

Thalasso Essaouira

Maroc

Essaouira

Au cœur du Maroc, sur la côte Atlantique, Thalassa a choisi Essaouira pour prodiguer le meilleur de la thalassothérapie. Situé à 2 h de l'aéroport de Marrakech et à 15 minutes de l'aéroport d'Essaouira, entre Safi et Agadir, ce centre de thalasso, intégré à l'hôtel Mgallery Medina Essaouira and Spa 5****, est réputé pour l'efficacité de ses cures et de ses soins et offre d'expérimenter des séjours de remise en forme de haute qualité. Avec la cure "Cocooning", nouveauté 2007, la thalasso d'Essaouira séduit les curistes désireux de retrouver durablement bien-être du corps et de l'esprit.

Essaouira la Blanche

Si Essaouira, l'ancienne Mogador, est l'une des cités les plus attachantes de la côte atlantique marocaine, elle le doit certainement à son climat tempéré toute l'année, à la gentillesse de ses habitants et à son patrimoine architectural. C'est à 300 mètres du centre historique de la ville, en front de mer, que le récent Thalassa Essaouira accueille les curistes, dans un cadre de toute beauté.

Une thalasso d'exception

Ultra-moderne, intime et chaleureux, le centre de thalassothérapie, qui peut recevoir jusqu'à 80 curistes, propose un programme de remise en forme pour accéder au meilleur de ses potentialités. Piscine d'eau douce extérieure chauffée, salle de fitness, solarium, hammam, parcours marin composent entre autres ce centre qui vient d'inaugurer également une cabine duo de 30 m² avec deux tables de massage, douche et jacuzzi. Par ailleurs, à l'espace Beauté, 4 cabines accueillent les curistes pour des soins visage et corps destinés à redonner à la peau jeunesse et éclat.

Plusieurs cures sont proposées et parmi elles, la cure "Cocooning" qui, outre des soins d'hydrothérapie et de relaxation, propose un programme sportif personnalisé (aquagym, gymnastique, stretching, VTT...) suivi par un coach professionnel. Un massage à l'oriental à l'huile d'argan et aux huiles essentielles clôture en fin de séjour cette cure de bien-être total.

Mgallery Medina Essaouira and Spa 5****

Situé face à l'océan, l'hôtel Mgallery Medina Essaouira and Spa 5****, inspiré de l'architecture d'un ryad, a été conçu autour de la piscine. Les coloris bleus, pourpres et blancs, chers aux



Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

artisans de la ville, se retrouvent dans la décoration des 117 chambres et suites avec vue sur la mer, la piscine ou la Médina.

Outre une cuisine internationale, "l'Arganier", le restaurant de l'hôtel propose des repas "basses calories" inspirés de la gastronomie locale. Récemment ouvert, le restaurant Aïlen offre quant à lui de déguster des dîners exclusivement à base de mets marocains. Enfin, le bar "la Scala" et "le Mogador's Club" offrent un cadre idéal pour des moments très conviviaux.



Côté loisirs, une base nautique propose à proximité planche à voile, surf, kite surf et body surf. Des balades en quad sont également possibles et des excursions en 4x4 sont par ailleurs organisées aux Dunes de Cap Sim, à Sidi Kaoubi ou encore à Jbel Amisttem.

Le Sofitel Marrakech Imperial Hôtel & Spa 5*****

Entouré de jardins et de fontaines, le Sofitel Marrakech Imperial Hôtel & Spa*****, non loin des murs de la Medina et de la place Jamaa el Fna, propose 346 chambres et suites au décor traditionnel et dotées d'une salle de bain en marbre. Chacune d'elle dispose par ailleurs d'un balcon avec vue sur les montagnes de l'Atlas, sur la piscine ou sur les jardins.

Son restaurant gastronomique "L'Orangerie" propose une variété de recettes modernes et originales, à la fois internationales et locales. "Le Palmier", sous forme de buffet, invite quant à lui à découvrir tout un panel de saveurs du monde.

