

Thalacap Ars en Ré

Poitou-Charentes

Île de Ré

Résidence hôtel 3***

Envie d'ailleurs

Une bulle loin du monde, au cœur d'une grande station touristique, l'île de Ré, qui jouit de 2500 heures d'ensoleillement annuel: tel est l'atout d'Ars en Ré, l'un des villages qui émaille ce site classé aux 10 communes et 100 km de pistes cyclables. Un Patrimoine à ciel ouvert, la sensation de se " dilater " le corps et le cœur.

Au Nord-Ouest de La Rochelle, reliée à la terre par un pont de 3 km, l'île de Ré est une station touristique très prisée. Entre dunes et forêts, à la pointe de Grignon, le centre Thalacap a choisi Ars en Ré, authentique village de la Charente Maritime, pour offrir le meilleur de la thalassothérapie.

Intégré à la Résidence hôtel 3*, ce centre de thalasso offre un large panel de soins et de cures en demi-pension ou pension complète pour retrouver durablement forme et santé.

Situé à 30 km de l'aéroport de La Rochelle-Laleu et à 35 km de la gare de La Rochelle, ce centre de thalasso propose notamment des cures "Escale" de 2 ou 3 jours pour permettre à chacun, le temps d'un week-end, de se ressourcer.



Ars en Ré, l'authenticité

C'est un caractère profondément insulaire qui habite Ars en Ré dont les murs bleus et blancs, les venelles croulant de roses ou les marais salants attirent les randonneurs, amoureux d'authenticité, et les oiseaux migrateurs ! Un coin de paradis où règne une vraie tranquillité.



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

La thalasso à Ars en Ré

Le "capital santé" comme un trésor à préserver, à travers la passion de la mer : telle est la philosophie à laquelle l'inventeur d'une méthode aujourd'hui réputée, le docteur Bernard Sarrazin, a consacré sa vie.



Un savoir-faire unique, en permanence à la pointe de la recherche, que Thalacap cultive depuis plus de 20 ans avec le concours d'un conseil scientifique composé de professeurs de médecine réputés. Objectif : se faire du bien à l'intérieur et que cela irradie à l'extérieur, grâce à une palette de soins spécifiques adaptés à chaque cas particulier et qui s'ajoutent à la cure de base.

Ce centre comprend notamment piscine intérieure d'eau de mer chauffée à 32°C, salle de gymnastique tonique et douce, salle de relaxation, parcours aquatique, cols de cygne, jets sous-marins pulsés, hammam, sauna, salle de musculation et solarium. Avec une grande variété de cures, un équipement de pointe et une équipe très attentive, ce centre assure une remise en forme profonde et durable. Enfin, le salon de Beauté offre aux curistes de compléter les bienfaits de leur cure grâce à des soins esthétiques visage très performants.

Résidence hôtel 3***



Thalacap Ars en Ré est un petit complexe hôtelier*** intégré à l'institut de thalassothérapie, flottant à 150 m de la plage dans un superbe environnement paysager. Les 82 chambres, spacieuses et confortables offrent toutes une vue sur la piscine ou le jardin. Quant au restaurant, c'est dans un cadre chaleureux et reposant qu'il offre de déguster une cuisine raffinée et légère, à base de produits locaux et de la mer.

Le golf de Trousse chemise se trouve à 15 km de l'hôtel, et il ne faut pas hésiter à partir à pied ou à vélo, découvrir les beautés et curiosités de la région.

● Action Carbone

Ce centre est inscrit au programme Action Carbone dans le cadre de la convention signée entre Allô Thalasso et Yann Arthus Bertrand de l'association GoodPlanet, destiné à compenser les émissions de gaz à effet de serre liées aux déplacements de ses clients.

Carnet de route

- Par route : autoroute A10, sortie La Rochelle puis franchir le pont, direction Sainte-Marie.
- Par le train: TGV Atlantique Paris/La Rochelle (2h50) + Taxi environ € 50
- Par avion : aéroport de La Rochelle-Laleu + Taxi environ € 50



Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cures

Au début de la cure, vous établissez votre programme avec les conseils du médecin au cours d'une visite médicale. Les soins ne sont choisis qu'à ce moment là.

Toutes les cures se composent comme suit :

20 soins sur 5 jours : 15 soins Thalacap + 5 soins spécifiques à la destination.

