

Envie d'ailleurs

Une bulle loin du monde, au cœur d'une grande station touristique, l'île de Ré, qui jouit de 2500 heures d'ensoleillement annuel: tel est l'atout d'Ars en Ré, l'un des villages qui émaillent ce site classé aux 10 communes et 100 km de pistes cyclables. Un Patrimoine à ciel ouvert, la sensation de se " dilater " le corps et le cœur.

Au Nord-Ouest de La Rochelle, reliée à la terre par un pont de 3 km, l'île de Ré est une station touristique très prisée. Entre dunes et forêts, à la pointe de Grignon, le centre Thalacap a choisi Ars en Ré, authentique village de la Charente Maritime, pour offrir le meilleur de la thalasso-thérapie.

Intégré à la Résidence hôtel 3*, ce centre de thalasso offre un large panel de soins et de cures en demi-pension ou pension complète pour retrouver durablement forme et santé.

Situé à 30 km de l'aéroport de La Rochelle-Laleu et à 35 km de la gare de La Rochelle, ce centre de thalasso propose notamment des cures "Escale" de 2 ou 3 jours pour permettre à chacun, le temps d'un week-end, de se ressourcer.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Ars en Ré, l'authenticité

C'est un caractère profondément insulaire qui habite Ars en Ré dont les murs bleus et blancs, les venelles croulant de roses ou les marais salants attirent les randonneurs, amoureux d'authenticité, et les oiseaux migrateurs ! Un coin de paradis où règne une vraie tranquillité.



La thalasso à Ars en Ré

Le "capital santé" comme un trésor à préserver, à travers la passion de la mer : telle est la philosophie à laquelle l'inventeur d'une méthode aujourd'hui réputée, le docteur Bernard Sarrazin, a consacré sa vie.

Un savoir-faire unique, en permanence à la pointe de la recherche, que Thalacap cultive depuis plus de 20 ans avec le concours d'un conseil scientifique composé de professeurs de médecine réputés. Objectif : se faire du bien à l'intérieur et que cela irradie à l'extérieur, grâce à une palette de soins spécifiques adaptés à chaque cas particulier et qui s'ajoutent à la cure de base.

Ce centre comprend notamment piscine intérieure d'eau de mer chauffée à 32°C, salle de gymnastique tonique et douce, salle de relaxation, parcours aquatique, cols de cygne, jets sous-marins pulsés, hammam, sauna, salle de musculation et solarium. Avec une grande variété de cures, un équipement de pointe et une équipe très attentive, ce centre assure une remise en forme profonde et durable. Enfin, le salon de Beauté offre aux curistes de compléter les bienfaits de leur cure grâce à des soins esthétiques visage très performants.

Résidence hôtel 3***

Thalacap Ars en Ré est un petit complexe hôtelier*** intégré à l'institut de thalassothérapie, flottant à 150 m de la plage dans un superbe environnement paysager. Les 89 chambres,



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

spacieuses et confortables offrent toutes une vue sur la piscine ou le jardin. Quant au restaurant, c'est dans un cadre chaleureux et reposant qu'il offre de déguster une cuisine raffinée et légère, à base de produits locaux et de la mer.

Le golf de Trousse chemise se trouve à 15 km de l'hôtel, et il ne faut pas hésiter à partir à pied ou à vélo, découvrir les beautés et curiosités de la région.



Carnet de route

- Par route : autoroute A10, sortie La Rochelle puis franchir le pont, direction Sainte-Marie.
- Par le train: TGV Atlantique Paris/La Rochelle (2h50) + Taxi environ € 50
- Par avion : aéroport de La Rochelle-Laleu + Taxi environ € 50

Cures

Détente et Vitalité

Avec Consultation médicale, avec ou sans hébergement.

Vous permet de retrouver énergie et sérénité si vous accumulez tensions et fatigue.

Cette cure permet aussi de soulager les douleurs tendino-musculaires, articulaires...

Cette cure est sous 2 orientations:

1) Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)

2) Remise en forme.

20 soins parmi :



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Orientation TMS :

- 15 soins personnalisés selon prescription médicale: modelages, hydromodelages en baignoire, skintonic, douches à jet...
- 5 soins dynamiques marins collectifs : Aquagym marine, jets sous marins.

Orientation Remise en forme :

- 15 soins personnalisés selon prescription médicale: modelages, hydromodelages en baignoire, douches à jet, hydromodelages sous douche à affusion, enveloppements d'algues régénérantes et de boues marines....
- 5 soins dynamiques marins collectifs : aquagym marine, jets sous marins.



Beauté

Avec Consultation médicale, avec ou sans hébergement.

Redonner de l'éclat à sa peau, raffermir les tissus et profiter de la douceur des soins du corps et du visage.

20 soins parmi :

- 10 soins personnalisés selon prescription médicale : modelages à l'huile de sésame bio, enveloppement d'algues, modelages sous douche à affusion, frigithérapie..
- 5 soins esthétiques visage et corps : gommage du corps, modelage détente du visage, soin revitalisant du visage, beauté des mains et des pieds.
- 5 soins dynamiques marins collectifs : Aquagym marine, jets sous marins

Au Masculin

Avec Consultation médicale, avec ou sans hébergement.

