

# Thalasso Les Flamants Roses

---

Languedoc Roussillon

Canet

## Une escale d'exception

Terre du sud, le Roussillon est une destination méconnue et préservée qui recèle de nombreuses richesses. Ici, la mer et la montagne, le soleil et la lumière se mêlent en parfaite harmonie. Station sportive par excellence, Canet en Roussillon, jouit d'un ensoleillement de 320 jours par an.

C'est une ville moderne et accueillante dotée d'un port de plaisance au charme indéfinissable. De même, son vieux village, son patrimoine exceptionnel ou encore sa magnifique plage de sable fin attirent les touristes en quête de sérénité.

Au cœur d'une région de toute beauté, Canet en Roussillon est une ville idéale pour renouer avec soi et se ressourcer en profondeur

Station sportive par excellence au cœur des Pyrénées-Orientales, Canet en Roussillon abrite un centre de thalasso très moderne, Les Flamants Roses, qui offre le meilleur de la Méditerranée à travers une palette de soins d'une grande originalité. Intégré à l'hôtel Les Flamants Roses 4\*, ce centre de thalasso a bâti sa réputation sur l'efficacité de ses cures, telle que la cure "Remise en forme", la cure "Ligne et silhouette" ou la surprenante "Passion Spa". Situé à 15 minutes de l'aéroport Perpignan Rivesaltes et à 10 minutes de la gare de Perpignan, le centre de thalasso des Flamants Roses offre 1200 m<sup>2</sup> d'espaces et d'eau destinés à permettre à chacun de retrouver bien-être et vitalité.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Canet en Roussillon ou la sérénité

Au cœur d'une région de toute beauté, Canet en Roussillon est une destination idéale pour renouer avec soi et se ressourcer. C'est aussi une ville moderne et accueillante dotée d'un port de plaisance au charme indéfinissable et d'un patrimoine exceptionnel. Aux alentours, Collioure, Perpignan, le Canigou et la montagne sacrée des Catalans font partie des nombreux trésors à visiter.



## Thalasso Canet Sud – Les Flamants Roses

Face à la mer et baigné de lumière en toutes saisons, le centre de thalasso s'étend sur 3 étages. Véritable cœur de l'institut, "l'espace marin" propose 2 piscines d'eau de mer chauffée, jacuzzi, sauna, hammam oriental, salle de sport et solarium, afin de permettre à chacun d'évoluer à son rythme entre les soins. L'étage de la Coupole est particulièrement séduisant avec ses cabines disposées en arc de cercle et qui offrent une vue panoramique exceptionnelle de la plage à la montagne.

Une gamme de traitements de thalasso-thérapie-spa, très inventive, aux orientations "détente et bien-être du monde" est proposée à travers un large choix de cures. Massages, aromathérapie, soins esthétiques corps ou visage, soins humides en eau de mer, séances toniques ou de relaxation, yoga, font partie des traitements destinés à redonner à chacun énergie et vitalité.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Hôtel Les Flamants Roses 4\*\*\*\*

Les 63 chambres et suites du Grand Hôtel Les Flamants Roses\*\*\*\* allient avec élégance le raffinement et la modernité. Spacieuses (30 m<sup>2</sup> minimum) et lumineuses, elles s'ouvrent sur de superbes terrasses pour une vue imprenable sur la Méditerranée et les Pyrénées.

Face à la mer, le restaurant "l'Horizon" propose une carte classique aux accents méditerranéens et une carte diététique qui conjugue les plaisirs du goût et de la forme. Le restaurant "La Véranda", quant à lui, accueille les visiteurs dans une ambiance cosy, autour des saveurs du monde.

« On a souhaité concevoir un hôtel qui permette au client d'évoluer dans des ambiances différentes, explique Xavier Lormand, directeur de l'hôtel. Nous avons par ailleurs porté l'accent sur la décoration des chambres qui allie le bois à des couleurs vives pour obtenir une ambiance chaleureuse en hiver et une sensation de fraîcheur en été ».



Aux Flamants Roses, les sportifs ne sont pas oubliés avec la possibilité pour eux de pratiquer de nombreuses activités telles que le tennis, le squash, la planche à voile, le catamaran, le jet ski ou encore l'équitation et le golf. Enfin, le parcours de santé de la réserve naturelle de Canet est situé à 250 mètres des Flamants Roses...pour le plus grand bonheur des curistes !

## Carnet de route

A9 sortie n°41 Perpignan Nord - Direction Perpignan puis Canet-en-Roussillon / Canet Sud  
Avion : Aéroport international de Perpignan - Rivesaltes.

