

Thalasso Atlantic Palace Agadir

Maroc

Agadir

Au sud du Maroc et à seulement 3h d'avion de Paris, Agadir est une station balnéaire très moderne et la plus prisée du pays pour son soleil, ses plages, mais aussi pour ses séjours de thalassothérapie. Surplombant la baie d'Agadir, le centre de thalasso intégré à Atlantic Palace 5* est l'un des plus réputés, notamment pour la qualité de ses cures, qui incluent soins d'hydrothérapie et divers massages originaux tels que le massage à l'huile d'Argan ou le massage à 4 mains.



Agadir, plaisir et sérénité

Ville du renouveau et de la douceur de vivre, abritant l'une des plus belles baies du monde, Agadir est connue pour ses plages, la douceur de son climat et les infrastructures parfaitement adaptées aux touristes. Ensoleillée tout au long de l'année, Agadir est la station balnéaire par excellence mais aussi le prélude à de nombreuses découvertes, de la visite de l'arrière-pays riche en curiosités jusqu'à l'aventure du Grand Sud.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

La thalasso à Atlantic Palace

Sur plus de 3000 m², le centre de thalasso a été réalisé sur deux niveaux, dans un décor très raffiné. Une piscine extérieure d'eau de mer chaude organisée comme une rivière avec marche à contre-courant et une piscine intérieure dotée de différents jets composent entre autres ce centre qui comprend également sauna, hammams traditionnels et salle de cardio-training.

Très moderne, le centre propose un accès libre à l'Espace Forme ainsi qu'à l'Espace Détente doté de jardins intérieurs, de salles de repos et d'un solarium. Par ailleurs, les soins sont prodigués par une équipe hautement qualifiée qui offre de découvrir des concepts exclusifs comme "revivre les 5 sens" qui permet une première approche de la sophrologie marine. Enfin, les esthéticiennes de l'espace Beauté dispensent, en complément des cures, des soins visage de grande qualité.



Hôtel Atlantic Palace 5*****

A 500m du centre-ville et surplombant la baie d'Agadir, l'Atlantic Palace*****, colosse de marbre, de stucs, de bois précieux, est à lui seul une véritable anthologie des arts marocains. Entouré de 3 hectares de jardins andalous plantés d'essences rares, le bâtiment comprend 277 chambres très spacieuses avec balcon ou terrasse, et 52 suites avec vue sur les jardins, le patio ou la piscine.

L'hôtel Atlantic Palace ouvre à nouveau sa plage privée 7 jours / 7 jours. Nous vous informons aussi que l'accès peut se faire à pied comme par navette de l'hôtel. Il est à noter, par ailleurs, que seulement en cas d'intempéries exceptionnelles l'hôtel se verra dans l'obligation de fermer cette plage, et les heures d'ouvertures ou de fermetures dépendront de la saison.

Les chambres sont équipées : lit standard international, 2 lits ou un grand lit, climatisation individuelle, coffre fort, mini bar, TV et radio satellite, sèche-cheveux dans la salle de bain, téléphone avec ligne directe, bureau avec wifi.

Parmi les divers restaurants, "Le Grand Pacha", propose une cuisine internationale sous forme de



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

buffet. "Le Taj Mahal", quant à lui, sert des spécialités marocaines et organise chaque semaine une soirée orientale.



Une discothèque, quatre bars et un casino avec roulette anglaise sont par ailleurs à disposition des résidents. Golf, équitation, tennis et ping-pong font partie des sports proposés sur place ou à proximité.

Kids-club (enfants de 4 à 12 ans), baby-sitting sur demande et parking surveillé sont également à votre disposition.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Carnet de route Avion

3h30 de Paris.

Cures classiques Cure Thalasso Bien- Être

Cette cure conjugue les meilleurs soins en eau de mer toniques et relaxants ; elle fait également une large place à la découverte.

4 ou 6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 soin bio- marin
- 2 soins d'hydrothérapie
- 1 massage californien de 30 min
- Libre accès aux espaces Forme et « Revivre les 5 sens » pendant la ½ journée de cure

Cure au Masculin

Cette cure a été conçue spécialement pour les hommes, elle est constituée d'un ensemble de soins de bien-être et d'activités physiques mais aussi de massages relaxants. A l'occasion d'une « parenthèse beauté », vous découvrirez un soin masculin purifiant du visage et du dos...

4 ou 6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 parcours aquatique
- 1 soin d'hydrothérapie individuel
- 1 séance d'aquagym dirigée en alternance avec 1 séance de coaching personnalisé
- 1 soin du visage ou du corps en alternance avec 1 massage complet du corps
- Libre accès aux espaces Forme et « Revivre les 5 sens » pendant la ½ journée de cure

Cure Thalasso à 2

Un programme entièrement dédié aux jeunes mariés et aux couples désireux de se retrouver dans un lieu de détente afin de vivre à deux des moments privilégiés en thalasso... Certains soins de massage et d'esthétique seront effectués dans des cabines duo pour partager à deux les joies de la détente et d'un moment d'exception...

