

# Thalasso Pornichet - Daniel Jouvance

---

Pays de la Loire

Pornichet

## Un environnement pittoresque

De la falaise de la Pointe de la lande à l'immensité blonde de la Plage des libraires, Pornichet est bordée par plus de 7 kms de littoral alternant grandes plages de sable fin et criques rocheuses. Marais de Brière ou marais salants, cité moderne ou médiévale, port de pêche ou de commerce, Pornichet et ses environs dévoilent mille visages étonnants.

Ici, les amoureux de la nature sont choyés: à pied ou en vélo, Pornichet offre des itinéraires parfois escarpés pour découvrir des paysages sans cesse renouvelés. Réputé pour la douceur de ses températures été comme hiver et son ensoleillement exceptionnel, Pornichet est un site privilégié pour faire le plein d'énergie marine quelle que soit la saison.

Station balnéaire familiale très appréciée pour son ambiance et ses nombreuses possibilités d'activités, la ville séduit également par la qualité des cures thalasso qui jouissent aujourd'hui d'une excellente réputation. Le centre Daniel Jouvance notamment offre un concentré de ce que la mer a de meilleur...

Face à l'océan Atlantique, le centre de thalasso Daniel Jouvance est un espace moderne qui offre de découvrir diverses cures de 6 jours ainsi qu'une formule week-end, "Océadécouverte", destinée à se familiariser avec les soins de thalasso et retrouver forme et santé.

Relié à l'hôtel Ibis 2\*, ce centre de thalasso, reconnu notamment pour l'efficacité de ses soins d'hydrothérapie et d'algothérapie, offre de faire le plein d'énergie marine. A quelques minutes de la gare de Pornichet et à 75 km de l'aéroport de Nantes, le centre Daniel Jouvance est une escale de choix au cœur d'une région miraculeusement préservée.



*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Pornichet, une station balnéaire familiale

De la falaise de la Pointe de la lande à l'immensité blonde de la Plage des libraires, Pornichet alterne grandes étendues de sable fin et criques rocheuses. Marais de Brière ou marais salants, cité moderne ou médiévale, port de pêche ou de commerce, Pornichet et ses environs dévoilent mille visages étonnants.

Réputée pour la douceur de ses températures été comme hiver, Pornichet est une petite ville appréciée pour son ambiance et ses nombreuses possibilités d'activités.

### La thalasso à Pornichet

Dans la baie de La Baule, bordé par l'océan et à quelques mètres de la célèbre plage de Pornichet, le centre de thalasso Daniel Jouvance est un complexe résolument moderne qui possède des équipements de pointe.

Encadré par des professionnels très compétents, chaque curiste est invité à retrouver le chemin d'une forme optimale grâce aux différents programmes, revitalisants ou apaisants, tels que la cure Océaforme ou la cure Sérénité Thalassazen.

Bains bouillonnants, douches à affusion ou sous-marines, enveloppements d'algues, massages drainants ou énergétiques, soins esthétiques... à chacun sa nouvelle source d'harmonie. Des espaces "eaux vives" et "détente" qui comprennent piscine aqualudique, sauna, hammam et salle d'ionisation sont accessibles à tous à la demi-journée. Ici, apprenez à profiter des bienfaits de la mer associés à des rituels de bien-être issus de traditions millénaires, afin de retrouver très vite énergie et vitalité.

### Hôtel Ibis 2\*\*

Relié directement au centre Daniel Jouvance, l'hôtel Ibis\*\* offre le confort et le calme indispensables à une vraie détente entre les soins. Doté de 86 chambres bien équipées, l'hôtel Ibis jouit d'une situation privilégiée au bord des Océanes, à 50 mètres de la plage et à 7 minutes à pied de la gare.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

Côté restauration, le chef propose des menus gourmands à base de produits frais et aux saveurs du terroir, ainsi que des menus diététiques équilibrés qui pourront être élaborés suivant les conseils de la diététicienne.

