

# Tikida Beach Agadir

---

Maroc

Agadir

## Agadir Tikida Beach

Première station balnéaire du littoral atlantique marocain, Agadir, véritable paradis touristique situé au pied de l'anti-Atlas, est une métropole moderne au sud du Maroc, qui offre le cadre idéal pour un séjour de thalasso-thérapie. A quelques minutes du centre-ville d'Agadir, le Tikida Beach abrite un institut de thalasso d'exception, qui allie traditions orientales millénaires et diverses techniques européennes très modernes. Avec des cures à la fois efficaces et dépaysantes telles que la cure "Jambes toniques" ou encore l'étonnante cure "Oriental", ce centre de thalasso, situé à 25 km de l'aéroport international d'Agadir, offre le meilleur de l'Atlantique pour une remise en forme assurée.



## Agadir, un univers de poésie

Réputée pour sa superbe baie, mais aussi pour son ensoleillement exceptionnel, Agadir fait face à l'océan et offre aux visiteurs douceur de vivre, farniente et plaisirs nautiques.



*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Le centre de thalasso "Oriental"

Complexe majeur au Maroc, le centre de thalassothérapie "Oriental" bénéficie, de par sa situation, du climat très riche en iode et en oxygène de la côte atlantique. Massages, enveloppements et soins à base de produits naturels ancestraux, tel que le modelage oriental à l'huile d'Argane, sont prodigués à travers différentes cures et dispensés par une équipe formée aux techniques françaises de la thalassothérapie.

Une piscine d'eau de mer chauffée, trois cabines d'hydromassage, trois cabines d'algothérapie, deux cabines de douche et une salle de musculation composent ce centre exceptionnel, doté également d'une salle de repos conçue à la manière des cours intérieures de riads. Dans la plus pure tradition des bains de vapeur orientaux, le hammam est ici un plaisir incontournable, associé à un soin au Henné ou au Rassoul. Enfin, l'Espace Océane propose soins du visage, du corps et des cheveux, ainsi que manucure et pédicure, en complément de chaque cure...Pour une remise en "beauté" de la tête aux pieds !



## Carnet de route Avion

3h30 de Paris.



*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

# Les Cures

## Cure Remise en Forme

Pour se ressourcer et faire le plein d'énergie, grâce aux vertus reminéralisantes de l'eau de mer et des algues. 4 soins par jour :

1 soin collectif parmi :

- 1 gommage corps au hammam le 1er jour,
- aquagym en piscine d'eau de mer chauffée,
- gym balade en bord de mer.

2 soins individuels parmi :

- enveloppement complet d'algues,
- enveloppement localisé de boue marine,
- douche à jets,
- douche sous affusion,
- douche circulatoire,
- pressothérapie,
- bain hydromassant.

1 massage relaxant quotidien.



## Cure Jeune Maman

Permet de retrouver vitalité et équilibre après la naissance de bébé ! 5 soins quotidiens :

- 4 soins identiques aux soins de la cure Remise en Forme

- 1 soin spécifique parmi :

- enveloppement d'algues amincissant,
- massage jambes légères,
- massage amincissant,
- massage corps et visage,
- modelage sous affusion au baume fondant,
- lypo stimulation,
- ultrasons amincissants,
- drainage lymphatique ou massage coaching,
- 1 massage bébé sous la direction d'un kiné.

## Cure Jambes Légères

Stimulation de la circulation veine grâce à l'association de l'eau de mer et des soins spécifiques.

5 soins par jour :

- 4 soins identiques aux soins de la cure Remise en Forme



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- 1 soin spécifique parmi :

- pressothérapie,
- douche à jets circulatoire,
- massage jambes légères,
- réflexologie mains et pieds,
- drainage lymphatique ou massage coaching.

## Cure Silhouette

Ce programme de soins spécifiques est destiné à affiner et remodeler la silhouette. 5 soins par jour :

- 4 soins identiques aux soins de la cure Remise en Forme

- 1 soin spécifique parmi :

- enveloppement d'algues amincissant,
- drainage lymphatique ou massage coaching,
- massage amincissant,
- palper rouler mécanique,
- lipo stimulation,
- ultrasons amincissants.

## Cure Equilibre

Rééquilibrer l'organisme et favoriser une détente profonde du corps et de l'esprit. 5 soins par jour :

- 4 soins identiques aux soins de la cure Remise en Forme

- 1 soin spécifique parmi :

- modelage sous affusion au baume fondant,
- shiatsu visage
- réflexologie mains et pieds
- massage ayurvédique
- massage balinais
- massage coaching

## Cure Perles du Maroc

Découvre avec volupté les soins traditionnels et naturels utilisés par les femmes marocaines. 5 soins par jour :

- 4 soins identiques aux soins de la cure Remise en Forme

- 1 soin spécifique parmi :

- rituel hammam,
- hydromassage aux sels de bain orientaux,
- enveloppement de Ghassoul,



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- modelage au baume fondant,
- massage signature Tikida aux huiles précieuses du Maroc,
- massage oriental à la bougie,
- réflexologie mains et pieds,
- massage visage à l'huile de figue de Barbarie.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)