

Thalazur Ouistreham

Normandie

Ouistreham

Aux portes de Caen

Sur cette côte de nacre qu'émaillent les plages du débarquement bordées de dunes et largement découvertes à marée basse, s'abritent les ports de plaisance et de pêche de Ouistreham, petite perle normande fière de son patrimoine médiéval, lieu d'embarquement des ferries pour l'Angleterre.

Ses cabines de plage à l'ancienne fleurent bon l'atmosphère des vacances familiales, que cultive aussi l'institut de thalassothérapie, situé à 200m de la station de voile (char à voile), tout près du club équestre et au milieu de 7 golfs !



Le centre thalasso Ouistreham

Un " passeport " pour la forme format évasion grand large, telle est la philosophie du complexe Thalazur Ouistreham et de son Hotel Riva Bella, entièrement rénové fin 2002. Symbole de cette " zen attitude ", l'espace détente aux grandes façades vitrées orientées plein sud, avec transats (un solarium qui domine la plage est ouvert en saison) et ambiance musicale flottant sur l'eau de mer des deux piscines, hammam, sauna et jacuzzi.



Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

En vedette, la cure Modelages du monde ; découvrir le monde à travers des massages venus de différents continents : réveil des sens et apaisement du corps et de l'esprit.

Un confort tranquille

Situé face à la mer et intégré au complexe de thalassothérapie, l'hôtel-restaurant Riva Bella 4****, dont les baies vitrées ouvrent directement sur la plage, épelle le mot tranquillité : 89 chambres et suites bien équipées (avec toilettes séparées et onze chaînes de télévision). La cuisine raffinée joue la carte des produits régionaux.

Le Centre Thalazur Ouistreham accepte les Cures en externe à partir de 3 jours consécutifs de soins. Détails en page tarifs.



Carnet de route

- Par route : autoroute A13, direction Rouen/Caen/Ouistreham Car Ferry
- Par train : Ligne Paris-Cherbourg Saint-Lazare, gare de Caen.

Les Cures

Cure Thalasso Equilibre & Nutrition

27 soins sur 6 jours. Affinez votre silhouette en douceur !

C'est en associant les vertus des soins d'eau de mer avec une hygiène et un équilibre alimentaire qui sont les bases de l'amincissement que vous pourrez retrouver un corps ferme et tonique.



Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Les soins

- 1 modelage sous affusion
- 3 soins individuels d'hydrothérapie parmi :
douche à jet, douche sous-marine
- 3 soins collectifs : gymnastique en salle

Les privilèges de la Cure Thalasso Equilibre & Nutrition

- 1 consultation médicale
 - 2 consultations diététiques
 - 2 bains hydromassants à la gelée d'algues amincissante aux huiles essentielles de thym et de romarin
 - 3 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs
 - 3 enveloppements d'algues thermosudation au fucus
 - 2 séances de pressothérapie
 - 2 cryothérapies
 - 1 modelage aux huiles amincissantes ou raffermissantes
 - 1 modelage abhyanga
 - 1 modelage drainant lymphatique
 - 1 séance de cellu M6
 - 1 séance d'i-Pulse
 - 1 séance d'acupuncture amincissement*
- Notre diététicienne se tient à votre disposition pendant et après votre cure



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Thalasso Jeune Maman

24 soins individuels dont au moins 5 modelages ou massages + 3 soins collectifs
Conseillée entre le 3ème et 9ème mois de bébé

Vivez en douceur et en toute sérénité la présence de bébé ! Destinée aux jeunes mamans, cette cure est indiquée pour la récupération physique et psychologique liée à la grossesse et à l'accouchement.

Les soins

- 3 modelages corps ou sous affusion
- 5 soins individuels d'hydrothérapie: hydrojet, douche sous-marine
- 3 soins collectifs: gymnastique en salle

Les privilèges de la Cure Thalasso Jeune Maman

- 1 consultation médicale
- 2 consultations diététiques
- 3 bains hydromassants précieux
- 2 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs
- 2 enveloppements d'algues "thermosudation" au fucus
- 2 séances de pressothérapie
- 1 modelage californien
- 2 séances d'ostéopathie (maman ou bébé)
- 1 atelier modelage bébé BIO
- 1 soin complet du visage Rituel Pureté Thalgo



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Thalasso Modelages du Monde

24 soins sur 6 jours dont 6 modelages
Voyagez au coeur du bien-être !

