

Thalasso Deauville

Normandie

Deauville

Deauville

Deauville, capitale de la Côte Fleurie, est une station balnéaire de renommée internationale au cœur de la Normandie et à 2 heures de Paris.

De la station balnéaire créée en 1860 par le duc de Morny, il reste cette atmosphère à nulle autre pareille qui épelle en majuscules l'art de vivre à la française. Avec ses villas 1900 et ses résidences à colombages, Deauville dégage un charme de début de siècle et offre, entre fêtes, festivals, casinos et courses hippiques, de passer un séjour inoubliable.



Thalasso Deauville

Le centre thalasso de Deauville répond à la demande d'une clientèle exigeante, ce qui lui vaut en récompense le trophée du meilleur Day-Spa en 2009 et le Trophée du Meilleur Accueil en 2010. Entre la plage et le cœur de Deauville, le centre thalasso & spa by Algotharm propose des soins experts à la carte, à la demi-journée ou en cure de 2 à 5 jours et plus.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Le centre comprend notamment des espaces : de Remise en Forme, d'Hydrothérapie, de Fangothérapie, d'ambiance Oriental, de Kiné et d'Esthétique. Piscine d'eau de mer, sauna, solarium, salle de repos, salle de musculation et salle de cardio-training complètent ce centre qui propose par ailleurs un large choix de cures.

Parmi elles, les cures Minceur Homme et Anti-Tabac, nouveautés 2007, offrent de retrouver un bien-être durable.

« La cure Anti-tabac est destinée à tous ceux qui ont pris la ferme décision d'en finir avec la cigarette, explique Jean Le Boudier, directeur commercial du centre. C'est un accompagnement que nous leur proposons avec cette cure pour parvenir plus tard à un sevrage définitif. Quant à la cure Minceur Homme, elle répond aux attentes actuelles des hommes qui souhaitent retrouver une silhouette à la fois plus fine et plus séduisante, avec des soins adaptés à leur morphologie ».

Enfin, tous les soins sont réalisés avec les cosmétiques Algotharm à base d'actifs marins, et il ne faut pas quitter le centre sans avoir testé le fameux Deep Blue, massage d'exception venu tout droit de Bora Bora !

Hôtel Thalasso Deauville

Normandy Barrière 5*****

A deux pas de l'institut et face à la mer, le Normandy Barrière 5*****, avec ses clochetons classés, ses colombages vert tendre et ses toits de tuile brune, rend un hommage à l'architecture anglo-normande des manoirs de la région. Doté de 291 chambres sur mer et jardin, dont 28 suites et 7 appartements familiaux, le Normandy Barrière est aussi une belle étape gourmande grâce à son restaurant "La Belle Epoque".

Hôtel Royal Barrière 5****

L'hôtel Royal Barrière 5***** offre 250 chambres spacieuses et raffinées, dont 30 suites d'une grande élégance. Dans un décor féerique tout de rouge rayé, le restaurant gastronomique



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

"L'Etrier" joue à merveille sa partition sur les meilleurs produits de saison. Quant au restaurant "Côté Royal", il offre de déguster toutes sortes de saveurs marines.

Golf, tennis et centre équestre sont accessibles à proximité. Les deux hôtels jouissent par ailleurs de la présence des célèbres casinos Barrière de Deauville et de Trouville à quelques minutes.



Thalasso Spa de Deauville by Algotherm

Lauréat des trophées :

Meilleur Day-Spa en 2009

Trophée du Meilleur Accueil en 2010

C'est à l'occasion du 1er Colloque National du Spa les 25 et 26 Mars, qui réunissait une soixantaine de professionnels de ce secteur qu'ont été décernés les « Trophées du Spa ». Ces récompenses sont le résultat d'une élection de la clientèle des établissements français qui a ainsi désigné 5 vainqueurs pour le Meilleur Day-Spa, le Meilleur Resort Spa, le Meilleur Design, le Meilleur Soin et le Meilleur Accueil.

C'est à l'Hôtel Marriott de Monaco, lors d'un dîner de gala élaboré par le Chef étoilé Jean-François Bérard, que la Thalasso Spa de Deauville a reçu le trophée de Meilleur Day-Spa.

Remarque

Le Centre Algotherm de Deauville accepte les Cures en externe à partir de 2 jours de soins. Tous les détails en page tarifs

Carnet de Route

Par la route : A 2H de Paris par l'autoroute A13 jusqu'à Pont L'Evêque puis la N177 jusqu'à Deauville.

Par le train : TGV Paris Saint Lazare / Trouville Deauville en 2H ; l'hôtel se situe à 300 mètres à pied de la gare.



Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Les Cures

Votre cure spécifique débutera toujours le lundi pour finir le vendredi, l'arrivée à l'hôtel se faisant alors le dimanche. A votre arrivée à l'Institut Algotherm de Deauville, vous serez pris(e) en charge par le personnel et, après visite médicale, vous pourrez mettre en place votre planning de soins.

Cure Vitalité Plus

Objectifs :

- Se remettre en forme
- Agir contre le surmenage physique et moral
- Évacuer le stress
- Combattre les tensions musculaires et les problèmes de dos

Bienfaits :

- Amélioration générale à ressentir de la tête au pieds !

Le programme :

4 soins individuels quotidiens parmi :

bain bouillonnant, bain hydromassant, bain hydromassant Royal, aérobain aux algues, douche à jet, enveloppement de boue marine du Mont Saint Michel, enveloppement d'algues, hydrojet médical, cryothérapie, un massage à sec ou un modelage détente visage, soit un massage sous affusion ou un modelage corps détente.

Accès à l'Espace Forme (cours collectifs en salle, salle de cardio training, sauna, piscine thalasso équipée de jets streams, salle de repos et solarium)



Cure Beauté Algotherm

Objectif

Concue par les laboratoires Algotherm, cette méthode de beauté allie la cosmétique marine à des techniques



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Le programme

4 soins quotidiens :

- 2 soins d'hydrothérapie sélectionnés par Algotharm
- 1 soin spécifique basé sur la méthodologie Algotharm Visage (soin anti âge Algonative, ce soin complet anti âge combine l'effet des Ultra sons actifs marins sélectionnés par Algotharm, résultats visibles dès les premières séances).

Corps (Deep Blue Massage, soin reminéralisant aux algues marines, massage pei poa)

- 1 séance d'aquagym douce



Cure Oriental thalasso Deauville

Le programme

4 soins quotidiens

- 2 soins d'hydrothérapie relaxants sélectionnés par Algotharm
- 1 soin spécifique parmi : shiatsu (massage traditionnel japonais), réflexologie crânienne ou plantaire, massage oriental sous affusion 25 minutes
- 1 cours collectifs parmi Aquagym, tai-chi-chuan, yoga, sophrologie.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Prénatale

Objectif

Un moment unique de relaxation pour changer de rythme, prendre soin de soi tout en bénéficiant de l'encadrement d'une équipe de professionnels pour préparer l'arrivée de votre enfant. Idéale durant le deuxième trimestre de grossesse, cette cure n'est pas conseillée après 7 mois.

Au programme

4 soins quotidiens

- 2 soins d'hydrothérapie sélectionnés par Algotharm
- 1 soin spécifique parmi :
 - gommage corporel
 - soin du visage basique
 - soin jambes légères
- Massage sensitif avec un kiné ; réflexologie pour redynamiser la circulation de retour veineux ; relaxation sur ballon.
- 1 cours collectif parmi :
 - aquagym douce
 - initiation au yoga, au taï chi chuan ou à la sophrologie.

Vous bénéficiez en plus de votre programme :

- D'une consultation ostéo-articulaire,
- D'une consultation diététique.

Vous devrez obligatoirement apporter un certificat du médecin et/ou du gynécologue traitant attestant du bon déroulement et du bon suivi de la grossesse.

Cure Post Natale Deauville

Objectif

Pour vous remettre en forme et en beauté après cet heureux évènement.
Un programme tendresse à suivre avec ou sans bébé.

Le programme

4 soins quotidiens

- 2 soins d'hydrothérapie drainants et raffermissants, sélectionnés par Algotharm,
- 1 soin spécifique parmi :
 - Soin raffermissant anti-vergetures localisées
 - Soin du visage basique



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- Massage aux huiles essentielles amincissantes
- 1 cours collectif doux en piscine, Pour les séjours de 5 jours: Pour votre enfant : massage d'éveil bébé et une séance d'aqua baby individuelle.
- Vous bénéficiez en plus de votre programme d'une séance ostéo-articulaire.

Cure Sérénité

Le programme

L'alliance de soins anti-stress et esthétiques.

Au programme: 4 soins quotidiens.

- 2 soins d'hydrothérapie relaxants sélectionnés par Algotherm,
- 1 soin spécifique parmi :
 - shiatsu,
 - massage aux huiles initiatiques : pour découvrir les sensations d'un massage relaxant aux huiles essentielles,
 - gommage aux cristaux de sels,
 - soin detox visage,
 - soin des mains,
 - soin perfection oxygénant,
- 1 cours collectif parmi :
 - aquagym, qi gong, tai-chi-chuan, yoga, sophrologie.

Cure Minceur Homme

Véritable cure starter, les soins spécifiques Algotherm, un coaching particulier, pour une efficacité maximum.

