

Hôtel Capo d'Orso

Italie

Sardaigne

Au cœur de la mer Méditerranée, la Sardaigne est une île de toute beauté qui fait la fierté de l'Italie. Face à la Costa Smeralda et à l'archipel de la Maddalena, l'hôtel Capo d'Orso 5*, non loin de la ville de Palau, invite les âmes surmenées à se ressourcer dans son centre de thalasso. Avec des cures très variées, ce centre de thalasso ultra-moderne offre de profiter des bienfaits de la Méditerranée et de découvrir également des soins "spa" de grande qualité.



Situé à 40 km de l'aéroport d'Olbia et à 3h de vol de Paris, cette thalassothérapie de luxe est une escale de choix pour ceux qui souhaitent allier séjour de remise de forme et activités de loisirs...le tout dans une ambiance "vacances" très sympathique.

La Sardaigne, terre de soleil

Destination d'excursions magnifiques, la Sardaigne est une île préservée qui se distingue notamment par la pureté de ses plages



Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

et la variété de ses paysages. Construit sur les flancs d'une colline, l'hôtel Capo d'Orso, qui domine les eaux limpides de la Méditerranée, est situé à deux pas des magnifiques plages de Cala Capra et Cala Selvaggia.

La thalasso à Capo d'Orso

Doté d'un équipement ultra-moderne, ce centre de thalasso et spa propose un large choix de cures très complètes sur 3 ou 6 jours. Des soins spécifiques marins destinés à recharger le corps en oligo-éléments comme l'enveloppement reminéralisant de boues de la Mer Morte sont à découvrir. De même, gommage aromatique aux épices, massage Brésilien amincissant au café, modelage aux huiles tropicales ou encore massage relaxant aux fleurs de Sardaigne sont quelques-uns des soins dépayés dispensés par l'équipe de ce centre.



Par ailleurs, piscine multi-fonctionnelle, bain à remous, hammam et espace de relaxation composent le parcours "Thalasso et Bien-être" en accès libre pour les curistes. L'espace Beauté invite à compléter les bienfaits des cures avec des soins visage de grande qualité. Enfin, les couples ne sont pas oubliés avec le programme "Paradis Marin à deux" conçu pour eux et qui offre un moment privilégié à partager face à la mer et au coucher de soleil.

Hôtel Capo d'Orso 5*****

Construit à côté d'un petit port privé, dans une baie isolée aux eaux limpides, l'hôtel Capo d'Orso***** fait partie des lieux de villégiature les plus prisés de Sardaigne. Ses 84 chambres et ses 12 Junior Suite, 1 President, 20 charming and elegant Junior Suites Executive and Cardinal few metres from the thalasso & Spa Centre décorées dans le style méditerranéen offrent toutes



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

une vue exceptionnelle sur la Méditerranée.

La cuisine raffinée du Capo d'Orso est par ailleurs l'un de ses points forts : elle a été classée parmi les meilleures cuisines d'hôtel de la Sardaigne et de l'Italie. Son restaurant "Gli Olivastri" propose notamment des plats sardes et méditerranéens à base de produits locaux, et le restaurant "Il Paguro" sert quant à lui une sélection de grillades, poissons et fruits de mer. L'établissement dispose aussi d'un amphithéâtre où l'équipe d'animation organise des spectacles plusieurs fois par semaine.



Enfin, le Capo d'Orso offre la possibilité de pratiquer de nombreuses activités telles que tennis, plongée, golf, voile, pêche sportive et constitue le point de départ idéal pour explorer les paysages sauvages des alentours, à pied, à cheval.

Carnet de route Avion

Aéroport de Olbia à 3h de Paris.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Les Cures

Cure 3 jours :

Cure Voyage Thalasso & Relax

La tradition de la thalassothérapie pour votre plus grand bonheur.