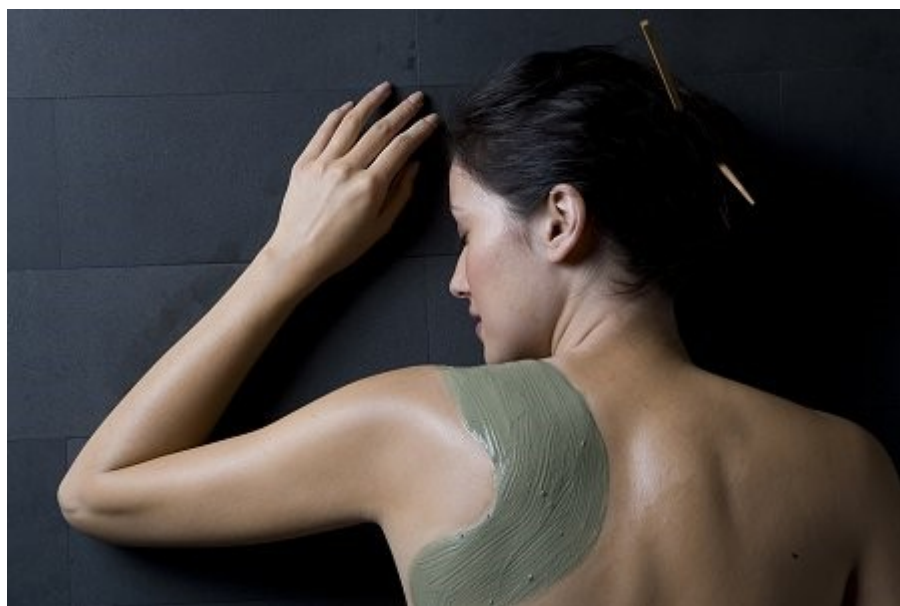
Essentiellement basée sur la diversité de ses modelages, la cure Modelages du monde permet à votre corps d'éveiller vos sens et de retrouver votre équilibre. Qu'elle soit d'origine indienne, chinoise, balinaise... la pratique ancestrale du modelage procure l'apaisement du corps et de l'esprit.

Rituel de soins sur 6 jours

- 2 modelages corps ou sous affusion
- 9 soins individuels d'hydrothérapie :
hydrojet, douche à jet, douche sous-marine

Les privilèges de la Cure Thalasso Modelages du Monde

- 1 consultation médicale
- 6 bains hydromassants aux parfums d'ailleurs
- 3 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs
- 1 modelage aux pierres chaudes
- 1 modelage californien
- 1 modelage abhyanga
- 1 modelage balinais



Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Thalasso Spéciale dos

21 soins individuels dont 6 modelages ou massages + 6 soins collectifs
Appréhendez au mieux votre mal de dos

Cette cure consacrée au traitement et la prévention du mal de dos, associe prise en charge thérapeutique et bien être des soins d'eau de mer, pour retrouver mobilité et souplesse.

Rituel de soins sur 6 jours

- 3 modelages corps ou sous affusion
- 6 soins individuels d'hydrothérapie parmi: hydrojet, douche sous-marine
- 6 soins collectifs : gymnastique dos en salle, renforcement musculaire et étirements.

Les privilèges de la Cure Thalasso Spéciale dos

- 1 consultation médicale
- 4 bains hydromassants à la gelée d'algues décontracturante
- 3 applications de boues marines
- 2 séances d'ostéopathie
- 3 modelages décontracturants

Cure Thalasso Thalazur

24 soins dont 6 modelages !

Des soins individuels uniquement, pour une détente absolue !

Véritable concentré de bien-être, cette cure vous propose des modelages journaliers, associés à des soins d'eau de mer.

Les soins

- 15 soins individuels d'hydrothérapie : bain hydromassant, douche à jet, douche sous-marine, hydrojet
- 3 enveloppements d'algues ou application de boues marines

Les privilèges de la Cure Thalasso Thalazur

- 6 modelages sous affusion ou modelage du corps

Cure Thalasso Tonique Masculin

Une cure de 18 soins répartis sur 6 jours spécialement conçue pour la clientèle masculine ! Elle est particulièrement orientée sur la tonicité pour retrouver forme et vitalité



Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Rituel de soins sur 6 jours

- 3 modelages corps ou sous affusion
- 2 enveloppements d'algues
- 10 soins d'hydrothérapie parmi : bain hydromassant, hydrojet, douche à jet, douche sous-marine

Les privilèges de la Cure Thalasso Tonique Masculin

- 1 rituel René Furterer
- 1 modelage balinais
- 1 gommage corps

Cure Thalasso Vitalité Marine

24 soins sur 6 jours

Pour vous dynamiser, vous décontracter et vous revitaliser. Grand classique de la Thalasso, cette cure vous propose des soins toniques ou relaxants pour une remise en forme tout en plaisir. Grâce aux bienfaits de la mer, les soins vous apportent détente, bien-être et régénèrent votre potentiel énergétique !

