

Mont-Louis, berceau de l'énergie solaire

Dans les Pyrénées, à mi-chemin entre Andorre et Perpignan, Mont-Louis est une station très ensoleillée qui offre le cadre idéal pour se ressourcer. Ici, le centre de balnéothérapie "Eau de Forme", intégré à l'hôtel résidence Le Clos Cerdan 3*, propose à travers des soins variés, de profiter des bienfaits d'une eau riche en oligo-éléments.

Situé à quelques minutes de la gare de Mont-Louis, et à 80 km de la gare et de l'aéroport de Perpignan, ce centre de balnéo est connu pour ses cures très efficaces telles que la cure "Dos en Forme", la cure "Filiforme Silhouette", ou encore la très prisée "Jeune Maman". Entre soins secs et soins humides, ce centre assure de retrouver en quelques jours bien-être et vitalité.

Mont-Louis, calme et dépaysante

Entre lacs et rochers, montagnes et torrents, Mont-Louis jouit de la pureté de l'air pyrénéen, allié au chaud soleil méditerranéen. Véritable havre de détente à 1600 m d'altitude, Mont-Louis est le point de départ idéal pour découvrir cette région unique.



La balnéo à Mont-Louis

Recharger son organisme en oligo-éléments et augmenter son capital santé, voilà ce que propose le centre de balnéothérapie "Eau de Forme" à travers ses différentes cures. Douche au jet, enveloppement en thermosudation, frigi-thalgo, et bain hydromassant font partie des soins à découvrir dans ce centre qui propose également divers massages tels que le massage ayurvédique ou le massage aux pierres chaudes.

Dans cet institut aux lignes harmonieuses, doté d'équipements très modernes et performants, une équipe dévouée est à l'écoute des attentes de chacun. L'espace collectif "Aquaforme" comprend notamment salle de cardio-training et de fitness, piscine à 32°C, jacuzzi, hammam, sauna, cascades et cols de cygne hydromassants. Un mur d'escalade à réception aquatique est également accessible entre les soins.

Hôtel Résidence Le Clos Cerdan 3***

Dans un décor de carte postale, l'hôtel résidence confort Clos Cerdan***



Allô Thalasso Voyages



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

propose 60 chambres et 20 appartements standing, spacieux et modernes, dotés de balcon-loggia et intégrés au centre de balnéothérapie.

Le restaurant, qui sert une cuisine traditionnelle et originale renommée depuis 35 ans, offre de découvrir des saveurs à l'accent catalan, agrémentées des vins du terroir, le tout dans une ambiance très conviviale.

Côté activités : tennis, squash, randonnées sont proposés pour compléter les bienfaits des soins.

Carnet de route

Avion : Paris-Perpignan (Transfert aller-retour hôtel-Perpignan : 100€).

Train : Paris-Austerlitz/ Latour de Carol

Cures

Cure O² Forme Evasion

6 jours de soins avec 3 soins par jour parmi :

- gommage corporel et facial
- bains hydromassants
- enveloppements
- modelages corporel, facial, jambes et voûte plantaire
- soin du visage et des yeux

Cure Mister Forme

6 jours de soins avec 3 soins par jour parmi :

- gommage corporel
- bain hydromassant
- enveloppements
- réflexologie plantaire
- soin du visage
- soin du dos
- soin des mains
- modelage corporel, jambes et voûte plantaire, cuir chevelu



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Vital-Forme / Découverte

6 jours de soins avec 2 soins par jour parmi :

- gommage corporel
- bains hydromassants
- presso- esthétique
- enveloppements
- douche

Cure Sérénité

6 jours de soins avec 2 soins par jour parmi :

- gommage corporel
- bains hydromassants
- 1 modelage corps ou facial par jour
- enveloppements
- douche au jet

Cure Dos en Forme

6 jours de soins avec 4 soins par jour parmi :

- gommage corporel
- nettoyage complet du dos
- modelages
- enveloppements
- douche au jet
- bains hydromassants
- modelages spécifiques « digito- pression »

Cure Jeune Maman

6 jours de soins avec 4 soins par jour parmi :

- gommage corporel
- bain hydromassant
- enveloppement
- modelage corporel, facial et ventral
- presso- esthétique
- palper- rouler



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- Thalgo Slim
- soin esthétique du buste
- modelage stimulant du bébé avec initiation de la maman

Cure Forme en Jambes

6 jours de soins avec 4 soins par jour parmi :

- gommage corporel
- enveloppement frigi
- presso- esthétique
- bain hydromassant
- réflexologie plantaire
- modelages jambes et voûte plantaire

Cure Filiforme Silhouette

6 jours de soins avec 4 soins par jour parmi :
Cette cure est conseillée sur 12 jours.

- gommage corporel
- enveloppements minceur
- bains hydromassants
- palper- rouler
- Thalgo Slim
- douche au jet
- modelages

Cure Harmonisation

6 jours de soins avec 5 soins par jour parmi :

- gommage visage, corps et cuir chevelu
- massages / modelages esthétiques
- soins spécifiques visage, yeux, bouche
- soin des mains et des pieds
- soin du cou et du décolleté
- bains hydromassants
- enveloppements
- douches au jet
- presso- esthétique
- dernier jour : remise en beauté du visage et maquillage



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Week End Remise Beauté

2 jours de soins avec 3 soins par jour :

- 1 bain hydromassant aux sels
- 1 gommage corporel
- 1 modelage corporel
- 1 beauté des pieds
- 1 soin visage
- 1 beauté des mains

Cure Week End Forme

2 jours de soins avec 4 soins par jour :

- 2 bains hydromassants
- 2 douches au jet
- 2 enveloppements
- 1 gommage
- 1 modelage corporel

Cure Week end Harmonie du Corps

2 jours de soins avec 9 soins sur le séjour :

- gommage visage, corps et cuir chevelu
- massage esthétique visage, corps et cuir chevelu
- bain hydromassant
- enveloppement
- douche au jet
- réflexologie plantaire et pose de vernis
- presso- esthétique
- soin complet visage, cou et décolleté
- modelage des mains et pose de vernis



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com