

Thalacap camargue

Provence Paca

Les Saintes Maries de la Mer

Le pays des gardians

Monde à part, au charme puissant, les Saintes-Maries-de-la-Mer s'inscrivent au cour du « joyau » camarguais, parc national classé où vagabondent taureaux, chevaux et flamants roses, entre manades, marais et Méditerranée. Un monde de fêtes, de traditions culturelles, musicales que les Gypsies King ou Christian Lacroix ont fait connaître dans le monde entier et dont le patrimoine se lit à ciel ouvert. Au programme pour les sportifs : équitation, VTT, école de voile.



Hymne à la Provence

Le centre Thalacap Camargue préserve son identité provençale grâce à son architecture simple, blanche et conviviale : côté hôtel Thalacap 3 ***, de grandes chambres ouvertes sur la mer ; côté Résidence de Tourisme 3 ***, des appartements qui jouissent tous d'un balcon sur Méditerranée ou d'un jardin privatif. Les parfums de la Provence sont évidemment au rendez-vous de la cuisine de L'Oustal des Cascades que prolonge une vaste terrasse panoramique.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

L'ordonnance Thalacap

Le « capital santé » comme un trésor à préserver, à travers la passion de la mer : telle est la philosophie à laquelle l'inventeur d'une méthode aujourd'hui réputée, le docteur Bernard Sarrazin, a consacré sa vie. Un savoir-faire unique, en permanence à la pointe de la recherche, que Thalacap cultive depuis plus de 20 ans avec le concours d'un conseil scientifique composé de professeurs de médecine réputés.

Objectif : se faire du bien à l'intérieur et que ça irradie à l'extérieur, grâce à une palette de soins spécifiques adaptés à chaque cas particulier et qui s'ajoutent à la cure de base. « Ordonnance » 2003 : des « modules » sur-mesure spécial dos, minceur, anti-stress, jambes légères ou encore, un module « au masculin » bien ciblé. Les « plus » : la sophrologie, le shiatsu, les « sensitive gestalt massages », les massages sensoriels.



Carnet de route

En voiture : autoroutes A 7 jusqu'en Avignon, puis A 9, sortie Arles/Nîmes Ouest.

Par le train : gare d'Arles.

Par avion : aéroports de Montpellier ou de Nîmes-Garons.

Cures

AVEC CONSULTATION MEDICALE :

Détente et Vitalité

Se ressourcer durablement et retrouver dynamisme, tonus et forme.

Cette cure permet aussi de soulager les douleurs rhumatismales ou musculaires, les insuffisances



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

circulatoires veineuses et lymphatiques, les affections respiratoires.

20 soins parmi :

- gymnastique marine santé
- jets sous-marins
- modelage
- hydro modelage en baignoire
- enveloppement d'algues
- douche à jet
- enveloppement de boues marines
- frigithérapie
- pressothérapie

Minceur Anti-Cellulite

Tonifier et raffermir sa peau, affiner sa silhouette durablement.

Programme conseillé pour démarrer un régime minceur.

Ateliers :

- conseils pratiques diététiques : des recettes faciles, efficaces et savoureuses à découvrir avec la diététicienne
- conseils nutritionnels

20 soins parmi :

- gymnastique marine santé
- jets sous-marins
- modelage anti-cellulite drainant
- bain bouillonnant anti-cellulite
- sensolyse
- skintonic
- application d'algues effet minceur
- douche à jets

Jeune Maman

Retrouver l'équilibre et l'harmonie de son corps, renforcer sa vitalité et son bien-être physique et mental. Conseillée entre le 3ème et le 8ème mois après la naissance. Une option de soins avec le bébé est disponible pendant la cure.

20 soins parmi :

- jets sous-marins
- gymnastique marine santé
- modelage
- hydro modelage en baignoire



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- atelier diététique
- douche à jet
- modelage sous douche à affusion
- bain bouillonnant
- application d'algues
- soin esthétique
- modelage maman- bébé en option

Beauté

Redonner de l'éclat à sa peau, raffermir les tissus et profiter de la douceur des soins du corps et du visage.

20 soins parmi

- gymnastique marine remise en forme
- jets sous-marins
- modelage
- hydro modelage en baignoire
- application d'algues
- douche à jet tonifiante
- soin esthétique visage et corps

Anti-Stress

S'évader une semaine au bord de la mer pour ne suivre qu'un seul mot d'ordre : RE-LA-XA-TION !
Puiser dans son énergie vitale, retrouver l'équilibre intérieur pour lutter efficacement contre le stress quotidien.

20 soins parmi :

- jets sous-marins
- gymnastique marine
- modelage détente
- modelage sous douche à affusion
- modelage visage
- shirodhara
- hydro modelage en baignoire
- application d'algues

SANS CONSULTATION MEDICALE

Marine aux 15 soins

Il suffit d'avoir envie de se ressourcer, prendre soin de soi et de se faire plaisir.

