

Italie

Nova Yardinia

## Hilton Kalidria Hotel & Thalasso Spa



### Les Pouilles, perle d'Italie

Région méconnue du sud de l'Italie, les Pouilles, située dans la province de Tarente, au cœur de la Méditerranée, est devenue la nouvelle passion des Italiens. Ici, entre Orient et Occident, les villes ressemblent à des médinas et les villages ont des airs gréco-byzantins. Avec ses oliviers millénaires qui ont dessiné ses contours de manière immuable, les Pouilles est un petit monde à part qui offre de découvrir des

paysages magnifiques et des chefs d'œuvres d'architecture.

Bâti sur une surface d'une centaine d'hectares, Nova Yardinia est un pôle touristique intégré, conçu pour devenir une réserve naturelle pour l'homme. C'est là que s'élève le Kalidria, un beau vase d'eau (kalos-hydria), qui vous fera apprécier les bienfaits du milieu marin.

### Thalasso Kalidria

Lieu authentique au luxe discret et raffiné, le centre de thalassothérapie Kalidria, qui a ouvert fin 2003, déroule son architecture protectrice face à la pinède. Lumineux et aéré, mêlant bois de teck, marbre blanc et marbre noir, ce magnifique bâtiment s'étend sur 3500 m<sup>2</sup> et comprend notamment un espace massage réparti sur 14 cabines où se côtoient les techniques de massages les plus variées.



Un espace balnéothérapie marine, un espace Fitness doté des dernières innovations Technogym et un espace Beauté sont également à disposition, ainsi que sauna, hammam, piscines d'eau de mer et salle de relaxation. Des programmes équilibrés, hebdomadaires ou journaliers, sont élaborés après visite médicale obligatoire suivant le profil chaque curiste.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)



## L'Hôtel Hilton Kalidria 5\*\*\*\*\*

Directement intégré au centre de thalassothérapie, le Hilton Kalidria 5\*\*\*\*\* est un superbe établissement de 100 chambres et 10 suites, réparties sur deux niveaux et toutes orientées plein sud avec balcon et vue sur la pinède. Sol de mosaïque vénitienne, bois précieux habillent le hall, le bar et les restaurants, créant des espaces de convivialité raffinés.

La restauration, aux accents méditerranéens, légère et gustative, s'appuie sur les ressources régionales, riches de traditions. Une plage privée, un golf de 18 trous, un club d'équitation et des parcours dans les pinèdes pour le jogging et les randonnées, sont situés à proximité du Grand Hôtel pour le plus grand bonheur des résidents.

## Carnet de route

Voiture : Route Nationale 106 (Taranto-Reggio Calabria) sortie Castellaneta Marina Autoroute A 14 Bologna-Taranto, péage de Tarente à 10 km.

Train : Gare de Tarente à 25 km.

Aéroports : Bari à 100 km, Brindisi à 80 km.

## Cures

**250 € de soins au choix parmi la liste suivante :**

### **Soin biomarin Morpheus : 80 € pour 30 min**

Contre le stress, les tensions émotives et en traitement des problèmes articulaires et musculaires. Enveloppé dans de l'eau de mer chauffée, des exercices de stretching et de shiatsu vous conduiront vers une relaxation complète et totale.

### **Marche hydrotonique : 30 € pour 30 min**

Marcher dans une piscine d'eau de mer chauffée à 34° puis dans une eau à 19° pour tonifier vos veines et relaxer vos jambes.

### **Chromo-hydrmassage : 45 € pour 20 min**

Un hydromassage complet dans un bain d'eau de mer chauffée (34° à 38°) avec des microjets des pieds à la nuque.

