

# Relais Thalasso La Baule

---

Pays de la Loire

La Baule

Entre Bretagne et Vendée, au cœur de la Côte d'Amour, La Baule les Pins est une station balnéaire réputée pour sa plage de sable fin, la plus longue d'Europe, qui s'étend sur 9 kilomètres. Ici, face à l'océan Atlantique, le Relais Thalasso La Baule est un centre lumineux très moderne qui invite à tester des cures variées et des soins prodigués par une équipe très professionnelle.

Situé à une heure de l'aéroport de Nantes et à 3 heures de train de Paris, le Relais Thalasso La Baule offre un séjour bien-être très revitalisant et propose également des forfaits efficaces pour profiter des bienfaits de la mer le temps d'un week-end.

## La Baule les Pins

Depuis sa création au 19ème siècle, La Baule les Pins n'a cessé d'évoluer. Très animée, cette station balnéaire, qui jouit d'un climat bénéfique à la fois doux et très tonique, se distingue par son patrimoine architectural et ses nombreuses manifestations culturelles et sportives.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Relais Thalasso La Baule

Baigné de lumière, le Relais Thalasso, sur une surface de 2500 m<sup>2</sup>, offre de découvrir entre autres un espace Hydrotonic au toit de verre, doté d'une piscine d'eau de mer chauffée de 25 mètres, de jets sous-marins, banquettes bouillonnantes, cols de cygne et geysers, sauna, hammam et salle d'aromathérapie.

Des cabines de soins spacieuses, un espace de repos et un solarium e complètent l'équipement de ce centre qui propose un large choix de traitements tels que modelages sous affusion, hydromassages, bain bouillonnant, modelage au jet, enveloppement d'algues, application de boue marine ou encore pressothérapie. Le Relais Thalasso La Baule utilise par ailleurs cinq mélanges d'algues différents pour retirer le meilleur des propriétés des algues, particulièrement riches en minéraux et oligo-éléments.

Enfin, divers soins esthétiques visage et corps d'une grande efficacité sont proposés à l'espace Beauté, où des esthéticiennes réalisent un bilan de peau avant d'effectuer les traitements les mieux adaptés.

## Résidence La Baule

Idéalement située à 300 mètres du centre de thalasso et à deux pas du front de mer. Entourée de pins, cette résidence pratique propose des studios de 2 à 4 personnes, à la décoration colorée et très ensoleillés.

La Résidence ne comprend pas de restaurant mais jouit cependant d'une situation privilégiée non loin des nombreux restaurants et brasseries de la Baule. Casino, golf, équitation, tennis et boutiques de charme se trouvent également à proximité.

Enfin, la Résidence est le point de départ idéal pour découvrir les paysages variés et préservés des alentours, les avenues aux diverses villas qui composent une incroyable mosaïque d'époque, mais aussi le Parc Naturel de Brière, la Côte Sauvage, les marais salants, les ports de pêche du Croisic et de la Turballe, et la cité médiévale de Guérande aux étonnantes fortifications.

## Carnet de route

Avion : Aéroport de Nantes à 1 heure.

Train : Gare de la Baule à 10 minutes.

Voiture : A 452 km de Paris.

## Cures

Pour tous les types de cure – Accès à l'espace Hydrotonic (sauna, hammam, banquette bouillonnante, buses de massages , rivières à contre courant etc ...) & bonnet offert



Allô Thalasso Voyages

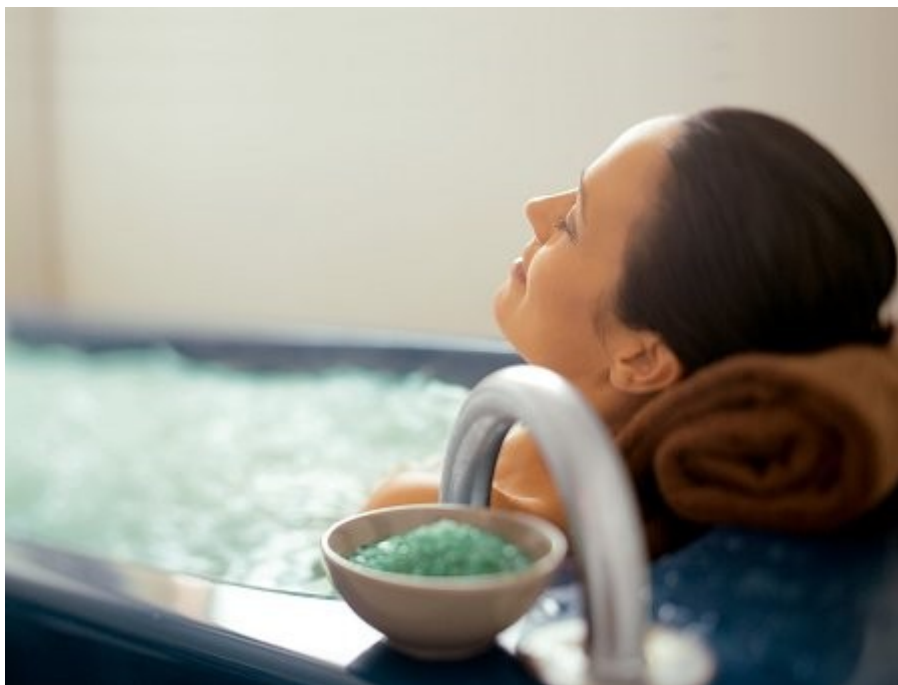
*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## CURE REMISE EN FORME

