

Relais Thalasso Ile de Ré

Poitou-Charentes

Île de Ré

L'Île de Ré

En bordure de l'océan Atlantique, à deux pas de la Rochelle, l'île de Ré est avant tout une île d'une rare beauté qui profite de 2600 heures d'ensoleillement par an. Tout près de Sainte-Marie La Noue, capitale de l'île, le Relais Thalasso à 30 mètres du bord de mer, jouit d'une situation privilégiée sur un terrain de 5 hectares exposé plein sud.



Relais Thalasso Ile de Ré



Situé à 10 min du pont qui relie l'île de Ré au continent, le Relais Thalasso, classé site marin protégé, jouit toute l'année des courants doux du Gulf Stream. Rlié à l'hôtel Atalante 3*, ce centre de thalasso, certifié Qualicert, propose une grande variété de cures telles que "Maman Epanouie" ou "Cap Minceur", et des soins de haute qualité, qui ont fait son excellente réputation en quelques années.

A seulement 15 minutes de l'aéroport de Laleu-La Rochelle, le Relais Thalasso Ile de Ré met des navettes à disposition des curistes pour rejoindre le centre très rapidement.

Baigné par la lumière unique de l'île, cet institut de plain-pied offre des installations d'une grande modernité, régulièrement rénovées. Piscine d'eau de mer chauffée à 32°C, sauna et hammam composent entre autres ce centre qui dispose également de banquettes bouillonnantes, jets sous marins, geysers, cascades d'eau et couloir de natation...

Ici, les soins individuels représentent 90% des programmes et font la part belle aux massages les plus divers, du modelage sous affusion au shiatsu. Enfin, la gamme de produits Labiomer, utilisée pour les soins, offre le meilleur des actifs marins. «Je me suis attelée à donner une ambiance, une harmonie sur la gamme et à trouver de nouvelles senteurs pour nos produits, explique Stéfany Phélippeau, créatrice de la marque. Par ailleurs, avec



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

notre nouveau soin "Absolu 5 sens", destiné à mettre tous les sens en éveil, nous offrons à nos curistes de faire une expérience vraiment unique ! »

Hôtel Atalante 3***

En prolongement de l'institut, l'hôtel Atalante*** met l'océan à vos pieds...Doté de 61 chambres de 18 m² avec vue sur mer ou sur les vignes, l'hôtel compte également 40 nouvelles chambres "Prestige" climatisées avec balcon ou terrasse.

Au restaurant, la carte offre le meilleur des produits du terroir, avec au menu la fine fleur des fruits de mer et des poissons des environs.

Tennis, golf, équitation et voile sont proposés à proximité. L'hôtel est par ailleurs le point de départ idéal pour des randonnées à pied ou en bicyclette, pour découvrir cette île et son histoire, son architecture et son artisanat.

Carnet de Route

Par la route : autoroute jusqu'à La Rochelle, puis franchir le pont, direction Sainte-Marie.

Par le train : TGV Atlantique Paris-Montparnasse/La Rochelle (2h50), avec navette sur réservation.

Par avion : Aéroport La Rochelle-Laleu (à 10mn de l'institut)

Cures

Cure Essentielle - valable en 2011

5 jours ou 6 jours

Ideal pour une toute première fois et découvrir tous les soins fondamentaux de la thalassothérapie

Les soins individuels sélectionnés parmi :

- modelage sous affusion
- modelage Détente
- Réflexologie Plantaire Détente
- Bains Cyclades
- Enveloppements d'Algues Laminaires Détente
- Douches au jet
- Matelas Hydromassant
- Les soins collectifs:
- Relaxation Aquamusicale
- Piscine de rééducation



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure santé - valable en 2011

(6 jours)

- 3 bains massant aux huiles essentielles +
- 2 bains massant aux cristaux marins +
- 6 enveloppement d'algues ou boue marine +
- 3 jets toniques modelant +
- 2 thérapies manuelles aquatiques +
- 2 gym posturales +
- 1 séance d'ostéopathie +
- 2 lits hydromassant +
- 3 séances aquastretch marine en groupe

Cure cap minceur - valable en 2011

(6 jours)

- 2 bains massant aux huiles essentielles +
- 2 bains massant aux cristaux marins +
- 3 enveloppements d'algues ou boue marine naturelle +
- 4 jets toniques modelants + 3 watermass +
- 2 douches sous marine drainantes +
- 1 gommage sous pluie marine +
- 1 modelage enveloppement minceur cacao café +
- 1 masque cellulissant +
- 1 consultation diététique +
- 2 séances sophrologie en groupe +
- 2 séances d'aquastretch marine en groupe

Cure VIP Plénitude - valable en 2011

(6 jours)