15 soins parmi :



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- gymnastique marine remise en forme
- jets sous-marins
- douche à jet
- hydro modelage sous douche à affusion
- bain bouillonnant
- application d'algues
- modelage cure douche sous affusion

Masculin Tonique

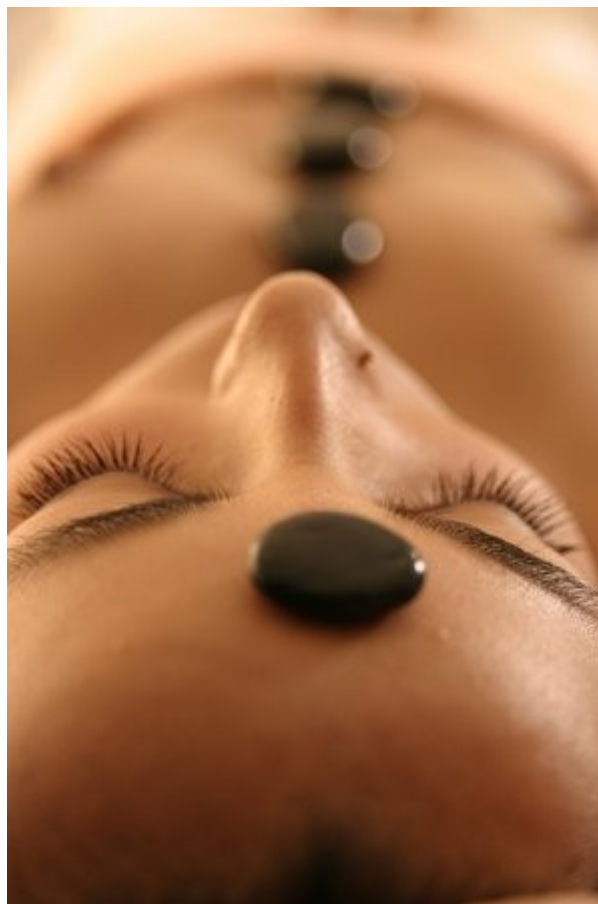
Combiner relaxation, activité physique et bienfaits de l'eau de mer pour retrouver énergie et vitalité.
20 soins parmi :

- gymnastique marine remise en forme
- jets sous-marins
- modelage tonique
- aqua-modelage
- douche à jet
- gommage corps
- application d'algues
- modelage visage
- modelage sous douche à affusion

Aux 8 Modelages

Apaiser son corps et son esprit.
20 soins parmi :

- modelage sous douche à affusion
- douche à jet
- modelage détente
- hydro modelage en baignoire
- application d'algues
- modelage énergétique
- shirodhara
- modelage ayurvédique
- modelage aux pierres chaudes



1/2 Journée

3 soins fondamentaux + libre accès à l'Espace Forme Marin :

- hydro modelage en baignoire
- enveloppement d'algues
- douche à jets



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Journée Découverte

4 soins de thalassothérapie + accès libre à l'Espace Forme Marin + déjeuner au restaurant du centre :

- bain bouillonnant aux huiles essentielles
- enveloppement d'algues ou application de boues marines
- 2 soins dynamiques marins

Forfait Atlantique, Méditerranéen ou Oriental

3 soins de thalassothérapie avec choix entre parfum atlantique, méditerranéen et oriental :

- gommage
- modelage sous douche à affusion aux huiles essentielles
- bain bouillonnant aux huiles essentielles

Escale Détente Week End

Arrivée Vendredi ou Samedi

- 1 enveloppement d'algues
- 1 Modelage sous douche à affusion
- 1 douche à jet
- 1 Jets sous marin

Escale Détente Semaine

Arrivée du Lundi au Jeudi inclus

- 1 bain bouillonnant aux huiles essentielles
- 1 enveloppement d'algues
- 1 douche à jet
- 1 Modelage sous douche à affusion

Escale Spécifique Semaine

Arrivée du Lundi au Jeudi inclus
avec possibilité de soins à thème: beauté, anti stress ou évasion



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

1 - Escale Semaine Evasion

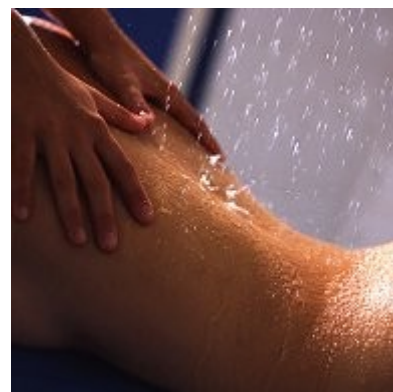
- 1 bain bouillonnant aux huiles essentielles
- 1 enveloppement d'algues
- 1 modelage aux pierres chaudes ou un modelage énergisant
- 1 Modelage sous douche à affusion

2- Escale Semaine Anti Stress

- 1 bain bouillonnant aux huiles essentielles
- 1 enveloppement d'algues
- 1 shirodhara : détente ayurvédique
- 1 modelage

3- Escale Semaine Beauté

- 1 bain bouillonnant aux huiles essentielles
- 1 enveloppement d'algues
- 1 soin esthétique
- 1 modelage sous douche à affusion



Escale Spécifique Week End

Arrivée Vendredi ou Samedi avec possibilité de soins à thème: beauté, anti stress ou évasion

1 - Escale Week end Evasion

- Jets sous Marin
- 1 enveloppement d'algues
- 1 modelage aux pierres chaudes ou un modelage énergisant
- 1 Modelage sous douche à affusion

2 - Escale Week end Anti Stress

- Jets Sous Marin
- 1 enveloppement d'algues
- 1 shirodhara : détente ayurvédique
- 1 modelage

3 - Escale Week end Beauté

Jets Sous marin

- 1 enveloppement d'algues
- 1 soin esthétique
- 1 modelage sous douche à affusion



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com