Au pied du rivage, dans une nature sauvage, découvrez les soins spécifiques marins et bénéficiez des bienfaits reminéralisants de l'eau de mer nécessaires à votre équilibre et à votre forme.

3 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 gommage du corps détoxinant
- 2 bains hydromassant aux sels marins reminéralisants
- 1 enveloppement d'algues micro éclatées détoxifiantes
- 1 enveloppement de boues de la Mer Morte reminéralisantes
- 2 douches à jets drainantes
- 2 massages (sous affusion, californien ou relaxant dos) de 50 min
- 3 séances d'aquagym

Libre accès au parcours thalasso et bien-être pendant la ½ journée de cure

Cure Jambes Légères

Un programme spécifique complet pour améliorer le confort des jambes lourdes, stimuler la circulation de retour et enfin pour se sentir léger et en forme.

3 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 gommage du corps détoxinant
- 2 enveloppements spécifiques jambes
- 2 bains hydromassants aux extraits d'algues et sel marin (circulation et anti cellulite)
- 3 massages circulatoires des jambes (30 min)
- 1 enveloppement hydratant du corps
- 3 séances d'aquagym

Libre accès au parcours thalasso et bien-être pendant la ½ journée de cure



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Rituel de Beauté Brésilien

Une parenthèse amincissante Brésilienne ! Un programme plein d'énergie active, de joie, de circulation sanguine. Un concentré d'actifs amincissants et tonifiants, pour mieux drainer et favoriser l'élimination des graisses. La peau est raffermie. La silhouette plus tonique.

3 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 3 bains hydromassants
- 1 gommage aromatique du corps détoxinant
- 2 douches à jet drainant
- 3 enveloppements d'algues drainant et raffermissant
- 3 massages amincissants Brésiliens (30 min)

Libre accès au parcours thalasso et bien-être pendant la ½ journée de cure



Cure Incantu Douce Attente

Une pause méritée à la détente et les traitements spécifiquement pour les femmes enceintes...

Trois jours de soins... seulement pour elle et sa douce attente...

3 jours de soins avec 3 soins quotidiens :

- 3 séances d'aquagym spécifiques pour les femmes enceintes
- 3 massages circulatoires des jambes (30 min)
- 1 soin du visage bio
- 1 manucure Française (ou basique)
- 1 pédicure Française (ou basique)
- 2 enveloppements hydratants du corps

Libre accès au parcours thalasso et bien-être pendant la ½ journée de cure



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Bien Etre du Dos

Vie frénétique et mauvaise posture sont les causes fréquentes du mal au dos. Confiez vous au soin de notre personnel et dans le bienfait de nos produits à base de myrte, genévrier et l'exceptionnel qualité de notre sel marin, véritable "or" blanc de la Sardaigne.

3 jours de soins avec 3 soins quotidiens :

- 1 gommage du corps détoxinant
- 3 enveloppements localisés de boue marine
- 2 massages spécifiques du dos avec huile aromatique de la Sardaigne (30 min)
- 1 massage aux pierres chaudes (60 min)
- 3 bains hydromassants avec fleur de sel marin et gel au myrte
- 2 séances de stretching

Libre accès au parcours thalasso et bien-être pendant la ½ journée de cure

Cure Homme Relax

Sont toujours plus d'hommes qui se laissent séduire par la Thalasso !

Les hommes qui prennent soin de leur corps. Les hommes qui veulent se faire dorloter. Ils veulent oublier le stress du travail pour retrouver forme, vitalité mentale, silhouette et charme.

3 jours de soins avec 3 soins quotidiens :

- 1 gommage du corps détoxinant
- 2 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 douches sous affusion
- 3 enveloppements général de boue marine reminéralisante
- 2 massages Californien ou du dos (30 min)
- 1 massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne(60 min)
- 1 soin spécifique visage pour homme

Libre accès au parcours thalasso et bien-être pendant la ½ journée de cure

Cure Beauté Marine en Sardaigne

« Un voyage de beauté au fil de l'eau » Relaxez-vous dans notre superbe centre baigné de lumière et face à la mer. Prenez le temps de savourer nos soins et libérez-vous du stress et de ses toxines. Laissez-vous guider afin de retrouver toute vorte beauté dans une harmonie aux couleurs de la Sardaigne. Un programme de 3 jours dont le cadre est pure beauté. Pure Sardaigne.

