

# Thalasso Grande Motte

---

Languedoc Roussillon

La Grande Motte

## Thalassothérapie Méditerranée La Grande Motte

Célèbre lieu de villégiature en Méditerranée, La Grande Motte en Languedoc Roussillon est une station balnéaire entre mer et étangs, au cœur du Golfe du Lion. A deux pas de la plage, le centre de thalasso Méditerranée La Grande Motte propose des cures personnalisées et des soins variés de grande qualité.

Reliée à l'hôtel Les Corallines 3\*, cette thalassothérapie très moderne jouit d'une situation privilégiée non loin de l'aéroport de Montpellier et de celui de Nîmes-Garons. Entre cures de 6 jours, mini-cures et week-ends "Découverte", ce centre de thalasso offre de profiter pleinement des bienfaits de la Méditerranée pour retrouver durablement énergie et vitalité.

## La Grande Motte, entre plage et verdure

Garrigue, lagunes, plages et vignobles forment les caractéristiques principales de La Grande Motte, ville récente connue pour son architecture originale. Avec des températures douces toute l'année, cette station balnéaire très animée fait le bonheur des curistes qui souhaitent allier soins thalasso et loisirs.

## La thalasso à la Grande Motte

Ouvert sur le grand large, le centre de thalasso La Grande Motte bénéficie du label "les pieds dans l'eau" et offre une vue imprenable sur la Méditerranée. Pris en main par un personnel très qualifié, chaque curiste retrouve ici en quelques jours une harmonie physique et psychologique.

Tous les soins des différents programmes sont établis après consultation médicale, suivant le profil et les attentes de chacun. Les forfaits spécifiques, quant à eux, ont été mis au point pour renforcer les traitements et leurs bienfaits. Sauna, salle de musculation, salle de relaxation, bassins intérieurs d'eau de mer chauffée et piscine extérieure d'eau douce composent entre autres ce centre, réputé pour ses



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

massages du monde : thaï, ayurvédique, californien, massage de relaxation, chinois, relaxation coréenne, Om shanti, massage aux bambous ou encore massage aux pierres chaudes...pour un dépaysement et une relaxation totale assurés !

## Hôtel Les Corallines 3\*\*\*

A deux pas de la plage, l'hôtel Les Corallines\*\*\* dispose de 42 chambres au décor méditerranéen très recherché dont 3 suites "grand confort", qui bénéficient toutes de baies vitrées et terrasses privées plongeant sur la piscine et sur la grande bleue. Au restaurant, le curiste est invité à savourer une cuisine traditionnelle méditerranéenne, reconnue dans le monde entier pour ses qualités et ses bénéfices sur la santé. Des menus diététiques et adaptés aux cures sont également proposés.

Tennis, voile, planche à voile, canoë-kayak, ski nautique, parachute ascensionnel, pêche au gros ou mais aussi randonnées à pied, à cheval ou en 4x4 sont quelques-unes des activités proposées sur place ou à proximité. L'hôtel est par ailleurs le point de départ idéal pour aller à la découverte de la région et notamment de la Petite Camargue, mais aussi de villes réputées comme Nîmes et ses arènes, Le Grau du Roi et son port de pêche ou encore St Guilhem le Désert et son centre historique.

### ● Action Carbone

Ce centre est inscrit au programme Action Carbone dans le cadre de la convention signée entre Allô Thalasso et Yann Arthus Bertrand de l'association GoodPlanet, destiné à compenser les émissions de gaz à effet de serre liées aux déplacements de ses clients.

## Carnet de route

Avion : Montpellier Méditerranée ou Nîmes-Garons

Train : Montpellier TGV et Nîmes TGV Voiture : A9 sortie Grand Gallargues ou Montpellier Est

Bateau : Port de Plaisance de la Grande Motte.

## Cure

### REMISE EN FORME

"Retrouver un esprit sain dans un corps sain". Cette cure comprend 3 soins individuels et un soin collectif en piscine par jour. Les soins relaxants et tonifiants sont déterminés lors de la consultation médicale. Cette cure permet d'intervenir sur les maladies dites de civilisation : stress, surmenage, fatigue, troubles du sommeil, mauvaise hygiène alimentaire.

### DOUCEUR MARINE

Cette cure est conseillée pour les personnes souffrant d'affections rhumatologiques et post-traumatiques : arthrose des membres et du rachis, lombalgies, sciatiques, scolioses,



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

cervicalgies... Elle repose sur les mêmes principes que la cure Remise en forme avec en plus des traitements spécifiques.

## CURE THALAVEINE

Cette cure est conseillée pour les personnes souffrant de varices, varicosités, oedèmes et jambes lourdes. Elle se compose de 4 soins individuels de thalasso, d'un soin collectif gym en piscine ou d'une gymnastique circulatoire qui sont déterminés lors de l'entretien avec le médecin. Elle permet d'améliorer le fonctionnement de la circulation du sang et de restaurer le retour veineux. Elle comporte, en plus des 4 soins traditionnels, des soins spécifiques comme la pressothérapie ou la frigithérapie.



## CURE ANTI-CELLULITE

Cette cure est basée sur des soins spécifiques anti-cellulite : enveloppement d'algues amincissantes, enveloppement anti-cellulite, Cellu M6, électrostimulation. Elle comprend également les déjeuners diététiques, le suivi nutritionnel de la diététicienne sur la semaine, et une cure de tisane amincissante.

## POST NATALE

Chaque journée de cette cure comprend 2 soins individuels de thalasso, un soin collectif gym en piscine, une rééducation de la sangle abdominale et un soin esthétique déterminés avec le médecin. Cette cure est préconisée à partir du 2ème mois après l'accouchement et jusqu'au 6ème mois du bébé. En plus des soins classiques, ce programme associe des soins spécifiques pour lutter contre la fatigue et les déséquilibres de l'après-bébé : prise de poids, relâchement musculaire du périnée et des abdominaux, troubles circulatoires, perturbation du sommeil, baby blues. Pour permettre à la jeune maman d'affiner sa ligne en retrouvant dynamisme et sérénité.

## AMINCISSEMENT

"La ligne avec plaisir". L'originalité de cette cure réside dans la personnalisation du traitement. Elle s'adresse aux personnes désireuses de perdre du poids grâce à une prise en charge médicale et nutritionnelle adaptées, un programme de soins harmonieux anti-cellulite, raffermissants et relaxants, ainsi qu'à une restauration diététique.

## ZEN

Cette cure repose essentiellement sur une palette de différents soins de thalasso, d'esthétiques et surtout de massages : faciothérapie, holistique, Shiatsu, thaï, réflexologie plantaire, californien. Pour retrouver plénitude et bien-être.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)