

Thalasso Carnac

Bretagne

Carnac

Carnac

Dans le golfe du Morbihan, à deux pas de la presqu'île de Quiberon, Carnac est un petit joyau écologique du sud de la Bretagne. Classé site climatique depuis 1934, Carnac est un lieu privilégié où les éléments s'unissent pour donner le meilleur d'eux-mêmes.

Entouré de salines, son centre de thalassothérapie, à deux pas du centre-ville, s'abrite tout près d'une lagune classée réserve ornithologique.



La thalasso à Carnac

A la fois lumineux et harmonieusement aménagé en demi-cercle autour du solarium, l'institut est un cocon de bois et d'eau qui dispose de cabines très spacieuses. Piscine d'eau de mer, hammam, sauna, salle de fitness et salle de repos composent entre autres le centre qui inclut également un tout nouveau Spa Marin à la fois ludique et convivial entièrement dédié à la détente et au bien-être.

Un bassin de natation de 25 mètres avec ses 2 couloirs de nage, et un bassin d'animations aquatiques, dont une partie est à l'air libre, sont à découvrir.



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Composé de nombreuses "alcôves" de détente, le bassin d'animations aquatiques comprend jacuzzi, plaques à bulles, douches de nuque, geysers, sièges bouillonnants et nage à contre-courant. De même, le superbe jardin exotique, avec sa végétation luxuriante, sa décoration à tendance minérale, son solarium en espalier et ses zones douces de brumisation, appelle à l'éveil des sens et à la sérénité.

Un large choix de cures est proposé comme la cure Postnatale qui propose des soins de rééducation spécifique jeune maman et offre la gratuité en chambre pour le bébé et la personne qui accompagne. La cure Capital minceur, quant à elle, comprend 30 soins de thalasso sur 6 jours, le tout en pension complète diététique.

Hôtel 3*, hôtel 2* et la Résidence 3*

Orienté vers l'océan et les Salines, l'hôtel3***, avec ses 109 chambres réparties sur 7 étages, joue la carte du soleil dans une alternance de bois ambré et de tenture marine. Son restaurant "Le Clipper" sert une cuisine fine gastronomique face à un magnifique panorama, et le restaurant diététique offre de son côté de conjuguer plaisir, santé et légèreté.

L'hôtel 2**, doté de 121 chambres tout confort, réserve quant à lui un accueil chaleureux dans un décor marin. Son restaurant "Fleur de Sel" se distingue par ses buffets à thème.

Enfin, la Résidence*** dispose de 34 appartements avec balcon ou terrasse, ouvrant sur la réserve ornithologique.



Tennis en terre battue et en quick, ping-pong, pétanque, karting, plongée et VTT sont proposés sur place et à proximité. Un golf de 18 trous est par ailleurs accessible à quelques kilomètres. Enfin, des excursions sont proposées à partir des hôtels, pour découvrir notamment les mégalithes à Carnac, les parcs à huîtres, les diverses beautés du golfe du Morbihan ou encore la Côte Sauvage à Quiberon.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Carnet de route

Par la route : 4h30 de Paris par Nantes ou Rennes.

Par le train : TGV Paris/Auray 3h30 + navette gratuite du samedi au lundi à 15h25, le samedi et dimanche soir à 18h24 et le lundi en début d'après-midi à 13h27.

Par avion : Aéroport de Lorient + aller ou retour à 65 € par trajet.

(en dehors des horaires mentionnés, nous pouvons vous réserver un taxi qui sera à votre charge).

Cures

Cure Remise en Forme Vitalité

Le programme

24 soins répartis sur 6 demi-journées

- 3 applications d'algues
- 3 bains hydromassants aux algues
- 2 modelages
- 1 modelage sous affusion
- 3 séances aquaforme
- 2 douches à jets
- 2 douches à affusion balayante
- 3 douches sous-marine ou océane*
- 2 hydrojets
- 3 jets sous marins

selon disponibilité des soins



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Absolue Sensation

23 soins répartis sur 6 demi-journées

Le programme :

- 1 modelage aux pierres chaudes corps
- 1 modelage aux pierres chaudes visage
- 1 modelage sous affusion
- 2 massages Énergie
- 1 massage Minh Tao
- 1 massage plénitude
- 2 enveloppements cire hydratante
- 3 algothérapies de détente
- 3 bains hydromassants aux algues
- 2 douches balayantes à affusion
- 2 douches sous marine
- 1 douches océane
- 3 hydrojets

Cure Capital Minceur

30 soins répartis sur 6 demi-journées

Le programme :

- 4 douches jets
- 6 jets sous-marins
- 6 aquaformes
- 3 lipomassages
- 2 bodysculptors nouvelle génération avec pressothérapie drainante
- 3 algothérapies fucus
- 3 bains avec gelée d'algues amincissantes
- 2 massages ou modelages
- 1 gommage corail et application d'un gel plasma marin Ericson.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Capital Santé

24 soins répartis sur 6 demi-journées

Le programme

- 3 créneaux d'un heure avec un kiné
- 3 massages
- 3 palettes de soins kiné
- 6 rééducations en piscine
- 3 algothérapies corps ou jambes
- 3 bains hydromassants aux algues
- 1 douche sous marine
- 2 douches balayantes à affusion
- 3 pédiluves

