

Vigo, port de pêche très vivant

En Galice, au nord-ouest de l'Espagne, la terre et la mer ne font qu'un. Vigo, sa capitale, est l'une des zones touristiques les plus importantes du pays, grâce à ses plages et à son climat très agréable. La visite de ces terres offre de vivre une aventure singulière, caractérisée par des traditions, des paysages touffus et des villages uniques en leur genre.



La mer a toujours marqué la vie de la ria de Vigo, dont les eaux calmes regorgent d'excellents fruits de mer. Situé à 20 minutes de Vigo, le Thalaso Atlantico, au coeur des paysages maritimes les plus champêtres et les plus merveilleux de la péninsule, s'est forgé une solide réputation grâce à son centre de thalassothérapie qui dispense des soins de très haute qualité.



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Un centre aux techniques de pointe

D'architecture moderne, le centre de thalasso, doté de grande baies vitrées ouvrant sur l'océan, offre aux curistes le privilège d'évoluer dans un espace baigné d'une lumière diaphane. Sa conception, réalisée en "U" facilite l'accès de chacun aux différentes cabines de soins. Plusieurs cures sont proposées ainsi que divers traitements à la carte.

L'expérience et le savoir-faire des membres de l'équipe constituent l'un des meilleurs atouts de Talaso Atlantico. Sauna, hammam, gymnase, jacuzzi et une grande piscine d'eau de mer de 280 m2 sont accessibles aux curistes.

L'eau, chauffée à 37°C, facilite l'absorption par la peau des oligo-éléments très revitalisants tels que l'iode, le soufre, le calcium ou le magnésium. Enfin, Talaso Atlantico s'appuie sur une ligne avancée de produits élus parmi les meilleurs laboratoires spécialisés en cosmétiques pour une satisfaction totale.



Une authentique philosophie de confort

Doté de 70 chambres, dont 1 suite et 3 suites juniors climatisées et tout confort, l'hôtel Talaso Atlantico 4****, tout en granit, jouit d'une situation privilégiée au cœur d'un magnifique parc de 6000 m2. Presque toutes les chambres bénéficient d'une vue directe sur la mer, certaines avec terrasse ou balustrade.

Le restaurant Faro, qui offre de découvrir des plats aux saveurs subtiles, entre cuisine traditionnelle et étrangère, propose également des menus diététiques de grande qualité. Point de départ idéal pour visiter la région, le Talaso Atlantico permet de combiner cure et activités



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

nautiques, pour une remise en forme intégrale.

Carnet de route

Avion : - Aéroport St Jacques de Compostelle - Aéroport Vigo-Peinador

Voiture : Autoroute A 57, dernière sortie de Baiona.

Les Cures

Cure Remise en Forme

3 ou 6 jours de soins avec 3 soins quotidiens

Cure Océanique

Un itinéraire initiatique avec découverte des différents traitements et techniques : algothérapie, aquagym, pressothérapie, hydromassage, bain multijets...

3 ou 6 jours de soins avec 3 soins quotidiens



Cure Thalasso Relax

Cure idéale pour combattre les tensions quotidiennes : fatigue, anxiété, insomnie. Au programme : réflexologie plantaire, massage facial, algothérapie, hydromassage...

3 ou 6 jours de soins avec 3 soins quotidiens

Cure Raffermissement et Rajeunissement

Les propriétés revitalisantes de la mer et les avancées technologiques dans le monde esthétique et cosmétologique sont ici combinées pour vous offrir le meilleur à n'importe quel âge.

3 ou 6 jours de soins avec 3 soins quotidiens

Cure Vitalité Homme et Femme (Beauté)

Vacances, santé et beauté... une mise au point qui inclut des traitements esthétiques du visage et du corps combinés, spécifiques aux hommes et femmes attentifs à leur vraie nature.

3 ou 6 jours de soins avec 3 soins quotidiens



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Bien- Être Circulatoire

Varices, problèmes lymphatiques, syndrome de jambes lourdes... Les différents soins de cette cure : drainage lymphatique, massage circulatoire, douche sous-marine... se conjuguent pour stimuler la circulation sanguine avec pour résultat le bien-être quasi immédiat.

3 ou 6 jours de soins avec 3 soins quotidiens

Cure Silhouette et Nutrition

La perte de poids en une courte période par le moyen d'un contrôle diététique personnalisé et l'utilisation des dernières techniques minceur- raffermissment.

3 ou 6 jours de soins avec 3 soins quotidiens

Cure Rééducation Posturale

La réponses aux habitudes sédentaires : douleurs cervicales et dorsolombaires, lésions musculaires, tendinites... un programme personnalisé sous le contrôle du physiothérapeute de rééducation pour guérir et prévenir les problèmes de l'appareil locomoteur.

3 ou 6 jours de soins avec 3 soins quotidiens

Cure Maman en Forme

Entre le 2^{ème} et le 10^{ème} après l'accouchement, le centre vous propose un programme pour activer la récupération des tissus grâce à des séances de rééducation périnéale, raffermissment de la sangle abdominale, algorithérapie et hydrothérapie. En un mot, uniquement des soins adaptés aux jeunes mamans.

3 ou 6 jours de soins avec 3 soins quotidiens

Cure Oxygénation Marine

Les dégâts causés par le tabagisme et les problèmes respiratoires sont ici combattus par des soins de thalassothérapie classiques : inhalations d'eau de mer, hydromassage... complétés par des techniques plus modernes.

3 ou 6 jours de soins avec 3 soins quotidiens



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com