

# Thalasso Porticcio

---

Corse

Porticcio

Accor Thalassa Porticcio distribué par Allo Thalasso  
Hôtel Sofitel 4\*\*\*\*

## La Corse, île de votre beauté

Avec ses températures toujours douces et son soleil généreux, ses montagnes escarpées, son maquis sauvage, Porticcio est une terre de caractère qui offre un dépaysement total dans l'une des plus belles régions de Corse. Une végétation luxuriante s'y déploie : pins, myrtes, mimosas et eucalyptus fournissent de merveilleuses huiles essentielles aux mille vertus. Un environnement magique et riche de découvertes, pour une escale privilégiée.



La Corse, l'une des plus belles îles de la Méditerranée, et surnommée à juste titre l'île de Beauté, offre à Porticcio une escale idéale pour un séjour de remise en forme. Situé à 12 km de l'aéroport international d'Ajaccio, face aux Iles Sanguinaires, Accor Thalassa Porticcio, propose des cures de haute qualité comme la cure Personal Training, un programme sportif avec coach et soins personnalisés. Entre plage et montagne, relié au Sofitel Accor Thalassa, ce centre de thalasso offre un séjour exceptionnel pour retrouver au plus vite la forme et la santé.

## Un centre de thalasso ultra-moderne



Au cœur d'un domaine privé, doté d'une piscine d'eau de mer chauffée toute l'année, l'institut offre un décor typiquement méditerranéen, avec un mélange de mosaïque, de marbre poli et de teck de Birmanie. Salle de musculation, hammam, salle de fitness, cardio gym, Power plate et parcours aquatique composent entre autres l'équipement de ce centre exceptionnel qui propose un large choix de programmes de soins parmi lesquels la cure Personal Training. « Cette cure de 6 jours offre un coaching et un accompagnement personnalisés lors de toutes les activités du séjour, explique Bertrand, 37 ans,



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

qui a testé ce programme. De plus, on est suivi par un diététicien qui nous suggère une restauration adaptée à l'effort fourni. J'ai par ailleurs été séduit par le raid en scooter des mers et le parcours nature santé qui nous sont proposés ».

Enfin, en complément des programmes de thalasso, l'espace Beauté développe une offre exclusive de soins aux actifs marins.

## Le Sofitel Accor Thalassa

Ancré à la pointe de la presqu'île de Porticcio, le Sofitel Accor Thalassa comprend 98 chambres dont 2 suites, avec vue sur la mer. Récemment rénovées, elles sont toutes climatisées et dotées de balcon ou de solarium. Son restaurant "Le Caroubier" propose une cuisine élaborée avec une carte gastronomique mais aussi une carte diététique (en pension complète) conseillée et surveillée par le diététicien du centre.



Tennis, VTT, équitation, canyoning, plongée, scooter des mers, voile, planche à voile, kayak, ski nautique et quad sont proposés sur place. Des excursions sont par ailleurs organisées au départ du site pour découvrir les Calanques de Piana, le Golfe de Porto, Bonifacio ou les Gorges du Prunelli...Des promenades en mer, la découverte de l'arrière-pays en 4x4 et des survols en hélicoptère sont également proposés. Enfin, un casino et une discothèque se trouvent à Porticcio...pour animer vos nuits et vos soirées !

### ● Action Carbone

Ce centre n'a pas été inscrit par Allô Thalasso au programme Action Carbone.

## Carnet de route

- Par la mer : bateau de Marseille, Nice, Toulon jusqu'à Ajaccio
- Par avion : 1h30 de Paris, Lyon, Marseille ou Nice

## Cures

### LES THERMES ROMAINS

En exclusivité à Porticcio, ce programme de soins se déroule sur 3 jours au minimum. Idéal pour retrouver une peau soyeuse et douce. En alternant les bains romains complets et les bains à thème, vous découvrirez les pouvoirs des huiles essentielles sur votre organisme. 4 soins par jour sur 3 ou 6 jours :

- Bains romains complets.
- Bains romains ( vapobain tiède, vapobain chaud, brumisation ).



