

# Thalasso Elba Estepona

Espagne

Estepona

## Gran Hotel Elba Thalasso & Spa Estepona 5\*\*\*\*\*

Idéalement située sur la Costa del sol en Andalousie, entre Marbella et Manilva, la ville d'Estepona, qui s'étend sur 22 km de plages, est le lieu rêvé pour un séjour détente et de remise en forme. Ici, le centre de thalasso du Gran Hotel Elba Estepona 5\* offre un large choix de cures et de soins, et se distingue par le grand professionnalisme de ses équipes. Situé à 65 km de l'aéroport de Malaga, ce centre de thalasso, qui jouit d'un climat très ensoleillé, invite à se ressourcer en profitant des bienfaits de la mer Méditerranée.



## Estepona

Non loin du détroit de Gibraltar, au carrefour de la Méditerranée et de l'Océan Atlantique, Estepona qui séduit avec ses grandes plages de sable, est aussi appréciée pour ses nombreux monuments, ses musées et ses festivals qui s'y déroulent chaque année. De même, elle ravit les amoureux de sport avec ses nombreuses possibilités de randonnées, d'activités nautiques et de promenades à vélo.

## La thalasso du Gran Hotel Elba Estepona.

D'une surface de 1400 m2, le centre de thalasso du Gran Hotel Elba Estepona est un lieu privilégié où bien-être et relaxation sont les maîtres-mots. Douches à jet, massages, aromathérapie, bain d'eau de mer, enveloppement d'algues, pressothérapie, peeling du corps, jets sous marins, réflexologie, bains aux huiles essentielles,



*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

application de boue marine font partie des soins à découvrir dans ce centre à travers une grande variété de cures, telles que "Anti-stress", "Beauté", "Minceur & Anti-cellulite" ou encore "Anti-rhumatismes". Encadré par un personnel hautement qualifié, chaque curiste, qui peut opter pour une cure de 4, 6 ou 10 jours, bénéficie également d'un accès libre au Club Thermal doté de jacuzzis, hammam, sauna, parcours aquatique, pédiluve et igloo. Enfin, salle de fitness et salle de gym sont également à la disposition des curistes qui souhaitent renforcer les bienfaits de leurs traitements.

## Le Gran Hotel Elba Estepona 5\*\*\*\*\*

A deux pas du centre-ville d'Estepona, le Gran Hotel Elba Thalasso & Spa\*\*\*\*\*, qui fait face à la Méditerranée, allie subtilement architecture traditionnelle et touches modernes. 138 chambres de luxe avec terrasse ou balcon privé, ainsi que 43 suites junior, 20 suites avec salon séparé, et 3 suites de luxe de 150 m2, composent cet hôtel qui dispose par ailleurs d'une piscine et de quatre restaurants.

Ici, les résidents ont le choix entre "l'Arena Beach" qui sert buffets variés et repas à la carte, le "Paris Roma" qui mêle cuisines italienne et française, et propose des menus basses calories, ou encore le "Al Andalus" qui invite dans une atmosphère typiquement espagnole à goûter des plats traditionnels andalous. Enfin, le restaurant "Asia Fusion" offre une fusion de cuisines indienne, japonaise, chinoise et vietnamienne.

Différents sports nautiques tels que le windsurf ou le kitesurf, mais aussi golf, VTT, randonnées pédestres sont proposés non loin de l'hôtel. Enfin, Marbella avec son quartier historique, Puerto Banus, le port de luxe ou encore Ronda connue pour son histoire andalouse et son arène, sont autant de lieux mémorables à visiter lors de son séjour à Estepona.



