

# Thalasso Grande Motte

---

Languedoc Roussillon

La Grande Motte

Célèbre lieu de villégiature en Méditerranée, La Grande Motte en Languedoc Roussillon est une station balnéaire entre mer et étangs, au cœur du Golfe du Lion. A deux pas de la plage, le centre de thalasso Méditerranée La Grande Motte propose des cures personnalisées et des soins variés de grande qualité.

Reliée à l'hôtel Les Corallines 3\*, cette thalassothérapie très moderne jouit d'une situation privilégiée non loin de l'aéroport de Montpellier et de celui de Nîmes-Garons. Entre cures de 6 jours, mini-cures et week-ends "Découverte", ce centre de thalasso offre de profiter pleinement des bienfaits de la Méditerranée pour retrouver durablement énergie et vitalité.

## La Grande Motte, entre plage et verdure

Garrigue, lagunes, plages et vignobles forment les caractéristiques principales de La Grande Motte, ville récente connue pour son architecture originale. Avec des températures douces toute l'année, cette station balnéaire très animée fait le bonheur des curistes qui souhaitent allier soins thalasso et loisirs.

## La thalasso à la Grande Motte

Ouvert sur le grand large, le centre de thalasso La Grande Motte bénéficie du label "les pieds dans l'eau" et offre une vue imprenable sur la Méditerranée. Pris en main par un personnel très qualifié, chaque curiste retrouve ici en quelques jours une harmonie physique et psychologique.



Tous les soins des différents programmes sont établis après consultation médicale, suivant le profil et les attentes de chacun. Les forfaits spécifiques, quant à eux, ont été mis au point pour renforcer les traitements et leurs bienfaits. Sauna, salle de musculation, salle de relaxation, bassins intérieurs d'eau de mer chauffée et piscine extérieure d'eau douce composent entre autres ce centre, réputé pour ses massages du monde : thaï, ayurvédique, californien, massage de relaxation, chinois, relaxation coréenne, Om shanti, massage aux bambous ou encore massage aux pierres chaudes...pour un dépaysement et une relaxation totale assurés !



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Hôtel Les Corallines 3\*\*\*

A deux pas de la plage, l'hôtel Les Corallines\*\*\* dispose de 42 chambres au décor méditerranéen très recherché dont 3 suites "grand confort", qui bénéficient toutes de baies vitrées et terrasses privées plongeant sur la piscine et sur la grande bleue. Au restaurant, le curiste est invité à savourer une cuisine traditionnelle méditerranéenne, reconnue dans le monde entier pour ses qualités et ses bénéfices sur la santé. Des menus diététiques et adaptés aux cures sont également proposés.

Tennis, voile, planche à voile, canoë-kayak, ski nautique, parachute ascensionnel, pêche au gros ou mais aussi randonnées à pied, à cheval ou en 4x4 sont quelques-unes des activités proposées sur place ou à proximité. L'hôtel est par ailleurs le point de départ idéal pour aller à la découverte de la région et notamment de la Petite Camargue, mais aussi de villes réputées comme Nîmes et ses arènes, Le Grau du Roi et son port de pêche ou encore St Guilhem le Désert et son centre historique.

## Carnet de route

Avion : Montpellier Méditerranée ou Nîmes-Garons

Train : Montpellier TGV et Nîmes TGV Voiture : A9 sortie Grand Gallargues ou Montpellier Est

Bateau : Port de Plaisance de la Grande Motte.

## Cures

### Remise en Forme

Les soins individuels :

- 3 bains bouillonnants aux huiles essentielles
- 3 massages aux hydrojets
- 3 enveloppements d'algues
- 2 modelages Douceur d'Eau
- 1 modelage
- 3 grandes douches
- 3 séances de pressothérapie

Les soins collectifs :

- 6 séances d'aquagym ou 6 séances d'aquarelax ou 6 séances de gym en piscine

## Ressource Marine

Les soins individuels :

- 6 bains bouillonnants
- 3 enveloppement d'algues
- 3 applications de boues



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- 1 modelage Douceur d'Eau
- 2 modelages
- 3 séances d'hydro sun ou 3 séances de pressothérapie ou
- 3 massages aux hydrojets

Les soins collectifs :

- 6 séances d'aquagym ou 6 séances de gym piscine ou 6 séances d'aquarelax

## Réactiv

Les soins individuels :

- 3 bains bouillonnants aux huiles essentielles
- 3 douches à jet circulatoires
- 3 enveloppements d'algues
- 3 modelages Douceur d'Eau
- 3 séances de pressothérapie
- 6 séances de frigithérapie
- 1 séance de réflexologie plantaire
- 2 modelants drainants

Les soins collectifs :

- 4 séances d'aquagym

- 2 séances de gym circulatoire en salle

## Renaissance - Jeune Maman

Entre le 2ème et le 6ème mois après la naissance.

(POSSIBLE SUR 2 jours avec 5 soins par jour)

Les soins individuels :

- 6 bains bouillonnants
- 3 grandes douches
- 3 enveloppements d'algues
- 1 Douceur d'Eau
- 1 modelages à sec
- 1 modelage bébé (initiation de la maman au massage de son bébé)
- 3 séances de pressothérapie
- 2 séances de frigithérapie
- 1 gommage au sel de Camargue
- 2 soins du ventre ou du buste
- 1 soin visage
- 2 consultations diététiques

Les soins collectifs :



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- 3 séances d'aquagym post natale
- 3 séances de gym abdos-fessiers

## Relift Minceur

Les soins collectifs :

- 3 séances d'aquagym
- 2 randonnées marines sur la plage

Les soins individuels :

- 4 bains bouillonnants
- 4 douches à jets drainantes
- 3 douches sous marines
- 3 enveloppements d'algues
- 2 modelages de relaxation
- 2 séances de Power Plate
- 1 séance de Cellu M6
- 6 séances de Body Sculptor
- 4 frigithérapies

## Instant Liberté : 3 soins par jour parmi

- Bain bouillonnant hydroxéur
- Modelage à sec ou modelage Douceur d'eau
- Douche multijets
- Massage aux hydrojets
- Gommage au sel de Camargue ou gommage aux huiles et pétales de fleurs sous affusions
- Enveloppement d'algues
- Modelage Pantai
- Grande douche
- Douche sous marine
- Aquagym ou Aquarelax
- Soins du visage Science et Mer
- Soins du buste ou du ventre
- Om Shanti
- Enveloppement au beurre de karité (senteurs Ayurvédique, Ylang-ylang, Karité des Iles, Fleur d'oranger...)
- Réflexologie plantaire
- Modelage au Lait Lotus et Frangipanier
- Fleur d'eau



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Instant Découverte : 4 soins parmi

- 2 Bain bouillonnants
- Pressothérapie ou Grande douche
- Modelage sous affusions
- Enveloppement d'algues
- Massage aux hydrojets
- Douche multijets

## Cure Reéquilibré (zen)

Les soins individuels :

- 2 bains bouillonnants aux huiles essentielles
- 1 douche sous marine
- 3 grandes douches
- 1 modelage Douceur d'Eau
- 2 enveloppements d'algues
- 1 gommage au sel de Camargue ou aux huiles et pétales de fleurs sous affusions
- 1 soin du visage Science et Mer
- 1 Om Shanti
- 1 réflexologie plantaire
- 1 modelage relaxation
- 1 shiatsu ou un modelage relaxation coréenne ou modelage aux tampons de siam
- 1 modelage californien
- 1 modelage aux pierres chaudes
- 1 modelage ayurvédique



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)