Combiner relaxation, activité physique et bienfaits de l'eau de mer pour retrouver énergie et vitalité.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

20 soins permis :

- 1 gommage complet du corps,
- 2 modelages toniques,
- 1 modelage énergétique plantaire,
- 1 modelage Pijat Kepala,
- 2 bains bouillonnants,
- 5 douches à jet,
- 3 enveloppements d'algues,
- 5 soins dynamiques marins collectifs : Aquagym marine, jets sous marins

Zen aux 10 Modelages

Avec Consultation médicale, avec ou sans hébergement.
S'évader, se ressourcer ! Le + : 20 soins individuels

20 soins parmi :

- 1 modelage Abhyanga,
- 1 modelage Pijat Kepala,
- 1 modelage Shirodhara,
- 1 modelage aux pierres chaudes,
- 1 modelage énergétique plantaire,
- 5 modelages du corps : sous affusion et traditionnels,
- 5 enveloppements d'algues
- 5 soins d'hydrothérapie : bains bouillonnants, hydromodelages sous affusion.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Détox

Avec Consultation médicale, avec ou sans hébergement.

Cette nouvelle cure est sous 2 orientations :

1) Minceur

qui favorise l'élimination des toxines grâce à des Oligo-éléments et sels minéraux contenus dans l'eau de mer, la boue marine ainsi que les algues.

20 soins répartis sur 5 jours:

- 15 soins personnalisés selon prescription médicale: hydromodelages en baignoire drainants, modelages anti cellulite, douches à jet drainantes, skin tonic, sensolyse, enveloppements d'algues fucus minceur...
- 5 soins dynamiques marins collectifs : aquagym marine et jets sous marins.

2) Jambes légères

Une association de soins qui permet d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique pour soulager, affiner et embellir vos jambes.

20 soins répartis sur 5 jours

- 15 soins personnalisés selon prescription médicale : hydromodelages en baignoire et sous douche à affusion, modelages circulatoires, douches à jet circulatoires, enveloppements d'algues régénérantes, pressothérapies, frigithérapies...
- 5 soins dynamiques marins collectifs : aquagym

Cure Marine

15 soins répartis sur 5 jours

- 8 soins d'hydrothérapie : douche à jet, enveloppements d'algues, bains bouillonnants
- 2 modelages
- 5 soins dynamiques marins collectifs : aquagym marine et jets sous marins.

Escale Marine / Beauté / Zen

Détails des Soins Escale sur 1 ou 2 jours 4 soins par jour parmi:

Marine

Algothérapie

Douche à jet



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

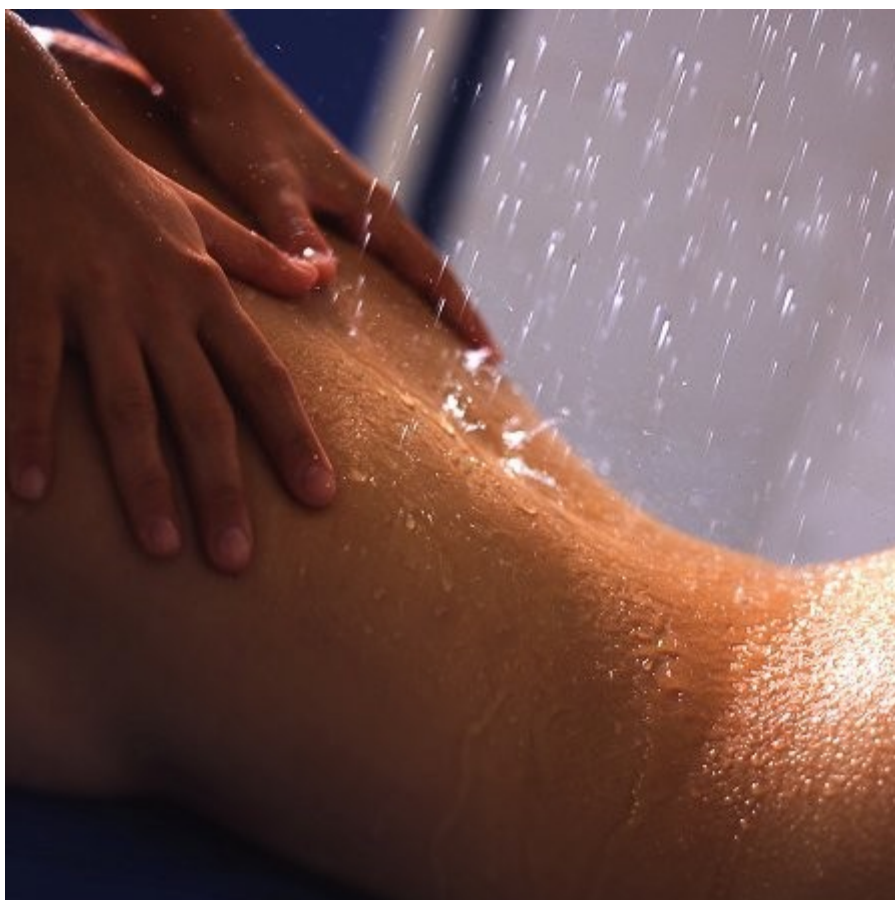
Bain bouillonnant
Soin dynamique marin

Beauté

Algothérapie
Bain bouillonnant
Soin esthétique
Modelage

Zen

Algotérapie
Bain bouillonnant
Modelage aux pierres chaudes ou plantaire ou Shirodhara
Modelage sous affusion



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com