

Corse

Porticcio

Thalassa Porticcio Hôtel Sofitel

5*****

La Corse, île de votre beauté

Avec ses températures toujours douces et son soleil généreux, ses montagnes escarpées, son maquis sauvage, Porticcio est une terre de caractère qui offre un dépaysement total dans l'une des plus belles régions de Corse. Une végétation luxuriante s'y déploie : pins, myrtes, mimosas et eucalyptus fournissent de merveilleuses huiles essentielles aux mille vertus. Un environnement magique et riche de découvertes, pour une escale privilégiée.

La Corse, l'une des plus belles îles de la Méditerranée, et surnommée à juste titre l'île de Beauté, offre à Porticcio une escale idéale pour un séjour de remise en forme. Situé à 12 km de l'aéroport international d'Ajaccio, face aux Iles Sanguinaires, Accor Thalassa Porticcio, propose des cures de haute qualité comme la cure Personal Training, un programme sportif avec coach et soins personnalisés. Entre plage et montagne, relié au Sofitel Accor Thalassa, ce centre de thalasso offre un séjour exceptionnel pour retrouver au plus vite la forme et la santé.



Un centre de thalasso ultra-moderne

Au cœur d'un domaine privé, doté d'une piscine d'eau de mer chauffée toute l'année, l'institut offre un décor typiquement méditerranéen, avec un mélange de mosaïque, de marbre poli et de teck de Birmanie. Salle de musculation, hammam, salle de fitness, cardio gym, Power plate et parcours aquatique composent entre autres l'équipement de ce centre exceptionnel qui propose un large choix de programmes de soins parmi lesquels la cure Personal Training.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

« Cette cure de 6 jours offre un coaching et un accompagnement personnalisés lors de toutes les activités du séjour, explique Bertrand, 37 ans, qui a testé ce programme. De plus, on est suivi par un diététicien qui nous suggère une restauration adaptée à l'effort fourni. J'ai par ailleurs été séduit par le raid en scooter des mers et le parcours nature santé qui nous sont proposés ». Enfin, en complément des programmes de thalasso, l'espace Beauté développe une offre exclusive de soins aux actifs marins.



Le Sofitel Accor Thalassa

Ancré à la pointe de la presqu'île de Porticcio, le Sofitel Accor Thalassa comprend 98 chambres dont 2 suites, avec vue sur la mer. Récemment rénovées, elles sont toutes climatisées et dotées de balcon ou de solarium. Son restaurant "Le Caroubier" propose une cuisine élaborée avec une carte gastronomique mais aussi une carte diététique (en pension complète) conseillée et surveillée par le diététicien du centre.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Tennis, VTT, équitation, canyoning, plongée, scooter des mers, voile, planche à voile, kayak, ski nautique et quad sont proposés sur place. Des excursions sont par ailleurs organisées au départ du site pour découvrir les Calanques de Piana, le Golfe de Porto, Bonifacio ou les Gorges du Prunelli...Des promenades en mer, la découverte de l'arrière-pays en 4x4 et des survols en hélicoptère sont également proposés. Enfin, un casino et une discothèque se trouvent à Porticcio...pour animer vos nuits et vos soirées !

Carnet de route

- Par la mer : bateau de Marseille, Nice, Toulon jusqu'à Ajaccio
- Par avion : 1h30 de Paris, Lyon, Marseille ou Nice