Cure Santé Dos

24 soins répartis sur 6 demi-journées

Le programme :

- 6 rééducations dos en piscine
- 3 créneaux d'un heure avec un kiné
- 3 massages
- 3 palettes de soins kiné dont bilan
- 3 bains hydromassants aux algues
- 3 algothérapies
- 3 jets sous-marins
- 2 hydrojets
- 1 douches sous-marine



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Beauté Active

22 soins répartis sur 6 demi-journées

Le programme :

- 4 soin visage et main mésoline
- 1 soin du corps Novaslim corps
- 3 algothérapie spiruline
- 3 enveloppements à la cire hydratante
- 2 Lifts 6 corps
- 3 séances d'aquaforme
- 2 douches à jets
- 2 bains hydrmassants aux algues et 2 modelages

Cure Beauté Bio

22 soins répartis sur 6 demi-journées

Le programme :

- 3 soins collagène bio
- 1 nettoyage peau bio carnac
- 1 soin corps (ballade en terre d'iroise)
- 3 algothérapies bio anti Age
- 2 Lifts 6 corps
- 1 enveloppement à la cire hydratante
- 1 enveloppement fondant au magnésium
- 1 enveloppement aux algues et plantes
- 3 séances aquaforme
- 2 douches à jets
- 2 bains hydromassants aux algues
- 2 modelages bio



Cure Maman Bébé

24 soins répartis sur 6 demi-journées

Le programme :

- 5 rééducations ou gym hypopressive
- 3 algothérapie Bio
- 2 massages aux huiles bios
- 1 soin visage bio tendresse
- 1 reflexologie plantaire
- 1 gommage sucré relaxant bio
- 1 enveloppement fondant au magnésium
- 1 LPG drainant
- 3 jets sous-marins
- 3 bains hydromassants aux algues bios
- 2 bains microbulles avec bébé et un 1 massage bébé



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure Eclat Beauté

16 soins répartis sur 4 demi-journées

Programme

- 1 modelage du cuir chevelu
- 1 soin rénovateur visage
- 1 soin visage Bio confort
- 1 beauté des mains
- 1 séance gelinium
- 1 enveloppement cire hydratante
- 2 hydrojets
- 2 bains hydromassant aux algues
- 1 douche sous marine
- 2 algothérapie
- 1 gommage aux 3 thés
- 2 douches à affusion

Cure Intermède des Sens

16 soins répartis sur 4 demi-journées

Le programme :

- 4 bains hydromassants avec algues
- 1 algothérapie de détente
- 1 gommage aux 3 thés
- 2 modelages
- 1 hydrojet
- 1 douche balayante à affusion
- 1 enveloppement à la cire hydratante
- 1 enveloppement au thé vert
- 1 soin visage Bio tendresse
- 1 enveloppement à la poudre de coton
- 1 modelage à l'élixir de bougie
- 1 mano podo

Cure 2 Jours Découverte

Le programme :

- 1 douche sous-marine
- 1 bain hydromassant aux algues
- 1 enveloppement d'algues
- 1 hydrojet
- 1 douche à affusion
- 1 jet sous-marin ou 1 séance d'aquaforme



Allô Thalasso Voyages

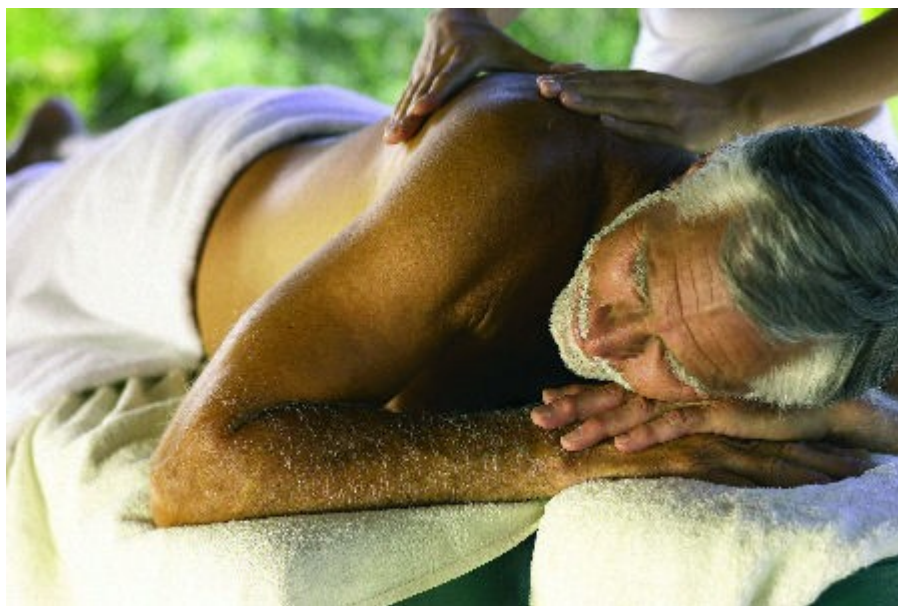
Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com

Cure 3 jours Découverte

Le programme :

- 1 douche sous-marine
- 1 bain hydromassant aux algues
- 1 séance d'algothérapie
- 1 hydrojet
- 1 douche à affusion balayante
- 1 jet sous-marin
- 1 séance d'aquaforme
- 1 douche à pomme
- 1 modelage sous affusion



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-thalasso.com