

Spa Les Balnéades

Centre

Orléans

Centre de balnéothérapie « Les Balnéades »

Un îlot de verdure

Au cœur de la Sologne, à proximité de la ville d'Orléans et de l'un des plus beaux parcs d'Europe, le Domaine de Limère vous accueille dans un cadre verdoyant exceptionnel où bien-être et sérénité sont les maîtres-mots.

Entre golf et centre de balnéothérapie, piscine et courts de tennis, ce site de 352 hectares, rapidement accessible, est idéal pour se ressourcer et retrouver la forme en l'espace de quelques jours ou le temps d'un week-end.



Un univers de bien-être

Le centre de balnéothérapie et SPA "les Balnéades" offre un large choix de cures et des équipements très performants ; il s'articule autour de quatre espaces en accès libre. Très apprécié pour son bassin de relaxation à 33°, l'Espace Aquavitalité est doté d'un parcours aquatique, d'un sauna et d'un hammam.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

L'Espace Fitness est composé d'une salle de cardio-training, salle de musculation et salle de gym, tandis que l'Espace Balnéo-esthétique propose entre autres, des soins d'hydrothérapie et de kinésithérapie.

Enfin, l'Espace Détente offre 250 m2 de douceur et de calme avec cabine de gommage oriental, solarium, tisanerie. Différentes formules sont proposées dans ce centre spécialisé dans le court séjour, du forfait journée à la cure de 5 jours.

Le Domaine des Portes de Sologne

Moderne et confortable, le Domaine des Portes de Sologne est un hôtel*** doté de 120 chambres et suites, qui propose également 60 cottages (jusqu'à 4 personnes) dans un environnement naturel d'exception. Bordé par la forêt solognote et un magnifique golf, l'hôtel propose un retour aux sources unique, où la nature s'y laisse découvrir en toute quiétude, seul, en couple ou en famille.



Carnet de route

Voiture : Paris 150 km 1h40 par A10 puis N20
Train : 1h Paris Austerlitz -Gare SNCF d'Orléans.



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cures

Passeport vitalisant 2 jours

Accès illimité pendant deux jours aux espaces aqua (bassin de relaxation eau à 33°, parcours aquavitalité , cours d'aquagym), détente (hammam, sauna, salle de repos et tisanerie), fitness (cardiotraining, musculation , cours collectif)

- 1 bain d'huiles essentielles de lavande et de romarin
- 1 enveloppement d'algues marines
- 1 douche tropicale
- 1 hydrojet



Passeport sublimant 2 jours

Accès illimité pendant deux jours aux espaces aqua (bassin de relaxation eau à 33°, parcours aquavitalité , cours d'aquagym), détente (hammam, sauna, salle de repos et tisanerie), fitness (cardiotraining, musculation , cours collectif)

- 1 gommage corps douceur
- 1 bain d'huiles relaxantes
- 1 enveloppement beauté du corps
- 1 soin à choisir parmi le massage aromatique , le soin visage coup d'éclat, la relaxation du visage et cuir chevelu.
- 1 bain de lait précieux
- 1 hydrojet

Passeport sérénité 2 jours

Accès illimité pendant deux jours aux espaces aqua (bassin de relaxation eau à 33°, parcours aquavitalité , cours d'aquagym), détente (hammam, sauna, salle de repos et tisanerie), fitness (cardiotraining, musculation , cours collectif)

- 1 massage sensation harmonie 45 mn
- 1 relaxation visage et cuir chevelu
- 1 massage aromatique 25mn
- 1 bain d'huiles et d'algues marines
- 1 bain d'huiles essentielles de lavande et de romarin
- 1 enveloppement d'algues marines
- 2 hydrojets



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Escale ressourçante 3 jours

Accès illimité pendant deux jours aux espaces aqua (bassin de relaxation eau à 33°, parcours aquavitalité , cours d'aquagym), détente (hammam, sauna, salle de repos et tisanerie), fitness (cardiotraining, musculation , cours collectif)

- 1 massage Niagara 25 mn (massage sous affusion)
- 2 bains d'huiles essentielles et d'algues marines
- 1 bain d'eaux relaxantes
- 1 douche stimulante ou un hydrojet
- 2 enveloppements d'algues marines
- 1 enveloppement d'argile blanche

Escale Surprise 3 jours

Accès illimité pendant deux jours aux espaces aqua (bassin de relaxation eau à 33°, parcours aquavitalité , cours d'aquagym), détente (hammam, sauna, salle de repos et tisanerie), fitness (cardiotraining, musculation , cours collectif)

- Forfait de 7 soins comprenant 2 massages, 1 gommage du corps , 1 soin du visage , 3 bains d'huiles essentielles.

* Les soins seront définis en fonction de l'attente du client , de sa personnalité.

- Forfait particulièrement adaptée aux clients pratiquant régulièrement les soins et les massages.

Une bouteille de champagne offerte si hébergement

Escale zen 3 jours

Accès illimité pendant deux jours aux espaces aqua (bassin de relaxation eau à 33°, parcours aquavitalité , cours d'aquagym), détente (hammam, sauna, salle de repos et tisanerie), fitness (cardiotraining, musculation , cours collectif)

1er jour :

- 1 gommage oriental
- 1 bain d'huiles essentielles de lavande et de romarin
- 1 enveloppement d'algues marines
- 1 massage sensation harmonie 45mn

2ème jour :

- 1 bain d'huiles essentielles et d'algues marines
- 1 enveloppement d'argile blanche
- 1 soin complet du visage ou soin visage détoxifiant
- 1 massage californien

3ème jour :

- 1 bain aux fleurs de Bach
- 1 shiatsu du visage
- 1 massage aux choix (à choisir dans l'ensemble de nos offres)



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Séjour Balnéades 5 jours

Accès illimité pendant deux jours aux espaces aqua (bassin de relaxation eau à 33°, parcours aquavitalité , cours d'aquagym), détente (hammam, sauna, salle de repos et tisanerie), fitness (cardiotraining, musculation , cours collectif)

Visite médicale le lundi sur demande

Un rendez vous diététique sur demande

- 1 séance de coaching sportif par jour
- 1 bain d'eaux relaxantes
- 1 bain d'algues marines
- 1 bain d'huiles essentielles
- 1 enveloppement d'algues marines
- 1 enveloppement d'argile blanche
- 1 gommage oriental au savon noir
- 2 hydrojets
- 2 douches tropicales
- 1 soin visage coup d'éclat
- 1 douche stimulante
- 1 massage aromatique 25mn
- 1 massage du monde aux choix parmi californien , balinais, pierres chaudes
- 1 relaxation visage et cuir chevelu



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com