**Douche sous affusion : 30 € pour 20 min**

**Massage sous affusion : 50 € pour 20 min**

**Stretching marin : 70 € pour 30 min**



*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

**Douche à jets** : 40 € pour 30 min  
**Enveloppement d'algues** : 90 € pour 50 min  
**Enveloppement minéral** : 90 € pour 50 min

**Massage Kalidria** : 120 € pour 40 min – 180 € pour 4 min (4 mains)

**Massage Nam-Thai** : 120 € pour 50 min

Idéal pour atteindre un état de « lévitation » émotionnel et spirituel. Ce massage combine la pression des points de médecine chinoise avec des séances de stretching inspirées de Inde.

**Massage relaxant Sport** : 70 € pour 30 min

Massage qui soulage les vertèbres et le dos dans l'eau de mer. Idéal pour traiter les muscles avant et après une séance sportive et pour retrouver sa souplesse.

**Massage drainage lymphatique** : 130 € pour 90 min

**Massage du corps aux pierres précieuses** : 120€ pour 60min

**Massage du crâne et du buste** : 100 € pour 40 min

**Réflexologie plantaire** : 80 € pour 40 min

**Massage Thaï** : 80 € pour 40 min

**Massage physiotonic** : 90 € pour 50 min

**Massage « Balance Energétique »** : 110 € pour 60 min

**Massage aux pierres chaudes** : 110 € pour 80 min

**Massage Ayurvédique** : 90 € pour 50 min / 120€ pour 80 min / 140 € pour 50 min aux 4 mains

**Massage relaxant aromatique** : 90 € pour 50 min

**Massage au chocolat** : 90 € pour 50 min

**Massage à la cannelle** : 90 € pour 50 min

**Rituel Nausicaa pour couple** : 250 € pour 100 min

**Rituel Aphrodisiaque pour couple** : 280 € pour 100 min

**Soin du corps à la paille** : 90 € pour 50 min

**Gommage du corps** : 80 € pour 50 min

**Soin spécial Homme corps et visage** : 130 € pour 70 min

**Soin du visage personnalisé** : 70 € pour 50 min

**Soin du visage anti-âge** : 90 € pour 50 min

**Soin contour de l'œil** : 50 € pour 30 min

**Soin visage aux pierres précieuses** : 70 € pour 30 min

**Check-up du visage** : 100 € pour 20 min

**Video dermatologique** : 150 € pour 50 min

Un instrument très moderne et sophistiqué pour une analyse profonde de votre peau.

**Biolifting** : 100 € pour 15 min

**Picotage** : 150 € pour 20 min



**Allô Thalasso Voyages**

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

De petits trous de 1 mm d'épaisseur le visage, la nuque et le décolleté sont effectués à l'aide de micro aiguilles pour retrouver une peau plus fine et plus souple.

**Thérapie régénérative dermatologique : 250 € pour 30 min**

Infiltrations dermatologiques pour lutter contre les effets des radicaux libres accumuler à cause de la cigarette, de la pollution...).

**Soin combleur et régénérateur à l'acide hyaluronique : 400 € pour 30 min**

**Microthérapie pour corps et jambes : 120 € pour 20 min**

**Microthérapie pour jambes : 100 € pour 150 min**

Injection d'éléments actifs

**Biothérapie revitalisante du corps : 80 € pour 15 min**

Traitement régénérant et énergisant par l'infiltration de Filativ. Les microinjections sont indolores : elles sont effectuées dans certains points du corps concernant les centres énergétiques correspondant aux appareils respiratoire, gastro-intestinal et génito-urinal.

**Consultation posturale : 30 € pour 15 min**

**Coach personnel : 40 € pour 60 min**

**Séance de management du stress : 150 € pour 120 min**

**Séance diététique : 120 €**

**Consultation de phlébologie : 120 €**

**Mesothérapie : 80 € pour 20 min**

**Programme nutritionnel personnalisé : 100 € pour 20 min**

**Hydrocolonothérapie : 120 €**

**Accès quotidien au sauna ou au hammam : 20 €**

**Accès quotidien à la piscine extérieure : 30 €**



**Allô Thalasso Voyages**

*Tarifs et réservations sur : [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)*

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)