

Resort Valle Dell' Erica

Italie

Sardaigne

Resort Valle dell'Erica - Sardaigne nord.

La Sardaigne Située, au Sud de la Corse, est la deuxième plus grande île de la Méditerranée après la Sicile. Dépaysante et magnifique, la Sardaigne, particulièrement accueillante, a su conserver une forte culture et son identité sarde.



L'hôtel Valle dell'Erica est situé sur la côte Nord de l'île, entre Palau et Santa Teresa de Gallura, à 4 km du charmant petit village de Porto Pozzo. Il se trouve au coeur d'un environnement naturel préservé, où bien-être et sérénité sont les maîtres- mots. Ici, venez découvrir les bienfaits d'une eau très pure à travers des traitements de grande qualité.



Un décor unique - Le centre de thalasso

Ce centre de thalasso vous offre, dès votre arrivée, l'assurance d'une expérience exceptionnelle face à un panorama de toute beauté, avec l'étendue de la mer qui miroite en contrebas. Conçu dans un souci d'intégration à l'environnement naturel, ce lieu est doté d'un décor unique, avec des roches de granit, qui constituent une véritable paroi naturelle. Un large choix de cures, sur 3 ou 6 jours, est proposé au curiste suivant son profil et ses besoins, définis lors de la visite médicale en début de séjour. Massage californien, circulatoire, sportif, relaxant ou shiatsu font partie des nombreux traitements proposés auxquels s'ajoutent des soins très dépaysants tels que les enveloppements reminéralisants de Boue de la Mer Morte ou encore le gommage aromatique du corps aux épices. Avec quatre piscines d'eau de mer chauffée à différentes températures, 13 cabines de soins, un espace de remise en forme avec sauna, hammam, salle de cardio - fitness et de repos, ce centre ultra- moderne, qui s'étend sur 1600 m2, assure une remise en forme complète et durable.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

L'hôtel Valle dell'Erica 5***** - Une oasis de douceur



Petites criques isolées, mer aux eaux limpides, roches de granit... Les merveilles qui entourent l'hôtel Valle dell'Erica***** n'ont pas fini de vous étonner ! Doté de 140 chambres et suites, toutes équipées d'une veranda, cet hôtel est reconnu pour sa cuisine aux saveurs typiques de la Sardaigne. Le restaurant "Il Grecale ", qui offre une vue imprenable en terrasse sur l'île Coluccia. Outre le golf et la plongée, l'hôtel propose à ses résidents de nombreuses excursions pour découvrir les alentours et notamment l'île inhabitée de Spargi

ou le Parc National Maritime de l'Archipel de la Maddalena, qui sont de véritables petits paradis terrestres !

Carnet de route

Avion : Aéroport de Olbia à 3h de Paris.

Bateau : Liaisons en ferry Bonifacio / Santa Teresa di Gallura en 50 minutes

Les Cures

Cures 3 jours

Cure Voyage Thalasso & Relax

"La Tradition marine par excellence"

Cette cure permettra à votre corps de puiser dans la richesse originelle de la mer tous les oligo-éléments et minéraux nécessaires à votre équilibre physique et mental. Détente, ressourcement au cœur d'une nature née pour la thalassothérapie.



3 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 gommage du corps détoxinant
- 2 bains hydromassant aux sels marins reminéralisants ou huiles essentielles
- 2 enveloppements d'algues micro éclatées détoxifiantes
- 1 douche à jets drainante
- 2 massages (sous affusion ou du dos) de 30 min
- 1 séance relaxante "Medijet"
- 3 parcours marins
- libre accès au parcours thalasso et bien-être pendant la ½ journée de cure



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Jambes Légères

Un programme spécifique complet pour améliorer le confort des jambes lourdes, stimuler la circulation de retour et enfin pour se sentir léger et en forme.

3 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 gommage du corps
- 2 enveloppements spécifiques jambes
- 2 bains hydromassants aux extraits d'algues et sel marin (circulation et anti cellulite)
- 3 massages circulatoires des jambes (30 min)
- 1 enveloppement hydratant du corps
- 3 séances d'aquagym
- libre accès au parcours thalasso et bien-être pendant la ½ journée de cure

Cure Rituel de Beauté Brésilien

Une parenthèse amincissante Brésilienne !

Un programme plein d'énergie active, de joie, de circulation sanguine. Un concentré d'actifs amincissants et tonifiants, pour mieux drainer et favoriser l'élimination des graisses. La peau est raffermie. La silhouette plus tonique.

3 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 3 bains hydromassants minceur
- 1 gommage aromatique du corps détoxinant
- 2 douches à jet drainant
- 3 enveloppements d'algues drainant et raffermissant
- 3 massages amincissants Brésiliens (30 min)
- libre accès au parcours thalasso et bien-être pendant la ½ journée de cure

Cure Thermae Douce Attente

Une pause méritée à la détente et les traitements spécifiquement pour les femmes enceintes... Trois jours de soins... seulement pour elle et sa douce attente...

3 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 3 séances d'aquagym spécifiques pour les femmes enceintes
- 3 massages circulatoires des jambes (30 min)
- 1 soin du visage bio
- 1 soin du visage "Rituel de Pureté"
- 1 manucure Française (ou basique)
- 1 pédicure Française (ou basique)
- 2 enveloppements hydratants du corps
- libre accès au parcours thalasso et bien-être pendant la ½ journée de cure



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Beauté Marine en Sardaigne

« Un voyage de beauté au fil de l'eau »

Relaxez-vous dans notre superbe centre baigné de lumière et face à la mer. Prenez le temps de savourer nos soins et libérez-vous du stress et de ses toxines. Laissez-vous guider afin de retrouver toute votre beauté dans une harmonie aux couleurs de la Sardaigne.