## Cures

### Cure Remise en forme

Tonique et relaxante, cette cure est adaptée à tous. Idéale en toute saison, elle permet de retrouver énergie et vitalité tout en douceur. 4 soins par jour parmi lesquels :

- Modelage/massage sous affusion
- Bain multijets
- Enveloppement d'algues
- Douche à jets
- Douche sous-marine
- Séance de relaxation hydrojets
- Séance d'aquagym
- Séance de jets sous-marins localisés ou généralisés



*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Cure Ligne et silhouette

Conçue pour les femmes et hommes de tous âges soucieux de leur allure et de leur corps. Particulièrement adaptée aux jeunes mamans, cette cure propose des soins spécifiques anti-cellulite et raffermissants, des séances de pressothérapie pour lutter contre la sensation de jambes lourdes et des soins thalasso relaxants. 4 soins par jour parmi lesquels :

- Séance d'endermologie
- Séance de pressothérapie
- Modelage/massage manuel anti-cellulite
- Modelage/massage relaxant sous affusion
- Bain multijets minceur quotidien
- Enveloppement silhouette minceur quotidien

## Cure Minceur et gastronomie

Ce programme est conçu pour les gourmets qui souhaitent retrouver la ligne tout en découvrant de nouvelles saveurs. Associés à des repas de basses calories, les soins de thalasso et les soins anti-cellulite vous aideront à raffermir votre corps et à redessiner votre silhouette. Cure de 6 jours minimum avec 5 soins quotidiens et pension complète obligatoire.

- Douche sous-marine
- Séance de pressothérapie
- Modelage/massage anti-cellulite manuel
- Modelage/massage relaxant sous affusion
- Drainage lymphatique du corps
- Séance d'endermologie
- Enveloppement minceur quotidien
- Bain multijets minceur quotidien
- Consultation avec la diététicienne



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)



## Cure Anti-stress

Lutter contre le stress, retrouver l'harmonie et la sérénité, telles sont les vocations de cette cure qui associe des soins de thalassothérapie-spa, des séances de relaxation et des modelages/massages apaisants. Une cure idéale pour les personnes tendues ou fatiguées et qui comprend 4 soins par jour parmi :

- Modelage/massage sec détente
- Modelage/massage sous affusion
- Bain multijets apaisant
- Bain multijets et chromothérapie
- Séance de relaxation hydrojets
- Enveloppement d'algues
- Séance de relaxation marine
- Séance de yoga ou thaï chi ou chi qong

## Cure Passion spa

Avec 2 modelages/massages par jour, cette cure est une initiation au voyage des sens. Evasion garantie. 4 soins par jour parmi lesquels :

- Modelage/massage sec relaxant
- Modelage/massage thaï
- Modelage/massage sous affusion
- Séance de podoréflexologie



*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- Modelage/massage ayurvédic quotidien
- Bain multijets aromatique
- Bain multijets et chromothérapie
- Séance de relaxation marine
- Séance de yoga ou thaï chi ou chi qong

## Cure Tout en beauté

Cette cure allie des soins de beauté spécifiques du visage et du corps, des modelages/massages pour la relaxation et des soins d'hydrothérapie pour la remise en forme. Pour les Messieurs, une version homme avec un programme spécifique est proposé.

- Soin beauté visage énergétique
- 
- Soin beauté du corps
- Enveloppement d'algues raffermissant
- Modelage/massage sous affusion
- Bain multijets apaisant quotidien
- Modelage/massage du visage
- Modelage/massage du corps



## Cure Spéciale Golf

Pour conjuguer la passion du golf et les bienfaits de la thalassothérapie. Cette cure se compose d'un green fee et de la cure de thalasso comprenant 2 soins adaptés aux sportifs. 2 soins par jour parmi lesquels :

- Bain multijets apaisant
- Douche à jets
- Séance de podoréflexologie
- Séance de relaxation dans hydrojets

## Journée Découverte

2 formules sont proposées :

- Journée anti stress comprenant :
  - 4 soins par jour dont 1 massage détente sous affusion ou 1 massage détente à sec,
  - 1 séance de relaxation hydrojets, 1 bain multijets et chromothérapie,
  - 1 enveloppement d'algues
- Journée Passion SPA comprenant :
  - 4 soins par jour dont 1 massage ayurvédique, 1 massage détente sous affusion ou
  - 1 pédoréflexologie thai, 1 séance de relaxation hydrojets,
  - 1 bain multijets et chromothérapie



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Délicieusement SPA

Au programme, 4 soins par jour dont :

- 1 modelage quotidien : aux fruits du Roussillon, aux céréales, au chocolat, aux épices, au miel, à la lavande ou encore à la vigne, ce modelage aux multiples saveurs vous entraînera dans un tourbillon de couleurs et de senteurs...  
Sont également prévus dans cette cure Délicieusement Spa, des soins de thalassothérapie et spa répartis tout au long de la semaine parmi notamment :
- gommages
- enveloppements spa
- bains multijets personnalisés
- soins du visage...

## Thalaspport

Pour ceux pour qui détente rime avec sport et thalasso. Avec cette cure vous êtes pris en charge par nos coaches sportifs par petits groupes (de 4 à 6 pers.) avec un programme adapté au niveau de chacun. Les activités sportives sont proposées uniquement le matin pour une meilleure efficacité de la cure. Les autres soins peuvent se faire le matin ou l'après-midi

4 soins/jour parmi :

- Réveil musculaire (programmé le matin)
- Séance d'aquatonic (programmé le matin)
- Séance de power plate ou Séance de stretch power en alternance avec Bain multijets chromathérapie
- Modelage aux huiles aromatiques Le Modelage sous affusion en alternance Douche Spéciale dos ou jambes



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)