Le programme

4 soins quotidiens

- 2 soins d'hydrothérapie drainants et tonifiants, sélectionnés
- par Algotherm 1 soin spécifique parmi :
 - water spa minceur
 - soin amincissant aux algues
 - massage TOP amincissant 50 mn
 - power plate
- 1 séance d'aquagym douce ou tonique Vous bénéficiez en plus d'une consultation diététique et d'une consultation sportive.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Minceur Femme

Objectif

Pour retrouver votre poids idéal en associant les bienfaits de la thalassothérapie à la méthode Algotharm, spécialiste dans ce domaine.

Le programme

4 soins quotidiens

- 2 soins d'hydrothérapie drainants et tonifiants sélectionnés par Algotharm
- 1 soin spécifique parmi :
 - endermologie par Cellu M6® ou palper-rouler manuel : pour attaquer directement les « capitons » et améliorer la tonicité des tissus
 - soin amincissant aux algues et adapté au type de cellulite
 - water spa minceur
 - 1 séance d'aquagym douce ou tonique

Vous bénéficiez en plus de votre programme d'une consultation diététique.

Cure Anti Cellulite

Objectif

Attaquer la cellulite sur tous les fronts soit directement sur les zones touchées, mais aussi par une amélioration circulatoire, une retonification musculaire et un rééquilibrage alimentaire.

Au programme :

6 soins quotidiens

- 4 soins individuels sélectionnés par Algotharm parmi :
 - Douche à jet harmonie du corps ou bain hydromassant royal aux huiles essentielles pour leurs effets drainants et tonifiants
 - endermologie par Cellu M6® ou palper rouler manuel : s'attaque directement aux « capitons » et améliore la tonicité des tissus
 - Slim Body: ultrasons basse fréquence particulièrement efficaces sur les zones où la cellulite est plus épaisse et fibrosée
 - Body press: stimulation et dynamisation de la circulation par un gainage de la jambe exerçant des pressions progressives de bas en haut
 - soin amincissant aux algues adapté au type de cellulite.
- 1 séance de cardio-training et renforcement musculaire en salle 45 min
- 1 séance d'aquagym tonique,

Vous bénéficiez en plus d'une consultation diététique.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Jambes Légères

Objectif

La solution pour tous les problèmes de rétention et de ralentissement circulatoire veino-lymphatique .

Au programme :

4 soins quotidiens

- 2 soins d'hydrothérapie drainants et stimulants, sélectionnés par Algotherm
- 1 soin spécifique parmi :
 - drainage lymphatique : régulation de la circulation et diminution des oedèmes grâce à ce massage manuel effectué par pressions régulières et légères
 - pressothérapie: stimulation et dynamisation de la circulation par un gainage de la jambe exerçant des pressions progressives de bas en haut
 - cryothérapie: bas de contention imprégné d'une lotion cryogénique.
- 1 séance d'aquagym douce ou tonique.

Cure Harmonie du Dos

Objectif

Conçue par notre équipe, sous contrôle médical. Pour prévenir et soulager durablement les douleurs vertébrales de toutes origines ainsi que toutes les douleurs articulaires et périarticulaires (périarthrites, tendinites).

Le programme

4 soins quotidiens :

- 2 soins d'hydrothérapie
- 1 soin spécifique sélectionné par Algotherm parmi :
 - Massage spécifique myotensif: technique manuelle visant à libérer les tensions au sein des muscles
 - Massage initiatique aux huiles essentielles relaxantes sélectionnées pour leurs effets calmants
 - Douche à jet « harmonie du dos»: jet d'eau chaude à pression adaptée et concentré sur les zones contractées et douloureuses.
- 1 séance d'aquagym douce.
- Vous bénéficiez en plus de votre programme d'une séance ostéo-articulaire.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Stress Less

Objectif

Vous qui êtes pressé(e), surmené(e), fatigué(e), baisse de régime... Si vous preniez du temps pour évacuer les tensions de la vie quotidienne.

La cure "Stress Less" vous offre l'occasion de vous relaxer et de retrouver l'équilibre, un moyen efficace de prendre du recul par rapport aux trépidations et aux astreintes de la vie.

Une façon simple et efficace de vous ressourcer et retrouver la sérénité.

Au programme :

4 soins individuels quotidiens

Jours 1 :

- Bain hydromassant aux huiles essentielles relaxantes 20mn
- Algo Spa Relaxation (enveloppement d'algues sur lit d'eau chaude) 20mn
- Réflexologie Plantaire 25mn
- Massage Stress Less* 50mn

Jours 2 :

- Hydrojet 20mn
- Massage Orientale sous affusion 25mn
- Réflexologie Crânienne 25mn
- Soins visage Algo éclat 45mn

Ainsi que l'accès pendant votre demi-journée de soin à l'Espace forme hors cours collectifs (piscines, sauna, hammam, salle de sport, salle de repos).



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com