## Carnet de route

Avion : Aéroport de Malaga à 65 km.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

# Cures

## Cures sur 3 jours :

### Cure Relaxante & Décontracturante :

3 jours de soins avec 3 soins par jour :

1 séance club thalasso + 2 soins parmi :

- bain marin relaxant
- application locale de boue
- massage local
- massage relaxation générale
- massage des pieds
- douche à jet
- massage du visage

### Cure Anti Stress :

3 jours de soins avec 3 soins par jour :

1 séance club thalasso + 2 soins parmi :

- bain marin relaxant
- enveloppement d'algues
- gommage corporel
- massage relaxation générale
- enveloppement chocolat
- réflexologie plantaire
- massage aux pierres chaudes

### Cure Anti Cellulite :

3 jours de soins avec 3 soins par jour :

1 séance club thalasso + 2 soins parmi :

- douche à jet
- enveloppement d'algues drainantes



**Allô Thalasso Voyages**

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- bain d'algues
- pressothérapie
- gym douce
- massage drainage lymphatique
- massage silhouette



### Cure Jeune Maman :

3 jours de soins avec 3 soins par jour :

1 séance club thalasso + 2 soins parmi :

- bain Niagara
- bain Peninsula
- douche à jet
- enveloppement d'algues drainantes
- pressothérapie
- gym douce
- massage drainage lymphatique
- massage silhouette



**Allô Thalasso Voyages**

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Cure Beauté Spéciale :

3 jours de soins avec 3 soins par jour :

1 séance club thalasso + 2 soins parmi :

- bain Niagara
- massage relaxation générale
- nettoyage de peau
- gommage au chocolat
- enveloppement au chocolat
- hydratation corporelle
- manucure
- douche à jet
- pédicure
- hydratation du visage

## Cure Beauté :

3 jours de soins :

Jour 1 : gommage corporel + bain Peninsula + enveloppement d'algues + pressothérapie + massage relaxation générale + séance club thalasso

Jour 2 : massage sous affusion à 4 mains + gym douce + nettoyage de peau + séance club thalasso

Jour 3 : bain aux huiles essentielles + douche à jet + pressothérapie + réflexologie plantaire + massage du visage + séance club thalasso

## Cure sur 4 jours :

### Cure Gran Relax Elba :

4 jours de soins :

Jour 1 : gommage corporel + bain d'algues + massage nerosédative + séance club thalasso

Jour 2 : bain aux huiles essentielles + massage relaxation générale + séance club thalasso

Jour 3 : enveloppement d'algues + douche à jet + réflexologie plantaire + séance club thalasso

Jour 4 : bain marin relaxant + enveloppement d'algues + massage du visage + séance club thalasso



**Allô Thalasso Voyages**

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Cures sur 6 jours :

### Cure Relaxante & Décontracturante :

6 jours de soins avec 4 soins par jour :

- 1 séance club thalasso
- 1 bain marin relaxant
- 1 application locale de boue
- 1 massage local

### Cure Anti Stress :

6 jours de soins avec 5 soins par jour :

- 1 séance club thalasso
- 1 bain marin relaxant
- 1 enveloppement d'algues
- 1 douche à jet
- 1 massage local

### Cure Beauté :

6 jours de soins :

Jour 1 : gommage corporel + bain Niagara + enveloppement d'algues + pressothérapie + massage relaxation générale + séance club thalasso

Jour 2 : douche sous marine + gym douce + nettoyage de peau + séance club thalasso

Jour 3 : bain aux huiles essentielles + douche à jet + pressothérapie + réflexologie plantaire + massage du visage + séance club thalasso

Jour 4 : enveloppement d'algues + massage sous affusion à 4 mains + séance club thalasso

Jour 5 : bain Niagara + douche à jet + pressothérapie + massage drainage lymphatique + séance club thalasso

Jour 6 : bain aux huiles essentielles + massages à 4 mains + hydratation du visage + séance club thalasso

### Cure Jeune Maman :

6 jours de soins avec 6 soins par jour :

- 1 séance club thalasso



**Allô Thalasso Voyages**

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- 1 bain raffermissant
- 1 douche à jet
- 1 enveloppement d'algues drainantes
- 1 massage silhouette
- 1 gym douce en alternance avec 1 pressothérapie

### Cure Anti Cellulite :

6 jours de soins avec 6 soins par jour :

- 1 séance club thalasso
- 1 bain marin silhouette
- 1 douche à jet
- 1 enveloppement d'algues drainantes
- 1 massage silhouette
- 1 gym douce en alternance avec 1 pressothérapie



**Allô Thalasso Voyages**

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)