

Languedoc Roussillon

Banyuls-sur-Mer

Thalacap Catalogne : Banyuls-sur-Mer

Hôtel Résidence Thalacap 3***

Une carte postale

En Catalogne, à 10 km de l'Espagne et nichée au creux des Pyrénées orientales, Banyuls-sur-Mer offre un cadre naturel exceptionnel où calme et sérénité sont les maîtres-mots.

Non loin de Cerbère et d'Argelès, cette station balnéaire abrite le centre de thalasso Thalacap, qui propose des cures et des soins très pointus adaptés aux besoins de chacun. Intégré à l'hôtel résidence Thalacap 3*, ce centre de thalasso cultive, entre soins individuels et soins collectifs, un savoir-faire unique.

Parmi les cures les plus prisées, la cure "Détente et Vitalité", la cure "Jeune Maman" ou la très efficace "Silhouette et Harmonie"... Situé à 50 km de l'aéroport de Perpignan-Rivesaltes et à 2 km de la gare de Banyuls, ce centre de thalasso est réputé pour sa méthode qui conçoit le "capital santé" comme un trésor à préserver !



Banyuls-sur-Mer ou l'art de vivre catalan

Connue pour la magie de ses criques turquoises, cette station balnéaire est d'abord un choc visuel où répondent, aux barques catalanes et ruelles en escalier, une faune et une flore sous-marines exceptionnelles. Avec un arrière-pays comme un jardin, parfumé d'orangers, d'oliviers ou de figuiers, Banyuls-sur-Mer et ses environs se savourent à vélo, à pied, à cheval ou... chaussé de palmes !

La thalasso à Banyuls-sur-Mer

C'est un savoir-faire unique, en permanence à la pointe de la recherche, que Thalacap cultive depuis plus de 20 ans avec le concours d'un conseil scientifique composé de professeurs de



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

médecine réputés. Objectif : se faire du bien à l'intérieur et que ça irradie à l'extérieur, grâce à une palette de soins spécifiques adaptés à chaque cas particulier et qui s'ajoutent à la cure de base. En résumé, la méthode Thalacap est une scrupuleuse charte de qualité destinée à satisfaire les plus exigeants.

Piscine avec parcours à contre-courant, piscine d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, salle de musculation, salle de gymnastique et solarium composent ce centre à la décoration mauresque très raffinée. Le curiste dispose par ailleurs d'un accès libre à l'espace Forme Marin et peut profiter également du programme de relaxation.



Hôtel Résidence Thalacap 3*

A perte de vue, la réserve marine classée. Doté de 68 chambres claires et spacieuses avec terrasse, réparties du 5 étages, l'Hôtel Résidence Thalacap*** est idéalement situé à 200 mètres de la plage. Au menu du restaurant panoramique "Le Maillole", une cuisine traditionnelle ou diététique et des spécialités catalanes.

Ici, les curistes peuvent bénéficier des conseils des diététiciennes, qui, associées au talent du chef, composent des menus adaptés aux besoins de chacun, élaborés pour renforcer les bienfaits des cures.

A proximité de l'hôtel, tennis, golf et diverses activités nautiques sont proposés. Les curistes peuvent par ailleurs profiter d'un casino et d'une discothèque...pour des nuits très animées !

● Action Carbone

Ce centre est inscrit au programme Action Carbone dans le cadre de la convention signée entre Allô Thalasso et Yann Arthus Bertrand de l'association GoodPlanet, destiné à compenser les émissions de gaz à effet de serre liées aux déplacements de ses clients.

Carnet de route

Par route : A9, sortie Perpignan sud, direction Argelès

Par train : gare de Banyuls-sur-Mer

Par avion : aéroport de Perpignan-Rivesaltes

Cures

Au début de la cure thalasso, vous établissez votre programme avec les conseils du médecin au cours d'une visite médicale. Les soins ne sont choisis qu'à ce moment là.

Toutes les cures thalasso se composent comme suit :

20 soins sur 5 jours : 15 soins Thalacap + 5 soins spécifiques à la destination.

La cure Thalacap, c'est :



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- Les soins dynamiques marins
- Les massages ou hydromassages en baignoire
- Les douches à jet et douches à affusion
- Les applications d'algues et jets sous marins
- La pressothérapie

La cure Thalacap, c'est 15 soins de thalassothérapie auxquels viennent s'ajouter les 5 soins de votre destination.

