

### Accor Thalassa Oleron Hôtel Novotel 3 \*\*\* distribué par Allo Thalasso

#### Pour une thalassothérapie au grand vert.

Bienvenue sur l'île d'Oléron entre mer et forêt, la plus méridionale des îles du littoral Atlantique. Pour retrouver le chemin de la forme et du plein équilibre, Accor Thalassa Oléron vous invite dans un cadre enchanteur, à la pointe sud de l'île. Surplombant la plage de Gatseau et entouré de 2000 hectares de forêt classée, l'institut profite d'un climat "méditerranéen".

Sur l'île d'Oléron, surplombant la plage de Gatseau et adossé à la forêt classée de Saint-Trojan Les Bains, le centre Accor Thalassa Oléron jouit d'une situation privilégiée, à seulement 80 km de la gare de la Rochelle et à 45 minutes de l'aéroport de La Rochelle.

Relié directement à l'hôtel Novotel\*\*\*, ce centre thalasso est notamment réputé pour sa cure spécifique "Future Maman" qui allie massages et relaxation. Entre soins à la carte, cures de 6 jours et forfaits découverte de 2 ou 3 nuits, le centre thalasso d'Oléron assure un séjour de grande qualité pour retrouver rapidement le chemin de la forme et de la santé.



#### Un centre entièrement rénové

Dans un cadre intimiste et tourné vers la mer, l'institut propose de goûter aux bienfaits de la thalassothérapie grâce à des soins ciblés et une gamme de cures très variée.

Avec un espace de soins thalasso et un espace beauté entièrement rénovés, l'institut offre notamment une extension de la salle de repos en front de mer et de son solarium extérieur, une cabine de Massothérapie et 8 appareils sous-marins d'aquagym dont 2 rameurs et 2 builders implantés dans la grande piscine.



*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

L'espace esthétique comprend désormais 8 cabines dont une cabine duo, un jacuzzi en eau de mer, un hammam et un Spajet connu pour ses vertus minceur. Espace Forme, sauna, piscine d'eau de mer couverte et chauffée complètent cet équipement exceptionnel. Plusieurs cures sont proposées dont la cure spécifique "Future Maman" sur 6 jours, avec au programme des soins d'hydrothérapie, des modelages prénataux et des massages de kinésithérapie.

## Le Novotel 3\*\*\* d'Oléron rénové

Niché dans un écrin de verdure, l'hôtel Novotel \*\*\* dispose de 80 chambres spacieuses et toutes climatisées, ouvertes sur un balcon avec vue sur l'océan ou la forêt de pins. 29 chambres supplémentaires ont été récemment conçues au-dessus de l'institut. Le restaurant Le Perthuis, qui propose un festival de spécialités, entre cuisine traditionnelle et saveurs diététiques, offre désormais une extension sur la terrasse.

Stretching, cours de gymnastique, éveil musculaire sur la plage, aquagym, sophrologie, marche dynamique en forêt, tennis, VTT, voile, équitation et golf sont proposés sur place ou à proximité. Pour faciliter les déplacements entre la Rochelle et le centre de thalasso, une navette est mise à disposition des clients sur réservation.

Votre attention svp : Accor Thalassa Oléron privilégiant les Cures avec hébergement, nous ne pouvons pas réserver de Cures en externe. Dans la région, nous pouvons vous proposer de telles cures au centre thalasso Thalazur Royan ou encore au centre thalasso Thalazur La Rochelle Sud à Chatellaillon Plage

### ● Action Carbone

Ce centre n'a pas été inscrit par Allô Thalasso au programme Action Carbone.

## Carnet de route

Par la route : 5h de Paris

Par le train : TGV Paris-La Rochelle 3h30

## Cures

### Cure Remise en Forme La Cure® by Accor Thalassa

Fatigue physique, moral en baisse ? Pour votre plein d'énergie, une cure personnalisée, tonifiante ou relaxante, composée de 4 soins de thalassothérapie par jour :

- Algothérapie
- Douche sous marine
- Bain hydromassant
- Douche à jet



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- Modelage hydrojet
- Modelage sous affusion
- Jets sous marins
- Relaxation en piscine

## Sérénité Marine (Anti - Stress)

Le programme de soins est conçu pour vous mener à un lâcher prise et à un ressourcement entraînant l'apaisement du corps et de l'esprit, 4 soins par jour parmi :

- Bain hydromassant
- Algothérapie
- Douche sous marine
- 1 Modelage par jour
- Sophrologie
- Yoga
- Tai-Chi
- Relaxation en piscine



## Cure Esthétique Marine

Cette cure est un rendez-vous de bien-être au féminin comme au masculin. Elle vous fera retrouver éclat et tonicité grâce à une association bien dosée de soins esthétiques et d'hydrothérapie. 4 soins par jour parmi :

- Algothérapie
- Douche sous marine
- Douche à affusion / à jet
- Bain hydromassant
- Jet sous marin
- Relaxation en piscine
- Jet marin tonique

SI VOTRE CURE ESTHÉTIQUE A UNE ORIENTATION ÉCLAT BEAUTÉ

- Gommage du corps
- Eclat visage
- Soins des mains
- Soins des pieds
- Soins contour des yeux
- Modelage et masque du visage

SI VOTRE CURE ESTHÉTIQUE A UNE ORIENTATION ANTI-ÂGE

- Gommage du visage
- Eclat visage par ultrasons
- Hydratation par ultrasons



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- Lifting visage
- Enveloppement corporel

## Cure Vital'Harmonie

Envie de détente, de vitalité et d'harmonie... Composez votre programme : 3 soins de thalassothérapie par jour et 1 modelage différent chaque jour :

- Algothérapie
- Douche sous-marine
- Bain hydromassant
- Modelage hydrojet
- Enveloppement réfrigérant
- Modelage relaxant
- Modelage sous affusion
- Modelage du cuir chevelu ou des pieds
- Modelage du visage "shiatsu" ou massage assis
- Massage californien



## Future Maman

Une cure de 6 jours pour une grossesse épanouissante et un accouchement dans les meilleures conditions : 2 soins d'hydrothérapie par jour et relaxation en piscine, des exercices pratiques correctifs (statique du dos), une conférence médicale, une consultation diététique et 4 modelages prénataux.

## Cure "Minceur Marine"

Pour combattre les rondeurs superflues et les capitons. A votre arrivée, un bilan nutritionnel puis, chaque jour, 3 soins de thalassothérapie (bain hydromassant, enveloppement amincissant aux algues...) et 1 soin esthétique par jour : gommage du corps le premier jour, pour une meilleure préparation aux soins et, en alternance, drainage lymphatique et séance de dépresso-aspiration. Au quotidien, déjeuners diététiques, sans oublier les nombreuses activités physiques : marche dynamique (forêt et bord de mer), séances de musculation et, en alternance, en piscine et en salle, des mouvements abdo-fessiers.

## Découverte de la Thalassothérapie

Prenez le temps de découvrir la thalassothérapie dans le cadre reposant de Thalassa Oléron. 2 jours pour apprécier les bienfaits de 6 soins : douche à jet, modelage relaxant, algothérapie... Accès libre à l'espace forme de l'institut. Au gré de votre séjour, laissez-vous tenter par les charmes d'Oléron, ses ports de pêche, promenades en forêt, plages de sable fin... Vous pouvez profiter de ce programme également sur 3 jours.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)