

Thalasso Luc sur Mer

Normandie

Luc sur Mer

Thalasso des 3 Mondes - Luc sur Me Hôtel 3*** des Thermes et du Casino Hôtel Beau Rivage 2 ** Chambre d'hôtes de Charme Le Vivier 4 épis

En Normandie, sur la côte de Nacre, au cœur des plages du débarquement et non loin de Ouistreham, Luc sur Mer est une station balnéaire animée qui séduit par son climat tonique et vivifiant. Ici, face à la Manche et à deux pas de l'hôtel Beau Rivage 2*, l'institut de Cure Marine de Luc sur Mer est un centre de thalasso qui propose des cures de remise en forme très pointues, des massages du monde et divers soins esthétiques. Cette thalassothérapie offre également de découvrir le "hammam de la mer", un concept unique dans la région et qui s'inspire de la plus pure tradition orientale. Situé à 20 km de l'aéroport de Caen Carpiquet, ce centre de thalasso est une escale idéale à 2h30 de Paris, pour retrouver énergie et vitalité.

La Normandie, terre d'Histoire

La Normandie, c'est la mer et la campagne aux portes de Paris. C'est aussi une province authentique avec un patrimoine riche et varié. Des forteresses du Moyen-Age aux paisibles demeures à pans de bois coiffées de chaume, le sol normand est riche de châteaux, hôtels et manoirs...à découvrir absolument !

La thalasso à Luc sur Mer

Ce centre de thalasso, composé notamment d'une piscine d'eau de mer chauffée (32 à 35°C) avec nage à contre-courant et d'un espace détente avec vue sur la plage, propose un concept étonnant: des algues fraîches en concentré exclusif ou "Spiruline", véritable booster pour les défenses naturelles, marié aux rituels du hammam oriental. Un cocktail santé/ volupté inédit sur la côte normande, qui mixe huiles essentielles et vapeur, boue marine et ablutions, soins traditionnels et lumières tamisées, aromathérapie et parfums venus d'ailleurs.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Ici, le Hammam de la Mer avec ses 3 salles typiques et son bassin d'eau de mer, s'inspire de la plus pure tradition orientale (héritier direct des thermes de l'époque romaine). Original par une architecture lui permettant de capter la forte luminosité de la plage à travers des petites ogives dans toutes les pièces, et dépaysant par sa conception orientale, il offre un parcours en 3 étapes : tout d'abord dans le "Frigidarium" pièce tempérée de relaxation où l'on peut se désaltérer avec un thé à la menthe, puis dans le "Tepidarium" pièce avec vapeur tiède pour les soins et douches, avant de terminer par le "Caldarium", pièce de vapeur chaude avec bain d'eau de mer fraîche pour redonner à l'organisme son tonus.

Nouveauté 2011 : les bains japonais. Comme au Japon avec ses sources naturelles chaudes, à LUC-SUR-MER l'eau de mer des bassins délivre aux curistes ses bienfaits thérapeutiques (fer, iode, oligo-éléments...)

Spécialement aménagé dans le style japonais, relaxez vous sur des tatamis et profitez des bassins à différentes températures.

Hôtel des Thermes et du Casino 3***

L'hôtel des Thermes sur la mer vous offre une situation exceptionnelle. 48 chambres du meilleur confort avec les délices d'un parc planté de pommiers abritant la piscine chauffée. Terrasse extérieure, véranda. Séminaires.

Grand parking-cars fermé.

Spécialités de fruits de mer et poissons.

Hôtel Beau Rivage 2**

Petite "pâtisserie" rose posée en bord de Manche, le Beau Rivage** est un hôtel familial et charmant doté de 20 chambres modernes et cosy, réparties sur trois étages et ouvertes sur la



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

mer. Recommandé par le Gault & Millau 2007, le restaurant offre de déguster des spécialités de fruits de mer, de poissons, et les mets les plus raffinés de la gastronomie normande. Un accueil chaleureux et un service excellent caractérisent ce petit hôtel situé à deux pas des commerces et du casino de Luc sur Mer.

