

# Spa Les Balnéades

Centre

Orléans

## Centre de balnéothérapie "Les Balnéades" Hôtel Porte de Sologne 3\*\*\*

### Un îlot de verdure

Au cœur de la Sologne, à proximité de la ville d'Orléans et de l'un des plus beaux parcs d'Europe, le Domaine de Limère vous accueille dans un cadre verdoyant exceptionnel où bien-être et sérénité sont les maîtres-mots.

Entre golf et centre de balnéothérapie, piscine et courts de tennis, ce site de 352 hectares, rapidement accessible, est idéal pour se ressourcer et retrouver la forme en l'espace de quelques jours ou le temps d'un week-end.



### Un univers de bien-être



Le centre de balnéothérapie et SPA "les Balnéades" offre un large choix de cures et des équipements très performants ; il s'articule autour de quatre espaces en accès libre. Très apprécié pour son bassin de relaxation à 33°, l'Espace Aquavitalité est doté d'un parcours aquatique, d'un sauna et d'un hammam.

L'Espace Fitness est composé d'une salle de cardio-training, salle de musculation et salle de gym, tandis que l'Espace Balnéo-esthétique propose entre autres, des soins d'hydrothérapie et de kinésithérapie. Enfin, l'Espace Détente offre 250 m2 de douceur et de calme avec cabine de gommage oriental, solarium, tisanerie. Différentes formules sont proposées dans ce centre spécialisé dans le court séjour, du forfait journée à la cure de 5 jours.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

# Le Domaine des Portes de Sologne

Moderne et confortable, le Domaine des Portes de Sologne est un hôtel\*\*\* doté de 120 chambres et suites, qui propose également 60 cottages (jusqu'à 4 personnes) dans un environnement naturel d'exception. Bordé par la forêt solognote et un magnifique golf, l'hôtel propose un retour aux sources unique, où la nature s'y laisse découvrir en toute quiétude, seul, en couple ou en famille.

## ● Action Carbone

Ce centre est inscrit au programme Action Carbone dans le cadre de la convention signée entre Allô Thalasso et Yann Arthus Bertrand de l'association GoodPlanet, destiné à compenser les émissions de gaz à effet de serre liées aux déplacements de ses clients.

## Carnet de route

Voiture : Paris 150 km 1h40 par A10 puis N20

Train : 1h Paris Austerlitz -Gare SNCF d'Orléans.

## Cures

Pour toutes nos Escapades, Passeports, Escales et Séjours :

- Accès libre aux espaces Aqua Fitness Détente avec un encadrement spécial curistes en Fitness; accès inclus à tous les cours d'Aquagym
- Claquettes Balnéades offertes, peignoirs et serviettes prêtés
- 1 soin d'hydrothérapie offert par jour (parmi douche à affusion, douche à jet et hydrojet) pour toute cure intégralement effectuée entre lundi et vendredi (hors jours fériés et vacances scolaires de l'Académie Orléans-Tours)

## Escapades (1 jour)

### Escapade Douceur (1 jour)

Laissez-vous dorloter le temps d'une journée

- 1 gommage corps oriental
- 1 enveloppement de boue
- 1 balnéothérapie au lait précieux
- 1 modelage visage et cuir chevelu



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

## Passeport (2 jours)

### Passeport Revitalisant

Retrouvez votre énergie grâce aux bienfaits de l'eau

- 1 balnéothérapie aux algues
- 1 enveloppement d'algues
- 1 hydrojet ou douche à jet
- 1 douche à affusion

### Passeport Beauté

La douceur à fleur de peau

- 1 soin beauté visage
- 1 soin corps Balnéades (gommage et enveloppement)
- 1 balnéothérapie aux huiles essentielles
- 1 balnéothérapie au lait précieux
- 1 hydrojet
- 1 douche à affusion

### Passeport Bien-Être

Prélassiez-vous, détendez-vous, ressentez l'apaisement

- 1 massage spécifique\*
- 1 balnéothérapie aux algues
- 1 enveloppement de boue de la Mer Morte
- 2 hydrojets
- 1 balnéothérapie aux huiles essentielles
- 1 soin visage Balnéades
- 1 modelage visage et cuir chevelu

\* à choisir parmi Californien, Indien, Ayurvédique, Pierres chaudes, Shiatsu

## Escales (3 jours)

### Escale Ressourçante

Tous les bienfaits de l'hydrothérapie

- 2 balnéothérapies aux algues
- 1 balnéothérapie aux cristaux marins
- 2 douches à affusion



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- 1 douche à jet
- 2 enveloppements d'algues
- 1 enveloppement de boue
- 2 hydrojets

## Escale Beauté

Retrouvez l'éclat et la pureté

- 1 soin visage spécifique\*
  - 1 soin corps Spa (gommage et enveloppement)
  - 1 balnéothérapie au lait précieux
  - 1 balnéothérapie aux huiles essentielles
  - 1 balnéothérapie aux cristaux marins
  - 1 enveloppement de boue du Mont Saint Michel
  - 1 enveloppement de boue de la Mer Morte
- \* selon votre type de peau

## Escale Zen

Oubliez le stress, redécouvrez l'harmonie et la sérénité

- 2 modelages relaxants
  - 1 massage spécifique\*
  - 1 modelage visage et cuir chevelu
  - 2 balnéothérapies aux huiles essentielles
  - 1 balnéothérapie aux cristaux marins
  - 1 hydrojet
  - 3 enveloppements d'algues
  - 1 douche à affusion
- \* à choisir parmi Californien, Indien, Ayurvédique, Pierres chaudes, Shiatsu

## Séjours (5 jours)

### Séjour Balnéades

Tous les bien-être du corps et de l'esprit réunis

- 1 balnéothérapie aux cristaux marins
- 1 balnéothérapie aux huiles essentielles
- 1 balnéothérapie aux algues
- 1 enveloppement d'algues
- 1 enveloppement de boue
- 1 gommage corps
- 2 hydrojets



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)

- 2 douches à affusion
- 1 soin visage Balnéades
- 1 soin corps Balnéades
- 1 amma assis
- 1 massage spécifique\*
- 1 modelage visage et cuir chevelu

\* à choisir parmi Californien, Indien, Ayurvédique, Pierres chaudes, Shiatsu

## Séjour Beauté

Révélez la fraîcheur et la lumière

- 1 soin complet du visage
- 1 soin active contour des yeux
- 1 gommage corps oriental
- 1 modelage à l'argile
- 2 balnéothérapies aux huiles essentielles
- 2 balnéothérapies au lait précieux
- 4 enveloppements d'algues
- 1 modelage relaxant
- 1 shiatsu du visage

## Séjour Minceur

Déclenchez la perte de poids avec un programme encadré

- 1 bilan nutritionnel
- 1 séance de coaching
- 3 séances de cellu M6
- 5 séances d'ultrasons NARL
- 5 douches à jet
- 5 enveloppements d'algues et huiles essentielles
- 1 séance bilan



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur :* **[www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : [resa@allo-thalasso.com](mailto:resa@allo-thalasso.com)