

Sighientu Sardaigne

Italie

Sardaigne

Une destination séduisante

Entre Italie et Corse, la Sardaigne est une île magnifique, bercée par la Méditerranée et la mer tyrrhénienne. A la fois balnéaire par ses eaux limpides et touristique par les découvertes qu'elle propose, la Sardaigne est une destination de vacances attractive, et la région italienne la plus originale. C'est sur cette île préservée, connue pour ses ressources minérales, que l'hôtel Sighientu Village 4**** accueille chaque année, au cour du site très réputé de la Marina di Capitana, des visiteurs attirés par la renommée de son centre de thalassothérapie.

Une promesse de bien-être

Plus qu'une invitation à vous ressourcer dans les profondeurs de la mer, la thalassothérapie du Sighientu Village 4**** est une reprise en main de votre dynamisme, une garantie de santé, forme et énergie. Baigné de soleil et doté d'une équipe très performante, ce centre met à la disposition des curistes l'espace "Revivre les 5 sens" qui ooffre de découvrir la musicothérapie subaquatique et la relaxation tri-dimensionnelle. Dans ce havre de sérénité, plusieurs cures et de nombreux soins à la carte sont proposés pour retrouver progressivement harmonie du corps et vitalité.



Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Les charmes de la dolce vita.

Sur le golfe des Anges et proche du Parc marin, l'hôtel Sighientu Village 4**** est une nouvelle et élégante structure réalisée dans un style colonial méditerranéen, avec des matériaux naturels tels que le bois, la pierre ou la toile écrue. Doté de 225 chambres climatisées et tout confort, ainsi que de plusieurs juniors-suite, l'établissement jouit d'un cadre exceptionnel, entouré de fontaines et de jardins intérieurs. Côté restauration, une aire diététique aux menus allégés et un restaurant traditionnel pour les fins gourmets sauront vous séduire avec un large choix de plats raffinés et savoureux.



Carnet de route

1h30 d'avion de Paris.

Cures

Cure Perfect Legs

Pour l'amélioration de la circulation sanguine

4 soins par jour parmi :

- soin en piscine Kneipp
- bain turc + hammam (15 min)
- massage
- massage circulatoire (45 min)



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Sea Salt

Pour la remise en forme du corps

5 soins par jour parmi :

- soin biomarin en piscine (60 min)
- sauna ou bain turc ou hammam
- bain hydromassant
- gommage du corps
- enveloppement d'algues détox

Cure Venus

Cure beauté avec soins du visage, des mains et des pieds

5 soins par jour parmi :

- soin biomarin en piscine (60 min)
- sauna
- massage et masque facial
- manucure
- pédicure



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure New Natural Balance

Pour la relaxation

5 soins par jour parmi :

- soin biomarin en piscine (60 min)
- bain turc ou hammam
- gommage du corps au miel
- massage anti-stress (50 min)
- massage crânio-facial (35 min)

Cure New Life

Pour une relaxation poussée

6 soins par jour parmi :

- soin biomarin en piscine (60 min)
- bain turc ou hammam
- gommage du corps au miel
- massage crânio-facial (30 min)
- massage relaxant de la colonne vertébrale
- soin du visage (selon le ype de peau)

Cure Oriental

Pour les amateurs de massages

6 soins par jour parmi :

- soin biomarin en piscine (60 min)
- bain turc et hammam
- massage Shin Tai (60 min)
- massage aux huiles essentielles (50 min)
- réflexologie

Cure Romantic Dream

Cure en duo

4 soins par personne par jour :

- soin biomarin en piscine (60 min)
- massage anti-stress (50 min)
- massage et masque du visage (40 min)
- bain hydromassant (en cabine individuelle)



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Orchid

Spécialement conçue pour les femmes

7 soins à répartir :

- 1 soin biomarin en piscine (60 min)
- 1 manucure
- 1 pédicure
- 1 masque du visage
- 1 gommage du corps au miel
- 1 massage aux huiles essentielles (50 min)
- 1 soin de boues

Cure Nymphae

Spécialement conçue pour les homes

7 soins à répartir :

- 1 soin biomarin en piscine (60 min)
- 1 manucure
- 1 pédicure
- 1 soin du visage spécifique (60 min)
- 1 gommage du corps au miel
- 1 bain hydromassant
- 1 massage relaxant de la colonne vertébrale



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com