3 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 gommage du corps aromatique
- 2 bains hydromassant aux huiles essentielles relaxant
- 1 douche sous affusion



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- 1 douche à jet drainant
- 2 enveloppements d'algues micro éclatées détoxifiantes
- 1 soin spécifique du corps minceur / drainant avec boue marine (enveloppement et massage minceur / fermeté)
- 1 soin du visage « Anti-âge »
- 1 massage anti-cellulite, californien ou drainant (30 min)
- 2 massages relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne ou Californien (60 min)

Libre accès au parcours thalasso et bien-être pendant la ½ journée de cure

Cures 6 jours :

Cure Voyage Thalasso & Relax

La tradition de la thalassothérapie pour votre plus grand bonheur. Au pied du rivage, dans une nature sauvage, découvrez les soins spécifiques marins et bénéficiez des bienfaits reminéralisants de l'eau de mer nécessaires à votre équilibre et à votre forme.

6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 1 gommage luminosité du visage
- 2 bains hydromassant aux sels marins reminéralisants
- 2 douches à jets drainantes
- 2 douches sous affusion
- 3 enveloppements d'algues micro éclatées détoxifiantes
- 2 enveloppements de boues de la Mer Morte reminéralisantes
- 3 massages relaxants aux huiles essentielles de Sardaigne (60 min)
- 3 massages sous affusion, californien ou relaxant dos (25 min)
- 5 séances d'aquagym

Libre accès au parcours thalasso et bien-être pendant la ½ journée de cure

Cure Vitalité et Harmonie

La parenthèse de santé et de bien-être pour retrouver votre énergie à l'aide d'un programme marin revitalisant, sur la côte sauvage de Sardaigne. Des traitements spécifiques, reminéralisants, drainants et tonifiants, pour retrouver équilibre, vitalité et savourer des moments agréables de bien-être pour votre esprit et votre corps.

6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 1 gommage luminosité du visage
- 3 douches à jets drainantes
- 3 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 enveloppements de boues reminéralisantes
- 2 enveloppements d'algues micro éclatées détoxifiantes



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

- 2 massages énergétiques ayurvédique (60 min)
- 2 massages aux huiles essentielles ou californien (60 min)
- 2 massages californiens ou relaxant dos (30 min)
- 2 séances d'aquagym
- 2 séances de stretching
- 2 séances de pressothérapie



Libre accès au parcours thalasso et bien-être pendant la ½ journée de cure

Cure Minceur & Fermeté

Quand mincir devient un plaisir. Afin de stimuler votre envie d'être belle et en forme, le centre vous propose ce programme de thalasso alliant soins d'hydrothérapie et techniques de soins ciblées et personnalisées qui vous permettront de sculpter votre corps et de retrouver au fil du temps la ligne dont vous rêvez.

6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 gommage du corps détoxinant
- 3 bains hydromassants drainants
- 3 bains hydromassants aux sels reminéralisants
- 1 soin spécifique du corps minceur / drainant avec boue marine (enveloppement et massage minceur / fermeté)
- 3 enveloppements d'algues micro éclatées détoxifiantes
- 2 enveloppements de boue marine reminéralisante
- 3 soins du corps spécifiques minceur et fermeté (double masque du corps et massage minceur / fermeté)
- 2 soins du corps anti cellulite / minceur (enveloppement et massage tonifiant)
- 6 séances d'aquagym (spécifique minceur)

Libre accès au parcours thalasso et bien-être pendant la ½ journée de cure.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com