Un programme de 3 jours dont le cadre est pure beauté. Pure Sardaigne.

3 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 gommage du corps
- 1 bain hydromassant aux sels marins reminéralisants
- 1 douche sous affusion
- 1 douche à jet drainant
- 2 enveloppements d'algues micro éclatées détoxifiantes
- 1 massage énergétique Ayurvédique (60 min)
- 1 soin du visage « Anti-âge »
- 2 massages (californien, circulatoire des jambes) de 30 min
- 2 séances d'aquagym
- libre accès au parcours thalasso et bien-être pendant la ½ journée de cure

Cure Zen Attitude

Se ressourcer au cœur des senteurs du maquis Sarde. Bien-être, tranquillité, face à la mer, la Sardaigne sauvage vous offre son calme, ses parfums et ses eaux limpides.

3 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 gommage aromatique du corps
- 1 douche sous affusion
- 3 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 1 enveloppement d'algues micro éclatées détoxifiantes
- 1 enveloppement de boue marine reminéralisant
- 1 enveloppement du corps "hydratation subliminale"
- 1 massage énergétique Ayurvédique (60 min)
- 2 massages Californien (30 min)
- 1 soin du visage "pureté et luminosité"
- libre accès au parcours thalasso et bien-être pendant la ½ journée de cure



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Bien Etre du Dos

Vie frénétique et mauvaise posture sont les causes fréquentes du mal au dos. Confiez vous au soin de notre personnel et dans le bienfait de nos produits à base de myrte, genévrier et l'exceptionnel qualité de notre sel marin, véritable "or" blanc de la Sardaigne.

3 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 gommage du corps détoxinant
- 3 enveloppements localisés de boue marine
- 2 massages spécifiques du dos avec huile aromatique de la Sardaigne (30 min)
- 1 massage aux pierres chaudes (60 min)
- 3 bains hydromassants avec fleur de sel marin et gel au myrte
- 2 séances de stretching
- libre accès au parcours thalasso et bien-être pendant la ½ journée de cure
-

Cure Homme Relax

Sont toujours plus d'hommes qui se laissent séduire par la Thalasso !

Les hommes qui prennent soin de leur corps. Les hommes qui veulent se faire dorloter. Ils veulent oublier le stress du travail pour retrouver forme, vitalité mentale, silhouette et charme.

3 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 gommage du corps détoxinant
- 2 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 douches sous affusion
- 3 enveloppements général de boue marine reminéralisante
- 2 massages Californien ou du dos (30 min)
- 1 massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne(60 min)
- 1 soin spécifique visage pour homme
- libre accès au parcours thalasso et bien-être pendant la ½ journée de cure

Cures 6 jours

Cure Voyage Thalasso & Relax

La tradition de la thalassothérapie pour votre plus grand bonheur.

Au pied du rivage, dans une nature sauvage, découvrez les soins spécifiques marins et bénéficiez des bienfaits reminéralisants de l'eau de mer nécessaires à votre équilibre et à votre forme.

6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :



Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- 1 gommage du corps détoxinant
- 1 gommage luminosité du visage
- 3 bains hydromassant aux sels marins reminéralisants ou aux huiles essentielles
- 2 douches à jets drainantes
- 2 douches sous affusion
- 3 enveloppements d'algues micro éclatées détoxifiantes
- 1 massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne (60 min)
- 3 massages sous affusion, californien ou relaxant dos (30 min)
- 2 séances relaxantes "Medijet"
- 6 parcours marins
- libre accès au parcours thalasso et bien-être pendant la ½ journée de cure

Cure Vitalité et Harmonie

La parenthèse de santé et de bien-être pour retrouver votre énergie à l'aide d'un programme marin revitalisant, sur la côte sauvage de Sardaigne.

Des traitements spécifiques, reminéralisants, drainants et tonifiants, pour retrouver équilibre, vitalité et savourer des moments agréables de bien-être pour votre esprit et votre corps.

6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 gommage du corps détoxinant
- 3 douches à jets drainantes
- 2 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 enveloppements de boues reminéralisantes
- 3 enveloppements d'algues micro éclatées détoxifiantes
- 2 massages énergétiques ayurvédique (60 min)
- 2 massages californiens ou relaxant dos (30 min)
- 2 séances relaxantes "Medijet"
- 2 parcours marins
- 2 séances de pressothérapie
- 3 séances de cardio fitness
- libre accès au parcours thalasso et bien-être pendant la ½ journée de cure

Cure Minceur & Fermeté

Le "starter" pour atteindre votre objectif : une belle silhouette !

Notre programme "Minceur & Fermeté" vous aidera à satisfaire votre désir de : rester en forme, sculpter votre corps avec d'agréables soins spécifiques, efficaces, ciblés et personnalisés selon vos besoins.

6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 gommage du corps détoxinant
- 3 bains hydromassants drainants



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- 3 bains hydromassants aux sels reminéralisants
- 1 soin spécifique du corps minceur / drainant avec boue marine (enveloppement et massage minceur / fermeté)
- 3 enveloppements d'algues micro éclatées détoxifiantes
- 2 enveloppements de boue marine reminéralisante
- 3 soins du corps spécifiques minceur et fermeté (double masque du corps et massage minceur / fermeté)
- 2 soins du corps anti cellulite / minceur (enveloppement et massage tonifiant)
- 6 séances d'aquagym (spécifique minceur)
- libre accès au parcours thalasso et bien-être pendant la ½ journée de cure



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com