergement et de son restaurant gastronomique, l'hôtel complète la gamme de ses prestations avec l'ouverture récente de son AromaSpa.

Sur 500 m², ce spa inspiré des thermes romains antiques, propose de véritables recettes de bien-être avec des soins combinant balnéothérapie, chromothérapie, aromathérapie et massages divers. Situé à 45 minutes des aéroport de Marseille Provence et de Toulon Hyères, et à 1h30 de Nice, ce spa est appelé à devenir, au cœur de ce splendide domaine, un lieu incontournable pour qui recherche des soins de qualité dans un cadre calme et authentique.



La Cadière d'Azur

Ici commence la Provence de Pagnol et se termine celle de Giono. Perché au bord d'une falaise, la Cadière d'Azur profite d'une vaste vue jusqu'aux abords de la Méditerranée. Non loin de ce petit village provençal, Bormes les Mimosas, Cassis, Sanary ou Bandol font partie des nombreux sites à visiter.

L'AromaSpa, dans la plus pure tradition des thermes romains

Aménagé sur 500 m², l'AromaSpa de l'hôtellerie Bérard se compose de 10 espaces de détente et de soins aux noms évocateurs de nymphes et répartis sur trois niveaux. Harmonie de sons, de lumière et de parfums, tout est conçu pour éveiller les sens et se relaxer. Doté d'une décoration raffinée, inspirée des thermes romains antiques, ce spa se compose de fresques, de murs couleur



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

brique, de fontaines et bassins qui rappellent que l'eau est au cœur de tous les soins.

Ici, les traitements combinent balnéothérapie, chromothérapie, aromathérapie, musicothérapie, modelages et soins esthétiques. L'espace forme, accessible entre les soins, offre le meilleur de la technologie et l'espace Lara, propose après l'effort, un pur moment de relaxation. Par ailleurs, le Thermaespa, tout entier dédié au bien-être, constitue le cœur de l'AromaSpa. On y trouve le sauna, la fontaine de glace, la salle de gommage et un superbe hammam décoré de mosaïque en verre de Murano.



L'Hôtel Bérard

Dans un bel ensemble de maisons de caractère ordonnées autour de la piscine, 40 chambres belles à vivre, climatisées et aménagées dans un couvent du XI^{ème} siècle, offrent une ambiance chaleureuse et une vue superbe sur les vignobles de Bandol. Classé une étoile au guide Michelin, le restaurant s'ouvre sur une vue panoramique.

Côté activités, randonnées pédestres le long des Calanques (Giens, port d'Alon, Cassis) et randonnées en VTT pour sillonner le vignoble de Bandol sont à l'honneur. Par ailleurs, sports nautiques, sports mécaniques, golf, tennis, spéléologie et escalade sont proposés à proximité. Enfin, les alentours regorgent de trésors à découvrir comme la Chartreuse de La Verne, le joli village de Collobrières, l'imposante Abbaye du Thoronet ou encore l'île de Porquerolles et Saint-Tropez.

● Action Carbone

Ce centre est inscrit au programme Action Carbone dans le cadre de la convention signée entre Allô Thalasso et Yann Arthus Bertrand de l'association GoodPlanet, destiné à compenser les émissions de gaz à effet de serre liées aux déplacements de ses clients.

Carnet de route

Avion : Aéroport de Marseille Provence à 45 minutes.

Aéroport de Toulon Hyères à 45 minutes.

Aéroport de Nice à 1h30.

Train : Gare TGV de Marseille à 30 minutes.

Gare d'Aix-en-Provence à 45 minutes.

Voiture : Autoroute sortie n°11.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cures

Jour 1

- Accès au Thermaespa (en demi-journée de soins et comprenant : hammam, sauna, douche rafraîchissante, fontaine de glace, douche expérience, calduspa/ bassin détente où se mêlent aromathérapie, musicothérapie, chromothérapie et jets sous-marins, tisanderie, salle de relaxation, salle de cardio-training).
- Bain bouillonnant lacté accompagné d'un subtil mélange d'huiles essentielles (30 minutes).
- Gommage aux sels de la mer Morte et aux huiles essentielles (30 minutes).

Jour 2

- Accès au thermaespa (en demi-journée de soins et comprenant : hammam, sauna, douche rafraîchissante, fontaine de glace, douche expérience, calduspa/ bassin détente où se mêlent aromathérapie, musicothérapie, chromothérapie et jets sous-marins, tisanderie, salle de relaxation, salle de cardio-training).
- Soin rénovateur essentiel visage Carita (60 minutes).

Jour 3

- Accès au thermaespa (en demi-journée de soins et comprenant : hammam, sauna, douche rafraîchissante, fontaine de glace, douche expérience, calduspa/ bassin détente où se mêlent aromathérapie, musicothérapie, chromothérapie et jets sous-marins, tisanderie, salle de relaxation, salle de cardio-training).
- Dry floating bed/ enveloppement pratiqué sur un lit d'eau (état de relaxation profond), pendant 30 minutes.
- Modelage corps Bérard (40 minutes) : le soin signature.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com