

Thermes Marins de Perros-Guirec

Bretagne

Perros-Guirec

Thermes Marins de Perros-Guirec Le Grand Hôtel 3***

La Bretagne «rose»

Une destination idéale pour marier soins et loisirs dans un « décor » spectaculaire : la côte de granit rose, savant chaos de pierre de 300 millions d'années ; une plage magnifique, celle de Trestraou ; une réserve ornithologique réputée ; un climat bienveillant, grâce aux courants doux du Gulf Stream. Les Thermes Marins de Perros-Guirec offrent le meilleur de la thalassothérapie dans 2800m² d'espaces accueil et soins entièrement baignés par la lumière du jour.



Au cœur de la Bretagne, à deux pas de la plage de Trestraou, les Thermes Marins de Perros-Guirec jouissent d'un cadre exceptionnel, à quelques kilomètres seulement de la gare et de l'aéroport de Lannion. Relié directement au Grand Hôtel 3*, le centre de thalasso est un espace de bien-être qui offre un large choix de cures et des formules week-end pour retrouver santé et la vitalité. Entre soins thalasso, soins esthétiques et massages divers, ce centre assure un séjour de remise en forme très efficace.



Un centre de thalasso

A la fois moderne et confortable, le centre de thalasso, sur 2800 m², est un espace baigné de lumière qui offre un large choix de cures et de soins à la carte. Hydrojet, pressothérapie, fangothérapie, enveloppement d'algues avec sels marins, dermolife ou drainage lympho-énergétique font partie des traitements proposés dans ce centre, qui offre également de découvrir des cures très dépaysantes



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

telles que la cure "Massages d'ailleurs", véritable invitation au voyage.

Martine Tarrit, directrice du centre de thalasso, précise : « Nous avons également mis au point des forfaits court-séjour comme la "Rando thalasso" qui permet au curiste de faire de la randonnée en journée et de venir se ressourcer...Une formule idéale pour allier massages et découverte de la région qui rencontre un grand succès ! ».



Le Grand Hôtel 3***

L'atmosphère "Belle Epoque" habite encore aujourd'hui Le Grand Hôtel***, fréquenté autrefois par de nombreux artistes comme la célèbre Mistinguett. Doté de 55 chambres dont 34 ouvrent sur le mer, l'hôtel dispose aussi d'un restaurant panoramique qui sert une cuisine traditionnelle. Planche à voile, surf, kayak et promenades en mer sont quelques-unes des activités proposées à proximité.

● Action Carbone

Ce centre est inscrit au programme Action Carbone dans le cadre de la convention signée entre Allô Thalasso et Yann Arthus Bertrand de l'association GoodPlanet, destiné à compenser les émissions de gaz à effet de serre liées aux déplacements de ses clients.

Carnet de route

Par la route : 500 km de Paris, par autoroute Paris-Le Mans-Rennes-Guingamp, sortie Guingamp direction Lannion.

Par le train : TGV Atlantique. Arrêt gare de Lannion. (7 km de Perros-Guirec).

Par avion : Aéroport de Lannion : service bi-quotidien Orly / Lannion.

Cures

CURE MIEUX-ÊTRE - 4 soins / jour

Pour répondre aux problèmes de stress ou de fatigue cette cure vous proposera par ses 4 soins spécifiques, les moyens de retrouver un équilibre et une harmonie du corps et de l'esprit.

- soin collectif, gymnastique en piscine, massage en piscine.
- enveloppement d'algue partiel .
- bain hydromassant.
- massages relaxants, douche à affusion.
- dermolife et hydrojet



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

CURE CIRCULATOIRE - 4 soins / jour

La thalassothérapie est particulièrement efficace pour améliorer la tonicité des capillaires et des parois veineuses, atténuer les œdèmes ainsi que les douleurs.

Drainage lymphatique, pressothérapie, cryothérapie, fangothérapie, associés aux soins de thalassothérapie diminuent les sensations de lourdeur, et stimulent le système circulatoire.

PHYTO THALASSO - 3 soins / jour du lundi au vendredi

Eveil du corps et de sa beauté grâce à un programme de soins sur 5 jours.

La phyto thalasso conjugue les bienfaits de la mer et des plantes.

- Chromothérapie : séances d'argile de couleur.
- Massage phyto.
- Bains hydromassants.
- Douches à affusion.

ANTI CELLULITE

Ce programme comprends 5 soins par jour (1 collectif) prescrits par le médecin le premier jour de votre cure en alternance.

- 1 soin collectif : gym piscine ou massage en piscine.
-
- 1 bain hydromassant à la gelée d'algue détoxifiante ou bain d'algues minceur.
- 1 cellu M6, pressothérapie.
- 1 enveloppement d'algues avec sels marins.
- 1 douche à jet.
- Pressothérapie.

GESTION DU STRESS - 4 soins / jour

La richesse de cette cure tient à l'étroite association de la thalassothérapie et de nouvelles formes de thérapie :

- Relaxation kiné.
- Sophrologie.
- Bain d'algues à la gelée relaxante et bain hydromassant.
- Fangothérapie.
- Hydrojet.
- Douches à affusion.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

CURE SENIOR - Rhumatologie - 4 soins / jour

- Massage piscine.
- Bain d'algue.
- Enveloppement d'algues.
- Douche à affusion.

SPÉCIALE DOS - 4 soins / jour

Cette cure comprend 4 soins par jour :

- Rééducation kiné en piscine.
- Massage quotidien avec le kiné.
- Bain d'algues.
- Application d'algues.
- Hydrojet
- Douche à affusion.
- Massage kiné à sec.

CURE ZÉNITUDE

Une nouvelle approche de la relaxation. Une invitation à voyager à travers les mers et les océans, où vous êtes initiés à la sérénité et à la puissance relaxante de l'Orient. Votre programme, sur 5 jours, comprend les soins suivants, et 7 soins de thalassothérapie :

- bains hydromassants aux huiles essentielles,
- bains d'algues,
- douche à affusion,
- fangothérapie (boue marine d'eau chaude)...

En complément de la cure, nous vous proposons d'effectuer 1 séance de Bol Taoïste Chinois (7€ la séance).

1 Bilan Energétique Chinois

- 2 Séances de Chromothérapie
- 1 Rééquilibrage Energétique
- 1 Massage Ayurvédique
- 1 Massage du Cuir Chevelu
- 1 Massage Energétique Chinois
- 1 Relaxation Shindo
- 1 Modelage du visage
- 1 Massage des pieds issu des techniques de réflexologie plantaire



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

CURE MASSAGES D'AILLEURS

Pour vous, un vrai moment de bonheur avec cette invitation au voyage composée de 5 massages venus "d'Ailleurs", alliés à un programme spécial de thalasso-forme. Assurément, cette parenthèse sensorielle saura en même temps vous revitaliser et vous apporter calme et sérénité.

Chaque jour, 1 massage d'une heure + 2 soins de Thalassothérapie*.

- Drainage Lymphe Energétique
- Massage Hot Stone
- Massage Energétique Chinois
- Massage Balinais
- Massage Californien

*Bain hydromassant aux huiles essentielles, douche à diffusion, fangothérapie (application de boues marines chaudes)



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com