4 jours de soins avec 3 soins quotidiens :

- 1 parcours aquatique
- 1 soin d'hydrothérapie individuel
- 1 atelier d'initiation au massage à 2 en alternance avec 1 soin esthétique corps et visage en cabine double
- Libre accès aux espaces Forme et « Revivre les 5 sens » pendant la ½ journée de cure



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

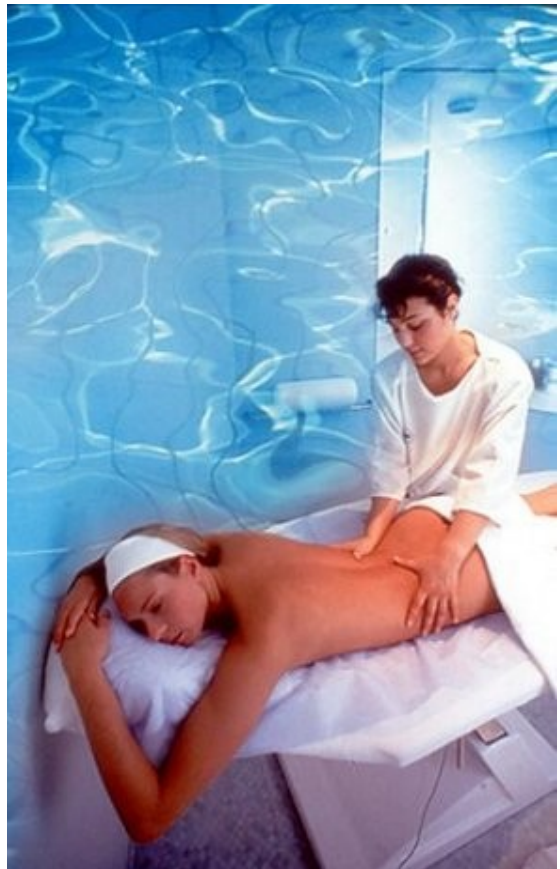
Cures spécifiques

Cure Silhouette

Pour vous aider dans votre démarche minceur pendant cette cure, votre programme de soins est étudié pour un triple objectif : vous redonner doucement et progressivement le goût de l'effort avec les séances d'aquagym, vous aider à retrouver votre tonus grâce aux effets des soins d'hydrothérapie, et vous permettre l'élimination des toxines de votre organisme par le drainage.

4 ou 6 jours de soins avec 5 soins quotidiens :

- 1 parcours bio- marin
- 2 soins d'hydrothérapie
- 1 massage californien alterné avec 1 skin tonic
- 1 soin minceur
- Libre accès aux espaces Forme et « Revivre les 5 sens » pendant la ½ journée de cure



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Post-natale

Pour que vous profitiez pleinement de votre maternité, le centre de Thalassothérapie de l'Atlantic Palace a conçu une cure post natale alliant des soins de thalassothérapie classiques et spécifiques pour vous accompagner dans ces profonds bouleversements physiologiques et psychologiques.

Cette cure a trois objectifs : thérapeutique avec la rééducation du périnée ; amincissante avec des massages et enveloppements spécifiques ; et relaxante avec des soins individuels de détente.

Pour retrouver tout son éclat et sa vitalité !

4 ou 6 jours de soins avec 5 soins quotidiens :

- 1 parcours bio- marin
- 2 soins d'hydrothérapie
- 1 massage californien de 30 min alterné avec 1 massage de 30 min à l'huile d'argan et 1 rééducation abdos- périnéale
- 1 soin du visage en alternance avec 1 enveloppement « slim and cut » et 1 atelier d'initiation au massage du bébé
- Libre accès aux espaces Forme et « Revivre les 5 sens » pendant la ½ journée de cure



Cure Plénitude

Vous êtes surmenés ? Le stress envahit votre vie de tous les jours ? Faites un break, ressourcez vous et retrouvez votre énergie vitale grâce à une équipe de professionnels qui vous transportera dans l'univers de la relaxation par des soins adaptés à vos besoins.

4 ou 6 jours de soins avec 5 soins quotidiens :



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- 1 parcours bio- marin
- 4 soins à composer avec le médecin, parmi :
 - bain hydromassant,
- massage à 4 mains sous affusion,
- douche circulatoire,
- enveloppement d'algues,
- séance de méditation matinale,
- massage relaxant de 30 min,
- massage aux pierres chaudes de 60 min,
- massage Ayurvédique de 60 min,
- massage Aroma des 5 sens de 60 min,
- enveloppement aromacéane détente,
- séance de watsu en piscine encadrée par un kinésithérapeute
- Libre accès aux espaces Forme et « Revivre les 5 sens » pendant la ½ journée de cure

Cure Spéciale Dos

Particulièrement étudiée pour une approche sérieuse de la prévention des douleurs du dos, associée à un effet de remise en forme. De nombreux facteurs déclenchent ou aggravent les douleurs lombaires ; c'est pourquoi, il faut prendre conscience de l'importance de prendre soin de son dos.

