

# Thalasso Palais des Roses

---

Maroc

Agadir

## Le Palais des Roses - Agadir

Connue comme l'une des plus belles baies du monde, Agadir est une station balnéaire appréciée pour son soleil et ses nombreuses possibilités de loisirs. Conçu dans la plus pure tradition maroco-berbère, Le Palais des Roses 5\* est un établissement de prestige qui offre de découvrir la première "thalasso-thérapie sous la mer".

Ici, les cures offrent un réel dépaysement avec à la clé, des soins d'eau de mer, des soins esthétiques et des soins de kinésithérapie. Situé à quelques kilomètres de l'aéroport d'Agadir, ce centre de thalasso d'exception, à 3h30 de vol de Paris, propose des séjours de remise en forme étonnants, qui associent aisément soins thalasso et activités sportives.

## Agadir, charme et plaisirs

Premier site touristique du Maroc, Agadir est aussi la plus belle station balnéaire du pays. Perchée entre les régions montagneuses de l'Anti-Atlas, elle séduit par ses plages, son climat, mais aussi par la qualité de ses infrastructures hôtelières et l'efficacité de ses séjours thalasso.

## La thalasso à Agadir

C'est une véritable odyssée sous-marine que propose ce centre de thalasso, dans un décor somptueux qui comprend pas moins de 120 cabines de soins. Piscines intérieures dont une d'hydromassage et une spécialisée dans la rééducation sous marine du dos, bassin de relaxation aqua-musicale, parcours bio-marin et espace esthétique se partagent les 12 000 m<sup>2</sup> de cet institut.



Soins de beauté et de remise en forme marine, relaxation autour des 5 sens, se déroulent dans des espaces ouverts sur le spectacle des fonds marins. Le centre dispose par ailleurs de salles dédiées à la gymnastique, au stretching, à la relaxation anti-stress et aux hammams.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

Enfin, décoré à la manière arabo-berbère, avec bois, arabesques et jardins intérieurs, ce centre de thalasso mérite largement son surnom de "Palais de la forme".

## Le Palais des Roses 5\*\*\*\*



Situé directement en bord de mer, Le Palais des Roses\*\*\*\* est doté de 405 chambres dont 21 suites qui offrent toutes une vue splendide. Cet hôtel dispose également d'une aile réservée aux curistes avec un service "spécial thalasso".

Le raffinement de son décor, la beauté de son architecture le classent en véritable Palais, parmi les plus prestigieux du continent africain. Un choix de cinq espaces de restauration permet de découvrir chaque jour une cuisine différente, et parmi eux, un restaurant diététique qui offre de savourer des

repas allégés destinés à renforcer les bénéfices de la cure.

**ATTENTION:** Le Palais des Roses ne sert plus aucun alcool (vins, bières, apéritifs ou autres).

Côté sport, tennis, équitation, beach volley, football et diverses activités nautiques sont proposés sur place ou à proximité. Des excursions en 4x4 sont par ailleurs organisées pour aller notamment à la découverte des somptueux paysages de l'Atlas.

### ● Action Carbone

Ce centre est inscrit au programme Action Carbone dans le cadre de la convention signée entre Allô Thalasso et Yann Arthus Bertrand de l'association GoodPlanet, destiné à compenser les émissions de gaz à effet de serre liées aux déplacements de ses clients.

## Carnet de route

Avion : 3h30 de Paris.

## Cures

### Cure Remise en Forme

Cure traditionnelle de thalassothérapie et de remise en forme, elle est agrémentée des bienfaits du traitement des 5 sens.

L'eau de mer avec ses algues, oligo-éléments, potassium, calcium, magnésium est une véritable potion magique. La performance des 4 soins donne à cette cure une force préventive et curative. Elle est recommandée en cas de fatigue, surmenage, repos post-opératoire, traumatisme sportif, besoin de relaxation.

4, 6, 9 ou 12 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 parcours bio- marin avec le professeur de gymnastique aquatique



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- 2 soins d'hydrothérapie parmi :
- bain d'hydromassage
- enveloppement d'algues
- douche à jets
- douche sous affusion
- douche sous-marine
- 1 massage complet spécifique du corps aux huiles essentielles
- Libre accès aux espaces Forme et « Revivre les 5 sens » pendant la ½ journée de cure

## Cure Anti-stress

Le climat marin et les soins en thalassothérapie sont un remède remarquable contre le stress, la fatigue et le surmenage. Ils soulagent les tensions musculaires et nerveuses et contribuent efficacement à votre équilibre et bien-être.

Le médecin de l'institut détermine avec vous les 3 soins d'hydrothérapie et le type de massage du corps qui seront suivis par un parcours exclusif de sophrologie marine dans le parcours bio- marin. Respiration et stimulation autogènes en position verticale, puis horizontale et musicothérapie subaquatique constitueront un moment de détente et bien-être inégalable.

4, 6, 9 ou 12 jours de soins avec 5 soins quotidiens :

- 1 parcours bio- marin avec le professeur de gymnastique aquatique
- 2 soins d'hydrothérapie à déterminer lors de la visite médicale
- 1 massage complet spécifique du corps aux huiles essentielles + frictions
- 1 parcours bio- marin de sophrologie marine
- Libre accès aux espaces Forme et « Revivre les 5 sens » pendant la ½ journée de cure

## Cure Jambes Légères

L'eau de mer pulsée est particulièrement efficace pour soulager les jambes lourdes et les problèmes circulatoires dus à l'insuffisance veineuse et lymphatique. L'entretien médical détermine les 5 soins quotidiens par les soins d'hydrothérapie, le parcours phlébologique (qui améliore naturellement la tonicité des capillaires et le retour veineux), les soins de pressothérapie, les drainages manuels (qui stimulent la circulation en assouplissant les jambes) et les soins spécifiques Frigithalgo.

