

### Antibes, coup de cœur garanti

Sur la Côte d'Azur, à proximité de Cannes, Juan-les-Pins et Saint-Paul de Vence, Antibes fait partie des stations les plus prisées de la Méditerranée pour son charme et son ambiance très animée. Surplombant la Baie des Anges, Thalazur Antibes offre de découvrir des cures de haute qualité avec un centre de thalasso rénové et une équipe dynamique au service de votre bien-être et de votre santé.

Situé à 20 kilomètres de l'aéroport de Nice Côte d'Azur et à 15 minutes de la gare d'Antibes, ce centre de thalasso, intégré à l'hôtel Baie des Anges 3\*, a bâti sa réputation sur l'efficacité de ses cures de 6 jours, telles que "Aromathérapie" et "Modelages du monde" ou "Nutrition", mais aussi sur l'originalité de ses formules week-end, parfaitement adaptées aux attentes d'une clientèle busy et avide de se ressourcer.



*Tarifs et réservations sur : [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)*

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Thalasso Antibes, un complexe thalasso de 2500 m<sup>2</sup>

Situé en retrait de l'agitation du bord de mer, entouré de verdure avec vue plongeante sur la Baie des Anges (levers et couchers de soleil en prime), ce centre rénové en partie en 2002, est un rêve de curiste: les possibilités de s'évader sont infinies (liste exhaustive dans vos guides préférés : la Riviera dans tout son éclat, du vieil Antibes à la Fondation Maeght, en passant par Marineland). A ceci près que tout, ici, est fait pour que vous n'en ayez aucune envie!



Ce centre de thalasso de 2500 m<sup>2</sup>, est doté de 8 cabines de soins, 4 cabines de massage, 9 cabines d'enveloppement d'algues ou de boue, et d'une zone de loisirs qui comprend une piscine d'eau de mer chauffée (avec cols de cygne, cascade centrale, jacuzzi), un hammam, un sauna et un solarium.

Un espace de cardio-training complète l'équipement de ce centre qui propose également des cours de remise en forme et d'aquagym en libre accès. Pressothérapie, drainage lymphatique, shiatsu, modelage sous affusion, sophro-relaxation ou thérapie manuelle font partie des divers traitements à découvrir, sans oublier les soins esthétiques d'exception proposés à l'institut de beauté Maria Galland. Jean-Luc Pleuvry, directeur des opérations du groupe Thalazur, explique : « Notre objectif est de continuer à améliorer et moderniser notre centre, afin de toujours offrir le meilleur des soins thalasso, mais dans une ambiance plus chaleureuse et plus "spa" ».

## Hôtel Baie des Anges 3\*\*\*

Doté de 164 chambres confortables et climatisées, et de 14 suites ultra-modernes, l'hôtel Baie des Anges 3\*\*\* se divise en deux édifices reliés par une galerie en verre. Surplombant la Baie des Anges et installé sous une véranda, le restaurant panoramique "La Terrasse de la Baie" offre une cuisine riche en saveurs et en senteurs méditerranéennes. Des menus diététiques sont également



*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

proposés pour ceux qui souhaitent renforcer les bénéfices de leur cure.

Enfin, il ne faut pas quitter les lieux sans avoir découvert les nombreuses curiosités de la région comme les souffleurs de verre à Biot, les splendides Iles de Lérins ou le vieil Antibes, et assisté à l'une des cérémonies traditionnelles telles que les fêtes de la lavande et du mimosa, ou le célèbre carnaval de Nice.

## Carnet de route

- Par route : autoroute A8, sortie Antibes
- Par train : gare d'Antibes (à 15 mn de Thalazur)
- Par avion : aéroport de Nice (30mn de Thalazur)

## Les Cures

### Cure Thalasso "Equilibre & Nutrition"

27 soins sur 6 jours

Affinez votre silhouette en douceur !