Enfin, le Beau Rivage est le point de départ idéal pour aller à la découverte de la Normandie et de son patrimoine varié, comme les nombreux châteaux qui abritent des musées, le Mont Saint-Michel, ou encore les célèbres plages du débarquement.

Chambre d'hôtes de Charme Le Vivier 4 épis

Maison de Maître du XIXème siècle, labellisée 4 épis Charmance - Gîtes de France et Maison de Charme ; au coeur de la petite station balnéaire de Lion sur Mer et à quelques pas de la plage. Venez profiter de son raffinement et de ses chambres d'exception. Vous pourrez vous détendre et vous prélasser en toute sérénité dans un jardin fleuri et entièrement clos de murs.



Carnet de route

Par l'avion: aéroport de Caen Carpiquet (20 km).

Par le train : Gare SNCF de Caen (à 15 km).

Service de bus et taxis en permanence.

Les Cures

SANTE FORME



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

JOUR 1 :

- Douche a jet
- Bain aux algues fraîches de Luc
- Parcours aquatique
- Pressothérapie

JOUR 2 :

- Enveloppement de boue marine du Mont St Michel
- Bains aux algues fraîches
- Parcours Aquatique

JOUR 3 :

- Bain hydromassant
- Application Fango boue volcanique
- Parcours aquatique

JOUR 4 :

- Douche à jet
- Bains aux algues
- Parcours aquatique

JOUR 5 :

- Enveloppement de boue marine du Mont St Michel
- Bain aux algues fraîche de Luc
- Parcours aquatique

JOUR 6 :

- Bain hydromassant
- Application Fango boue volcanique
- Parcours aquatique

Avec accès à la piscine, au hammam et aux Bains japonais

CURE ORIENTALE

Cure dépayssante, elle comprend des soins au hammam avec des produits typiques orientaux. Idéale pour une remise en beauté traditionnelle et une détente sensorielle !
Avec accès à la piscine, au hammam et aux Bains japonais

POIDS FORME

1er, 3ème et 5ème jour :

- Douche au jet
- Bain aux algues fraîches



Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- Application Fango boue volcanique
- Parcours aquatique

2ème 4ème 6ème jour :

- Enveloppement de boue et d'algues marines
- Bain aux algues fraîches
- Parcours aquatique et Pressothérapie

Avec accès à la piscine, au hammam et aux Bains japonais

JEUNE MAMAN

- Douche au jet
- Bain aux algues fraîches
- Enveloppement de boue d'algues marines spéciales buste et corps
- Parcours aquatique

Avec accès à la piscine, au hammam et aux Bains japonais

JAMBES TONIQUES

- Parcours aquatique et Pressothérapie.
- Bain aux algues fraîches
- Enveloppement de boue et d'algues marines spéciales jambes

CURE SPECIALE

Soins spécifiques ciblés, massages réalisés par un kiné. Cure idéale pour soulager ses tensions musculaires et articulaires paravertébrales. Les Pierres Chaudes harmonisent les flux d'énergies (chakras) et la relaxation musculaire.

Avec accès à la piscine, au hammam et aux Bains japonais

CURE ZEN

Une cure originale apaisante pour retrouver une peau purifiée et renforcée grâce aux huiles essentielles, à la criste marine, à la poudre de riz, aux vertus des thés verts, blancs et noirs et aux actifs marins (spiruline et algues).

- Jour 1,3,5 : Bain aux algues fraîches de Luc et poudre de riz + gommage velours aux huiles essentielles de mandarine verte et ylang ylang avec rinçage à l'eau de mer + massage cranien chinois 20mn (BABEN LIU) et boisson "flora-drink BIO".
- Jour 2,4,6 : jet à surpression + enveloppement aux 3 thés + bain aux algues fraîches de Luc et boisson "fleur de thés".

Avec accès à la piscine, au hammam et aux Bains japonais



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com