

Provence Paca

Hyères

Accor Thalassa Hyères distribué par Allo Thalasso  
Hôtel Ibis 2\*\*

## Hyères, une station magique en Méditerranée

Servi par un climat unique, Accor Thalassa Hyères, sur la presqu'île de Giens, l'est aussi par une région à l'histoire et à la culture bien vivantes. Ici, la mer se fait tour à tour bénéfique dans les bienfaits qu'elle prodigue, et ludique dans les découvertes qu'elle suggère. Accor Thalassa vous offre à Hyères une escale de douceur et de chaleur en toutes saisons, au cour d'un charmant hôtel à l'architecture provençale.



Situé à 4 kms de l'aéroport de Toulon Hyères, sur la presqu'île de Giens et à proximité de Port-Cros et des célèbres îles de Porquerolles, Accor Thalassa Hyères offre un cadre d'exception au cœur de la Provence pour un séjour de remise en forme.



*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

Face à la Méditerranée et relié par des coursives extérieures à l'hôtel Ibis 2\*, ce centre de thalasso propose, sur 6 jours ou le temps d'un week-end, un large panel de soins et des cures variées parmi lesquelles la cure "Sérénité" et la cure spécifique "Coaching Tonic".

## Une thalasso à dimension humaine

Circulaire, de plain-pied sur la plage, doté de cabines fonctionnelles baignées de lumière naturelle, l'institut de thalassothérapie, aux couleurs chaudes du midi, dispose d'un équipement de pointe et d'une équipe très professionnelle à l'écoute de chacun.



Sa piscine d'eau de mer chauffée à 29°, ouverte sur l'extérieur par de larges baies vitrées coulissantes et aménagée de terrasses confortables, est un lieu de détente idéal entre les soins.

Un espace forme avec hammam oriental, solarium, salle de repos et salle de musculation est également accessible au curiste tout au long de la journée. Par ailleurs, l'espace Beauté "Le jardin esthétique", entièrement rénové, comprend désormais 6 cabines pour prodiguer des soins corps et visage d'une exceptionnelle qualité.

## Hôtel Ibis 2\*\*

Dans un cadre typiquement provençal, l'hôtel Ibis\*\* est doté de 95 chambres réparties sur deux étages, toutes orientées sur le jardin planté de pins, de lauriers roses ou de palmiers. Avec sa grande terrasse ouverte, le restaurant " La Route des Iles" est un havre de quiétude où l'on déguste une cuisine régionale traditionnelle ou allégée.

Ici, gymnastique corporelle aquatique dans la piscine et réveil tonique sur la plage sont proposés.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

De même, il est possible de pratiquer de nombreuses activités à proximité du site telles que vélo, randonnées pédestres, golf, karting et sports nautiques.



Enfin, des excursions en minibus sont organisées chaque semaine pour les îles de Porquerolles, le jardin des oiseaux, la cité médiévale de Hyères ou encore la Mine de Cap Garonne, la Londe et la Rade de Toulon.

## Carnet de route

Par la route : autoroute du soleil, ensuite A50 Toulon puis direction Hyères, presqu'île de Giens-Les îles.

Train : TGV 5h Paris Gare de Lyon - Toulon (25 km).

Avion : aéroport de Toulon Hyères (4 kms), nombreuses liaisons quotidiennes au départ de Paris-Orly.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)



## Cures

### Remise en Forme

24 soins parmi:

- 10 soins individuels d'hydrothérapie,
- 3 enveloppements d'algues,
- 3 modelages,
- 2 séances d'hydrojets,
- 6 soins en piscine.

### Harmonie

30 soins parmi:

- 1 gommage corporel en début de semaine,
- 17 soins d'hydrothérapie individuels au choix,
- 3 douches sous-marines,
- 3 enveloppements d'algues,
- 6 modelages.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

# Coaching Tonic

21 soins parmi :

- 1 gommage corporel
- 6 soins individuels d'hydrothérapie
- 2 enveloppements
- 3 modelages
- 1 modelage du cuir chevelu
- 2 séances d'hydrojets
- 3 douches à jets
- 3 soins en piscine
- 6 séances de sport + bilan forme (avec test physique) avec le coach
- bilan avec impédancemétrie avec la diététicienne

Début des soins le lundi



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

# Sérénité

10 soins individuels (bain hydromassant, douche à jets, douche aromatique, hydrojambes et pressothérapie)

- 3 enveloppements
- modelage détente à sec
- 2 séances d'hydrojets
- 6 soins en piscine
- un stage progressif de 5 séances de sophrologie d'une heure

Début des soins le lundi

## **FORFAIT MINI-SEMAINE - 4 JOURS DE SOINS / 5 NUITS**

Arrivée obligatoire le dimanche ; supplément de 50 € / personne pour une arrivée un autre jour

### **Mini-semaine Remise en forme**

16 soins parmi :

- 6 soins individuels d'hydrothérapie
- 2 enveloppements d'algues
- 2 modelages
- 2 séances d'hydrojets
- 4 soins en piscine



### **COURTS SEJOURS - 2 JOURS DE SOINS / 2 NUITS OU 3 JOURS DE SOINS / 3 NUITS**

#### **Escales TempsDenses Zen ou Beauté**

(Arrivée possible n'importe quel jour de la semaine) :

2 jours de soins spécifiques à chaque thème comprenant 6 soins de thalassothérapie ou d'esthétique:

### **Escales TempsDenses Zen – 2 jours**

6 soins parmi :

- 1 modelage relaxant du corps aux huiles essentielles



**Allô Thalasso Voyages**

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- 1 hydrojet
- 1 bain hydromassant
- 1 douche sous-marine
- 1 enveloppement d'algues
- 1 jet sous-marin en piscine

## Escales TempsDenses Zen – 3 jours

9 soins parmi :

- 1 modelage relaxant du corps aux huiles essentielles
- 1 hydrojet
- 2 bains hydromassant
- 1 douche sous-marine
- 1 enveloppement d'algues
- 1 jet sous-marin en piscine
- 1 modelage visage
- 1 douche à affusion

## Escales TempsDenses Beauté – 2 jours

6 soins parmi :

- 1 modelage relaxant du corps aux huiles essentielles
- 1 hydrojet
- 1 bain hydromassant
- 1 peeling corporel cristal marin
- 1 enveloppement d'algues
- 1 soin éclat vitalité du visage



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Escales TempsDenses Beauté – 3 jours

9 soins parmi :

- 1 modelage relaxant du corps aux huiles essentielles
- 1 hydrojet
- 1 bain hydromassant
- 1 peeling corporel cristal marin
- 1 enveloppement d'algues
- 1 soin éclat vitalité du visage
- 1 jet sous-marin
- 1 douche aromatique
- 1 séance d'endermologie



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)