C'est en associant les vertus des soins d'eau de mer avec une hygiène et un équilibre alimentaire qui sont les bases de l'amincissement que vous pourrez retrouver un corps ferme et tonique.

#### Les soins

Rituel de soins sur 6 jours

- 2 modelages sous affusion
- 3 soins collectifs : gymnastique en piscine
- 6 soins individuels d'hydrothérapie parmi :  
bain hydromassant d'eau de mer, douche à jet, douche oscillante, douche à jet silhouette, hydrojet, hydrojambes

#### Les privilèges de la Cure Thalasso "Equilibre & Nutrition"

- 6 bains hydromassants à la gelée d'algues amincissantes
- 1 gommage du corps au pamplemousse
- 1 modelage du corps au baume d'algues
- 1 enveloppement d'algues « thermosudation »
- 2 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs
- 2 séances d'i-Pulse
- 1 Watermass
- 1 consultation diététique
- 1 pressothérapie



*Tarifs et réservations sur : [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)*

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Cure Jeune Mamam

24 soins individuels dont au moins 5 modelages ou massages + 3 soins collectifs

Conseillée entre le 3ème et 9ème mois de bébé

Vivez en douceur et en toute sérénité la présence de bébé ! Destinée aux jeunes mamans, cette cure est indiquée pour la récupération physique et psychologique liée à la grossesse et à l'accouchement.

### Les soins

- 2 modelages sous affusion
- 5 soins individuels d'hydrothérapie parmi : bain hydromassant d'eau de mer, douche à jet, douche oscillante, douche à jet silhouette, hydrojet, hydrojambes
- 3 soins collectifs

### Les privilèges de la Cure Thalasso "Jeune Maman"

- 4 bains hydromassants à la gelée d'algues amincissantes
- 2 bains hydromassants aux parfums d'ailleurs
- 1 enveloppement d'algues « thermosudation »
- 2 enveloppements aux parfums d'ailleurs
- 1 gommage du corps au pamplemousse
- 1 modelage du corps au baume d'algues
- 1 modelage Watermass
- 1 modelage maman bébé
- 1 thérapie manuelle
- 2 pressothérapies
- 1 séance d'I-Pulse

## Cure Modelages du monde

24 soins individuels dont 6 modelages

### Voyagez au coeur du bien-être !

Essentiellement basée sur la diversité de ses modelages, la cure Modelages du monde permet à votre corps d'éveiller vos sens et de retrouver votre équilibre. Qu'elle soit d'origine indienne, chinoise, balinaise... la pratique ancestrale du modelage procure l'apaisement du corps et de l'esprit.

### Rituel de soins sur 6 jours

- 2 modelages sous affusion
- 3 applications de boues marines
- 5 soins individuels : bain hydromassant d'eau de mer, douche à jet, douche oscillante, douche à jet silhouette, hydrojet, hydrojambes



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Les privilèges de la cure

- 3 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs
- 6 bains hydromassants aux parfums d'ailleurs
- 1 gommage du corps au cacao
- 1 modelage ayurvédique
- 1 modelage balinais
- 1 modelage shiatsu
- 1 modelage californien

## Cure Spécial Dos

*21 soins individuels dont 6 modelages ou massages + 6 soins collectifs*

Appréhendez au mieux votre mal de dos

Cette cure consacrée au traitement et la prévention du mal de dos, associe prise en charge thérapeutique et bien être des soins d'eau de mer, pour retrouver mobilité et souplesse.

### Les soins

- 2 modelages sous affusion
- 6 enveloppements d'algues ou applications de boues marines
- 5 soins individuels d'hydrothérapie parmi : bain hydromassant d'eau de mer, douche à jet, douche oscillante, douche à jet silhouette, hydrojet, hydrojambes
- 4 soins collectifs

### Les privilèges de la Cure Thalasso "Spéciale dos"

- 6 bains aux gelées d'algues spécifiques
- 2 modelages détente
- 1 gommage
- 1 thérapie manuelle

## Cure Thalasso "Thalazur"

*24 soins dont 6 modelages !*

Des soins individuels uniquement, pour une détente absolue !