Pour les amateurs de sport, un large éventail d'activités et de loisirs de plein air est proposé à proximité: plongée, voile, ski nautique, golf, tennis ou encore équitation et randonnées pédestres...Par ailleurs, des croisières vers les îles du Sud Bretagne sont possibles. Enfin, les curistes se réjouiront des nombreux festivals et événements qui rythment la vie de la station comme le célèbre Festival Renc'Arts de Pornichet qui se déroule en juillet et août chaque année.

## Carnet de route

Avion: Aéroport de Nantes à 75 Km de Pornichet.

Train: à 2h45 de Paris Montparnasse par le TGV Atlantique.

Voiture: à 465 Km de Paris par l'A11. à 390 Km de Bordeaux. à 315 Km de Caen.

## Cures

### Cure Océavitalité Marine

3 soins d'hydrothérapie par jour parmi:

- bain bouillonnant à l'eau de mer chauffée et au concentré marin exclusif Daniel Jouvance,
- douche à affusion,
- séance d'oligobase,
- lit hydromassant ou enveloppement d'algues reminéralisant.
- 1 séance d'aquaforme

### Cure Océathérapie Forme

24 Soins :

- 6 bains bouillonnants : "Essentiel Madame Jouvance" concentrés en sels minéraux.
- 7 soins d'hydrothérapie parmi enveloppements d'algues reminéralisantes, douche à affusion relaxante, lit hydromassant.
- 5 séances d'aquaforme.
- 1 séance de pressothérapie(ou un soin d'hydrothérapie) .
- 1 marche active oxygénante avec un Educateur Sportif du Centre ponctuée d'exercices respiratoires (élimination– revitalisation).
- 2 modelages énergétiques du dos.
- 1 modelage shiatsu relaxant du visage.
- 1 séance multi-sensorielle de brumisation marine.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Cure Océalgue Minceur

28 Soins

- 12 soins d'hydrothérapie parmi bain bouillonnant enrichi en Complexe Caféin'Algue Suractivé aux propriétés amincissantes, douche à affusion, douche à jet tonifiante, douche sous-marine drainante
- 3 enveloppements d'algues aux propriétés amincissantes
- 6 séances d'aquagym minceur ou 4 séances d'aquagym +
- 2 séances d'aquabike pour la version fermé.
- 1 gommage du corps au sel marin purifiant de Guérande ou 1 soin exfoliant du corps sous affusion pour la version fermé
- 5 modelages amincissants personnalisés ou 5 modelages raffermissants personnalisés pour la version fermé
- 1 modelage shiatsu relaxant du visage

## Cure ThalassaMonde

24 Soins

- 12 soins d'hydrothérapie parmi douche sous-marine drainante, douche à jet stimulante, bain bouillonnant, lit hydromassant et enveloppement d'algues reminéralisant
- 6 séances d'aquagym douce
- 6 modelages pour profiter, jour après jour, des différentes techniques issues des traditions les plus authentiques :
- 1 modelage gommant purifiant "Aquamondi India"
- 1 modelage relaxant "Aquamondi Madagascar".  
NOUVEAU SOIN
- 1 modelage shiatsu relaxant visage et crâne.
- 1 modelage énergétique "Aquamondi Tibet", d'inspiration tibétaine
- 1 modelage relaxant "Aquamondi Maroc" aux compresses de sable du désert
- 1 modelage relaxant "Aquamondi Provence" aux compresses aromatiques de fleurs de lavande

## Cure Thalassazen

33 soins:

- 12 soins d'hydrothérapie parmi douche à affusion relaxante, bain bouillonnant relaxant enrichi en Aquaplancton-Salina, douche sous-marine ou enveloppement d'algues
- 6 séances d'aquagym détente (ou autre activité physique parmi relaxation, stretching...)
- 1 gommage corps au sel marin de Guérande purifiant
- 5 modelages relaxants corps
- 6 modelages shiatsu relaxants visage
- 3 séances de sophrologie



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)