*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- Bains à thèmes.
- Parcours marin.
- Modelage sous affusion.
- Hydrojet .
- Bain hydromassant.
- Cardio training.

## MINCEUR MARINE

Ce programme allie des techniques de pointe en thalassothérapie, esthétique et diététique. Son objectif : modelage du corps associant perte de poids, soins anticellulite afin de redessiner votre silhouette et de restaurer votre tonus musculaire. 5 soins par jour sur 6 jours :

- Enveloppement d'algues "Fucus" avec onction d'huiles essentielles amincissantes du maquis
- Gym dépenses caloriques et musculaires
- Modelage aux huiles amincissantes
- Bains romains complets Cellu M6
- Modelage sous affusion
- Douche à jet cellulite
- Douche cellu-marine
- Bain hydromassant

## REMISE EN FORME La Cure® by Accor Thalassa

Un programme pour retrouver sa forme et accéder au meilleur de ses potentialités. La pureté et la richesse de la Méditerranée vous feront retrouver tonus et vitalité et vous aideront à effacer stress et surmenage. 4 soins par jour sur 6 jours :



- Modelage aux huiles essentielles tonifiantes
- Enveloppement d'algues avec onction d'huiles essentielles du maquis
- Douche à jet ou douche à jet allongée : hydromassage doux effectué par une hydrothérapeute
- Modelage sous affusion
- Parcours marin
- Douche sous-marine
- Bain hydromassant
- Aquagym

## ESTHETIQUE MARINE

Ce programme a été conçu pour libérer votre corps des toxines accumulées, vous relaxer, et permettre à votre peau de retrouver éclat et tonicité. 5 soins par jour sur 6 jours :

- Bains romains complets



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- Modelage sous affusion.
- Bain hydromassant.
- Douche sous-marine.
- Douche à jet.
- Soins pureté du visage.
- Soins éclat du visage.
- Modelage à la crème d'algues.
- Enveloppement d'algues hydratant.
- Manucure.
- Beauté des pieds.
- Soins drainants visage.
- Réflexologie plantaire.

## JAMBES TONIQUES

Un programme qui s'adresse à toute personne sujette aux jambes lourdes. Son objectif : reconstituer le dynamisme circulatoire et améliorer le retour veineux. 4 soins par jour sur 6 jours :

- Modelage aux huiles circulatoires.
- Enveloppement de boue avec onction d'huiles essentielles "circulatoires".
- Pressothérapie avec application d'un gel réfrigérant.
- Hydrojet avec application d'un gel réfrigérant..
- parcours marin.
- Douche à jet circulatoire.
- Douche sous-marine circulatoire.

## MASCULIN TONIC

Pour vous messieurs, qui souhaitez retrouver tonus, vitalité et sérénité, votre programme mariera modelages, hydrothérapie, algothérapie et esthétique. 5 soins par jour sur 6 jours :

- Bain hydromassant.
- Douche à jet.
- Aquagym.
- Modelage sous affusion.
- Parcours marin.
- Douche sous-marine.
- Enveloppement d'algues avec onction d'huiles "tonifiantes".
- Massage du cuir chevelu.
- Soins du cheveu (masque reminéralisant).
- Soins du visage.
- Réflexologie plantaire.
- Modelage aux huiles.



*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## L'ESSENTIEL

En exclusivité, Accor Thalassa Porticcio propose ce nouveau programme composé exclusivement de soins individuels et personnalisés. Deux constantes dans ces soins : l'eau de mer et l'utilisation des huiles essentielles corses. 4 soins par jour sur 6 jours :

- Massage détente
- Douche sous-marine (décontractante, cellulite, circulatoire)
- Modelage sous affusion
- Algothérapie (tonifiant, relaxant, amincissant, circulatoire)



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)