Véritable concentré de bien-être, cette cure vous propose des modelages journaliers, associés à des soins d'eau de mer.

### Les soins

18 soins individuels d'hydrothérapie:

- 3 applications d'algues
- 3 applications de boues marines
- 12 soins individuels d'hydrothérapie parmi : bain hydromassant d'eau de mer, douche à jet, douche oscillante, douche à jet silhouette, hydrojet, hydrojambes



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

### Les privilèges de la Cure Thalasso "Thalazur"

- 3 modelages sous affusion
- 3 modelages du corps

## Cure Tonique Masculin

Une cure de 18 soins répartis sur 6 jours spécialement conçue pour la clientèle masculine ! Elle est particulièrement orientée sur la tonicité pour retrouver forme et vitalité !.

### Les soins

soins individuels dont 4 modelages + 3 soins privilèges\*

### Rituel de soins sur 6 jours

- 2 modelages sous affusion
- 5 soins individuels d'hydrothérapie parmi : bain hydromassant d'eau de mer, douche à jet, douche oscillante, douche à jet silhouette, hydrojet, hydrojambes

### Les privilèges de la Cure Thalasso "Tonique Masculin"

- 6 bains hydromassants aux parfums d'ailleurs
- 1 modelage du corps au baume d'algues
- 1 modelage aux pierres chaudes
- 1 modelage californien
- 1 gommage
- 1 séance d'i-Pulse



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

# Cure Thalasso "Vitalité Marine"

24 soins sur 6 jours

18 soins individuels dont 3 modelages + 6 soins collectifs

Cette cure débute le jour de votre choix

Pour vous dynamiser, vous décontracter et vous revitaliser ! Grand classique de la Thalasso, cette cure vous propose des soins toniques ou relaxants pour une remise en forme tout en plaisir.

Grâce aux bienfaits de la mer, les soins vous apportent détente, bien-être et régénèrent votre potentiel énergétique.

## Rituel de soins sur 6 jours

- 3 enveloppements d'algues
- 12 soins individuels d'hydrothérapie parmi : bain hydromassant d'eau de mer, douche à jet, douche oscillante, douche à jet silhouette, hydrojet, hydrojambes
- 6 soins collectifs

## Cure Détox

18 soins individuels + 6 soins collectifs

Obligatoirement en pension complète

Du dimanche 20 mars au samedi 28 mai 2011 et du dimanche 18 septembre au samedi 17 décembre 2011

Les changements de saison comme le printemps et l'automne l'automne sont des périodes propices pour éliminer les toxines et se recharger en sels minéraux et oligoéléments.

Retrouvez vitalité et équilibre grâce à des soins drainants, purifiants et énergisants. Votre séjour est prévu en pension complète afin de bénéficier d'une alimentation saine et équilibrée, avec en complément le service de tisanes et de jus de fruits frais.

### Les soins drainants :

- 2 modelages drainants
- 1 séance d'I-pulse 5.1
- 1 Douche drainante
- 2 pressothérapies
- 2 douches à jet circulatoire
- 3 jets sous-marins
- 3 stretching en piscine



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

### **Les privilèges de la cure :**

- 1 consultation diététique
- 1 modelage thaïlandais
- 1 gommage du corps BIO
- 3 bains hydromassants BIO
- 3 enveloppements d'algues BIO
- 1 soin du visage oxygène by Thalgo

## **Courts Séjours Thalasso Vitalité Marine**

*4 soins quotidiens de 1 à 5 jours*

### **Les soins**

- 3 soins individuels d'hydrothérapie parmi : bain hydromassant, enveloppement d'algues, douche à jet, douche oscillante, douche à jet silhouette, hydrojet, hydrojambes
- 1 soin collectif: stretching en piscine ou jets sous marins

## **Cure Thalazur**

4 soins de thalasso individuels quotidiens de 1 à 5 jours\_

Associez aux bienfaits des soins de thalassothérapie, la douceur d'un modelage et retrouvez détente et sérénité !

