

Dinard, une escale de choix en Bretagne

A proximité de Saint-Malo, de Dinan et du Mont Saint-Michel, le centre de thalasso de Dinard, situé dans l'une des plus anciennes stations balnéaires de France, offre un cadre idéal pour votre séjour de remise en forme.

On l'appelle le "petit Brighton breton" et ses villas Belle Epoque donnent un charme unique à cette cité balnéaire vouée au yachting et au golf, rehaussée d'une plage somptueuse aux cabines de bains rayées blanches et bleues, et qui possède un casino. Serti dans le granit de la pointe de Saint Enogat émaillé de verdure, à 10mn à pied du centre ville, l'institut Thalassa Dinard plonge littéralement vers l'océan et les remparts de Saint-Malo. Nombreuses activités sportives, du VTT au tennis, et possibilité de croisières dans les îles ou au cap Fréhel.



Le centre Accor Thalassa Dinard

Le centre thalasso de Dinard, très réputé pour ses nombreuses cures, propose de se ressourcer en profondeur aussi bien sur 6 jours que le temps d'un week-end!

Piscine d'eau de mer chaude, espace cardio training, espace musculation aquatique, salle de relaxation, 9 cabines de soins, sauna et hammam aux couleurs de l'Orient, équipent ce centre thalasso, disposant également d'une terrasse-solarium et depuis peu, d'un parcours marin avec



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

geysers, jacuzzi, col de cygne et aquagym.

La clinique du sommeil

Egalement très prisés, les cures "Masculin Tonic" et la cure " Thalasso et Golf " : ou le golf vécu comme une philosophie de la forme et du bien-être. En nouveauté 2007, découvrez également l'étonnante initiation à la méthode Pilates! Enfin, le bain de Beltane, espace dédié aux couples, composé d'un bassin d'eau en granit noir et avec au programme un massage synchronisé, est à découvrir absolument!



Hôtel Novotel et Résidence La Villa les Falaises

Composé de 106 chambres avec vue sur la mer, réparties sur 3 étages, l'hôtel Novotel 3* offre un accès direct au centre de thalasso. Le restaurant "La Frégate" propose des plats à base de fruits de mer et le restaurant "La Goélette" ravira les adeptes d'une cuisine gourmande et allégée à la fois.

Intégrée à l'institut de thalasso, la Résidence Les Villas la Falaise***, dotée de 66 studios et d'un appartement, tous équipés de kitchenette, offre un hébergement agréable dans un décor très contemporain.

Plongée, planche à voile, catamaran, kayak de mer, ski nautique, karting, équitation, tennis et golf font partie des nombreux sports à pratiquer sur place ou à proximité.

Enfin, ces deux hôtels sont le point de départ idéal pour partir à la découverte des villes alentours comme Saint-Malo, Dinan, Cap Fréhel, ou encore l'étonnant Mont Saint-Michel.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Carnet de route

Transferts Par la route : 3h30 de Paris

Par train : TGV Paris/St Malo (2h57) + Bus Gare de Saint Malo à l'Office du Tourisme de Dinard

Horaires des navettes gratuites

Le samedi :

Gare/Hôtel : arrivée du TGV 13h02 Départ navette 13h20

Hôtel/Gare : départ Navette à 15h45 et Départ TGV depuis St Malo à 16h40

Le Dimanche :

Gare/ Hôtel : Arrivée du TGV 13h02 Départ navette 13h20

Hôtel/Gare : départ Navette à 15h45 et Départ TGV depuis St Malo à 16h40.



Cures

Remise en Forme

24 soins parmi

- 10 soins individuels d'hydrothérapie,
- 3 enveloppements d'algues,
- 3 modelages,
- 2 séances d'hydrojets,
- 6 soins en piscine.

Possibilité de remplacer un soin piscine par un soin individuel : supplément 22 euros (à régler sur place)



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Harmonie

30 soins parmi :

- 1 gommage corporel
- 17 soins d'hydrothérapie individuels
- 3 douches sous-marines
- 3 enveloppements d'algues
- 6 modelages

Coaching Tonic

21 soins parmi :

- 1 gommage corporel
- 6 soins individuels d'hydrothérapie
- 2 enveloppements
- 3 modelages
- 1 modelage du cuir chevelu
- 2 séances d'hydrojets
- 3 douches à jets
- 3 soins en piscine
- 6 séances de sport + bilan forme (avec test physique) avec le coach
- bilan avec impédancemétrie avec la diététicienne

Début des soins le lundi



Minceur

30 soins parmi :

- 1 gommage corporel en début de semaine
- 11 soins individuels orientés vers le bénéfice minceur
- 4 enveloppements
- 3 soins minceur
- 1 soin fermeté
- 1 modelage relaxant
- 3 séances de jets sous-marins
- 6 séances sportives
- consultation diététique + 2 collations / jour

