

# Grande Real Santa Eulalia

---

Albufeira

Portugal

## Grande Real Santa Eulalia Resort & Hotel Spa Albufeira 5\* - Le Real Spa Thalasso



Au sud du Portugal, dans la région de l'Algarve, Albufeira est un petit port de pêche au bord de l'Atlantique qui séduit par son animation et son authenticité. Appelé aussi le Saint-Tropez du Portugal, Albufeira et son air iodé offre un cadre idéal pour se ressourcer. Ici, le Grande Real Santa Eulalia Resort & Hôtel Spa 5\* bénéficie d'un emplacement privilégié. Son centre, le Real Spa Thalasso, invite à profiter de soins spa et thalasso très efficaces. Situé à 25 km de l'aéroport de Faro, ce centre réputé pour ses traitements de qualité est une vraie escale de bien-être dans une région d'une rare beauté.

### L'Algarve

Avec ses mimosas, ses chênes-lièges séculaires, ses criques romantiques et ses grottes naturelles, l'Algarve est un jardin paradisiaque. Une côte idyllique avec des plages de sable fin, qui offre aussi de nombreuses possibilités d'activités sportives et culturelles.

### Le Real Spa Thalasso

D'une surface de 1200 m<sup>2</sup>, le Real Spa Thalasso dispose de 16 cabines de soins spacieuses pour un large choix de traitements visage et corps. Massage aromatique, massage aux huiles essentielles, massage aux pierres chaudes et exfoliation stimulante du corps sont quelques-uns des soins proposés.



*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

Doté de quatre piscines, dont une d'eau de mer, d'un jacuzzi, d'un sauna et d'un hammam, ce centre offre également de profiter des bienfaits de la douche Vichy. Entre soins balnéo et soins thalasso, le Real Spa Thalasso offre de se ressourcer en profondeur. A l'espace esthétique une équipe très qualifiée prodigue des soins très performants adaptés à chaque type de peau.



Par ailleurs, la salle de fitness, équipée d'appareils ultra-modernes, invite à des séances d'exercices très divers. Dans ce centre d'exception, des régimes et des programmes de fitness personnalisés sont élaborés sur demande.

Enfin, la très belle terrasse extérieure a été conçue pour offrir entre les soins, des moments de relaxation intenses.

## Grande Real Santa Eulalia Resort & Hotel Spa Albufeira

5\*



Situé au coeur de jardins donnant sur l'Atlantique, et surplombant la très belle plage de Santa Eulalia, le Grande Real Santa Eulalia Resort & Hotel Spa Albufeira\*\*\*\*\* dispose de 189 chambres au décor contemporain chaleureux, dotées d'un balcon avec vue panoramique. Avec ses hauts plafonds et ses larges fenêtres, le "Pergula" est un restaurant spacieux et lumineux qui aborde les plats méditerranéens traditionnels sous un angle résolument moderne.

Il est ouvert uniquement pour le dîner. Décoré de couleurs claires, le restaurant "Réal", qui offre petit-déjeuner, déjeuner et dîner à la carte, est quant à lui apprécié pour la finesse de ses plats et ses très belles vues du l'océan.

Golf, tennis, planche à voile, jet-ski, plongée, surf, bodyboard, voile, ski nautique, observation des baleines, canoë, parachutisme et équitation font partie des nombreuses activités proposées sur place ou à proximité. En hiver, les résidents de l'hôtel ont également la possibilité de pratiquer ski de piste et ski de fond, surf des neiges, patinage sur glace ou encore randonnées en raquettes.

Enfin, l'hôtel n'est qu'à quelques minutes de la merveilleuse côte de l'Algarve et est facilement accessible depuis le très animé village d'Albufeira.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)



## Carnet de route

Avion : Aéroport de Faro à 25 km.

## Cures

### **CURES SUR 3 JOURS :**

#### Cure Week End Tonic

Profitez d'un programme stimulant pour vous aider à détoxiner votre corps et à retrouver un mode de vie plus sain.

#### **3 jours de soins :**

Jour 1 : Sauna / Hamman + massage aux huiles essentielles énergétique + circuit thalasso

Jour 2 : séance de cardio fitness + douche à jet + enveloppement aux huiles essentielles + soin visage + circuit thalasso

Jour 3 : séance de cardio fitness + Thalasso Capsule + douche Vichy + circuit thalasso

#### Cure Week End Serenity

Un programme spécialement conçu pour vous aider à vous libérer de vos tensions et vous relaxer complètement.



*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

### 3 jours de soins :

Jour 1 : Sauna / Hammam + gommage corps + enveloppement détoxinant + massage aux huiles essentielles

Jour 2 : enveloppement relaxant + douche Vichy + soin du visage + circuit thalasso

Jour 3 : Sauna / Hammam + bain atlantique + Thalasso Capsule + circuit thalasso

### Cure Soul Delight (Anti Stress)

Prenez le temps de vous faire chouchouter à travers ce programme dédié à la relaxation.