Les soins

soins individuels dont 3 modelages + 6 soins collectifs* Cette cure débute le jour de votre choix

- 3 modelages corps ou sous affusion
- 3 enveloppements d'algues ou applications de boues marines
- 12 soins individuels d'hydrothérapie : bain hydromassant, hydrojet, douche à jet, douche sous-marine
- 6 soins collectifs

Cure Thalasso Vitalité Marine

4 soins quotidiens de 1 à 5 jours

Faites vos premiers pas dans le monde de la thalassothérapie ou profitez d'un week-end thalasso pour retrouver en quelques jours votre vitalité !

Les soins

3 soins individuels d'hydrothérapie parmi :

- enveloppement d'algues ou application de boues marines,
- bain hydromassant,
- hydrojet,
- douche à jet,
- douche sous-marine



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

1 soin collectif : aquagym ou relaxation

Cure Court Séjour Thalasso Thalazur

4 soins de thalasso individuels quotidiens de 1 à 5 jours

Les soins

- 1 modelage sous affusion ou corps
- 3 soins individuels d'hydrothérapie parmi:
 - enveloppement d'algues ou application de boues marines
- bain hydromassant
- hydrojet
- douche à jet
- douche sous-marine

Cure Escale Authentique Masculin

9 soins sur 3 jours

Une parenthèse dédiée aux hommes pour relâcher le stress

Les soins

6 soins individuels d'hydrothérapie au choix :

- bain hydromassant
- douche sous marine
- hydrojet
- enveloppement d'algues aux parfums d'ailleurs

3 soins privilèges :

- 1 rituel René Furterer
- 1 soin visage «Thalgomen»
- 1 gommage aquatique "mémoire océane"

Cure Escale Détente Zen

9 soins sur 3 jours

Pour que vos courts séjours prennent la couleur de vos envies ! Le temps d'une pause, donnez une orientation à votre séjour en associant aux soins de thalassothérapie vos soins "détente zen". Entre modelages et repos !



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Les soins

6 soins individuels d'hydrothérapie parmi :

- bain hydromassant,
- enveloppement d'algues aux parfums d'ailleurs,
- hydrojet,
- douche sous marine,
- douche à jets

Les privilèges de l'Escale Détente Zen

3 soins spécifiques :

- 1 modelage détente
- 1 modelage californien
- 1 modelage sous affusion 4 mains

Cure Escale jeune maman

9 soins sur 3 jours

Un moment à partager avec bébé.

Accès libre toute la journée à l'espace détente : sauna, hammam, jacuzé, salles de fitness et de cardiotraining.

Soins

6 soins individuels d'hydrothérapie au choix :

- bain hydromassant
- douche sous-marine
- hydrojet
- enveloppement d'algues aux parfums d'ailleurs

3 soins privilèges :

- 1 rituel de pureté Thalgo
- 1 atelier de modelage bébé BIO
- 1 modelage relaxan

Cure Escale Beauté Marine

9 soins sur 3 jours

Pour que vos courts séjours prennent la couleur de vos envies ! Le temps d'une pause, donnez une orientation à votre séjour en associant aux soins de thalassothérapie vos soins "beauté marine". Faites de cet instant détente un instant beauté !



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Les soins

Faîtes de cet instant détente un instant beauté !

6 soins individuels d'hydrothérapie parmi :

- bain hydromassant,
- douche sous-marine,
- hydrojet,
- enveloppement d'algues aux parfums d'ailleurs

Les privilèges de l'Escale Beauté Marine

3 soins privilèges :

- 1 gommage sucré-salé "indocéane"
- 1 soin visage rituel Thalgo
- 1 beauté des mains traditionnelles

Cure Week-end Thalasso Vitalité Marine

4 soins quotidiens de 1 à 2 jours

Faîtes vos premiers pas dans le monde de la thalassothérapie ou profitez d'une parenthèse thalassothérapie pour retrouver en quelques jours votre vitalité !

Les soins

- 3 soins individuels d'hydrothérapie : bain hydromassant, douche à jet, douche sous-marine, application d'algues ou de boues, hydrojet.
- 1 cours collectif : aquagym ou relaxation.

Cure Week-end Thalasso Thalazur

4 soins individuels quotidiens de 1 à 2 jours

Associez aux bienfaits des soins de thalassothérapie, la douceur d'un modelage et retrouvez détente et sérénité !

Les soins

- 1 modelage sous affusion ou corps
- 3 soins individuels d'hydrothérapie : bain hydromassant, douche à jet, douche sous-marine, application d'algues ou de boues, hydrojet.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com