

Thalasso Sables d'Olonne

Pays de la Loire

Sables d'Olonne

Thalassa Les Sables d'Olonne

Hôtel Mercure 3 *** distribué par Allo Thalasso

Les Sables d'Olonne

L'un de ses trois ports est le point de départ de la mythique course du Vendée Globe. Réputée pour son ensoleillement, cette station balnéaire familiale possède une superbe plage de sable fin et un lac.

Balades au Puy du Fou ou dans les îles voisines d'Yeu et de Noirmoutier, visite des Salines, grand marché de produits vendéens, et même casino.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com



Le centre Thalasso

Le centre Thalassa , doté d'équipements très modernes, propose des séjours efficaces de remise en forme et des forfaits court-séjour pour retrouver bien-être et santé le temps d'un week-end.

Restaurer l'harmonie entre physique et image de soi, telle est la philosophie d'Thalassa développée autour d'un concept inédit : la Bioesthétique marine, servie par des produits exclusifs.

Doté de cabines claires, l'institut de plain pied se compose notamment de deux piscines de soins, une salle de repos, une salle de fitness et un espace de cardio-training. Hammam oriental, sauna et bain à remous sont accessibles entre les soins au curiste qui peut profiter aussi du solarium avec vue sur l'Océan.

La cure "Sport Océan" propose d'adapter un programme personnalisé aux attentes et motivations de chacun. « Cette cure permet de découvrir le sport liberté sous un autre angle, observe Roger, curiste de 42 ans. Composé de 16 soins thalasso et d'activités sportives, avec un bilan corporel complet, ce programme offre aussi l'avantage d'être encadré par un coach individuel dont les conseils sont précieux pendant la cure mais utiles aussi pour après ».

En complément précieux des programmes thalasso, l'espace Beauté développe une offre exclusive de soins aux actifs marins pour oxygéner, hydrater, revitaliser. Soins du visage, du corps, endermologie, pédicure, spa-jet font partie de la large palette de traitements proposés.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com



Cap au sud avec l'Hôtel Mercure 3***

Intégré au centre, l'Hôtel Mercure 3 *** domine l'une des plus belles plages d'Europe, orientée plein sud. Doté de 100 chambres très confortables avec vue mer ou côté Levant, le Mercure offre dans son restaurant "Le Grand Large" une traversée gourmande où les produits de la mer sont les vedettes. Un suivi alimentaire avec la diététicienne est par ailleurs proposé.

Gym, aquagym, VTT, pétanque, tennis, golf, pêche en mer, planche à voile sont quelques-unes des activités proposées à proximité de l'hôtel qui jouit également de la présence à quelques centaines de mètres de deux casinos, un cinéma et une discothèque.

Carnet de route

- Par la route : Autoroute via Nantes + voies rapides (460km de Paris)
- Par train : TGV Atlantique les Sables d'Olonne (3h20 de Paris) + Taxi
- Par avion : aéroport de Nantes (à 90km de la ville) + Taxi.

Cures

FORFAITS SEMAINE - 6 JOURS DE SOINS / 7 NUITS

Arrivée possible tous les jours de la semaine sauf pour les programmes de soins spécifiques arrivée obligatoire le Dimanche. Tous les programmes de soins sont dispensés en alternance un jour le matin, un jour l'après-midi.



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Remise en Forme :

24 soins parmi 12 soins individuels d'hydrothérapie, 3 enveloppements d'algues, 3 modelages détente ou sous affusion, 6 soins en piscine.



Harmonie :

30 soins parmi 1 gommage corporel en début de semaine, 17 soins d'hydrothérapie individuels au choix, 3 douches sous-marines, 3 enveloppements d'algues, 6 modelages.
Début des soins le lundi.

Santé :

24 soins parmi 12 soins individuels programmés selon le profil du client, dont 3 douches sous-marines et 3 enveloppements, 6 massages dispensés par un kinésithérapeute, 6 soins de kinésithérapie pour des rééducations en piscine et/ou en salle.
Début des soins le lundi.

Minceur :

30 soins parmi 1 gommage corporel en début de semaine,
8 soins minceur remodelants, parmi : modelage minceur, watermass, CelluM6, douche à jet silhouette, douche sous-marine silhouette...,
5 enveloppements, 6 soins individuels d'hydrothérapie, 1 modelage relaxant ou 1 soin fermeté,
6 soins tonifiants en piscine, 3 séances sportives
+ 3 rendez-vous équilibre : 2 consultations diététiques et 1 conférence/atelier sur l'équilibre alimentaire.
Pension complète allégée et équilibrée
Début des soins le lundi.

Sport Océan :

17 soins, 6 séances de sport et 3 bilans : 1 bilan santé et nutritionnel, 1 bilan de la condition physique, 1 bilan avec l'ostéopathe / 1 séance d'ostéopathie / 6 séances de sport individuelles encadrées par le coach sportif / 2 douches sous marines, 2 enveloppements, 3 bains hydromassants, 3 douches à jet, 2 jets sous-marins, 3 modelages, 1 hydrojet
Début des soins le lundi.



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Quiétude des Sables :

24 soins (soins individuels d'hydrothérapie et soins en piscine), 4 séances individuelles de relaxation, 1 séance de kinésiologie, et 1 réflexologie plantaire.

Début des soins le lundi.

FORFAIT MINI-SEMAINE - 4 JOURS DE SOINS / 5 NUITS

Mini-semaine Remise en forme :

16 soins : 8 soins individuels, 2 enveloppements d'algues, 2 modelages détente ou sous affusion, 4 soins en piscine.

COURTS SEJOURS- 2 JOURS DE SOINS / 2 NUITS OU 3 JOURS DE SOINS / 3 NUITS

Arrivée possible tous les jours de la semaine

Escale Découverte :

2 jours de soins comprenant 3 soins d'hydrothérapie par jour : 1 enveloppement d'algues ou 1 douche sous-marine, 1 bain hydromassant ou 1 bain bouillonnant, 1 douche à affusion ou 1 douche à jet, 1 hydrojet, 2 soins en piscine

ou

3 jours de soins : programme 2 jours + 2 soins d'hydrothérapie et 1 soin en piscine

Escales TempsDenses

TempsDenses Zen 2 jours : 6 soins : 1 modelage, 1 hydrojet, 1 enveloppement, 1 bain hydromassant, 1 douche sous marine, 1 spa jet détente,

TempsDenses Zen 3 jours : 9 soins : programme 2 jours plus 3 soins supplémentaires : 1 enveloppement, 1 modelage sous affusion, 1 bain hydromassant

TempsDenses Beauté 2 jours : 6 soins : 1 soin visage, 1 modelage, 1 enveloppement, 1 gommage, 1 hydrojet, 1 bain hydromassant

TempsDenses Beauté 3 jours : 9 soins : programme 2 jours plus 3 soins supplémentaires : 1 spa jet beauté, 1 hydrojet, 1 bain hydromassant



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com