3 jours de soins :

Jour 1 : circuit thalasso + Sauna / Hammam + gommage corps + enveloppement détoxinant + bain atlantique + massage du visage et du cuir chevelu

Jour 2 : soin enveloppement detox + bain atlantique + massage aux pierres chaudes + circuit thalasso

Jour 3 : Sauna / Hammam + douche Vichy + enveloppement du corps aux huiles essentielles relaxantes + circuit thalasso

### Cure Spa Detox :

Spécialement conçu pour vous détoxiner, ce programme va stimuler le retour veineux et à rééquilibrer les forces énergétiques.

3 jours de soins :

Jour 1 : bain de la mer verte + gommage corps + enveloppement détoxinant + réflexologie + circuit thalasso + Sauna / Hammam

Jour 2 : circuit thalasso + Sauna / Hammam + enveloppement detox + bain atlantique + soin visage

Jour 3 : Thalasso capsule + enveloppement detox + drainage lymphatique + circuit thalasso + Sauna / Hammam

### CURES SUR 6 JOURS :

**Cures Well Being / Anti Stress / Detox / Tired Legs / Reumatism / Back Pain / Anti Cellulite / Anti Tobacco :**

6 jours de soins à personnaliser avec le médecin du centre.

### Cure Spa Energy :

L'efficacité du Spa et des soins esthétiques alliés aux massages revigorants pour vous redonner



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

une dose d'énergie et de vitalité.

#### **6 jours de soins :**

Jour 1 : circuit thalasso + Sauna / Hammam + gommage corps + enveloppement detox

Jour 2 : circuit thalasso + cardio fitness + douche à jet + soin global Prestige Fermeté

Jour 3 : circuit thalasso + Thalasso capsule + enveloppement cocon + massage aux huiles essentielles énergétiques + soin visage Beauté Express et contour des yeux + massage du visage et du cuir chevelu

Jour 4 : circuit thalasso + cardio fitness + Sauna / Hammam + Capsule thalasso + enveloppement aux huiles essentielles

Jour 5 : circuit thalasso + cardio fitness + Sauna / Hammam + bain atlantique

Jour 6 : circuit thalasso + Sauna / Hammam + douche à jet + douche Vichy

#### **Cure Mind & Body :**

Un programme qui combine reminéralisation et relaxation grâce aux différentes techniques de massages.

#### **6 jours de soins :**

Jour 1 : circuit thalasso + Sauna / Hammam + gommage corps + enveloppement détoxifiant + massage aux huiles essentielles relaxantes

Jour 2 : circuit thalasso + bain atlantique + soin essentiel cocon detox + soin esthétique du visage

Jour 3 : circuit thalasso + Sauna / Hammam + enveloppement aux huiles essentielles + massage du visage et du cuir chevelu

Jour 4 : circuit thalasso + hydromassage + massage aux jets sous-marins + massage aux huiles essentielles relaxantes + soin visage Spa Prestige Hydratation

Jour 5 : circuit thalasso + Sauna / Hammam + enveloppement aux huiles essentielles + douche Vichy

Jour 6 : circuit thalasso + Sauna / Hammam + bain atlantique + massage aux huiles essentielles relaxantes + massage du visage et du cuir chevelu

#### **Cure Weight Loss :**

Modifier vos habitudes pour une vie plus saine. Durant cette semaine, vous allez suivre un régime alimentaire spécialement conçu pour vous. La combinaison des soins et d'une alimentation appropriée auront de réels bénéfices sur votre silhouette.

#### **6 jours de soins :**

Jour 1 : entretien avec la diététicienne + cardio fitness + circuit thalasso + Sauna / Hammam +



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

gommage corps + enveloppement détoxinant

Jour 2 : cardio fitness + circuit thalasso + Sauna / Hammam + douche Ecosaise + soin du corps Essentiel Detox + soin du corps Essentiel Mass'Actif

Jour 3 : cardio fitness + soin du corps Essentiel Detox + bain de la mer verte + Capsule thalasso + circuit thalasso

Jour 4 : cardio fitness + Sauna / Hammam + Capsule thalasso + soin du corps Cellulo Actif + drainage lymphatique + circuit thalasso

Jour 5 : cardio fitness + circuit thalasso + Sauna / Hammam + bain de la mer verte + soin visage Essentiel Amincissant + massage remodelant

Jour 6 : 2nd entretien avec la diététicienne + cardio fitness + circuit thalasso + Sauna / Hammam + Capsule thalasso + douche Ecosaise + soin du corps Minceur Mass'Actif.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)