

Thalacap Catalogne

Languedoc Roussillon

Banyuls-sur-Mer

Une carte postale

En Catalogne, à 10 km de l'Espagne et nichée au creux des Pyrénées orientales, Banyuls-sur-Mer offre un cadre naturel exceptionnel où calme et sérénité sont les maîtres-mots.

Non loin de Cerbère et d'Argelès, cette station balnéaire abrite le centre de thalasso Thalacap, qui propose des cures et des soins très pointus adaptés aux besoins de chacun. Intégré à l'hôtel résidence Thalacap 3*, ce centre de thalasso cultive, entre soins individuels et soins collectifs, un savoir-faire unique.

Parmi les cures les plus prisées, la cure "Détente et Vitalité", la cure "Jeune Maman" ou la très efficace "Silhouette et Harmonie"...Situé à 50 km de l'aéroport de Perpignan-Rivesaltes et à 2 km de la gare de Banyuls, ce centre de thalasso est réputé pour sa méthode qui conçoit le "capital santé" comme un trésor à préserver !



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Banyuls-sur-Mer ou l'art de vivre catalan

Connue pour la magie de ses criques turquoises, cette station balnéaire est d'abord un choc visuel où répondent, aux barques catalanes et ruelles en escalier, une faune et une flore sous-marines exceptionnelles. Avec un arrière-pays comme un jardin, parfumé d'orangers, d'oliviers ou de figuiers, Banyuls-sur-Mer et ses environs se savoure à vélo, à pied, à cheval ou...chaussé de palmes !

La thalasso à Banyuls-sur-Mer

C'est un savoir-faire unique, en permanence à la pointe de la recherche, que Thalacap cultive depuis plus de 20 ans avec le concours d'un conseil scientifique composé de professeurs de médecine réputés. Objectif : se faire du bien à l'intérieur et que ça irradie à l'extérieur, grâce à une palette de soins spécifiques adaptés à chaque cas particulier et qui s'ajoutent à la cure de base. En résumé, la méthode Thalacap est une scrupuleuse charte de qualité destinée à satisfaire les plus exigeants.

Piscine avec parcours à contre-courant, piscine d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, salle de musculation, salle de gymnastique et solarium composent ce centre à la décoration mauresque très raffinée. Le curiste dispose par ailleurs d'un accès libre à l'espace Forme Marin et peut profiter également du programme de relaxation.



Hôtel Résidence Thalacap 3*

A perte de vue, la réserve marine classée. Doté de 68 chambres claires et spacieuses avec terrasse, réparties du 5 étages, l'Hôtel Résidence Thalacap*** est idéalement situé à 200 mètres de la plage. Au menu du restaurant panoramique "Le Maillole", une cuisine traditionnelle ou diététique et des spécialités catalanes.



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Ici, les curistes peuvent bénéficier des conseils des diététiciennes, qui, associées au talent du chef, composent des menus adaptés aux besoins de chacun, élaborés pour renforcer les bienfaits des cures.

A proximité de l'hôtel, tennis, golf et diverses activités nautiques sont proposés. Les curistes peuvent par ailleurs profiter d'un casino et d'une discothèque...pour des nuits très animées !

Carnet de route

Par route : A9, sortie Perpignan sud, direction Argelès

Par train : gare de Banyuls-sur-Mer

Par avion : aéroport de Perpignan-Rivesaltes

Cures

Détente et Vitalité

Avec Consultation médicale, avec ou sans hébergement.

Vous permet de retrouver énergie et sérénité si vous accumulez tensions et fatigue.

Cette cure permet aussi de soulager les douleurs tendino-musculaires, articulaires...

Cette cure est sous 2 orientations:

1) Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)

2) Remise en forme.

20 soins parmi :

Orientation TMS :

- 15 soins personnalisés selon prescription médicale: modelages, hydromodelages en baignoire, skintonic, douches à jet...
- 5 soins dynamiques marins collectifs : Aquagym marine, jets sous marins.

Orientation Remise en forme :

- 15 soins personnalisés selon prescription médicale: modelages, hydromodelages en baignoire, douches à jet, hydromodelages sous douche à affusion, enveloppements d'algues régénérantes et de boues marines....
- 5 soins dynamiques marins collectifs : aquagym marine, jets sous marins.

Beauté

Avec Consultation médicale, avec ou sans hébergement.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Redonner de l'éclat à sa peau, raffermir les tissus et profiter de la douceur des soins du corps et du visage.

20 soins parmi :

- 10 soins personnalisés selon prescription médicale : modelages à l'huile de sésame bio, enveloppement d'algues, modelages sous douche à affusion, frigithérapie..
- 5 soins esthétiques visage et corps : gommage du corps, modelage détente du visage, soin revitalisant du visage, beauté des mains et des pieds.
- 5 soins dynamiques marins collectifs : Aquagym marine, jets sous marins

Au Masculin

Avec Consultation médicale, avec ou sans hébergement.

Combiner relaxation, activité physique et bienfaits de l'eau de mer pour retrouver énergie et vitalité.

20 soins parmi :

- 1 gommage complet du corps,
- 2 modelages toniques,
- 1 modelage énergétique plantaire,
- 1 modelage Pijat Kepala,
- 2 bains bouillonnants,
- 5 douches à jet,
- 3 enveloppements d'algues,
- 5 soins dynamiques marins collectifs : Aquagym marine, jets sous marins

Zen aux 10 Modelages :

Avec Consultation médicale, avec ou sans hébergement.

S'évader, se ressourcer ! Le + : 20 soins individuels

20 soins parmi :

- 1 modelage Abhyanga,
- 1 modelage Pijat Kepala,
- 1 modelage Shirodhara,



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- 1 modelage aux pierres chaudes,
- 1 modelage énergétique plantaire,
- 5 modelages du corps : sous affusion et traditionnels,
- 5 enveloppements d'algues
- 5 soins d'hydrothérapie : bains bouillonnants, hydromodelages sous affusion.

Détox

Avec Consultation médicale, avec ou sans hébergement.

Cette nouvelle cure est sous 2 orientations :

1) Minceur qui favorise l'élimination des toxines grâce à des Oligo-éléments et sels minéraux contenus dans l'eau de mer, la boue marine ainsi que les algues.

2) Jambes légères : Une association de soins qui permet d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique pour soulager, affiner et embellir vos jambes.

Détails des Soins Escale :

Marine

- Algothérapie
- Douche à jet
- Bain bouillonnant
- Soin dynamique marin

Beauté

- Algothérapie
- Bain bouillonnant
- Soin esthétique
- Modelage



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Zen

- Algotérapie
- Bain bouillonnant
- Modelage aux pierres chaudes ou plantaire ou Shirodhara
- Modelage sous affusion



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com