### **Les soins**

4 soins par jour dont un modelage

- 1 modelage sous affusion ou corps
- 1 enveloppement d'algues ou application de boues marines
- 2 soins d'hydrothérapie parmi : bain hydromassant, enveloppement d'algues, douche à jet, douche oscillante, douche à jet silhouette, hydrojet, hydrojambes

## **Escale Authentique Masculin**

- 2 enveloppements aux parfums d'ailleurs
- 2 bains hydromassants aux parfums d'ailleurs
- 2 douches à jet



**Allô Thalasso Voyages**

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

### 3 Soins privilèges :

- 1 modelage shiatsu ou ayurvédique
- 1 modelage balinais ou polynésien
- 1 soin THALGOMEN

## Escale Maman Bébé

Thalazur offre l'hébergement à l'accompagnant pour garder bébé

- 2 bains hydromassants BIO
- 1 bain à la gelée d'algues amincissantes
- 1 enveloppement aux parfums d'ailleurs ou un enveloppement d'algues BIO

## Escale Détente Zen

*9 soins sur 3 jours*

Pour que vos courts séjours prennent la couleur de vos envies ! Le temps d'une pause, donnez une orientation à votre séjour en associant aux soins de thalassothérapie vos soins "détente zen". Entre modelages et repos !

### Les soins

6 soins individuels d'hydrothérapie parmi:

- 3 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs
- 3 bains hydromassants aux parfums d'ailleurs

### Les privilèges de l'Escale Détente Zen

- 1 modelage aux pierres chaudes
- 1 modelage ayurvédique
- 1 modelage "Instants des Iles"

## Escale Beauté Marine

*9 soins sur 3 jours*

Pour que vos courts séjours prennent la couleur de vos envies ! Le temps d'une pause, donnez une orientation à votre séjour en associant aux soins de thalassothérapie vos soins "beauté marine". Faites de cet instant détente un instant beauté !



*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

### **Les soins**

soins individuels d'hydrothérapie parmi :\*

- 1 modelage sous affusion
- 2 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs
- 3 bains hydromassants aux parfums d'ailleurs

### **Les privilèges de l'Escale Beauté Marine**

- 1 soin Profilift Maria Galland
- 1 soin capillaire René Furterer
- 1 modelage « Instant Oriental »

## **Week-end Thalasso Vitalité Marine**

*4 soins quotidiens de 1 à 2 jours*

Faites vos premiers pas dans le monde de la thalassothérapie ou profitez d'une parenthèse thalassothérapie pour retrouver en quelques jours votre vitalité !

### **Les soins**

- 1 soin modelant ou traditionnel: modelage sous affusion, modelage du corps, enveloppement d'algues, application de boues.
- 2 soins d'eau: bains, douche à jet, douche oscillante, douche drainante, hydrojet.
- 1 soin collectif: gymnastique douce en piscine ou jets sous-marins..

## **Week-end Thalasso Thalazur**

*4 soins individuels quotidiens de 1 à 2 jours*

Associez aux bienfaits des soins de thalassothérapie, la douceur d'un modelage et retrouvez détente et sérénité !

### **Les soins**

- 1 soin modelant: modelage sous affusion, modelage du corps.
- 1 soin traditionnel: enveloppement d'algues, application de boues.
- 2 soins d'eau: bains, douche à jet, douche oscillante, douche drainante, hydrojet.



**Allô Thalasso Voyages**

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Escale Silhouette

- 2 Bains Hydromassants gelée d'algues
- 2 algues thermosudation
- 2 douches à jets silhouettes
- 1 gommage sous affusion
- 1 modelage drainant
- 1 Skin & Sculpt expert ou I Pulse



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)