L'hôtel dispose également de trois bars, dont le "Darkum", qui reçoit dans un cadre typiquement marocain.

Salle de fitness avec jacuzzi, hammam, salle de gym et de luxueuses cabines de massage composent entre autres le spa de l'hôtel qui offre de profiter des bienfaits de soins réalisés dans la plus tradition marocaine : gommage au savon noir, ghassoul, soin Berbère du visage...

Enfin, l'hôtel constitue le point de départ idéal pour découvrir les trésors de Marrakech tels que la place Jamaa el Fna, la Médina, la Palais El Badia, le quartier des tanneurs ou encore son souk très réputé.



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Carnet de route

Avion : aéroport international d'Essaouira, aéroport de Marrakech ou Agadir (3h30).

Cures

Cure Remise en Forme

Envie de retrouver vitalité et dynamisme, de vivre une parenthèse de détente et de profiter d'un moment rien que pour vous ? Profitez de tous les bienfaits de ce programme expert alliant soins d'eau de mer, enveloppements d'algues et modelages pour une relaxation optimale et un bien-être retrouvé durablement.

De 1 à 6 jours de cure, avec 4 soins par jour :

- soins individuels parmi : bain hydromassant, douche à affusion, douche à jet, pressothérapie
- douche sous-marine 1 jour sur 2
- enveloppement d'algues 1 jour sur 2
- modelage détente 1 jour sur 2
- séance d'hydrojet 1 jour sur 3
- soin collectif en piscine : jets sous marin, aquagym



Cure Santé

Pour préserver durablement son capital santé.

Depuis l'Antiquité, les hommes se tournent vers la mer pour soulager et combattre leurs



Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

problèmes d'origine articulaire, rhumatismale ou musculaire. Le programme Santé composé de soins d'hydrothérapie, d'algothérapie et de séances spécifiques en piscine d'eau de mer, vous permet de bénéficier d'un mieux-être durable garanti également par la qualité des équipements de l'institut, et la présence de kinésithérapeutes, tout au long du séjour.

6 jours de cure avec 27 soins sur le séjour :

- 9 soins individuels d'hydrothérapie parmi : bain hydromassant, douche à affusion, douche à jet
- 3 douches sous marine
- 3 enveloppements d'algues
- 6 massages dispensés par un kinésithérapeute diplômé d'Etat
- 6 soins de kinésithérapie pour des rééducations en piscine et / ou en salle

Cure Harmonie

Envie d'être bien, de se relaxer, besoin de se retrouver ? Ce tout nouveau programme répond pleinement à vos attentes via une palette de soins exclusivement individuels, des modelages quotidiens et la liberté de choisir votre programme d'hydrothérapie pour un mieux-être sur mesure. Retrouvez équilibre et harmonie du corps et de l'esprit.

6 jours de cure avec 30 soins sur le séjour :

- 1 gommage corporel en début de semaine pour préparer la peau à recevoir les actifs marins
- 17 soins d'hydrothérapie individuels au choix : bain hydromassant, douche à affusion, douche à jet, pressothérapie...
- 3 douches sous marine
- 3 enveloppements d'algues
- 6 modelages relaxant



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Coaching Tonic

Évaluez votre condition physique

- 1 bilan forme
- 1 bilan nutrition

Préparez votre peau pour favoriser l'absorption des oligo-éléments

- 1 gommage corporel

Améliorez votre condition physique

- 6 séances d'activités physiques encadrées et personnalisées avec notre coach sportif, parmi :
 - marche,
 - jogging,
 - natation,
 - gym,
 - stretching...(en groupe de 1 à 4 personnes)
- 3 soins toniques en piscine parmi :
 - jet sous-marin,
 - parcours aquatique

Récupérez musculairement et ressourcez votre corps

- 2 enveloppements d'algues
- 3 douches à jet
- 6 soins d'hydrothérapie, parmi :
 - bain hydromassant,
 - douche à jet,
 - douche sous-marine

