

Thalacap camargue

Provence Paca

Les Saintes Maries de la Mer

Le pays des gardians

Monde à part, au charme puissant, les Saintes-Maries-de-la-Mer s'inscrivent au cœur du « joyau » camarguais, parc national classé où vagabondent taureaux, chevaux et flamants roses, entre manades, marais et Méditerranée. Un monde de fêtes, de traditions culturelles, musicales que les Gypsies King ou Christian Lacroix ont fait connaître dans le monde entier et dont le patrimoine se lit à ciel ouvert. Au programme pour les sportifs : équitation, VTT, école de voile.



Hymne à la Provence

Le centre Thalacap Camargue préserve son identité provençale grâce à son architecture simple, blanche et conviviale : côté hôtel Thalacap 3 ***, de grandes chambres ouvertes sur la mer ; côté Résidence de Tourisme 3 ***, des appartements qui jouissent tous d'un balcon sur Méditerranée ou d'un jardin privatif. Les parfums de la Provence sont évidemment au rendez-vous de la cuisine de L'Oustal des Cascades que prolonge une vaste terrasse panoramique.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

L'ordonnance Thalacap

Le « capital santé » comme un trésor à préserver, à travers la passion de la mer : telle est la philosophie à laquelle l'inventeur d'une méthode aujourd'hui réputée, le docteur Bernard Sarrazin, a consacré sa vie. Un savoir-faire unique, en permanence à la pointe de la recherche, que Thalacap cultive depuis plus de 20 ans avec le concours d'un conseil scientifique composé de professeurs de médecine réputés.

Objectif : se faire du bien à l'intérieur et que ça irradie à l'extérieur, grâce à une palette de soins spécifiques adaptés à chaque cas particulier et qui s'ajoutent à la cure de base. « Ordonnance » 2003 : des « modules » sur-mesure spécial dos, minceur, anti-stress, jambes légères ou encore, un module « au masculin » bien ciblé. Les « plus » : la sophrologie, le shiatsu, les « sensitive gestalt massages », les massages sensoriels.



Carnet de route

En voiture : autoroutes A 7 jusqu'en Avignon, puis A 9, sortie Arles/Nîmes Ouest.

Par le train : gare d'Arles.

Par avion : aéroports de Montpellier ou de Nîmes-Garons.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cures

Détente et Vitalité

Avec Consultation médicale, avec ou sans hébergement.

Vous permet de retrouver énergie et sérénité si vous accumulez tensions et fatigue.

Cette cure permet aussi de soulager les douleurs tendino-musculaires, articulaires...

Cette cure est sous 2 orientations:

1) Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)

2) Remise en forme.

20 soins parmi :

Orientation TMS

- 15 soins personnalisés selon prescription médicale: modelages, hydromodelages en baignoire, skintonic, douches à jet...
- 5 soins dynamiques marins collectifs : Aquagym marine, jets sous marins.

Orientation Remise en forme

- 15 soins personnalisés selon prescription médicale: modelages, hydromodelages en baignoire, douches à jet, hydromodelages sous douche à affusion, enveloppements d'algues régénérantes et de boues marines....
- 5 soins dynamiques marins collectifs : aquagym marine, jets sous marins.

Beauté

Avec Consultation médicale, avec ou sans hébergement.

Redonner de l'éclat à sa peau, raffermir les tissus et profiter de la douceur des soins du corps et du visage.

20 soins parmi :

- 10 soins personnalisés selon prescription médicale : modelages à l'huile de sésame bio, enveloppement d'algues, modelages sous douche à affusion, frigithérapie..
- 5 soins esthétiques visage et corps : gommage du corps, modelage détente du visage, soin revitalisant du visage, beauté des mains et des pieds.
- 5 soins dynamiques marins collectifs : Aquagym marine, jets sous marins

Au Masculin

Avec Consultation médicale, avec ou sans hébergement.

Combiner relaxation, activité physique et bienfaits de l'eau de mer pour retrouver énergie et vitalité.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

20 soins parmi :

- 1 gommage complet du corps,
- 2 modelages toniques,
- 1 modelage énergétique plantaire,
- 1 modelage Pijat Kepala,
- 2 bains bouillonnants,
- 5 douches à jet,
- 3 enveloppements d'algues,
- 5 soins dynamiques marins collectifs : Aquagym marine, jets sous marins

Zen aux 10 Modelages

Avec Consultation médicale, avec ou sans hébergement.
S'évader, se ressourcer ! Le + : 20 soins individuels

20 soins parmi :

- 1 modelage Abhyanga,
- 1 modelage Pijat Kepala,
- 1 modelage Shirodhara,
- 1 modelage aux pierres chaudes,
- 1 modelage énergétique plantaire,
- 5 modelages du corps : sous affusion et traditionnels,
- 5 enveloppements d'algues
- 5 soins d'hydrothérapie : bains bouillonnants, hydromodelages sous affusion.

Détox

Avec Consultation médicale, avec ou sans hébergement.
Cette nouvelle cure est sous 2 orientations :

- 1) Minceur qui favorise l'élimination des toxines grâce à des Oligo-éléments et sels minéraux contenus dans l'eau de mer, la boue marine ainsi que les algues.
- 2) Jambes légères : Une association de soins qui permet d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique pour soulager, affiner et embellir vos jambes.

Cure Marine

15 soins répartis sur 5 jours

- 8 soins d'hydrothérapie : douche à jet, enveloppements d'algues, bains bouillonnants
- 2 modelages
- 5 soins dynamiques marins collectifs : aquagym marine et jets sous marins.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Détails des Soins Escale

Marine

Algothérapie
Douche à jet
Bain bouillonnant
Soin dynamique marin

Beauté

Algothérapie
Bain bouillonnant
Soin esthétique
Modelage

Zen

Algotérapie
Bain bouillonnant
Modelage aux pierres chaudes ou plantaire ou Shirodhara
Modelage sous affusion



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com