

# Royal Olympian Thalasso & Spa

---

## Grèce

### *Royal Olympian Spa & Thalasso*

#### **Aldemar Royal Mare: 4 années de reconnaissance internationale**

*Pour la quatrième année consécutive, l'hôtel Aldemar Royal Mare a été choisi et primé par l'institution des World Travel Awards comme le meilleur établissement hôtelier doté d'un centre de thalassothérapie au monde : World's Leading Thalasso & Spa Resort 2010. Le prix a été remis le 8 novembre 2010, lors d'une cérémonie prestigieuse qui s'est déroulée dans un hôtel du centre de Londres.*

#### **Aldemar Olympian Village : Dominant en Méditerranée**

*Le Aldemar Olympian Village a obtenu, pour la deuxième année consécutive, le titre de meilleure station balnéaire de Méditerranée : Mediterrennean's Leading Beach Resort, lors de la cérémonie célébrée le 1er octobre, à Antalya en Turquie.*



Terre natale des Jeux Olympiques, la Grèce est un pays ensoleillé qui offre le cadre idéal pour se ressourcer. Implanté à Skafida, dans la région Péloponnèse Occidentale, l'hôtel Aldemar Royal Olympian Village 5\*, l'un des fleurons de l'hôtellerie grecque, invite à découvrir un centre de thalassothérapie prestigieux, aux cures et soins de grande qualité. Cure "Anti-cellulite", cure "Harmonia" ou cure "Wellness" font partie des programmes destinés à redonner forme et

équilibre. Situé à 350 km de l'aéroport d'Athènes, et à seulement 4h de vol de Paris, ce centre de thalasso et spa offre une expérience unique en cure de 6 jours ou en forfait week-end, avec à la clé, un dépaysement assuré !

### La Grèce, terre d'Histoire

Temples anciens, monastère byzantin, château franc, plages de sable... La région de l'Elide, célèbre pour ses importantes découvertes archéologiques, regorge de mille trésors. Nichés dans les montagnes, de nombreux petits villages, riches de légendes et de traditions, accueillent avec chaleur les touristes curieux et férus d'Histoire.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur : [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)*

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Thalasso Royal Olympian Aldemar

Sur près de 3000 m<sup>2</sup>, ce centre de thalasso ultra-moderne invite les curistes à une remise en forme profonde. Piscine hydrotonique spéciale AquaRoyal®, piscines aquagym et aquastream, cabines individuelles d'hydrothérapie, baignoires pour hydromassage, alle de gymnastique, sauna et hammam composent entre autres l'équipement exceptionnel de ce centre.

De nombreux programmes sont proposés ainsi que différents forfaits week-ends. Par ailleurs, les produits utilisés pour chaque traitement, aussi bien dans les soins de thalassothérapie et spa que dans le centre d'esthétique, riches en vitamines, sont élaborés à partir d'algues marines et sont gorgés de sels minéraux et d'oligo-éléments. Dans le centre d'esthétique, ils sont proposés sous forme d'émulsions, de gels, de crèmes et de sérums.

Enfin, ne quittez pas les lieux sans avoir testé au hammam le soin à l'orientale, qui commence par une exfoliation du corps et s'achève par une délicieuse application d'argile Rhassoul chaude, mélangée à de l'eau florale. Un pur délice !

## Hôtel Aldemar Royal Olympian Village 5\*\*\*\*\*



Le long d'une plage de sable, avec pour toile de fonds les beautés naturelles du Péloponnèse occidentale, l'hôtel Aldemar Royal Olympian Village\*\*\*\*\* propose 431 chambres et 82 suites de luxe, ainsi que 49 appartements répartis dans un ensemble de bungalows, au cœur d'un cadre verdoyant.

Côté gastronomie, un large choix s'offre au visiteur qui peut tester les menus du restaurant principal "Olympia", ou la cuisine savoureuse des deux restaurants gourmets : "l'Artemis" et le "Marina

Club". Par ailleurs, une équipe d'animateurs organise une à deux fois par semaine des spectacles et des soirées à thème.

Enfin, il est possible de pratiquer sur place de nombreux sports tels que beach volley, basket, tennis et mini-golf, ainsi que diverses activités nautiques comme le canoë, la planche à voile, le pédalo, le catamaran ou encore la banane-flottante !

## Carnet de route Avion

Aéroport international d'Athènes à 350 km

Voiture : 4 heures de route de l'aéroport d'Athènes.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

# Cures

## Cure Wellness

Tensions musculaires et articulaires, nervosité, insomnie, prise de poids : ces désordres engendrés par le stress sont gommés par les soins du programme Wellness. Chauffée à une température proche de celle du corps, l'eau de mer dénoue en douceur les raideurs de tous ordres. Vous vous sentez apaisé, serein. Un bien-être qui se prolonge longtemps après la cure !  
4 ou 6 jours de soins avec 3 soins quotidiens :

- 1 Bain aérojet relax
- 1 Aquaroyale en alternance avec 1 aqua stream
- 1 Massage relax en alternance avec 1 enveloppement d'algues
- Libre accès aux piscines et à la salle de gymnastique pendant la ½ journée de cure

## Cure Body Shape

Affiner sa silhouette, modeler son corps, se muscler... c'est le rôle du programme Body Shape. Ses atouts : des soins de thalassothérapie tonifiants, renforcés par des traitements cibles, pratiques au centre de beauté : massage raffermissant, jambes raffermissantes avec la pressothérapie, corps ferme avec l'enveloppement d'algues.