Vivez des moments uniques de bien-être

- 3 modelages relaxants
- 2 séances d'hydrojet
- 1 modelage du cuir chevelu

Cure Cocooning

Tout au long de la semaine, vous êtes accompagné et suivi par la même équipe de praticiens spécialistes : une hydrothérapeute, un kinésithérapeute, une esthéticienne et le moniteur de fitness. Ils seront vos coachs, toujours présents à vos côtés. Ils vous feront découvrir de nouveaux horizons en vous initiant aux soins traditionnels marocains.

6 jours de cure avec 30 soins sur le séjour :



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- 1 rituel de la beauté marocaine au hammam. Il permet le nettoyage de la peau en profondeur afin d'optimiser les bénéfices des soins futurs
- 18 soins d'hydrothérapie :
 - 4 bains hydromassant
 - 3 douches sous marine
 - 4 modelages sous affusion
 - 3 hydrojets
 - 2 douches à jet
 - 2 pressothérapies
- 7 soins de relaxation personnalisés :
 - 2 cocoon d'algues
 - 1 massage relaxant aux huiles essentielles
 - 1 réflexologie plantaire
 - 1 massage kiné
 - 1 massage décontractant musculaire
 - 1 massage oriental aux huiles chaudes
- 4 rendez-vous beauté inspirés des traditions marocaines avec de l'huile d'Argan :
 - soin complet du visage à l'eau de rose
 - pédicure
 - manucure
 - massage du cuir chevelu avec shampooing et brushing
- 1 programme sportif quotidien personnalisé et encadré de coachs sportifs avec au choix promenade pédestre, VTT, renforcement musculaire, stretching, aquagym...



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Prestige & Liberté

32 soins individuels - 6 jours de soins - Soins répartis sur la journée

Préparez votre peau en début de séjour, au choix :

- Peau de Satin, Carita, 1h15 : ce soin douceur associe un gommage corporel drainant à un modelage hydratant et révèle l'éclat de votre peau.
- Rituel Cuivre, 1h : gommage plaisir aux huiles et sels de la Mer Morte, suivi d'un modelage relaxant de l'ensemble du corps pour nourrir et sublimer votre peau.

LES SOINS ESSENTIELS DE THALASSOTHÉRAPIE

18 soins à choisir selon vos envies

Enveloppements :

- algues laminaires
- algues fucus
- thermo-sudation
- application de boues marines

Soins relaxants :

- hydrojet
- douche à affusion
- modelage sous affusion

Douches à jet :

- détente
- tonique
- silhouette

Douches sous-marines :

- détente
- cellu-marine

Bains :

- relaxant
- tonifiant

Soins drainants :

- pressothérapie
- cryo enveloppement

LES SOINS D'EXCEPTION

6 soins parmi nos massages et modelages



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Les soins réalisés par nos Masseurs- Kinésithérapeutes, 30 min :

- massage thérapeutique
- massage aux huiles essentielles
- drainage veineux manuel
- réflexologie plantaire

Les soins de bien-être, 1h :

- total relax corps
- modelage aux pierres chaudes
- fasciathérapie
- vibrations japonaises
- thaï traditionnel

6 soins parmi nos soins de beauté

Les soins visage :

"Les Mythiques" Carita, 1h :

- hydratation des lagons
- douceur de coton
- lift fermeté

Rituel Decléor, 1h15 :

- Aroma Visage

Les soins Minceur, 30 min :

- modelage minceur
- lipomodelage, Cellu M6
- électrostimulation

Les soins du Cheveu , 30 min :

- total relax cuir chevelu
- les rituels René Furterer :
- hydratant
- nourrissant
- énergisant
- relaxant

Beauté des mains ou des pieds, 1h15 :

- manucure & pose de vernis
- beauté des pieds & pose de vernis



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com