- 2 bains massant aux huiles essentielles +
- 2 bains massants aux cristaux marins +
- 3 enveloppements d'algues essentielles ou boue marine +
- 3 jets toniques modelant + 2 modelage de relaxation +
- 3 modelage sous pluie marine + 1 shiatsu +
- 1 réflexologie plantaire énergétique +
- 1 soin du visage +
- 1 gommage sous pluie marine +
- 2 lits hydromassant +
- 1 toumokalé +
- 2 séances de sophrologie en groupe



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Post Natale - valable en 2011

(6 jours)

- 2 bains massant aux huiles essentielles +
- 2 bains massant aux cristaux marins +
- 3 enveloppement d'algues essentielles ou boue marine +
- 3 jets tonique modelant +
- 1 gommage corps +
- 1 douche sous marine drainante +
- 1 consultation diététique +
- 1 maqam +
- 1 soin du visage +
- 1 masque cellulissant +
- 1 modelage bébé +
- 1 modelage relaxant +
- 1 séance bébé nageur +
- 1 lit hydromassant +
- 2 séances sophrologie en groupe +
- 2 séances d'aquastretch marine

Cure Essentielle - valable en 2011

(2 jours)

- 2 modelages sous pluie marine,
- 2 bains massant aux cristaux ou aux huiles essentielles,
- 2 enveloppements d'algues,
+ accès illimité à l'Espace Hydromarin

Cures 2012

Cure Forme Essentielle - valable en 2012

(5 jours)

- 2 bains massant aux huiles essentielles
- 2 bains massant aux cristaux marins
- 2 jets toniques modelant
- 2 lits hydromassant
- 4 enveloppement d'algues essentielles ou boue marine naturelle
- 1 modelage de relaxation
- 2 modelage sous pluie marine
- 5 séances d'aquagym



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Dos et harmonie du corps - valable en 2012

(6 jours)

- 3 bains massant aux huiles essentielles
- 2 bains massant aux cristaux marins
- 6 enveloppement d'algues essentielle
- 3 jets toniques modelant
- 2 aqua ostéo
- 2 gym posturales
- 1 séance d'ostéopathie
- 2 lits hydromassant
- 3 séances aquastretch marine en groupe par ostéopathie

Cure cap minceur - valable en 2012

(6 jours)

- 2 bains massant aux huiles essentielles
- 2 bains massant aux cristaux marins
- 3 enveloppements d'algues ou fucus ou thé vert ou thermo sudation
- 3 jets toniques modelant
- 3 watermass
- 2 douches sous marine drainantes
- 1 gommage sous pluie marine
- 1 modelage enveloppement minceur cacao café
- 1 masque cellulissant
- 2 consultations diététique
- 2 séances sophrologie minceur en groupe
- 2 séances d'aquastretch marine en groupe par un ostéopathe

Cure VIP PLENITUDE - valable en 2012 (6 jours)

- 2 bains massant aux huiles essentielles
- 2 bains massant aux cristaux marins
- 3 enveloppements d'algues essentielles ou boue marine naturelle
- 3 jets toniques modelant
- 2 modelage de relaxation
- 3 modelage sous pluie marine
- 1 shiatsu
- 1 réflexologie plantaire énergétique
- 1 soin du visage
- 1 gommage sous pluie marine
- 2 lits hydromassant
- 1 toumokalé (modelage du cuir chevelu et du visage)
- 2 séances de sophrologie en groupe



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Post Natale - valable en 2012

(6 jours)

- 2 bains massant aux huiles essentielles
- 2 bains massant avec bébé
- 3 enveloppement d'algues essentielles ou boue marine naturelle
- 2 jets tonique modelant
- 1 gommage corps
- 1 douche sous marine drainante
- 2 consultations diététique maman/bébé
- 1 maqam
- 1 soin du visage
- 1 masque cellulissant
- 1 modelage bébé
- 1 modelage relaxant
- 1 séance bébé nageur
- 1 modelage californien
- 2 séances sophrologie en groupe
- 2 séances d'aquastretch marine

Cure Anti Age - valable en 2012

(6 jours)

- 1 soin du visage anti âge « Art de Peau » 80mn
- 1 shiatsu lumière 35mn
- 1 shiatsu lumière visage 60mn
- 1 gommage corps
- 1 modelage californien
- 1 séance d'ostéopathie
- 2 drainages lymphatiques manuels
- 3 enveloppements aux algues essentielles
- 2 bains massant aux huiles essentielles
- 2 bains massant aux cristaux marins
- 1 modelage sous pluie marine
- 2 jets toniques modelant
- 1 lit hydromassant
- 2 ateliers de gymnastique faciale et yoga du visage
- 3 séances de yoga Nidra en groupe



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com