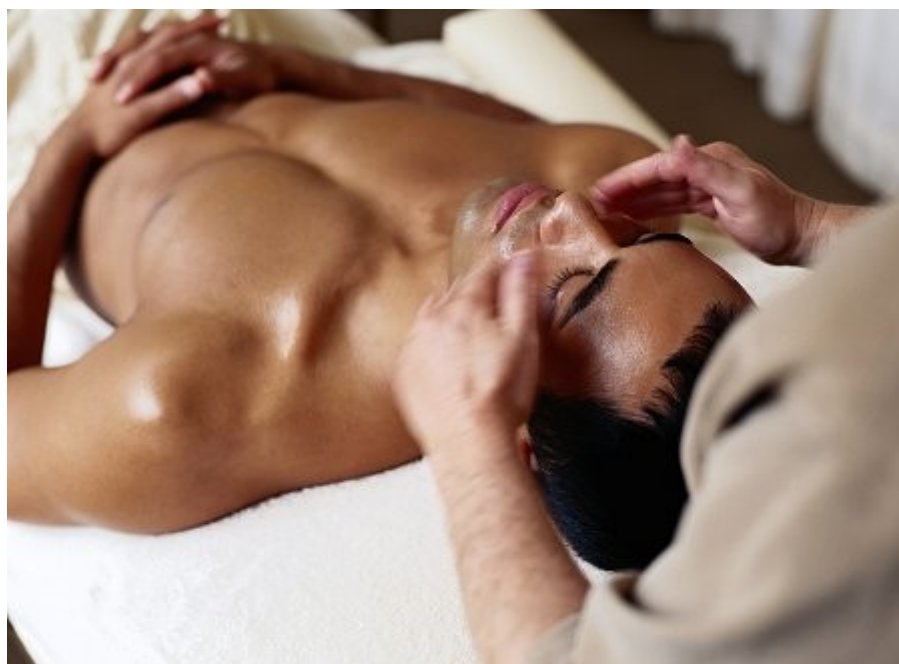


Cures

1 - Forfaits Semaine - 6 Jours de soins / 7 Nuit

Arrivée possible tous les jours de la semaine

Tous les programmes de soins sont dispensés en alternance un jour le matin, un jour l'après-midi.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Remise en Forme :

Offrez-vous une semaine de thalasso pour retrouver tonus et énergie. Notre programme de remise en forme vous propose 24 soins sélectionnés pour leurs bienfaits tonifiants qui feront de votre cure une véritable pause bien-être. Détendu, ressourcé, votre organisme recharge ses batteries pour plusieurs mois.

Le programme

- 12 soins individuels d'hydrothérapie
- 3 enveloppements d'algues
- 3 modelages
- 6 soins en piscine.

Harmonie

Objectif

Une semaine pour retrouver équilibre & harmonie.

Vivez des moments inoubliables de détente et de plaisir pour un véritable voyage bien-être.

Au programme

30 soins parmi :

- 1 gommage corporel en début de semaine
- 6 modelages
- 12 soins d'hydrothérapie individuels au choix
- 3 douches sous-marines
- 6 enveloppements
- 2 soins Nutrition intense, corps et visage.

Bénéfices

- Une relaxation intense
- L'esprit et le corps ressourcés et apaisés pour une pause bien-être durable
- Une régénération de l'organisme



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Minceur

Objectif

Une semaine pour affiner votre silhouette en thalasso.

Savourez un cocktail de soins de thalasso drainants et remodelants, d'activités physiques et une prise en charge personnalisée par nos experts. Grâce aux conseils des diététiciens et des coachs sportifs au cours d'une semaine minceur, apprenez les réflexes d'une bonne hygiène de vie pour des résultats durables.

Le programme

30 soins parmi :

- 1 gommage corporel en début de semaine
- 8 soins minceur remodelants, parmi : Cellu M6, modelage minceur, douche à jet silhouette, douche sous-marine silhouette...
- 5 enveloppements
- 6 soins individuels d'hydrothérapie
- 1 modelage relaxant ou 1 soin fermeté
- 6 soins tonifiants en piscine,
- 3 séances sportives + 3 rendez-vous équilibre : 2 consultations diététiques et 1 conférence/atelier sur l'équilibre alimentaire.

Bénéfices

- Une silhouette affinée et redessinée
- Un équilibre alimentaire et physique retrouvé
- Une semaine de remise en forme et un tonus renforcé

Pension complète allégée et équilibrée obligatoire.

