

Grèce

Crète

Le Royal Mare & Thalasso

Aldemar Royal Mare Village 5***** luxe

Aldemar Royal Mare: 4 années de reconnaissance internationale

Pour la quatrième année consécutive, l'hôtel Aldemar Royal Mare a été choisi et primé par l'institution des World Travel Awards comme le meilleur établissement hôtelier doté d'un centre de thalassothérapie au monde : World's Leading Thalasso & Spa Resort 2010. Le prix a été remis le 8 novembre 2010, lors d'une cérémonie prestigieuse qui s'est déroulée dans un hôtel du centre de Londres.

Aldemar Olympian Village : Dominant en Méditerranée

Le Aldemar Olympian Village a obtenu, pour la deuxième année consécutive, le titre de meilleure station balnéaire de Méditerranée : Mediteranean's Leading Beach Resort, lors de la cérémonie célébrée le 1er octobre, à Antalya en Turquie.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

La Crète est particulière tant par sa géographie que par son identité parmi les îles de la Méditerranée. Il y règne simplicité et douceur de vivre. Véritable Carrefour de l'Europe, de l'Asie et de l'Afrique, elle se distingue par sa forme étirée et jouit d'un climat très ensoleillé. La nature y est splendide: mer d'un bleu azur, superbes côtes avec des baies et des plages de sable, impressionnantes chaînes de montagnes à l'intérieur des terres..

Avec pour écrin la mer Egée, la Crète attire aussi les touristes en raison de ses nombreux vestiges mythologiques, ses ports éclaboussés de lumière, ses tavernes où l'on savoure tranquillement un verre d'ouzo, sa population chaleureuse et hospitalière. Idéale pour se ressourcer, cette île enchantée abrite un véritable havre de bien-être et de beauté : le Royal Mare Thalasso.

Situé à 23 km de l'aéroport d'Héraklion et à deux pas de la ville d'Hersonissos, l'hôtel Aldemar Royal Mare Village 5* est réputé pour son centre de thalasso, qui, avec des cures de 6 jours minimum, des soins originaux et des massages dépayés, invite à une remise en forme profonde et durable. Classé parmi les 10 meilleurs au monde, ce centre de thalasso, qui conçoit des programmes de soins adaptés au profil de chacun, a largement mérité sa notoriété.

La Crète, île enchantée



Avec ses magnifiques baies et plages de sable, ses impressionnantes chaînes de montagnes à l'intérieur, mais aussi ses nombreux vestiges mythologiques, la Crète figure sans nul doute parmi les îles les plus attirantes de la Méditerranée.

Le Royal Mare Thalasso

Avec la "Grande Bleue" omniprésente en toile de fond, ce centre de thalasso, qui s'étend sur plus de 4000 m², comprend cabines de soins, piscines d'eau de mer chauffées à l'énergie solaire, institut de beauté, salle de gymnastique, hammam et sauna. Baigné de lumière, ce centre de thalasso séduit notamment par ses volumes, son marbre à profusion et son ambiance chaleureuse.

Une vaste palette de massages, des plus classiques comme le drainage lymphatique ou le massage tonifiant, aux plus sophistiqués comme le massage Thaï ou la réflexologie plantaire sont proposés aux curistes notamment à travers différents programmes de soins. Ici, le personnel polyglotte est particulièrement attentif aux besoins de chacun.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com



Aldemar Royal Mare Village 5**** luxe

Reliées au centre de thalasso, les 380 chambres luxueuses et raffinées du Royal Mare Village****, réparties dans de jolies maisonnettes à deux étages, offrent une vue sur la mer, les jardins ou la piscine. Ses nombreux restaurants, gastronomique, diététique, taverne grecque ou encore snack à la plage, offrent dans des ambiances différentes, un large choix

de mets et de saveurs.

Doté d'une terrasse face à la mer, le grand restaurant principal sert une cuisine internationale et organise chaque semaine des soirées et buffets à thème. Côté sport, tennis, volley-ball, mini golf, ping-pong, aquagym et aérobic sont proposés sur place, et il est possible également de pratiquer différents sports nautiques sur la plage.

Carnet de route Avion

Avion : Aéroport international d'Héraklion à 23 kms.

Cures

Cure Wellness

Tensions musculaires et articulaires, nervosité, insomnie, prise de poids : ces désordres engendrés par le stress sont gommés par les soins du programme Wellness. Chauffée à une température proche de celle du corps, l'eau de mer dénoue en douceur les raideurs de tous ordres. Vous vous sentez apaisé, serein. Un bien-être qui se prolonge longtemps après la cure !

4 ou 6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 Bain aérojet relax
- 1 Douche sous affusion relax en alternance avec 1 douche sous-marine relax
- 1 Aquaroyale en alternance avec 1 aquagym
- 1 Massage relax en alternance avec 1 enveloppement d'algues

Libre accès aux piscines et à la salle de gymnastique pendant la ½ journée de cure



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure New Energy

Purifier l'organisme, le régénérer, afin de lui faire retrouver tonus et vitalité: voilà ce que propose ce programme à travers une palette très complète de soins dynamisants.