Votre parcours commence par un diagnostic de votre pathologie et se poursuit par une prise en charge personnalisée par nos équipes de kinésithérapeutes et de soignants.

4 ou 6 jours de soins avec 5 soins quotidiens :

- 1 parcours bio- marin
- 4 soins à composer avec le médecin, parmi :
 - bain hydromassant,
- douche sous affusion,
- douche sous-marine,
- enveloppement d'algues,
- séance d'atelier spécial dos en salle avec un kinésithérapeute,
- massage kiné de 30 min,
- massage Amma de 30 min,
- séance d'ultrasons,
- séance individuelle de kinésithérapie en piscine,
- Libre accès aux espaces Forme et « Revivre les 5 sens » pendant la ½ journée de cure

Cure Circulatoire

Réalisée pour renforcer la tonicité veineuse, cette cure vise à atténuer la sensation de « Jambes Lourdes » et à réduire les problèmes de circulation sanguine des membres inférieurs.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Des professionnels en hydrothérapie, nos médecins vous conseillent et nos kinésithérapeutes vous prennent en charge pour vos soins drainants.

4 ou 6 jours de soins avec 5 soins quotidiens :

- 1 parcours bio- marin
- 4 soins à composer avec le médecin, parmi :
 - bain hydromassant,
- douche écossaise,
- douche sous-marine,
- enveloppement d'algues,
- aquagym,
- massage de 30 min,
- drainage lymphatique manuel de 30 min,
- Frigithalgo,
- pressothérapie,
- Libre accès aux espaces Forme et « Revivre les 5 sens » pendant la ½ journée de cure



Cure Spéciale Maroc

Envie d'authenticité ? Découvrez la culture Marocaine, la tradition de beauté ainsi que les produits naturels de la région. Nous sommes partis à la recherche des senteurs et des couleurs du Maroc pour créer d'authentiques traitements marocains.

Laissez vous vivre selon le rythme du désert...

4 ou 6 jours de soins avec 5 soins quotidiens :

- 1 parcours bio- marin
- 4 soins à composer avec le médecin, parmi :



Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- bain hydromassant aux huiles essentielles,
- hammam gommage traditionnel,
- massage à 4 mains,
- bain hydromassant égyptien,
- enveloppement de crème d'algues au hammam ou thalapak
- atelier marocain : tatouage au henné, atelier de beauté marocaine...
- massage relaxant à l'huile d'argan de 30 min,
- massage berbère de 60 min,
- massage Sahara de 60 min,
- massage au thé vert de 60 min,
- séance de ghassoul au hammam,
- soin traditionnel des cheveux,
- soin henné pour le corps
- Libre accès aux espaces Forme et « Revivre les 5 sens » pendant la ½ journée de cure

Cure Anti-Tabac

La dépendance au tabac est un problème dont il est difficile de se sortir seul !

Certaines personnes, avec une grande volonté, peuvent parvenir à se sevrer toute seules, d'autres ont besoin d'aides extérieures.

C'est là que la cure anti-tabac intervient...

Encadré par des professionnels, des kinésithérapeutes et des médecins, la cure comprend de précieux conseils adaptés, pour enfin réussir à arrêter de fumer. Elle englobe aussi des soins de thalassothérapie, comme les bains, les douches ou les massages, mais également un programme alliant activités physiques et relaxation, afin que vous retrouviez tonus et vitalité.

Nous vous apporterons une prise en charge, un suivi et un soutien adaptés pour une rupture avec le tabac en vous aidant à retrouver un équilibre et une meilleure hygiène de vie...

Avantages de la cure : Souffle plus ample, jambes moins lourdes, goût et odorat retrouvé et réductions des risques de cancer, de maladie cardio-vasculaires et de mortalité coronarienne ou par cause de cancer du poumon.

Les conseils très professionnels de l'équipe médicale vous éviteront la prise de poids, souvent désagréable et redoutée.

Soins pouvant composer la cure :

Un parcours bio marin alterné avec réadaptation à l'effort en piscine, deux soins d'hydrothérapie (algorithérapie, bains, douche à jet, douche sous marine, douche sous affusion et douche manteau), séance de réadaptation respiratoires et drainage bronchique, massage crânien et facial (30 min), digitopuncture (30 min), et aquapuncture (30 min), et Watsu respiratoire (30 min), réflexologie plantaire (30 min), drainage lymphatique (45 min), soin de visage oxygénant, entretiens médicaux et soutien psychologique.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com