Les plus de ce programme : conjuguer les vertus des soins de thalassothérapie aux bienfaits des traitements de centre de beauté, avec en prime personnalisée au centre de fitness.

4 ou 6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 Bain aérojet tonique
- 1 pressothérapie en alternance avec 1 bain Thalaxion
- 1 Aquaroyale en alternance avec 1 aqua stream
- 1 Massage tonique en alternance avec 1 enveloppement d'algues raffermissant
- Libre accès aux piscines et à la salle de gymnastique pendant la ½ journée de cure



## Cure Anti-cellulite

Excès alimentaire, rétention d'eau... 2 facteurs suffisants pour que s'installe, sur certaines parties du corps, une certaine disgracieuse cellulite. Avec toute sa panoplie de soins marins et de massages spécifiques, le programme Anti-cellulite désengorge les tissus et régularise les échanges physiologiques.

Le plus du programme Anti-cellulite : l'association des soins de thalassothérapie et des traitements performants du centre de beauté : massage aux huiles essentielles raffermissant,



*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

Cellu-M6 et enveloppement d'algues amincissant et raffermissant.

4 ou 6 jours de soins avec 4 soins quotidiens + 1 gommage corporel en début de cure :

- 1 Bain aérojet anti-cellulite
- 1 Douche à jets tonique alterné avec un enveloppement d'algues et un Body Wrap raffermissant
- 1 Aquaroyale en alternance avec 1 aqua stream tonique
- 1 Massage anti-cellulite en alternance avec 1 Cellu-M6
- Libre accès aux piscines et à la salle de gymnastique pendant la ½ journée de cure

Le collant spécifique indispensable pour le Cellu-M6 est en vente au centre et est offert pour les programmes de 6 jours.

## Cure Vein Tone

Aux multiples soins d'eau de mer, qui stimulent le retour veineux, avec en tête le parcours phlébotonique, le programme Vein Tone associe des traitements spécifiques « à sec », tels que pressothérapie et le massage drainage lymphatique. Résultat : amélioration des oedèmes et de la circulation sanguine.

4 ou 6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 Bain aérojet Vein Tone en alternance avec 1 bain Thalaxion
- 1 pressothérapie
- 1 Aquaroyale en alternance avec 1 aqua stream
- 1 Massage drainage lymphatique en alternance avec 1 enveloppement d'algues spécial
- Libre accès aux piscines et à la salle de gymnastique pendant la ½ journée de cure

## Cure Slimming

Le programme Slimming est un programme de grande vigueur : 4 soins par jour entre autre : soins d'hydrothérapie, enveloppement d'algues, massage spécifique, Cellu-M6 et séances quotidiennes de gym au centre de fitness.

Le plus du programme Slimming : un suivi nutritionnel adapté avec les possibilités d'une pension complète diététique inventive, qui ravira tous les gourmets (forfait en supplément). Composés par la diététicienne du centre, après un bilan approfondi de vos goûts et de vos habitudes alimentaires, les menus, joyeux et équilibrés, vous permettront de maigrir tout en savoureux le fameux régime méditerranéen, synonyme de santé et de longévité.

4 ou 6 jours de soins avec 4 soins quotidiens + 1 impédancemétrie, consultation et suivi diététique:

- 1 Bain aérojet aux huiles essentielles Silhouette
- 1 Enveloppement d'algues amincissant
- 1 Aquaroyale alternée avec 1 aqua stream et 1 aquagym
- 1 Massage drainage raffermissant en alternance avec 1 Cellu-M6



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- Libre accès aux piscines et à la salle de gymnastique pendant la ½ journée de cure

Le collant spécifique indispensable pour le Cellu-M6 est en vente au centre et est offert pour les programmes de 6 jours.



## Cure Harmonia

Le programme Zen du centre. Pour effacer les tensions, retrouver le calme et la sérénité, le centre a innové et développé un programme de massages quotidiens originaux.

Les plus du programme Harmonia : des soins exceptionnels, comme le massage Thaï (1h30 d'étirements et de pressions le long des lignes énergétiques du corps) et les massages Ayurvédiques Abhyanga (détente, relaxant) et Vishesh (tonifiant, renforcement musculaire), hérités de la tradition de l'Inde et effectués avec de l'huile de sésame tiède. Un raffinement extrême... le bonheur !

4 ou 6 jours de soins avec 4 soins quotidiens :

- 1 Bain aromatique apaisant en alternance avec un massage sous affusion à 2 mains
- 1 Enveloppement d'algues aux huiles essentielles
- 1 Aquaroyale en alternance avec 1 aqua stream
- 1 Massage Thaï alterné avec un massaga Ayurvédique (Abhyanga ou Vishesh) et un massage Shirogriva
- Libre accès aux piscines et à la salle de gymnastique pendant la ½ journée de cure



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)