

Spa Sensoria de Saint-Lary

Midi Pyrénées

Saint Lary

Parc Régional des Pyrénées.

Ici, la Nature joue sur tous les tableaux, dans une symphonie intacte entre monts, lacs, faune et flore dont regorge la réserve naturelle de Néouvielle, aux portes du parc régional des Pyrénées. Située à 827m d'altitude, à 20km de l'Espagne (par le tunnel de Bielsa), la station de Saint-Lary offre un cocktail unique de loisirs pour amateurs de tourisme vert : randonnées pédestres ou équestres à foison, VTT, sports d'eaux vives, escalade ; et ski, l'hiver, sur ses 80km de pistes.



Cures thermales, balnéothérapie

A l'origine, des eaux chlorurées sodiques riches en silice, qui font merveille dans les cures thermales ORL ou rhumatologiques, et contre les affections des voies respiratoires. Alliées aux techniques modernes de remise en forme - massages, aérobains, douches au jet, bains bouillonnants, ces eaux sont devenues de remarquables " alliées " anti-stress: anxiété, troubles du sommeil, dépressions réactionnelles. Les thermes de Accor Thalassa Saint-Lary offrent la palette la plus large possible des " must " en matière de balnéothérapie, avec un objectif: vous aider à retrouver une bonne hygiène de vie.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com



Au cœur du jardin thermal

Situé dans un village pyrénéen à l'ensoleillement quasi-permanent, l'Hôtel Mercure Sensoria Saint-Lary vous accueille sur un site d'exception au cœur des Pyrénées, dans un cadre verdoyant et reposant.

Au pied du domaine skiable de Saint Lary, à 50 mètres des télécabines, l'hôtel, qui a su conserver ses racines pyrénéennes et son âme montagnarde, cultive le goût du charme et de l'authentique.

Le Mercure Sensoria dispose de 65 chambres dont 6 suites familiales de plus de 55m², toutes spacieuses et uniques par leur confort et leur élégance, avec une vue exceptionnelle sur les massifs montagneux ou sur les jardins des Thermes. Chaque chambre dispose d'un écran LCD, d'un coffre-fort et d'un accès wifi gratuit.

Le Spa directement relié à l'hôtel pour votre plus grand confort, est un ultime lieu de relaxation comprenant sauna, hammam, jacuzzi, piscine intérieure et salle de fitness.

Notre restaurant « La Mangeoire » propose une cuisine raffinée parmi une large palette de spécialités locales et internationales, basée sur des produits frais et de saison.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Carnet de route

- Par train : TGV Atlantique Paris-Tarbes + correspondance par autocar SNCF sur demande (possibilité de forfaits train-voiture).
- Par avion : aéroports de Tarbes-Lourdes (80km), Pau (100km) et Toulouse (150km).

Cures

Cure Remise en Forme «Se ressourcer» - 2012

Objectif : Retrouver la forme, se ressourcer, se revitaliser.

Nombre de soins : 18 - 3 soins par jour

12 soins hydro :

- enveloppement,
- bain hydromassant,
- microbulles,
douche affusion,
- douche à jet,
- douche sous marine.

6 soins Soins collectifs:

- piscine thermo tonic,
- fitness,
- aqua tonic.

Option en supplément:

Option massage: Forfait 4 massages manuels différents 168€ (30 minutes)

Cure Remise en Forme Sport « Oxygénation » - 2012

Objectif : Reprise du sport, oxygénation, entretien de la forme physique.

Nombre de soins : 24 - 4 soins par jour

Soins hydro : "soins toniques",

- bain hydromassant,
- bain micro bulles,
- douche à jet,
- douche sous marine,
- douche sous affusion spéciale dos ou jambes.

Soins spécifiques: 1 fois par jour, soins de récupération et de relaxation.

- Massage kiné,
- enveloppements,



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- massage détente musculaire

Soins collectifs : Séances sportives encadrées avec coach.

- Fitness, aqua tonic,
- piscine thermo tonic,
- gym tonique, stretching,
- marche dynamique.

Option en supplément: (288€ soit 48€/séance) · 6 séances de 30 minutes supplémentaires
Incluant :

- Coaching individuel
- activités physiques et sportives
- Suivi individualisé tout au long du séjour.

Cure Minceur - 2012

Objectif : perdre du poids et apprendre à mieux manger.

Durée : 6/ 9/12 jours avec 5 soins par jour

Consultation/ suivi : menus basses calories au restaurant. + Prestation « Le Diet » en supplément, consultation et suivi diététique régulier.

Soins hydro :

- enveloppement fucus,
- enveloppement thermo-sudation
- bain hydromassant,
- bains microbulles,
- douche affusion,
- douche à jet.

Soins secs :

- soins corps visée minceur,
- massages,
- modelages.

Soins collectifs :

- piscine thermo tonic,
- fitness,
- aqua tonic,
- gym douce et tonique,
- stretching.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure jeune maman - 2012

Objectif : Retrouver la forme, travailler sa silhouette, se sentir belle. Nombre de soins : 24 - 4 soins par jour

Soins hydro :

- enveloppement,
- bain hydromassant,
- bains micro bulles,
- douche affusion,
- douche à jet,
- douche sous marine,
- modelage sous affusion.

Soins spécifiques minceur:

- 1 enveloppement tous les jours par alternance (fucus, thermo sudation...),
- massage tonique,
- massage énergétique,
- soins sec corps minceur.

Soins collectifs:

- piscine thermo tonic,
- fitness,
- aqua tonic.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Beauté & Bien être - 2012

Objectif : se sentir belle/ beau et bien.

Nombre de soins : 18 - 3 soins par jour

Soins hydro :

- enveloppement,
- bain hydromassant,
- bain micro bulles,
- douche affusion,
- douche à jet,
- douche sous marine,
- modelage sous affusion.

Soins secs/ massage/ beauté: soins visages, corps, massages, soins beauté (corps/ mains/ pieds)

Cure Escale Découverte 2011 - 2 jours

Le programme

2 jours de soins comprenant 6 soins de balnéothérapie parmi :

- bain hydromassant,
- bain micro-bulles aux huiles essentielles,
- douche à jet,
- douche à affusion,
- hydrojet,
- 1 enveloppement d'algues pendant le séjour dont 2 cours d'aquagym

3 jours de soins comprenant 9 soins de balnéothérapie dont 3 en piscine

Escale Découverte 2012 - 2 jours

2 soins hydro :

- douche sous marine,
- bain hydro massant.

2 soins secs:

- soins corps,
- massages.

2 soins collectifs:

- piscine thermo tonic,
- fitness;



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Escapade Découverte 2012 - 3 jours

3 soins hydro :

- douche sous marine,
- bain hydro massant,
- douche à jet.

3 soins secs:

- soins corps,
- massages,
- soins beauté corps.

3 soins collectifs:

- piscine thermo tonic ,
- fitness,
- aqua tonic.



Escapade Beauté & Bien être - 2 jours

3J/2 nuits : 2 soins hydro :

- enveloppement,
- bain microbulles.

4 soins secs:

- soins visages,
- soins corps,
- massages,
- beauté (corps, mains, pieds).

Escapade Beauté & Bien être - 3 jours

5 soins hydro :

- enveloppement,
- bain microbulles,
- modelage sous affusion,
- douche sous marine,
- douche à jet.

4 soins secs:

- soins visages, soins corps,
- massages, beauté (corps, mains, pieds).



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com