

# Spa Balnéovital

Languedoc Roussillon

Argelès-sur-Mer

## BALNÉOVITAL CLUB HÔTEL 3 \*\*\* LES ALBERES

### Une région qui vit avec passion

Bordé par la Méditerranée et les Pyrénées, mosaïque de reliefs colorés, le Roussillon est une terre de cœur qui fleure bon la douceur de vivre. Dans cette région aux mille facettes, Argelès-sur-Mer, qui jouit de 300 jours de soleil par an, est un havre de tranquillité dont l'air vivifiant venu de la partie orientale du massif pyrénéen, offre aux touristes une atmosphère propice à la détente et au ressourcement.

Station balnéaire réputée, Argelès-sur-Mer séduit par ses kilomètres de plage de sable fin, ses côtes rocheuses, ses réserves naturelles et ses traditions. Situé dans l'enceinte des Albères, le spa Balnéovital est un espace moderne et privilégié, qui offre, dans un environnement préservé, un cocktail de soins de qualité, pour retrouver en quelques jours forme et santé.

### Faites le plein de tonus

Au cœur d'un parc arboré de 10 hectares, le spa Balnéovital profite d'un climat à la fois tonique et relaxant. Des programmes "santé" personnalisés adaptés à vos besoins sont établis dès votre arrivée lors de la visite médicale.

Plusieurs cures spécifiques sont proposées ainsi que des soins "à la carte" et des forfaits "demi-journées détente". Bienfaits apaisants de l'eau, soins traditionnels et techniques de relaxation...c'est un véritable passeport pour la forme destiné à revitaliser votre organisme que vous offre le spa Balnéovital.

Entre massages et jets sous-marins, baignoires à bulles et enveloppements d'algues, vous découvrirez les bienfaits de la balnéothérapie, encadré par une équipe à l'écoute de vos attentes. Enfin, ne partez pas sans avoir testé les traitements plus spécifiques visage et corps de l'Espace Forme et Beauté, pour vivre un instant unique de bien-être.



*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## CLUB HÔTEL 3 \*\*\* LES ALBERES : Des chambres d'humeur méditerranéenne

Entre mer et montagne et entouré d'une végétation luxuriante, l'hôtel de charme Les Albères 3\*\*\* comprend 50 chambres et donne la priorité à la convivialité et au bien-être. 33 villas de haut standing ainsi que 94 appartements et studios aux terrasses baignées de soleil offrent également aux résidents de se régénérer dans un cadre confortable où cocooning et harmonie sont les maîtres-mots.

Au restaurant l'Acadien, vous aurez le loisir de composer vos menus au rythme des saisons : plats gastronomiques, diététiques ou encore des menus "détente" proposés après les activités sportives sont à déguster. Dans ce site privilégié, redécouvrez le plaisir de faire de vous-même votre priorité.

### ● Action Carbone

Ce centre est inscrit au programme Action Carbone dans le cadre de la convention signée entre Allô Thalasso et Yann Arthus Bertrand de l'association GoodPlanet, destiné à compenser les émissions de gaz à effet de serre liées aux déplacements de ses clients.

## Carnet de route Voiture

Voiture : accès par la R.N.114 sortie n°10 - Taxo d'Avall-Pujols.

## Cure

### Cure Balnéovital

Du lundi au samedi, 1 parcours piscine + 3 soins quotidiens.

### Cure Grande Forme

Du lundi au vendredi, 1 parcours piscine + 3 soins quotidiens.

### Cure Reflexetonic

Du lundi au vendredi, 1 parcours piscine + 2 soins quotidiens.

### Cure Week-end

1 parcours piscine par jour + 3 soins par jour.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

**Soins:** parcours piscine 32° (jets sous-marins).  
aquagym, sophrologie, Do in, enveloppement d'algues, applications de boue marine auto chauffante, massage manuel, bain bouillonnant, hydrojet, douche à jet, pressothérapie, cryothérapie. Dans les cures sont inclus l'accès libre au sauna et à la salle de sport.

## Silhouette

- consultation diététique
- soins cellulo-actif localisés
- skin Tonic (dermotonie)

## Cure Dos

5 soins définis par le médecin du centre et le kinésithérapeute parmi :

- Boue marine du dos
- Massages
- Parcours piscine
- Aquagym
- Bains bouillonnants

## Post-natale

- consultation diététique
- soins cellulo-actif
- drainage lymphatique
- gommage corps

## Jambes Lourdes

- Drainage lymphatique des membres inférieurs
- Pressothérapie
- Gommage du corps



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)