Personal Training

Objectif

Une semaine pour faire le plein de tonus

Ce programme personnalisé s'articule autour de 3 grands axes pour vous aider à retrouver la forme et à reprendre une activité physique :

- Coaching et accompagnement avant, pendant et après le séjour,
- Nutrition adaptée et suivi diététique,
- Soins de thalassothérapie personnalisés et sélectionnés pour votre récupération musculaire et votre détente.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Au programme

- 11 soins de thalassothérapie sur la semaine
- 7 activités sportives encadrées (parcours nature, approche cardio-training, aqua jogging, musculation, circuit training, aqua stretching, aqua building)
- 1 Bilan nutrition
- 1 Test physique

Bénéfices

- L'amélioration de votre condition physique
- Des moments uniques de bien-être pour récupérer
- Des conseils pour rester en forme durablement

Attention : réservation 40 jours minimum avant la date d'arrivée.
Début des soins le lundi.



Les Essentielles CorSES

Objectif

Une semaine pour vivre un voyage sensoriel au coeur de la Corse

Ce programme repose sur l'alliance des vertus des soins d'eau de mer et des bienfaits des huiles essentielles corses, issues de l'agriculture biologique, cueillies et distillées sur l'île. Profitez de soins individuels et personnalisés selon vos souhaits, avec des huiles essentielles sélectionnées



Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

et utilisées en fonction des bénéfices recherchés. Vous bénéficiez aussi de 9 modelages pour une relaxation absolue.

Au programme

24 soins individuels et personnalisés aux huiles essentielles Corse

- modelages détente ou modelages sous affusion,
- algothérapies,
- douches sous-marine,
- bains hydromassants.

Bénéfices

- La découverte du maquis au travers des huiles essentielles.
- Une détente du corps et de l'esprit
- Les tensions évacuées durablement

Escale Découverte

Objectif

Concoctées spécialement pour vous offrir une vraie pause détente le temps d'une escapade culturelle, nos Escales Découverte sont une réponse idéale à ceux qui souhaitent bénéficier pleinement des bienfaits d'un court séjour en thalasso.

Week end ou court séjour thalasso, c'est au choix : ces escapades bien être peuvent débuter le jour de la semaine qui vous convient.

Au programme

2 jours de soins comprenant :

- 3 soins d'hydrothérapie par jour :
 - 1 bain hydromassant,
 - 1 douche à jet,
 - 1 enveloppement d'algues ou 1 douche sous-marine,
 - 1 hydrojet,
 - 1 modelage sous affusion,
 - 1 parcours marin ou 1 aquagym
- ou
- 3 jours de soins : programme 2 jours + 2 soins d'hydrothérapie et 1 soin en piscine



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Bénéfices

Cette offre de court séjour de détente et de relaxation vous permet une réelle découverte de la thalasso. Dans le même temps, cette escapade dans un cadre de rêve est l'occasion d'un dépaysement relaxant, pour mettre sur pause le stress du quotidien et renouer avec la sérénité.

Escales TempsDenses Zen

Objectif

Pour vous plonger dans une détente immédiate et évacuer la fatigue et le stress.

TempsDenses Zen 2 jours :

6 soins :

- 1 modelage sous affusion,
- 2 bains hydromassants,
- 1 enveloppement,
- 1 hydrojet,
- 1 modelage

TempsDenses Zen 3 jours :

9 soins : programme 2 jours plus 3 soins supplémentaires :

- 1 bain hydromassant
- 1 modelage sous affusion
- 1 hydrojet

Bénéfices

- Une détente immédiate
- Evacuer le stress quotidien
- Un relâchement complet du corps et de l'esprit

Objectif

Pour prendre soin de son corps, donner un coup d'éclat à sa peau et effacer les marques de fatigue.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

TempsDenses Beauté 2 jours :

6 soins :

- 1 modelage sous affusion
- 2 bains hydromassants
- 1 enveloppement
- 1 soin visage
- 1 gommage

TempsDenses Beauté 3 jours :

9 soins : programme 2 jours plus 3 soins supplémentaires :

- 1 bain hydromassant
- 1 modelage visage
- 1 modelage

Bénéfices

- De délicieux moments de détente
- Prendre soin de son corps
- Donner un coup d'éclat à sa peau



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com