5 jours de soins (10 soins individuels)

- 2 Bains aux cristaux marins
- 2 Bains massants aux huiles
- 3 Enveloppements d'algues
- 2 Jets toniques modelants
- 1 Modelage sous pluie marine



## CURE THALASSO SANTE

5 jours de soins (20 soins)

- 2 Bains aux cristaux marins
- 2 Bains massants aux huiles
- 3 Enveloppements d'algues
- 2 Jets toniques modelants
- 1 Modelage sous pluie marine
- 3 Massages kiné
- 2 Applications de boues marines
- 5 Aquagyms kiné
- 1 Consultation médicale



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## CURE THALASSO POST NATALE

5 jours de cure (21 soins)

- 2 Bains aux cristaux marins
- 2 Bains massants aux huiles
- 3 Enveloppements d'algues
- 2 Jets toniques modelants
- 1 Modelage sous pluie marine
- 1 Gommage aux sels
- 1 Enveloppement froid
- 1 Watermass
- 1 Massage kiné
- 1 Massage maman/bébé
- 1 Séance Bébé nageur
- 5 Aquagyms kiné ou 3 lits hydromassant

La Mouffleterie (en face du centre) accueille les enfants de 3 mois à 5 ans  
5 demi-journées à 85 € (SUR RESERVATION OBLIGATOIRE)

## CURE CAP MINCEUR

5 jours de cure (21 soins)

- 2 Bains aux cristaux marins
- 2 Bains massants aux huiles
- 3 Enveloppements d'algues
- 3 Jets toniques modelants
- 1 Modelage sous pluie marine
- 1 Gommage aux sels
- 1 Modelage cellulisant
- 2 Enveloppements thermo sudation
- 2 Modelages revitaligne
- 2 Watermass
- 2 Aquagyms ou 1 lit hydromassant

## CURE ESSENTIELLE

5 jours de cure (20 soins)

- 2 Bains aux cristaux marins
- 2 Bains massants aux huiles essentielles
- 4 Enveloppements algues essentielles ou boues marines
- 2 Jets tonique modelants
- 2 Modelages à l'huile d'amande douce
- 2 Modelages sous pluie marine
- 1 Lit hydromassant et 5 Aquagyms douces ou toniques



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## CURE VIP PLENITUDE

5 jours de cure (20 soins)

- 2 Bains aux cristaux marins
- 2 Bains massants aux huiles
- 3 Enveloppements d'algues
- 2 Jets toniques modelants
- 1 Modelage sous pluie marine
- 1 Gommage exfo-satin
- 1 Relaxation personnalisée
- 1 Modelage californien
- 1 Modelage indien
- 1 Watermass
- 1 Modelage du cuir chevelu
- 1 Modelage aroma
- 1 Massage kiné
- 1 Enveloppement coton
- 1 Soins visage thalasso



## LE WEEK END DECOUVERTE

comprend 4 soins sur le séjour dont :

- 1 enveloppement d'algues,
- 1 modelage sous pluie marine ou 1 modelage à l'huile d'amandes douces,
- 1 bain bouillonnant ou hydro massage.
- Un soin collectif : aquagym douce.

## LE WEEK END EVASION

comprend 5 soins sur le séjour dont Le Samedi

- 1 Modelage Aroma Relax
- 1 Enveloppement d'algue
- 1 Bain massant aux huiles
- 1 Modelage sous pluie marine + accès illimité Espace Hydrotonic (se renseigner pour les horaires)

Le Dimanche

- 1 Relaxation aquamusical + accès illimité Espace Hydrotonic  
Bonnet offert



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)