La cure Thalacap, c'est :

- Les soins dynamiques marins
- Les massages ou hydromassages en baignoire
- Les douches à jet et douches à affusion
- Les applications d'algues et jets sous marins
- La pressothérapie

La cure Thalacap, ce sont 15 soins de thalassothérapie auxquels s'ajoutent les 5 soins de votre destination.

Détente et vitalité

5 soins sélectionnés pour mieux répondre à un état de stress, de surmenage, à des troubles fonctionnels articulaires, musculaires, à un état rhumatismal ou osseux, à des insuffisances circulatoires veineuses, lymphatiques, ainsi qu'à certaines affections respiratoires.

En fonction de vos besoins, notre médecin établit votre programme parmi la gamme de soins suivante :

- les bains bouillonnants avec des huiles essentielles relaxantes ou tonifiantes.
- les aérosols marins individuels.
- Les boules marines.
- Les boues marines ondes courtes.
- L'électrothérapie.

Eclat et séduction

Profiter de l'ambiance relaxante de nos instituts pour goûter au plaisir de se confier aux mains expertes de nos esthéticiennes. Associez ainsi la douceur de l'esthétique aux bienfaits des soins marins.

Avec le médecin du centre, vous établirez un programme de 5 soins parmi les suivants :

Les soins du corps : gommage du corps, modelage du corps, enveloppement cryogène des membres inférieurs, soins du buste.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Les soins du visage : soin flash du visage, modelage détente du visage, drainage lymphatique du visage.

Les soins minceur : skintonic, soin minceur thermo-drainant aux algues.

Thalacap a le plaisir de vous offrir 3 séances d'UV dans cette destination, sous le contrôle de nos esthéticiennes qualifiées.

Silhouette et harmonie

Affiner sa silhouette, éliminer une surcharge pondérale, équilibrer son alimentation. Tous les atouts pour réussir dans cette démarche sont réunis dans cette destination :

- L'approche médicale pour éliminer toute pathologie.
- L'approche diététique pour adapter au mieux votre alimentation et s'y tenir grâce aux conseils pratiques de notre atelier et au suivi post-cure de 2 mois.
- L'approche esthétique pour drainer, tonifier et raffermir.
- L'approche énergétique avec un programme dynamique pour reprendre goût à l'exercice et éliminer.

Les 5 soins complémentaires sont :

2 séances de skintonic
1 soin minceur thermo-actif
2 enveloppements d'algues minceur

Thalacap a le plaisir de vous offrir un mélange de tisanes diurétiques durant votre séjour.

Jeune maman : Entre le 3ème et le 8ème mois après la naissance

Le bonheur intérieur de porter son enfant s'accompagne toujours de fatigue physique, parfois psychique. Nos destinations maman sont conçues pour que vous retrouviez votre forme, votre beauté et votre santé, dans les meilleures conditions.

Vos soins :

2 soins de beauté du visage ou du corps pour retrouver la tonicité et la beauté de votre peau.
2 ou 3 soins d'enveloppement d'algues marines minceur.

Nouveauté : L'option "Bébé" vous permet de compléter le programme de la cure "Jeune Maman" avec des soins en compagnie de son bébé pour partager des instants inoubliables et contribuer au bien être de son enfant : Baignoire Maman/Bébé et Atelier Massage vous sont proposés en complément des soins de votre cure.
(90 € en supplément).



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Evasion

Vous profiterez d'un massage ou modelage par jour, sans oublier la thalassothérapie traditionnelle. Dans les soins spécifiques, profitez en exclusivité de 2 nouveautés :

- Réflexologie énergétique
- Massage aux pierres chaudes.

Journée Découverte

- Journée Decouverte Détente

4 Soins par jour dont 3 soins individuels + 1 soin collectif parmi Bain bouillonnant, douche à jet, enveloppement d'algue ou de boue + 1 aquagym ou jet sous marin et accès libre à l'espace de remise en forme

- Journée Découverte Beauté

4 soins par jour dont 3 soins individuels + 1 soins collectif même formule que dans la journée découverte mais on remplace 1 soin individuel par 1 soin esthétique et accès libre à l'espace de remise en forme

- Journée Découverte Massage

4 soins par jour dont 3 soins individuels + 1 soin collectif même formule que dans la journée découverte mais on remplace 1 soin individuel par 1 modelage et accès libre à l'espace de remise en forme



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com