Cure détente et vitalité

5 soins sélectionnés pour mieux répondre à un état de stress, de surmenage, à des troubles fonctionnels articulaires, musculaires, à un état rhumatismal ou osseux, à des insuffisances circulatoires veineuses, lymphatiques, ainsi qu'à certaines affections respiratoires.

En fonction de vos besoins, notre médecin établit votre programme parmi la gamme de soins suivante :

- les bains bouillonnants avec des huiles essentielles relaxantes ou tonifiantes.
- les aérosols marins individuels.
- Les boues marines.
- Les boues marines ondes courtes.
- Les pédiluves.

Cure éclat et séduction

Profiter de l'ambiance relaxante de nos instituts pour goûter au plaisir de se confier aux mains expertes de nos esthéticiennes. Associez ainsi la douceur de l'esthétique aux bienfaits des soins marins.

Avec le médecin du centre, vous établirez un programme de 5 soins parmi les suivants :

Les soins du corps : gommage du corps, modelage du corps, enveloppement cryogène des membres inférieurs, soins du buste.

Les soins du visage : soin flash du visage, modelage détente du visage, drainage lymphatique du visage.

Les soins minceur : skintonic, soin minceur thermo-drainant aux algues.

Thalacap a le plaisir de vous offrir 3 séances d'UV dans cette destination, sous le contrôle de nos esthéticiennes qualifiées.

Cure silhouette et harmonie

Affiner sa silhouette, éliminer une surcharge pondérale, équilibrer son alimentation. Tous les atouts pour réussir dans cette démarche sont réunis dans cette destination :

- L'approche médicale pour éliminer toute pathologie.
- L'approche diététique pour adapter au mieux votre alimentation et s'y tenir grâce aux conseils pratiques de notre atelier et au suivi post-cure de 2 mois.
- L'approche esthétique pour drainer, tonifier et raffermir.
- L'approche énergétique avec un programme dynamique pour reprendre goût à l'exercice et



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

éliminer.

Les 5 soins complémentaires sont :

2 séances de skintonic

1 soin minceur thermo-actif

2 enveloppements d'algues minceur

Thalacap a le plaisir de vous offrir un mélange de tisanes diurétiques durant votre séjour.

Cure jeune maman

Entre le 3ème et le 8ème mois après la naissance

Le bonheur intérieur de porter son enfant s'accompagne toujours de fatigue physique, parfois psychique. Nos destinations maman sont conçues pour que vous retrouviez votre forme, votre beauté et votre santé, dans les meilleures conditions. Vos soins :

2 soins de beauté du visage ou du corps pour retrouver la tonicité et la beauté de votre peau.

2 ou 3 soins d'enveloppement d'algues marines minceur.

Le programme cure maman bébé comprend, d'une part un soin baignoire avec bébé en lieu et place d'un enveloppement d'algues, d'autre part un atelier de massage maman et bébé.

Cure Evasion

Vous profiterez d'un massage ou modelage par jour, sans oublier la thalassothérapie traditionnelle. Dans les soins spécifiques, profitez en exclusivité de 2 nouveautés :

- Réflexologie énergétique

- Massage aux pierres chaudes.

Journée Découverte

- Journée Decouverte Détente

4 Soins par jour dont 3 soins individuels + 1 soin collectif parmi Bain bouillonnant, douche à jet, enveloppement d'algue ou de boue + 1 aquagym ou jet sous marin et accès libre à l'espace de remise en forme

- Journée Découverte Beauté

4 soins par jour dont 3 soins individuels + 1 soins collectif même formule que dans la journée découverte mais on remplace 1 soin individuel par 1 soin esthétique et accès libre à l'espace de remise en forme

- Journée Découverte Massage

4 soins par jour dont 3 soins individuels + 1 soin collectif même formule que dans la journée découverte mais on remplace 1 soin individuel par 1 modelage et accès libre à l'espace de remise en forme

Les cures se déroulent généralement en demi-journée et en alternance sur la semaine : un jour le matin, un jour l'après-midi.

Tout forfait d'une semaine sera en arrivée obligatoire de dimanche. Fin de la cure le vendredi et départ de l'hôtel le samedi midi.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com