4, 6, 9 ou 12 jours de soins avec 5 soins quotidiens :

- 1 parcours bio- marin avec le professeur de gymnastique aquatique
- 2 soins d'hydrothérapie à déterminer lors de la visite médicale
- 1 massage complet spécifique du corps aux huiles essentielles + frictions
- 1 soin spécifique : Frigithalgo ou pressothérapie
- Libre accès aux espaces Forme et « Revivre les 5 sens » pendant la ½ journée de cure



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Cure Beauté Bio- lifting

Le surmenage, les changements de saison, la pollution compromettent l'équilibre de votre peau. Les laboratoires Thalgo cosmétique ont mis au point une ligne professionnelle de traitements personnalisés à base d'actifs marins pour prévenir le vieillissement cutané et donner à votre visage et votre corps tout leur éclat naturel.

Le skin- tonic avec ses techniques de palper- rouler tonifie la peau, lui donne souplesse et élasticité. La pressothérapie, les drainages lymphatiques, l'ionisation active et l'électrostimulation la désinfectent et la ramènent vers son équilibre.

4, 6, 9 ou 12 jours de soins avec 5 soins quotidiens :

- 1 parcours bio- marin avec le professeur de gymnastique aquatique
- 2 soins d'hydrothérapie à déterminer lors de la visite médicale
- 1 massage complet du corps de 30 min
- 1 soin de beauté : soin visage, masque à la paraffine, soin du corps, manucure, pédicure
- Libre accès aux espaces Forme et « Revivre les 5 sens » pendant la ½ journée de cure

## Cure Minceur

Le médecin et la diététicienne de l'institut déterminent avec vous un programme spécialement adapté à vos besoins pour amorcer une perte pondérale adéquate, raffermir et affiner votre silhouette. Chaque jour, soins individuels en hydrothérapie et corporels en esthétique généralisés ou localisés utilisant les produits Thalgo (enveloppement tonique aux algues ou enveloppements thalgomince) associés à une activité physique adaptée e\*à l'espace forme sous le contrôle du professeur de sport. La revitalisation des 5 sens dans l'espace « Revivre les 5 sens » complète agréablement, mais aussi efficacement le programme de soins...

4, 6, 9 ou 12 jours de soins avec 5 soins quotidiens :

- 1 parcours bio- marin avec le professeur de gymnastique aquatique
- 2 soins d'hydrothérapie à déterminer lors de la visite médicale
- 1 massage complet du corps aux huiles essentielles
- 1 soin amincissant dans l'espace beauté : skin- tonic, enveloppement aux algues ou pressothérapie avec programme anti-cellulite
- Libre accès aux espaces Forme et « Revivre les 5 sens » pendant la ½ journée de cure

## Cure Shéhérazade

Une cure conçue spécialement pour la beauté de votre corps, la douceur et l'éclat de votre peau

4 ou 6 jours de soins avec 5 soins quotidiens :

- 1 parcours bio- marin avec le professeur de gymnastique aquatique
- 1 baignoire d'hydromassage au lait d'algues marines ou 1 soin d'hydrothérapie parmi :
- douche sous affusion
- douche à jets
- douche sous-marine



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- enveloppement d'algues
- 1 massage complet du corps aux huiles essentielles
- 1 enveloppement floral chaud ou froid
- 1 séance d'épilation orientale suivie d'un masque naturel apaisant à l'eau de rose
- Libre accès aux espaces Forme et « Revivre les 5 sens » pendant la ½ journée de cure

## Cure Maman- Bébé

4, 6, 9 ou 12 jours de soins avec 5 soins quotidiens :

- 1 parcours bio- marin avec le professeur de gymnastique aquatique
- 2 soins d'hydrothérapie à déterminer lors de la visite médicale
- 1 massage complet du corps aux huiles essentielles
- 1 massage de 15 min de bébé
- 1 soin anti-cellulite maman
- Libre accès aux espaces Forme et « Revivre les 5 sens » pendant la ½ journée de cure

## Cure Ecole Marine du Dos

Le disque intervertébral est un des éléments les plus fragiles du corps humain ; dès l'âge de 20 ans, il commence sa sénescence et perd son élasticité, c'est ainsi que se déclenche le processus naturel et inéluctable de l'arthrose vertébral. Il est évident que tout le monde souffre ou souffrira un jour du dos. Pour vaincre ce mal, Vital Center Thalgo, créé sous la direction de Bernard Lebaz, kinésithérapeute, la 1<sup>ère</sup> école marine du dos où médecins et kinésithérapeutes sont aquaphiles, c'est-à-dire constamment près de vous dans le bassin bio- marin pour vous faire découvrir des exercices pratiques de rééducation du dos.

4, 6, 9 ou 12 jours de soins avec 5 soins quotidiens :

- Examen médical avec étude clinique rachimétrique : évaluation des problèmes ostéo-articulaires de la colonne vertébrale
- Rééducation spécifique dans le parcours bio- marin spécial cervicales avec suivi du médecin ou kiné aquafilé, assouplissement, auto- étirement, exercice postural et harmonisation de la colonne verticale, recherche personnalisé du centre de gravité, grâce au réveil de la proprioceptivité en milieu marin, musculation spécifique des muscles agonistes du dos contre la résistance de l'eau de 30 min
- 2 soins d'hydrothérapie en cabine individuelle : baignoire d'hydromassage et algothérapie en thalatherme
- 1 massage complet spécifique aux huiles essentielles
- Libre accès aux espaces Forme et « Revivre les 5 sens » pendant la ½ journée de cure



*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)