Pension complète basse calorie obligatoire

Début des soins le lundi



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com



Santé

24 soins parmi :

- 6 soins individuels
- 3 enveloppements d'algues
- 3 douches sous-marines
- 6 massages dispensés par un kiné

Début des soins le lundi

Complicité – 2 curistes obligatoirement

30 soins parmi :

- 5 cours d'apprentissage des modelages (dos, jambes, visage et cuir chevelu, pieds et mains)
- 15 soins d'hydrothérapie complices (6 jets sous-marins ou gym en piscine, 6 musculations aquatiques, 2 hydrojets et 1 soin duo au Spa Brocéliande)
- 10 soins individuels (parmi bain hydromassant, douche à jet, enveloppement d'algues, douche sous marine, bain bouillonnant, affusion)



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : **www.allo-thalasso.com**

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Mer du Sommeil

30 soins parmi :

- 11 soins individuels (parmi bain hydromassant, douche sous affusion, enveloppement d'algues, douche sous marine)
- 3 modelages relaxant
- 3 massages spécifiques effectués par des kiné (kansu, nuad bo ram)
- 3 séances de relaxation en bassin équipé de musique sous marine
- 5 séances de sophrologie
- 5 séances de luxothérapie

Début des soins le lundi



FORFAIT MINI-SEMAINE - 4 JOURS DE SOINS / 5 NUITS

Arrivée obligatoire le dimanche ; supplément de 50 € / personne pour une arrivée un autre jour

Mini Semaine – Remise en Forme

16 soins parmi :

- 6 soins individuels d'hydrothérapie
- 2 enveloppements d'algues
- 2 modelages détente ou sous affusion
- 2 séances d'hydrojets
- 4 soins en piscine parmi : jets sous-marins, aquagym, parcours aquatique

Possibilité de remplacer un soin piscine par un soin individuel : supplément 22 € (à régler sur place)



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

COURTS SEJOURS - 2 JOURS DE SOINS / 2 NUITS OU 3 JOURS DE SOINS / 3 NUITS

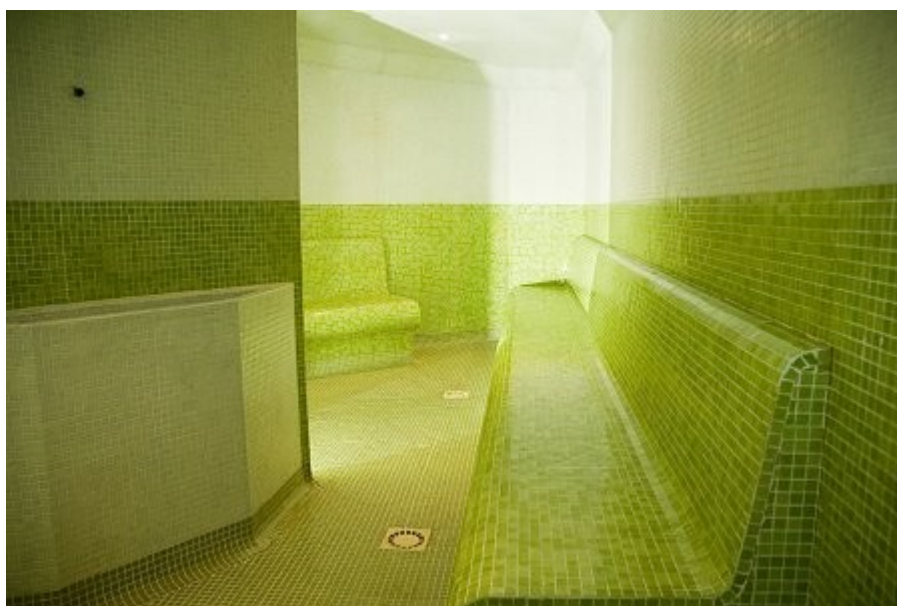
Escales TempsDenses Zen ou Beauté

(Arrivée possible n'importe quel jour de la semaine)

Escales TempsDenses Zen – 2 jours

6 soins parmi :

- 1 modelage relaxant
- 1 enveloppement d'algues
- 2 bains hydromassant
- 1 hydrojet
- 1 affusion



Escales TempsDenses Zen – 3 jours

9 soins parmi :

- 2 modelages relaxant
- 2 enveloppements d'algues
- 2 bains hydromassant
- 2 hydrojets
- 1 affusion



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Escales TempsDenses Beauté – 2 jours

6 soins parmi :

- 1 gommage corporel
- 1 modelage relaxant
- 2 bains hydromassant
- 1 enveloppement d'algues
- 1 hydrojet

Escales TempsDenses Beauté – 3 jours

9 soins parmi :

- 1 gommage corporel
- 2 modelages relaxant
- 2 bains hydromassant
- 2 enveloppements d'algues
- 2 hydrojets



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com