4 ou 6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 Bain aérojet tonique
- 1 Enveloppement d'algues en alternance avec 1 douche sous-marine tonique
- 1 Aquaroyale en alternance avec 1 aquagym
- 1 Massage tonique en alternance avec 1 modelage à la crème d'algues

Libre accès aux piscines et à la salle de gymnastique pendant la ½ journée de cure

Cure Vein Tone

Aux multiples soins d'eau de mer, qui stimulent le retour veineux avec en tête le parcours phlébotonique, ce programme associe aussi des traitements spécifiques "à sec", tels que la pressothérapie et le massage "jambes légères". Résultat : amélioration des oedèmes et de la circulation sanguine.

4 ou 6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 Bain aérojet Vein Tone aux huiles essentielles en alternance avec 1 modelage à la crème d'algues
- 1 Douche sous-marine en alternance avec 1 pressothérapie
- 1 Aquaroyale en alternance avec 1 bain Thalaxion
- 1 Massage drainage lymphatique en alternance avec 1 enveloppement d'algues spécial jambes

Libre accès aux piscines et à la salle de gymnastique pendant la ½ journée de cure

Cure Vertébral

Mal du dos, mal du siècle. Cette cure a été spécialement conçue pour relaxer, étirer et apaiser les dos souffrants. Aussi efficace à titre préventif que pour soulager des douleurs passagères ou chroniques. Le plus de ce programme: la gymnastique spéciale «dos» en salle pour apprendre avec un thérapeute les "bons" mouvements personnalisés d'assouplissement, d'étirement et de tonification.

4 ou 6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 Bain aérojet vertébral
- 1 Aquaroyale en alternance avec 1 aquagym vertébrale
- 1 Enveloppement d'algues en alternance avec 1 rééducation spéciale dos en cabine privée
- 1 Massage vertébral en alternance avec 1 séance de kinésithérapie



Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Libre accès aux piscines et à la salle de gymnastique pendant la ½ journée de cure

Cure Harmonia

Le programme "Zen" du Centre conçu pour effacer les tensions, retrouver le calme et la sérénité, Le plus de cette cure : des soins exceptionnels, comme le massage Thaï et les massages ayurvédiques hérités de la médecine traditionnelle de l'Inde et effectués avec de l'huile de sésame tiède. Un raffinement extrême...

4 ou 6 jours de soins avec 3 soins quotidiens :

- 1 Bain aérojet aromatique apaisant
- 1 Enveloppement d'algues aux huiles essentielles
- 1 Massage aromathérapie en alternance avec une douche sous affusion à 2 mains
- 1 Massage Thaï alterné avec un massaga Ayurvédique et un massage Shirogriva

Libre accès aux piscines et à la salle de gymnastique pendant la ½ journée de cure



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Silhouette

Excès alimentaires, rétention d'eau...deux facteurs suffisants pour que s'installe, sur certaines parties du corps, une disgracieuse cellulite. Avec toute sa panoplie de soins marins et de massages spécifiques, ce programme désengorge les tissus et régularise les échanges physiologiques.

4 ou 6 jours de soins avec 4 soins quotidiens + 1 gommage corporel en début de cure :

- 1 Bain aérojet anti-cellulite
- 1 Douche à jets tonique alterné avec un enveloppement d'algues amincissant ou raffermissant
- 1 Aquaroyale en alternance avec 1 aqua stream tonique
- 1 Massage anti-cellulite en alternance avec 1 Cellu-M6

Libre accès aux piscines et à la salle de gymnastique pendant la ½ journée de cure

Le collant spécifique indispensable pour le Cellu-M6 est en vente au centre et est offert pour les programmes de 6 jours.

Cure Body Lipo Control

Affiner sa silhouette, modeler son corps, se muscler... c'est le rôle de ce programme. Ses atouts: des soins de thalassothérapie tonifiants, renforcés par des traitements ciblés, pratiqués au Centre de Beauté comme le massage raffermissant avec en prime, musculation personnalisée au Centre de Fitness.

4 ou 6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 Bain aérojet tonique
- 1 Douche à jets tonique alternée avec 1 douche sous-marine tonique et 1 bain Thalaxion
- 1 Aquaroyale en alternance avec 1 aqua stream
- 1 Massage tonique en alternance avec 1 enveloppement d'algues raffermissant

Libre accès aux piscines et à la salle de gymnastique pendant la ½ journée de cure



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Slimming

Un programme de grande vigueur des séances quotidiennes de gym au Centre Fitness. Le plus de cette cure: un suivi nutritionnel adapté avec la possibilité d'une pension complète diététique inventive, qui ravira tous les gourmets.

4 ou 6 jours de soins avec 5 soins quotidiens :

- 1 Bain aérojet aux huiles essentielles Silhouette
- 1 Douche à jets tonique alternée avec 1 douche sous-marine détoxifiante et 1 bain Thalaxion
- 1 Aquaroyale en alternance avec 1 aqua stream
- 1 Enveloppement d'algues amincissant
- 1 Massage raffermissant en alternance avec 1 Cellu-M6

Libre accès aux piscines et à la salle de gymnastique pendant la ½ journée de cure

Le collant spécifique indispensable pour le Cellu-M6 est en vente au centre et est offert pour les programmes de 6 jours.



Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com